

阿久比町

家族支援

プログラム 受講者募集要項



介護者の皆さんへ
あなたのための講座です

- 認知症の介護に振り回されて、疲れていませんか？
- 認知症の人に、どのように接していいのか困っていませんか？
- 皆様はどのように介護しているのか聞いてみたいと思いませんか？
- これから先の介護に戸惑いや不安を感じていませんか？
- どうもおかしい認知症では…と気になっていませんか？

講座受講で介護負担の軽減を!!

この講座は「公益社団法人認知症の人と家族の会」が長年の活動で培ってきた介護者支援のノウハウをもとに作りました。知識の習得・仲間づくり・個別相談などそれぞれのご家族に合わせたサポートです。気楽に参加できて、とても気持ちが軽くなります。

- 講座開催期間** 令和8年9月～令和9年2月（計6回開催）
- 場 所** 中央公民館本館 2階 205号室
- 募集人数** 20名
- 受講料** 無料
- 対 象 者** 初期から中期の認知症の方を介護している介護家族（6回参加できる方優先）

主催／ 阿久比町
協力／ 公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部
特定非営利活動法人 HEART TO HEART

認知症
電話相談
「認知症の介護に振り回されて、疲れていませんか？」
「どうもおかしい認知症では…と気になっていませんか？」
「これから先の介護に戸惑いや不安を感じていませんか？」
「皆様はどのように介護しているのか聞いてみたいと思いませんか？」



家族の会認知症介護相談

☎0562
31-1911

開設日……平日（月曜日～金曜日）
時 間……10:00～16:00