



保健センターでは、ペア教室を開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。

予約方法 開催日 1週間前までに 電話またはメールで、保健センターへご予約ください。

- ① Tel 0569-48-1111 (代) → 「ペア教室の申し込み」とお伝えください。
- ② メール kenko-yoyaku@town.agui.lg.jp → 名前、生年月日、電話番号、出産ご予定日、第何子(今回)、参加希望日、パートナーおよびご家族の参加有無をご記入の上、送信してください。

【開催日】 5月9日(土)、8月8日(土)、
11月28日(土)、令和9年2月13日(土)



※ 日程を変更する場合があります。「広報あぐい」やホームページをご確認ください。

【時間】 9:30~12:00

※参加者が多い場合は2部制のご案内となります。
※変更がある場合のみ、事前にご連絡をします。

【場所】 阿久比町保健センター

【内容】

- ・お産の進み方についてのお話
- ・沐浴体験
- ・妊婦体験



【講師】 保健師・助産師

【持ち物】 母子健康手帳、水分摂取用の飲み物、タオル



妊娠、おめでとうございます！
安心して出産・子育てができるよう、
お手伝いしていきたいと思っています。妊娠期
における不安や悩みなど、
いつでもご相談ください。

【開催場所・申し込み先】 阿久比町保健センター (オアシスセンター内)
TEL 0569-48-1111 (代)