エプロンサービスの手引き

阿久比町役場健康介護課

令和5年4月1日

目次

１　エプロンサービスの概要　　P2

２　利用の流れ　　P3

３　サービス内容の詳細　　P4

４　注意点　　P5

５　お問い合せ窓口　　P6

1　エプロンサービスの概要

① エプロンサービスとは

シルバー人材センターに登録した担い手を利用者のご自宅に派遣し、簡単な生活支援(掃除、ゴミ出し、洗濯、外出のお手伝い、話し相手など)を行うサービスです。

介護保険事業所のヘルパーではなく、**一般の方が地域の助け合いの一環として**、生活に困っている方を支援します。

② サービス内容

・掃除、買い物、洗濯、ゴミ出し、外出支援、話し相手など

③ 対象者

・要支援1・2の認定を受けた人

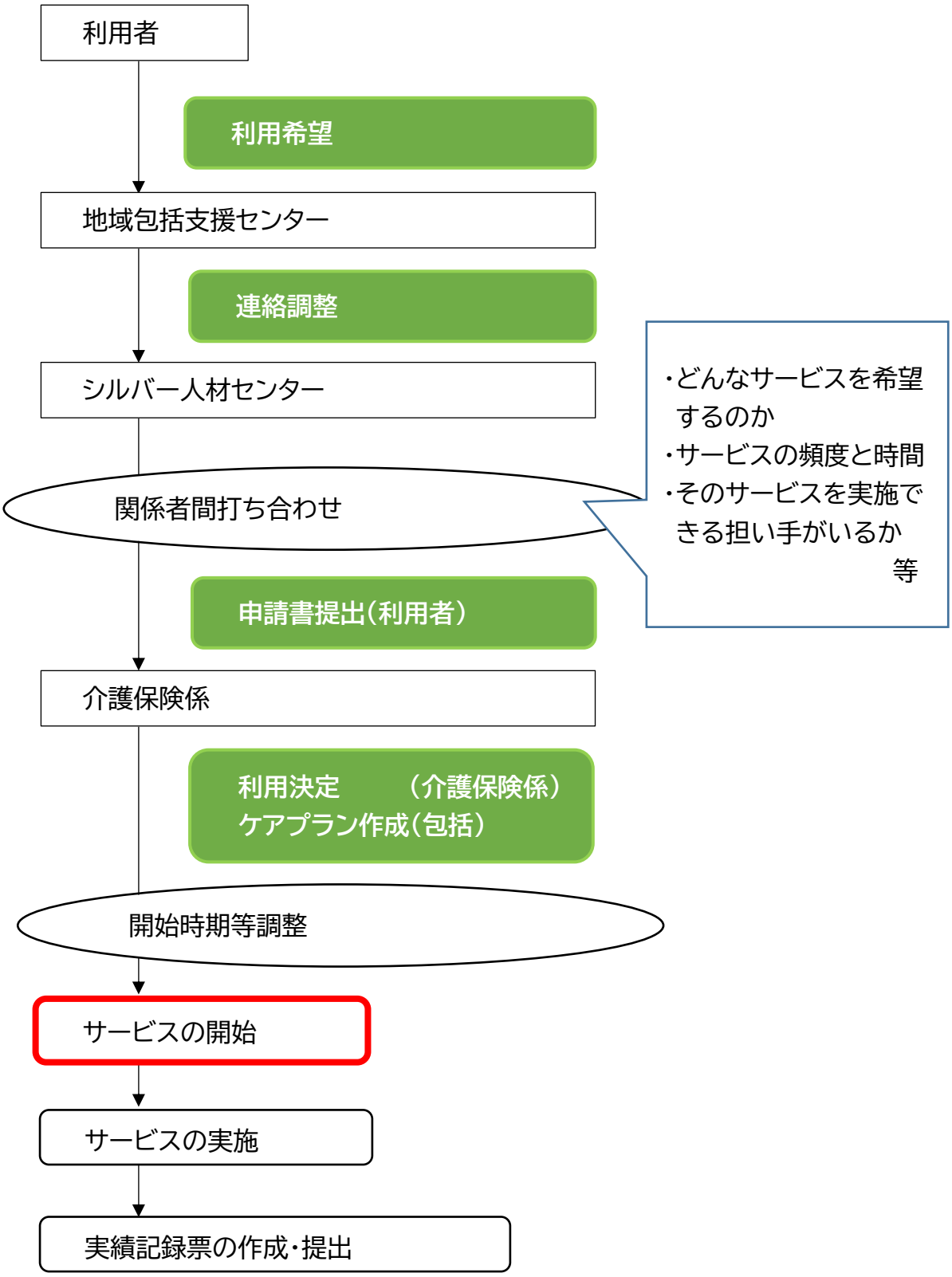
・地域包括支援センターの実施する基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人(事業対象者)

④ 本人負担・回数

・利用者の本人負担は30分あたり110円とする。

・週1回かつ、1回あたり60分を限度とする。

2 利用の流れ



※ サービスはケアマネジメントを実施したうえで提供されます。

※ サービス内容はケアマネジメントにおいて決定されます。

3 サービス内容の詳細

※ 以下は内容の例示です。
※ 自分でできることは、お断りすることがあります。

① 掃除

居室内やトイレ、卓上等の清掃、お風呂の清掃、ゴミ出し（分別）

② 洗濯

洗濯機による洗濯、洗濯物の乾燥（物干し）、洗濯物の取入れと収納、アイロンがけ

③ ベッドメイク

利用者不在のベッドでのシーツ交換、布団カバーの交換等

④ 衣類の整理

衣類の整理（夏・冬物等の入れ替え等）

⑤ 買い物・薬の受け取り（本人のものに限る。）

日常品等の買い物（内容の確認、品物・釣り銭の確認を含む）、薬の受け取り

⑥ 外出支援

散歩の付き添い（車での外出支援はしない）

⑦ 話し相手

本人の見守りも兼ねて行う話し相手

4 注意点

・エプロンサービスは、あくまで地域の助け合いの活動の一環です。**介護保険事業所に所属するプロのヘルパーではないことにご注意をお願いします。**

・本事業は日常生活支援総合事業の一環として、高齢者の介護予防と、日常生活の自立支援を目的にしています。**そのため、本人が自ら行うことのできるサービスはお断りすることがございますので、ご了承ください。**実際に行うサービスについては、打ち合わせのうえで、決定します。

・サービスはケアプランに基づいて行われます。ケアプラン外のサービスは行うことができません。状況が変わり、ケアプラン外のサービスについてご希望の場合は地域包括支援センターまでご連絡ください。

5 お問い合せ窓口

制度に関するお問い合わせ	**阿久比町　民生部健康介護課** 〒470－2292 阿久比町大字卯坂字殿越50番地 TEL:0569－48－1111 （内線1125･1126･1131） FAX:0569－48－0229
利用の開始･変更･中止に関する お問い合わせ	**阿久比町地域包括支援センター** 〒470－2292 阿久比町大字卯坂字殿越50番地 TEL:0569－48－1111 （内線1127･1128） FAX:0569－49－2470
従事者の登録に関するお問い合わせ	**阿久比町シルバー人材センター** 〒470－2212 阿久比町大字卯坂字丸の内85番地 （阿久比町オアシスセンター内） TEL:0569－48－1111 （内線1525･1526） FAX:0569－48－7944