



保育園のいちにち

出勤

8:30~9:00

子どもたちが順次登園

子ども・保護者の方とあいさつをし、子どもの体調確認、子どもに関する連絡事項等を聞きます。登園した子どもから朝の支度をします。



9:00~11:00

自由遊び

天気が良ければ戸外遊び、雨なら室内遊びをして過ごします。子どもが安心して過ごすことができるよう、一緒に遊びながら楽しいことやうれしいこと、いろいろな経験を共有し、信頼関係を築いています。



11:40~12:30 給食

子どもたちと一緒に食べています。苦手なものも食べることができるよう援助をしたり、お皿を持って食べること、お箸の持ち方なども伝えています。食べ終わったらみんなで歯磨きをしています。



畳んだタオルやお帳面を黄色カバンに入れます。友達同士で声をかけあって楽しく一緒にやっています。自分でやってみようとする姿を大切にしています。

15:00

帰りの支度

子どもたちが楽しみにしているおやつ時間。子どもたちと一緒に食べます。



14:50

おやつ



食べたばかりなので、お腹の休憩も兼ね、室内でゆったりと遊んでいます。乳児はお昼寝をします。

13:00~14:30

自由遊び



15:20

帰りの会

絵本や紙芝居を読んだり、明日の予定を伝えたりして、楽しみに登園できるようにしています。最後は元気にみんなで「さようなら！またあした」のあいさつをしています。



15:30

順次降園



保護者の方に、今日一日で印象的だった子どもの姿や怪我等の連絡事項を伝えます。

16:30 職員会議

週1回程度職員全員が集まり、今後の行事や活動の流れなどの共有、確認をします。全体会議の後は乳児、幼児の学年で分かれ、保育の振り返りや、細かな内容を決定、確認していきます。



退勤

〈宮津保育園 新海 志野〉

以上が主な一日の流れですが、早朝保育・延長保育もあるので、シフトを組み、7:30~19:15の間で7時間45分勤務します。基本的な勤務時間は8:30~17:15です。

土曜日に保育を行っている園では、月に1~2回程度当番で出勤します。土曜日出勤したら、振替で平日に休みを取ります。

職員会議は週に1回あり、行事など全体的なことの確認を行います。その後、乳児と幼児に分かれ、行事の内容を決めていきます。職員会議を行った数日後に、学年ごとに打ち合わせを行います(以下、学年会議)。子どもに関わる保育者がいろいろな情報を共有しておくことはとても大切なことだと実感しています。

学年会議では職員会議より細かく、どのような保育をするかを話し合います。例えば、子どもたちの発達に合わせた目標を設定して、それが達成できるように自由遊びの中にどう取り入れるかを考えます。午後になると子どもたちも疲れてくるため、課題や制作は午前に行うことが多いです。午後は室内で描画や、テラスでひなたぼっこなどをし、先生の目の届く範囲内でゆったりと子どもたちに過ごしてもらいます。

帰りの会のときの絵本などは、子どもたちのリクエストや行事に合わせた本などを選んで読み聞かせをします。また、季節のうたをみんなで歌うこともあります。

みんなが今日一日を振り返り、明日も楽しく登園できるようにします。

