

参加費無料！

体力テストに 参加しませんか

事前申込不要

- 1 日時：令和8年5月9日(土)
13:30~15:30(受付最終14:30)
- 2 場所：阿久比スポーツ村交流センター多目的体育室
- 3 対象：阿久比町在住の20歳から79歳までの方
- 4 内容：誰でもできる簡単な測定です。



(握力、前屈、片足立ち、立ち幅跳びなどの測定を行います。)

5 参加費：無料

6 用意する物：体育館シューズ、タオル、飲み物

7 その他

- 体力測定は、60分程度で終わります。
- 結果は、後日交流センターでお渡します。
(65歳以上の方は当日、測定の記録をお持ち帰りいただけます。)
- 先着30名様に粗品を進呈します。



■主催 阿久比町総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」
阿久比町教育委員会

<問い合わせ先>

阿久比町総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」
TEL 090-6617-9101