

全地区配布分

新体力テスト(文部科学省)で、
健康チェックと体力診断をしてみませんか。

回 覧

体力テストに 参加しましょう(ご案内)

■主 催 阿久比町総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」
阿久比町教育委員会

1 日 時:令和6年5月11日(土)

13:30~15:30(受付最終14:30)

2 場 所:阿久比スポーツ村交流センター多目的体育室

3 対 象:阿久比町在住の20歳から79歳までの方

4 内 容:誰でもできる簡単な測定です。

(握力、前屈、片足立ち、立ち幅跳びなどの測定を行います。)

5 参加費: **無料**

6 用意する物:体育館シューズ、タオル、飲み物

7 その他

○体力測定は、60分程度で終わります。

○結果は、後日送付します。

(65歳以上の方は当日、測定の記録をお持ち帰りいただけます。)

○先着30名様に粗品を進呈します。



<問い合わせ先>

阿久比町総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」

TEL 090-6617-9101(担当 竹内)

大人のための ニュースポーツ体験

主催 阿久比町教育委員会

主管 阿久比町スポーツ推進委員会

スポーツを生活の中に取り入れてみたいけれど、なかなかきっかけを作れずにお悩みの方も多くいらっしゃるかと思います。「大人のためのニュースポーツ体験」では、そんな皆様の背中を押して、簡単なスポーツの世界へとお誘いします。スポーツ推進委員がルールや楽しみ方をわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 令和6年5月12日(日) 午前10時から正午まで

【会 場】 阿久比スポーツ村交流センター多目的体育室

【内 容】 ミニテニス、モルックの体験 ほか

【参加費】 無 料

【対 象】 大 人
※事前の申し込みは不要です。

【その他】 ・運動のできる服装、体育館シューズをご持参ください。
・用具は貸し出します。
・内容は変更になる場合があります。



【ミニテニスとは？】

知多半島内ではもちろん、阿久比町内でも人気のあるニュースポーツです。テニスに比べ、ラケットが軽く、コートも小さいため、老若男女、経験を問わずすぐにゲームを楽しめるのが特徴です。

【モルックとは？】

最近メディアなどでも見かけるようになったモルックは、フィンランドの伝統的なゲームをもとに、木製の棒を投げてピンを倒す、老若男女が楽しめる得点型のスポーツです。



【お問い合わせ】 阿久比町教育委員会社会教育課体育係
TEL 48-7311

こどもの日は、
ふれあいの森に行こう！！



アグビー

開催日時：5月5日(日・祝)

場 所：ふれあいの森

ふれあいの森では、5月5日のこどもの日にみんなで楽しめるイベントを開催します。
ご家族、お友だちなどお誘いあわせのうえお出かけください。

体 育 室 ◆こいのぼりづくり

午前9時30分～午後3時

各回 40人(親子) 参加費無料

- ① 午前9時30分～午前11時30分 (受付 9:00～11:00) ② 午後1時～午後3時 (受付 12:30～14:30)

パターゴルフ場 ◆^{むりょうかいほう}パターゴルフ場無料開放

午前9時～午後5時 中学生以下無料(同伴の大人は有料です。)
(最終受付は午後4時です)

管理棟前 ◆ヨーヨーふうせんつり

午前9時30分～(無くなり次第終了)

参加費無料



お問い合わせ

阿久比町立ふれあいの森

☎0569-48-8431

内容は、予告なく変更する場合があります。

【なごみ会】のご案内



【なごみ会】は、認知症の方を介護されている家族の集まりです。

同じ立場の方々と病気や介護に対する日頃の悩みを気軽に話すことで、
介護に対して前向きな気持ちになれるよう月に1回集まっています。

🌸 日 時 : 毎月第1または第2木曜日 13:30~15:30

令和6年	5月2日 (保健センター・機能訓練室)	6月6日 (保健センター・機能訓練室)	 参加者募集!	
	★7月4日 (保健センター・集団指導室)	8月1日 (保健センター・機能訓練室)		9月5日 (保健センター・機能訓練室)
	10月3日 (保健センター・機能訓練室)	11月7日 (保健センター・機能訓練室)		★12月5日 (公201)
令和7年	1月9日 (保健センター・機能訓練室)	2月6日 (保健センター・機能訓練室)	3月6日 (保健センター・機能訓練室)	

※ ★の日は認知症カフェを開催(参加費200円)

🌸 場 所 : 阿久比町保健センター(オアシスセンター内)
12月は 阿久比町立中央公民館 で開催します!
※参加申し込み不要

🌸 持 ち 物 : お茶・お菓子代として100円

介護経験のあるスタッフがお話を伺います。
【なごみ会】だからこそ聞ける話、理解しあえる話も
あります。認知症とうまく付き合っていくために、
初めての方もお気軽にご参加ください!



