

『口腔観察シート』と想定される原因に応じた「歯科医療・口腔ケア」

口腔観察シート					想定される歯科医療・口腔ケア	
観察リスク項目		観察の視点	想定される原因 (●は歯科受診、▲は医科受診が必要と思われるもの)	観察の結果		
				ない	ある	
歯肉、口腔乾燥、口腔清掃		吐く息が臭う	・口の中が清掃不良になっている(舌苔) ●歯周病にかかっている歯がある ●大きなむし歯がある ・義歯が汚れている ▲呼吸器、消化器、耳鼻咽喉系疾患がある	ない □	ある □	むし歯や歯周病の治療 口腔ケア ※状況により医科受診
A	口臭がある	話をする時に臭いがする				
食事形態、摂食嚥下機能、義歯		食事にかかる時間	・噛む力が弱っている ●義歯が合わない(義歯が当たって痛い) ●歯が痛い ●歯がグラグラしている ・舌の動きが低下していて食物を喉の方に送り込めない ●口の中に口内炎などができている ●唾液の出が悪くなっている ・認知症のため食物が認識できない	30分以内 □	30分以上 □	むし歯や歯周病の治療 口腔ケア 口腔機能向上トレーニング 口内炎の薬剤処方
B	食事時間がかかる	食事に要する時間				
粘膜、唾液		くちびるが乾いている	●唾液の出が悪くなっている ▲全身の脱水がある ・味が感じられない ・食事が食べにくい ▲熱がある	ない □	ある □	唾液腺マッサージ 食形態の助言 人工唾液の処方 ※状況により医科受診
C	口腔乾燥がある	舌がひからびている				
言葉が不明瞭		言葉をはっきりと聞き取れない ろれつが回らない 声が小さい	・舌やくちびるの動きが悪くなっている ・舌やくちびるに麻痺がある ●▲嚥下機能が低下している ▲肺の機能が低下している	ない □	ある □	口腔機能向上トレーニング ※状況により医科受診
D	言葉が不明瞭					
舌、口唇、嚥下		常に服の胸あたりが濡れている 何も飲食していない時にむせる	●▲嚥下機能が低下している ・唇の筋力が低下している	ない □	ある □	口腔機能向上トレーニング ※状況により医科受診
E	よだれがよく出る					
舌、口唇、筋力		水分を飲むとむせる 食べ物でむせる 何とは言えないが食事中にむせる	●▲嚥下機能が低下している ▲肺の機能が低下している	ない □	ある □	口腔機能向上トレーニング ※状況により医科受診
F	むせることがある					
食事形態、摂食嚥下機能		歯が痛い訴える 歯茎が痛い訴える 舌が痛い訴える 喉が痛い訴える	●むし歯がある ●歯周病がある ●義歯が当たって痛い ▲口内炎ができている ●口の粘膜に傷がある ●▲舌が熱っぽくなっている ▲風邪をひいている ●▲魚の骨などがささっている	ない □	ある □	むし歯や歯周病の治療 義歯調整 口内炎の薬剤処方 舌痛症などの対応 ※状況により医科受診
G	口の中が痛い					
痛み						