

全地区配布分

阿 久 比 町 こころのお悩み無料相談室

臨床心理士が無料でおおよそ毎月第4火曜日に対応します。
皆様のこころのお悩みごとをお聞かせください。
秘密は厳守いたしますのでご安心ください。
ぜひ、この機会に相談してみませんか。

新型コロナウイルス
の関係で気力がでない
ストレスがたまっている

なにかしたいけど
どうしていいか
わからない

こころの中で
いろいろ悩んでいる
がどこに相談して
いいかわからない

家にひきこもって
いる家族や身内が
いるので、どこか
に相談してみたい



家から出て何かを
したいがきっかけが
つかめない

気になった方、ひとつでもあてはまった方、ご相談いかがですか？

日 時 : 令和7年12月23日(火)
令和8年1月27日(火)

1日2組(1組45分間 ①14時00分~②15時00分~)

なお、翌月以降の予約も随時受け付けております。

⇒裏面に令和7年度の日程を載せています。

場 所 : オアシスセンター2階 会議室

対 象 : 阿久比町在住の方

予約先 : 下記の連絡先に、電話・メールにてご予約ください。

その他 : 先生などの都合により、急遽中止になる場合があります。

ルール : 予約後、当日にキャンセルを2回連続でされた場合は、翌月の予約はお断りさせていただきます。ご了承ください。

例: 12月予約→当日キャンセルし1月の予約をする。

→1月も当日キャンセルしたら、2月の予約は取れません。

【お問い合わせ先】阿久比町社会福祉協議会

電 話 0569-48-7711(直通)

メール agui-sw@cac-net.ne.jp

令和7年度「こころのお悩み無料相談室」日程表

※ 随時予約を受け付けています。お気軽にご連絡ください。

令和7年4月15日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年5月27日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年6月24日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年7月22日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年8月26日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年9月30日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年10月21日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年11月25日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和7年12月23日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和8年1月27日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和8年2月24日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室
令和8年3月24日（火）	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	オアシスセンター 2階 会議室

※ 予約が埋まっている場合は、キャンセル待ちすることができます。

※ 急遽、中止になる場合や、日程・時間に変更になる事があります。