阿久比町マスコットキャラクター アグビー

阿久比町では、小型家電リサイクル法認定事業者のリネットジャパンリサイクル(株)と連携協定を締結し、パソコン・小型家電を“便利”に“かんたん”に回収できる宅配便リサイクルの活用を推奨しています。

不用な

パソコンを ご自宅から 宅配便で回収します。

パソコン本体を
含む回収1回につき
1箱分の回収料金

無料



阿久比町マスコットキャラクター「アグビー」



ご自宅から 宅配便で回収!

- ☑ インターネット・電話等でお申し込み
- ☑ 段ボール箱等に詰めるだけ
- ☑ 最短翌日、希望日時に回収(年中無休)
- ☑ パソコンの回収は1箱分が無料



データ消去も 安心!

- ☑ 国が認定した工場ですべて安全にリサイクルします
- ☑ データ消去ソフトを無料で提供
- ☑ 消去証明書も発行できます



どんなパソコン でも回収!

- ☑ 壊れて動かなくてもOK
- ☑ どんなに古くても、自作でもOK
- ☑ HDDが無いパソコンもOK



回収品目の確認はこちら!

回収したパソコンは、知的障がいのある方の雇用につながります。

リネットジャパンリサイクルでは、回収した使用済みパソコンをセキュリティが確保された専用施設に運び、1台ずつ手作業で解体し再資源化処理を行っています。この手作業の工程において、集中力が高いという特性を活かし、知的障がいのある方が活躍しています。回収するパソコンが増えれば増えるほど、貴金属やレアメタルといった有用金属のリサイクルが推進されるとともに、知的障がいのある方の雇用にもつながっています。



宅配便回収のご利用方法など、詳しくは裏面をご覧ください ▶▶

宅配便での回収だから便利です!

ご利用方法

簡単3ステップ!

自宅で待つだけ!

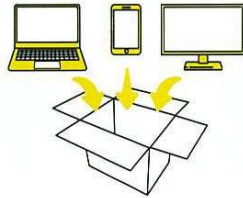
最短翌日に回収!

1 お申し込み



インターネットもしくは
FAX・電話からお申し込み

2 回収物を詰める



段ボール箱等に
詰めるだけでOK♪

3 宅配業者が回収



宅配業者が、ご希望日時に
回収へお伺いします

※段ボール箱は、お客様がスーパーなどでご用意ください。有料オプションで、専用段ボールもご用意しております。

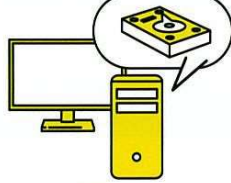
※FAX申込をご希望の方は、町のホームページからダウンロード、又はお問い合わせください。専用用紙を配布しています。

回収品目

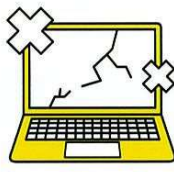
どんなパソコンでも回収します!



どんなに古くても
OK!



HDDが無いPCも
OK!



壊れて動かなくても
OK!

※回収はご家庭からのみとなります。事業所からの回収は受け付けておりません。
※家電4品目(TVなど)は対象外です。※詳しくはリネットジャパンリサイクルHPをご確認ください。

回収料金



通常料金:1箱1,760円(税込み)

重量20kg以内

3辺合計140cm以内

※無料の対象は、パソコン本体を含む回収1回につき1箱の宅配回収料金となります。
※ブラウン管(CRT)モニターは、処理等に費用がかかるため別料金となります。



いらなくなった携帯電話も一緒にお送りください。

不用な携帯電話が、知的障がいのある方の支援へ繋がります。

知的障がいのある方のスポーツ支援を行っている「スペシャルオリンピックス日本」へ寄付を行っています。また回収した携帯電話の解体作業が知的障がいのある方の雇用につながります。



パソコンは、データ消去にご注意ください。



個人情報が必要なパソコンや携帯電話を
**国が認定した工場
安全にリサイクルします。**

無料

データ消去
ソフト
※パソコンのみ

データが心配な方には…

リネットジャパンリサイクルが
消去作業を行い、消去証明書を
発行する(別料金)サービスもあり
ます。
※詳しくはリネットジャパンリ
サイクルHPをご確認ください。



❗ パソコンの初期化だけでは個人情報などのデータは消えていません。

▼お申し込みは、インターネットから

リネットジャパン

検索



<https://www.renet.jp/>

サービス提携会社 (町の連携事業者)

リネットジャパンリサイクル株式会社 ReNet recycle

環境省・経済産業省 認定

お問い合わせ

電話: **0570-085-800** メール: **call@renet.jp**

(受付時間: 10時~17時)



