参加費無料！

体力テストに参加しませんか

事前申込不要

1 日 時 ： 令和7年5月10日(土)
13:30～15:30(受付最終14:30)

2 場 所 ： 阿久比スポーツ村交流センター多目的体育室

3 対 象 ： 阿久比町在住の20歳から79歳までの方
(中学生から19歳の方は結果のお渡しはできませんが、参加は可能です。)

4 内 容 ： 誰でもできる簡単な測定です。
(握力、前屈、片足立ち、立ち幅跳びなどの測定を行います。)

5 参加費 ： 無料

6 用意する物 ： 体育館シューズ、タオル、飲み物

7 その他

〇体力測定は、60分程度で終わります。
〇結果は、後日送付します。
(65歳以上の方は当日、測定の記録をお持ち帰りいただけます。)
〇先着30名様に粗品を進呈します。

■主 催 阿久比町総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい
阿久比町教育委員会

<問い合わせ先>
阿久比町総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」
TEL 090－6617－9101(担当 竹内)