

令和8年度8月

げ

ん

き

こ

う

保育園・こども園



日	曜	献立名	ざ い り ょ う			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
3	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	メープルビスケット
		鮭フライのレモン風味	さけ	レモン	パン粉 小麦粉 油 砂糖	
		ひじきと大豆の炒め煮	ひじき 鶏肉 大豆	にんじん 枝豆	油 砂糖	四角いしょうゆせんべい
		かぼちゃのみそ汁	豆腐 油揚げ 豚肉 みそ	かぼちゃ にんじん 玉ねぎ えのきだけ ねぎ		
4	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	野菜米菓子
		肉じゃが	牛肉 はんぺん	玉ねぎ にんじん さやいんげん こんにゃく	じゃがいも 油 砂糖	
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	切り干し大根 きゅうり にんじん	砂糖 ごま	ココアビスケット
		冷凍みかん		みかん		
5	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	花型せんべい
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ（2個）	えび たら	玉ねぎ	油 パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖	
		マーボ豆腐	豆腐 豚肉 みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく	砂糖 ごま油 でんぷん オイスターソース	氷菓子
		春雨の中華和え	まぐろ	キャベツ どうもろこし きゅうり もやし	春雨 砂糖 ごま油 ごま	
6	木	スライスパン 牛乳	牛乳		パン	米粉クッキー
		ハンバーグのバーベキューソースかけ	豚肉 鶏肉	玉ねぎ りんご にんにく	でんぷん 砂糖 油 じゃがいも	
		コーンサラダ	まぐろ	キャベツ 枝豆 きゅうり どうもろこし	ドレッシング	パイ菓子 野菜ジュース
		ミネストローネ	ウインナー 大豆	玉ねぎ トマト にんじん	じゃがいも マカロニ 砂糖	
		いちごジャム		いちご レモン	砂糖	
7	金	わかめごはん 牛乳	牛乳		わかめごはん	きな粉せんべい
		知多牛コロッケ	牛肉	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 米粉 でんぷん 油 じゃがいも	
		こまつな和え	まぐろ	小松菜 キャベツ にんじん 切り干し大根	砂糖	マスカットゼリー
		呉汁	豆腐 豚肉 油揚げ 大豆 みそ	にんじん 玉ねぎ ごぼう 大根 ねぎ		
8	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
10	月	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	小魚せんべい
		米粉のハヤシライス	豚肉	玉ねぎ にんじん エリンギ セロリ にんにく トマト	米粉ルウ 砂糖	
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	油 じゃがいも	米粉チョコクレープ
		シーフードサラダ	いか えび	キャベツ きゅうり 枝豆	ドレッシング	
		★フローズンヨーグルト	ヨーグルト			
12	水	おにぎり			おにぎり	ウエハース（いちご）
		チーズかまぼこ みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	塩せんべい
13	木	おにぎり			おにぎり	野菜ビスケット
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	氷菓子
14	金	おにぎり			おにぎり	野菜クラッカー
		チーズかまぼこ みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	しょうゆせんべい
15	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
17	月	おにぎり			おにぎり	かぼちゃボーロ
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	揚げせんべい
18	火	おにぎり			おにぎり	花型せんべい
		チーズかまぼこ みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	ビスケット

19日（水）から裏面になります。

19	水	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	スティッククッキー
		ワントンスープ		豚肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 しょうが	ワントン ごま油	
		マーボなす		鶏肉 みそ	なす 玉ねぎ ねぎ しょうが	砂糖 でんぷん 油	
		大学芋				油 砂糖 でんぷん さつまいも	
20	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	三角せんべい
		さんまのみぞれ煮		さんま	大根	砂糖 でんぷん	
		いかときゅうりの酢の物		いか わかめ	きゅうり とうもろこし もやし	ごま 砂糖	ビスケット
		とうがん汁		鶏肉 油揚げ	とうがん にんじん ししいたけ ねぎ	でんぷん	
21	金	クロワッサン	牛乳	牛乳		クロワッサン	ヨーグルト
		クリーミーコロッケ		豆乳 わかめ	玉ねぎ にんじん とうもろこし	小麦粉 油 パン粉	
		トマトスパゲッティ		豚肉	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン にんにく トマト	スパゲッティ 砂糖 油	米粉メープルマフィン
		ツナサラダ		まぐろ	枝豆 キャベツ きゅうり	ごまドレッシング	
		★冷凍パイン			パイン	砂糖	
22	土	おにぎり				おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
24	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	むらさきいもせんべい
		いわしの梅しょうゆ煮		いわし	赤しそ 梅	砂糖 でんぷん	
		ピーマンと鶏肉の炒め物		鶏肉	玉ねぎ 青ピーマン キャベツ	油 砂糖	おからかりんとう
		沢煮椀		豚肉	にんじん ごぼう もやし 大根 ねぎ		
		味付乾燥豆腐		豆腐 きな粉		小麦粉 砂糖 油	
25	火	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	ももゼリー
		鶏肉のハーブ焼き		鶏肉	しょうが	オリーブ油	
		夏野菜入り米粉のカレーライス		牛肉	玉ねぎ にんじん なす かぼちゃ にんにく しょうが りんご	米粉ルウ 砂糖 じゃがいも	ポン菓子
		豆まめサラダ		大豆 まぐろ	枝豆 キャベツ きゅうり	マヨネーズ	
26	水	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	星型せんべい
		白身魚の和風マリネ		ほき	玉ねぎ 赤ピーマン	でんぷん 油 砂糖	
		オクラとささみの和え物		鶏肉	オクラ もやし	砂糖	棒アイス（りんご） 青のりせんべい
		湯葉のすまし汁		湯葉 豆腐 かまぼこ	小松菜 玉ねぎ えのきだけ		
		★プリン				砂糖 油	
27	木	ロールパン	牛乳	牛乳		パン	星型米菓子
		ウインナーのケチャップソースかけ		ウインナー		砂糖	
		焼きそば		いか 豚肉 はんぺん 青のり	にんじん キャベツ 玉ねぎ	めん 油	ヨーグルト
		フルーツのレモンゼリー和え			レモン パイン 黄桃	砂糖	
28	金	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	ウエハース
		揚げ鶏のねぎソース		鶏肉	ねぎ しょうが	でんぷん 油 砂糖	
		ひじき入り中華サラダ		ひじき まぐろ	赤ピーマン キャベツ	砂糖 ごま油 ごま	昆布せんべい
		春雨スープ		豚肉	たけのこ にんじん にら 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 しょうが	春雨 ごま油	
29	土	おにぎり				おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
31	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	野菜ビスケット
		ポークステーキの和風ソースかけ		豚肉	玉ねぎ 大根	砂糖 でんぷん	
		かぼちゃのそぼろ煮		鶏肉 はんぺん	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん 枝豆	砂糖	お誕生日デザート
		もやしのごま和え			もやし 小松菜 にんじん	砂糖 ごま	

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（１％以上）を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。

※令和8年4月から令和9年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。



【今月の阿久比町産の野菜】
なす

阿久比町のホームページに、
「AGUMOGU（あぐもぐ）給食レシピ50」を
掲載しています。見てね♪

＜あぐもぐレシピ50QRコード＞