小型家電
大量買取 第0024号

●申し込み後の変更・回収品の返却はお受けできません。但し、回収日時の変更のみ前日15時まで承っております。●回収後にパソコンが含まれなかった場合は、回収料金を後日ご請求いたします。
●当社グループは個人情報保護に取り組んでいます。特定した利用目的の達成に必要な範囲を超えて個人情報を取り扱うことはありません。



人間を救うのは、人間だ。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

回 覧

★春の阿久比町 献血★

お近くの会場で
ぜひご協力をお願いします！

献血のアプリもご利用ください！

- ①事前予約
- ②事前問診回答
- ③ポイントが貯まる

ダウンロードはコチラから→



花粉症の薬（抗アレルギー薬）は、
当日服用しても献血できます！！

※ステロイド含有薬除く。

薬の名前が分かれば、献血可否をお調べできます。



献血の日です。

4/27 (土)	アピタ阿久比店 10:00～12:00、13:30～16:00
5/22 (水)	阿久比町保健センター 10:00～11:30、13:00～16:00

※状況により、受付時間が変動することがあります。

※ピアゴ阿久比北店は4/14(日)に献血を実施しました。

400mL献血限定

男性17歳、女性18歳～
体重50kg以上

<主催>阿久比町献血推進協議会

阿久比町保健センター TEL:0569-48-1111

愛知県赤十字血液センター TEL:0561-84-1131



あなたの血液が誰かの命を救います！

+ 愛知県赤十字血液センター

自然保護のため再生紙を使用しています。

献血の基準について

健康な方ならば、献血による身体への影響はほとんどありません。しかし、体調をくずしていたり、健康状態の良くない時に献血をすると健康を損ねる場合もあります。献血者の健康を守るためにさまざまな基準を設けています。

(献血基準)

項目	全血献血		成分献血	
	400mL献血	200mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	400mL	200mL	600mL以下 (循環血液量の12%)	
年齢	男性:17~69歳※1 女性:18~69歳※1	16~69歳※1	18~69歳※1	男性:18~69歳※1 女性:18~54歳
体重	男女とも50kg以上 男性:45kg以上 女性:40kg以上			
最高血圧	90mmHg以上 180mmHg未満			
最低血圧	50mmHg以上 110mmHg未満			
脈拍	40回/分以上 100回/分以下			
体温	37.5℃未満			
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球数が標準域にある 女性は11.5g/dL以上)	12.0g/dL以上
血小板数	—	—	—	15万/μL以上
1年※2に献血できる回数 (1年は52週として計算)	男性:3回以内 女性:2回以内	男性:6回以内 女性:4回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	

※1 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

※2 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

(献血の間隔)

今回の献血	全血献血		成分献血	
	400mL献血	200mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血※
200mL献血	男女とも4週間後の同じ曜日から献血できます			
400mL献血	男性は12週間後、女性は16週間後の 同じ曜日から献血できます		男女とも8週間後の同じ曜日から 献血できます	
血漿成分献血	男女とも2週間後の同じ曜日から献血できます			
血小板成分献血				

※血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。

献血Q&A



献血は誰でもできるの？

A. 献血者の健康面の安全を確保するため、また、輸血を受ける方の安全を守るために、献血を行っていただけるかの問診を行います。献血基準の主なものは、左図のとおりです。

また、輸血を受ける方の安全を守るため、HIV(エイズの原因となるウイルス)感染が疑われる方、輸血や臓器移植を受けた方、一定の期間に英国などへの海外滞在歴がある方等については問診で確認し、献血をご遠慮いただいています。



献血の際に、病気がうつることはありませんか？

A. 衛生環境は厳重に管理しているため、心配ありません。

献血をする時に使われる針や血液のバッグなどは、献血者一人ごとに新しいものと交換されますので、ほかの献血者から肝炎ウイルスやHIVなどがうつる心配は絶対にありません。



初めての献血ですが、400mL献血でも大丈夫ですか？

A. 献血前に医師が問診により健康状態を伺い、血圧や血色素量(ヘモグロビン濃度)を測定して、採血基準に適合するかどうかを判断しますので、ご安心ください。

ちなみに、人間の血液量は一般的に男性で体重の約8%、女性で体重の約7%といわれており、例えば、体重50kgの方であれば、男性は約4,000mL、女性は約3,500mL血液が流れています。

