

エフロンサービスの手引き



阿久比町役場ふくし課

令和7年4月1日

目次

1	エプロンサービスの概要	P2
2	利用の流れ	P3
3	サービス内容の詳細	P4
4	注意点	P5
5	お問い合わせ窓口	P6

1 エプロンサービスの概要

① エプロンサービスとは

シルバー人材センターに登録した担い手を利用者のご自宅に派遣し、簡単な生活支援(掃除、ゴミ出し、洗濯、外出のお手伝い、話し相手など)を行うサービスです。

介護保険事業所のヘルパーではなく、一般の方が地域の助け合いの一環として、生活に困っている方を支援します。

② サービス内容

・掃除、買い物、洗濯、ゴミ出し、外出支援、話し相手など

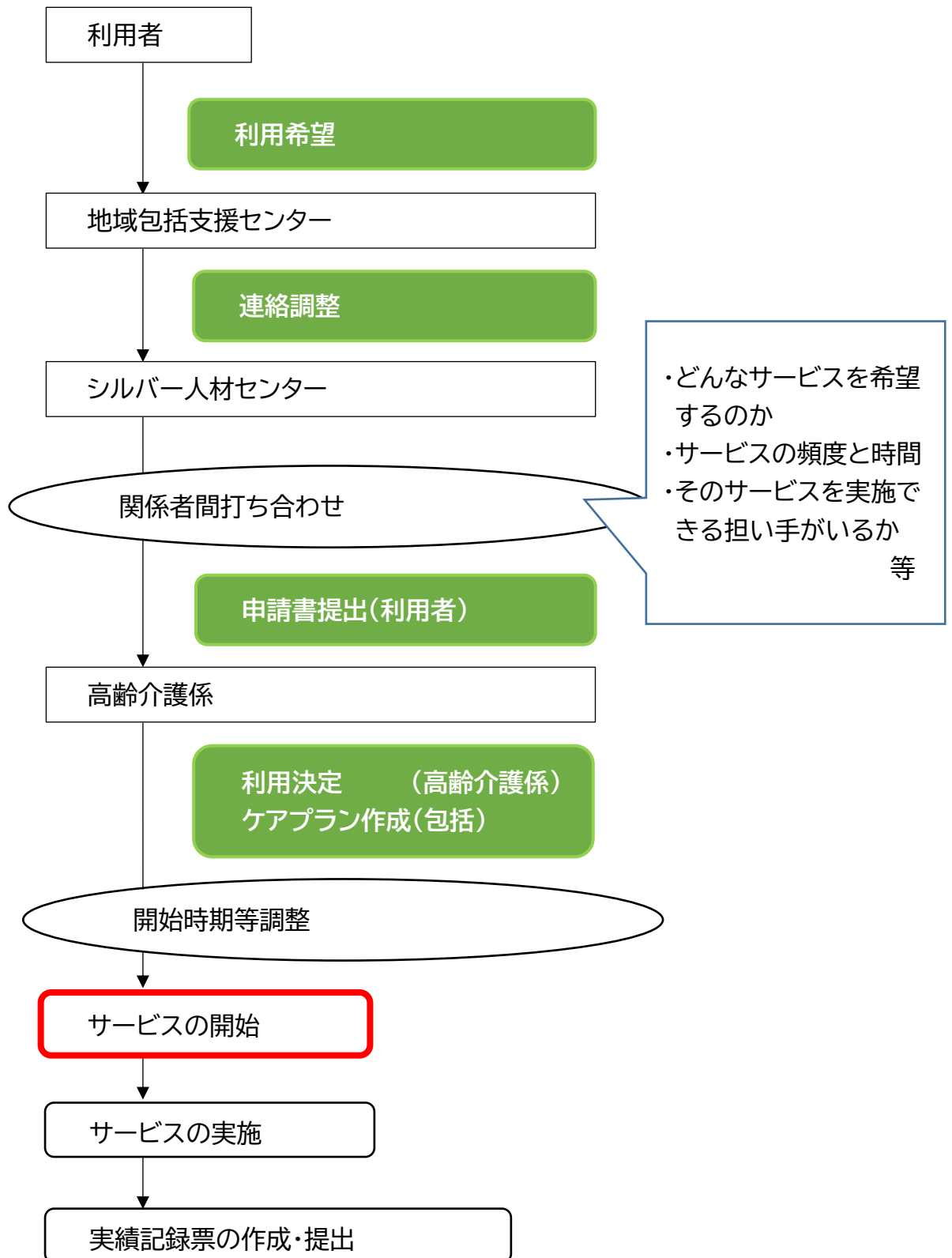
③ 対象者

・要支援1・2の認定を受けた人
・地域包括支援センターの実施する基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人(事業対象者)

④ 本人負担・回数

・利用者の本人負担は30分あたり110円とする。
・週1回かつ、1回あたり60分を限度とする。

2 利用の流れ



※ サービスはケアマネジメントを実施したうえで提供されます。

※ サービス内容はケアマネジメントにおいて決定されます。

3 サービス内容の詳細

※ 以下は内容の例示です。

※ 自分でできることは、お断りすることがあります。

① 掃除

居室内やトイレ、卓上等の清掃、お風呂の清掃、ゴミ出し(分別)

② 洗濯

洗濯機による洗濯、洗濯物の乾燥(物干し)、洗濯物の取入れと収納、
アイロンがけ

③ ベッドメイク

利用者不在のベッドでのシーツ交換、布団カバーの交換等

④ 衣類の整理

衣類の整理(夏・冬物等の入れ替え等)

⑤ 買い物・薬の受け取り(本人のものに限る。)

日用品等の買い物(内容の確認、品物・釣り銭の確認を含む)、
薬の受け取り

⑥ 外出支援

散歩の付き添い(車での外出支援はしない)

⑦ 話し相手

本人の見守りも兼ねて行う話し相手

4 注意点

・エプロンサービスは、あくまで地域の助け合いの活動の一環です。

介護保険事業所に所属するプロのヘルパーではないことにご注意
をお願いします。

・本事業は日常生活支援総合事業の一環として、高齢者の介護予防と、
日常生活の自立支援を目的にしています。そのため、本人が自ら行う
ことのできるサービスはお断りすることがございますので、ご了承く
ださい。実際に行うサービスについては、打ち合わせのうえで、決定
します。

・サービスはケアプランに基づいて行われます。ケアプラン外のサービ
スは行うことができません。状況が変わり、ケアプラン外のサービス
についてご希望の場合は地域包括支援センターまでご連絡ください。

5 お問い合わせ窓口

制度に関するお問い合わせ	阿久比町 民生部ふくし課高齢介護係 〒470-2292 阿久比町大字卯坂字殿越50番地 <u>TEL:0569-48-1111</u> (内線1125・1126・1131) FAX:0569-48-0229
利用の開始・変更・中止に関する お問い合わせ	阿久比町地域包括支援センター 〒470-2212 阿久比町大字卯坂字丸の内85番地 (阿久比町オアシスセンター内) <u>TEL:0569-48-7722</u> FAX:0569-48-7766
従事者の登録に関するお問い合わせ	阿久比町シルバー人材センター 〒470-2212 阿久比町大字卯坂字丸の内85番地 (阿久比町オアシスセンター内) <u>TEL:0569-48-5050</u> FAX:0569-48-7944