〈R8年度 アグピー健康マイレージ〉

ポイントを貯めてお得と健康をゲット！

アプリでも参加できます。
詳しくは、町HPを
ご覧ください。

＜参加方法＞

① 下の「ポイントカード」に実施日を記録してポイントを貯めます。
ポイントには次の２種類があります。

【健診ポイント】

町や職場の健診を受けると獲得できます！（**令和8年4月1日以降**の健診が対象）

・健康診査（基本健診、特定健診、後期高齢者医療健診、職域健診、人間ドック） **10ポイント**

・各種がん検診（人間ドックのがん検診を含みます） **10ポイント**

【健康づくり実施ポイント】

自分で決めた取り組みを実践したら、**1日1ポイントまで** 獲得できます！

≪例≫ 野菜を食べる、休肝日を作る、決めた歩数以上歩く、毎日体重測定する　など

② 「８０ポイント」貯まったら、この「ポイントカード」を保健センターへお持ちください。

ポイント達成者全員にプレゼントと、先着で選べるプレゼントあります♪

ポイントカード

名前　：

生年月日：

実施期間：令和９年２月28日まで
ポイント交換期限：令和９年３月31日まで

健診ポイント	健康診査　受診日	がん検診　受診日
	10	10

※健診ポイントは、結果などの証明をお持ちください

健康づくり実施ポイント（R8.4.1以降に実施した日付を記入します。1日1ポイントまでです。）

目標：

スタート！									10
			いいね！						20
						その調子！			30
								半分達成！	40
		すごい！							50
					あと少し！				60
									70
									80