

# 全地区配布分

# 阿久比町 こころのお悩み無料相談室

臨床心理士が無料でおおよそ毎月第4火曜日に対応します。  
皆様のこころのお悩みごとをお聞かせください。  
秘密は厳守いたしますのでご安心ください。  
ぜひ、この機会に相談してみませんか。

新型コロナウイルス  
の関係で力がでない  
ストレスがたまっている

なにかしたいけど  
どうしていいか  
わからない

こころの中で  
いろいろ悩んでいる  
がどこに相談して  
いいかわからない

家にひきこもって  
いる家族や身内が  
いるので、どこか  
に相談してみたい



家から出て何かを  
したいがきっかけが  
つかめない

気になった方、ひとつでもあてはまった方、ご相談いかがですか？

日 時 : 令和7年6月24日(火)  
1日2組(1組45分間 ①14時00分~②15時00分~)  
なお、7月以降の予約も随時受け付けております。

⇒裏面に令和7年度の日程を載せています。

場 所 : オアシスセンター2階 会議室  
対 象 : 阿久比町在住の方  
予約先 : 下記の連絡先に、電話・メールにてご予約ください。  
その他 : 先生などの都合により、急遽中止になる場合があります。  
ルール : 予約後、当日にキャンセルを2回連続でされた場合は、翌月の予約はお断りさせていただきます。ご了承ください。  
例 : 6月予約→当日キャンセルして7月の予約をする。  
→7月も当日キャンセルしたら、8月の予約は取れません。

【お問い合わせ先】阿久比町社会福祉協議会  
電 話 0569-48-7711 (直通)  
メー ル [agui-sw@cac-net.ne.jp](mailto:agui-sw@cac-net.ne.jp)

## 令和7年度「こころのお悩み無料相談室」日程表

※ 随時予約を受け付けています。お気軽にご連絡ください。

令和7年4月15日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年5月27日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年6月24日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年7月22日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年8月26日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年9月30日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年10月28日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年11月25日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年12月23日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和8年1月27日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和8年2月24日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和8年3月24日(火)	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	オアシスセンター 2階 会議室

※ 予約が埋まっている場合は、キャンセル待ちすることができます。

※ 急遽、中止になる場合や、日程・時間に変更になる事があります。