

# 全地区配布分

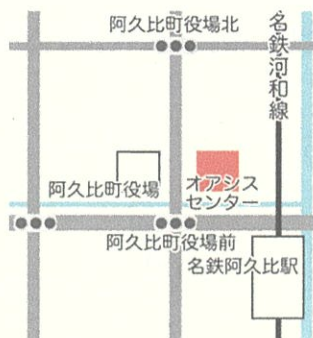
# 地域包括支援センター 出張相談 in 阿久比町役場

地域包括支援センターは高齢者に関する相談窓口です。令和 7 年 4 月より事務局が役場内からオアシスセンター3階に移転しましたが、このたび役場でも出張相談を行います！  
役場での相談は前日までにご予約ください。予約外の相談は新事務局にて随時受付しています。

## ○開催日程と時間○

|      | 回数  | 日程          | 時間                                               |
|------|-----|-------------|--------------------------------------------------|
| 令和7年 | 1回目 | 11月 7日(金)   | ①13:00～14:00                                     |
|      | 2回目 | 11月21日(金)   | ②14:00～15:00                                     |
|      | 3回目 | 12月 5日(金)   | ③15:00～16:00                                     |
|      | 4回目 | 12月19日(金)   | ④16:00～17:00                                     |
| 令和8年 | 5回目 | 1 月 16 日(金) | ※①～④で都合の良い時間を選択し、前日までにご予約ください。予約のキャンセル時もお連絡ください。 |

## ○場 所○ 役場 1 階ふくし課高齢介護係隣 (旧 地域包括支援センター事務所)



### ご相談例

- ・介護保険の使い方がよくわからない
- ・介護予防について知りたい
- ・一人暮らしの親の今後が心配
- ・認知症かな？と思ったときどうすれば良い、など

### 【予約・問い合わせ先】

阿久比町地域包括支援センター(オアシスセンター 3階) ☎48-7722

裏面もご覧ください

## ☆認知症相談「忘れる前に」☆

～認知症は予防、早期発見・早期対応が肝心です！！～

「物忘れが気になる」「時間や場所がわからなくなった」など、お悩みはありませんか？

地域包括支援センターでは相談日を開設しています。

自分や高齢者を見守る家族、身近な方のことで、気になることがあれば気軽にご相談ください。

電話でも相談を受け付けております！

【開設日時】 毎月第1・3火曜日 9:30～11:30/ 13:30～15:30

|      |     |        |      |    |        |
|------|-----|--------|------|----|--------|
| 令和7年 | 10月 | 21日    | 令和8年 | 1月 | 6日・20日 |
|      | 11月 | 4日・18日 |      | 2月 | 3日・17日 |
|      | 12月 | 2日・16日 |      | 3月 | 3日・17日 |

## ☆認知症初期集中支援チーム☆

認知症初期集中支援チームとは、認知症が疑われる方や認知症の方の支援を行うため、医療や介護の専門職によって構成されたチームです。

ご本人やご家族の困りごとや心配ごとの相談に対応し、適切な医療や介護サービスに結び付ける等の支援をしています。

認知症の困りごとや心配ごとがあれば、気軽にご相談ください。



## ☆認知症介護家族交流会☆ 『なごみ会』

認知症の方を介護されている家族の交流会です。介護の経験者に相談もできます。

お悩みの方は、ぜひ参加して気持ちを楽にしませんか？

【開催日時】 毎月第1木曜日または第2木曜日 13:30～15:30

|      |        |      |      |
|------|--------|------|------|
| 令和7年 | ★12月4日 |      |      |
| 令和8年 | 1月8日   | 2月5日 | 3月5日 |

【場所】 阿久比町オアシスセンター

【参加費】 100円 ※★の日は認知症カフェを開催(10:30～15:00 参加費200円)

地区指定分



# 歩いて学ぼう！

## 地域のチカラ、防災のチカラ

日時 令和7年11月22日（土）

### ふれあいウォーク

雨天中止

受付 8:15～（開会式 8:45）

集合場所 南部小学校

南部地区にある災害危険箇所や防災に関する場所（防災倉庫や防災無線、河川監視カメラなど）をめぐるります。みんなで歩きながら防災について学ぼう！

参加賞もあります



### 防災訓練

雨天決行

受付 10:45頃～（ふれあいウォークでゴールした方から順次）

終了 12:30頃

開催場所 南部小学校

■避難所体験 ■炊き出し訓練 ■消防車の放水体験 ■簡易トイレ設営体験 など  
最後には防災グッズなどが当たる抽選会もあります！



全世帯  
一斉

### 安否確認フラッグ掲示訓練

朝7:30になりましたら、安否確認フラッグをご自宅の前に掲げてください。  
地区の担当者が安否確認を行います。 ※掲示は当日中お願いします



小学校に駐車スペースはありませんので、徒歩でお越しください。

当日の怪我は自己責任にてお願いいたします。

詳細は裏面へ



## ふれあいウォーク コース（約 3.7km）

南部小学校 ▶ 植大駅前（浸水危険地域） ▶ アピタ横アンダーパス  
▶ 丸山防災倉庫 ▶ 耐震性貯水槽 ▶ 矢口公民館（防災行政無線）  
▶ 高岡（土砂災害危険地域） ▶ 梶明橋（河川監視カメラ） ▶ 南部小学校

チェックポイントをまわり、南部地区の防災について知ろう！

## 防災訓練の内容

### 避難所体験

実際に避難所となる南部小で避難所の体験ができます

- ・避難所の受付
- ・パーテーション、簡易ベッドなど資機材の体験
- ・アルファ化米、豚汁の炊き出し  
ふるまいもあります！

### 消防車の放水体験

### 災害用ドローン体験

### 簡易トイレ設営体験

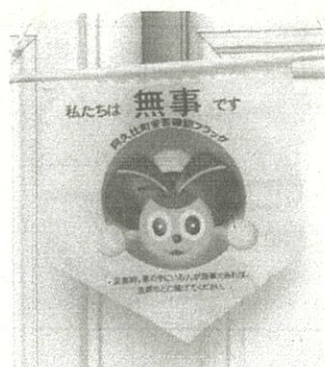
### 防災ワークショップ

## 『安否確認フラッグ』とは？

### 安否確認 フラッグ

大地震などが発生したときに、その家屋にいる方の無事を、地区の方や救助隊にいち早く知らせるための大切な手段です。

※仙台市の鉤取ニュータウン町内会（129 世帯）では、東日本大震災発生後わずか 35 分で全世帯約 400 人の安否を把握したとの報道があります。



無事であれば 安否確認フラッグを玄関先など、  
道路(外)から目立つ場所に掲げてください。

その後、状況に応じて避難場所へ移動してください。

～安否確認フラッグが手元に見当たらない方～

安否確認フラッグ以外のものを掲示していただいても問題ありません  
防災交通課窓口にて販売も行っています



↑ 詳細はこちら  
阿久比町 HP へ