医学的にみて全血液量の15%以内が失われても問題がないことが報告されていますので、男性600mL、女性525mLまでの献血は問題ないこととなります。



医療の現場では、どれくらい400mL献血の血液製剤を必要としているのでしょうか？

A. 全国の医療機関への赤血球製剤の供給は、97%以上が400mL献血由来の血液製剤となっております。



愛知県赤十字血液センターのホームページはこちら！

<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/aichi/>



地区指定分

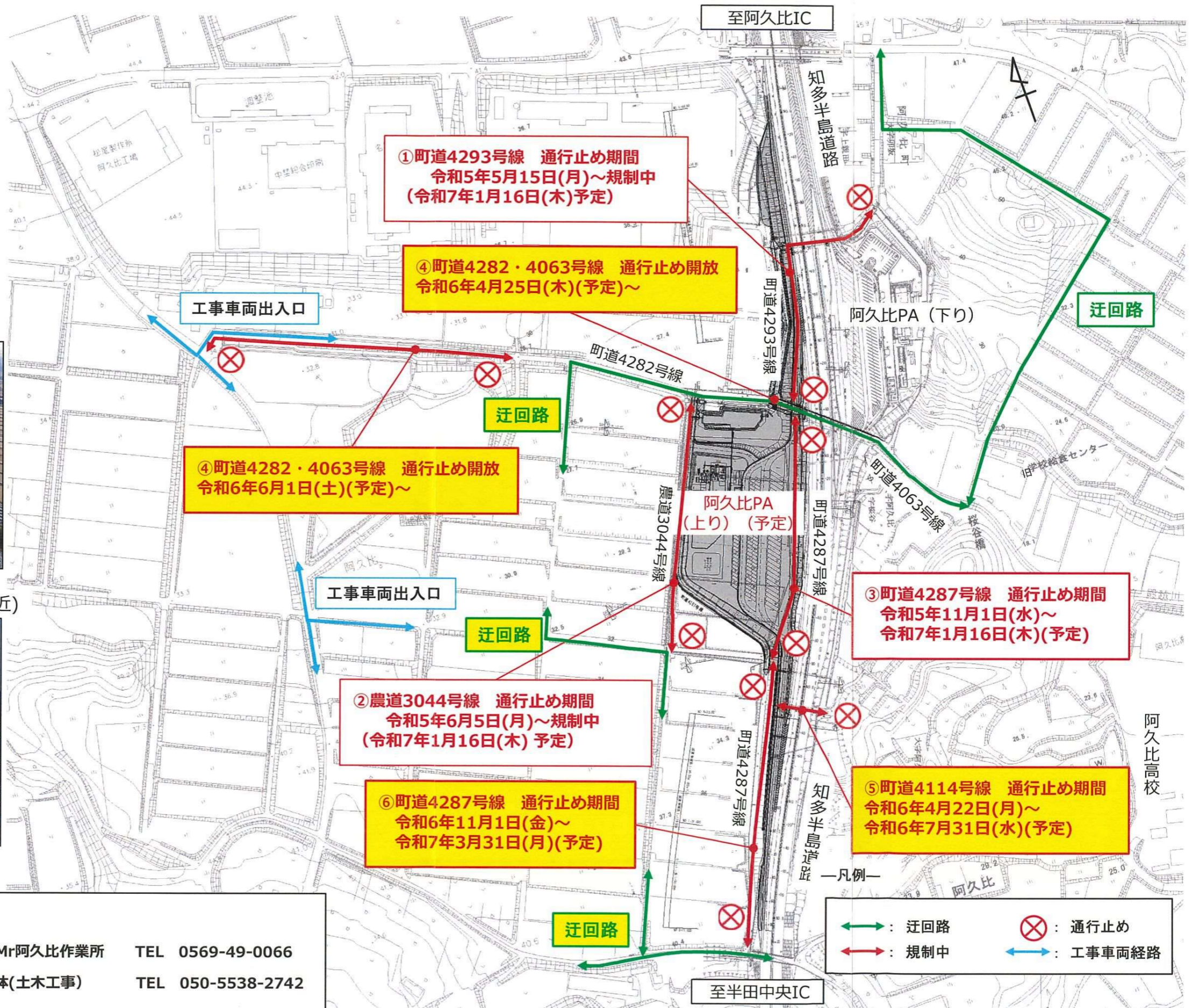
「知多半島道路 阿久比パーキングエリア」事業に伴う通行止めについて（お願い）

日頃は有料道路事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
 道路の通行止や迂回等工事につきまして、前回回覧（10/15）より一部変更がございます。変更箇所は図中の黄色部分となります。
 ご不便とご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解とご協力のほどお願いいたします。

全景（北側上空より）



作業状況(知多半島道路下トンネル付近)



工事についての問い合わせ先
 発注者：前田建設工業株式会社 愛知道路CMr阿久比作業所 TEL 0569-49-0066
 施工者：徳倉・岡戸特定建設工事共同企業体(土木工事) TEL 050-5538-2742