

令和8年度6月

げんきごう

ほくぶ幼稚園



日	曜	献立名	さいりよつ		
			あか	みどり	き
1	月	ごはん	牛乳		ごはん
		いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	砂糖 でんぷん
		高野豆腐の卵とし	高野豆腐 卵 鶏肉	しょうが ねぎ 玉ねぎ にんじん ししいたけ	砂糖 でんぷん
		野菜のたくあん和え	かまぼこ	キャベツ きゅうり もやし たくあん	砂糖
2	火	ごはん	牛乳		ごはん
		米粉チキンカツ	鶏肉		米粉 でんぷん 油
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	玉ねぎ にんじん りんご にんにく しょうが	米粉ルー じゃがいも
		アスパラガスサラダ	まぐろ	アスパラガス キャベツ とうもろこし	ドレッシング
3	水	ごはん	牛乳		ごはん
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん
		生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ	たけのこ にんじん 玉ねぎ ししいたけ 枝豆	砂糖 でんぷん 油
		チンゲン菜のおかか和え	はんぺん	しょうが	砂糖
4	木	ソフトめん	牛乳		めん
		ポテト			油 じゃがいも
		和風汁	鶏肉 油揚げ	にんじん ねぎ	でんぷん 砂糖
		切り干し大根の含め煮	かつお節	白菜 ししいたけ	砂糖
5	金	クロスロールパン	牛乳		パン
		ハッシュポテト		玉ねぎ	じゃがいも 米粉 油
		ポークビーンズ	大豆 豚肉	玉ねぎ にんじん トマト パセリ	小麦粉 油 バター
		ナタデココボンチ		ナタデココ 黄桃 パイン	砂糖
8	月	ごはん	牛乳		ごはん
		さばの銀紙焼き	さば みそ		砂糖 米粉
		小松菜とささみの和え物	鶏肉	小松菜 にんじん もやし	砂糖
		沢煮椀	豚肉 油揚げ	大根 にんじん ごぼう ししいたけ ねぎ	
9	火	ごはん	牛乳		ごはん
		鶏肉の和風ソースかけ	鶏肉	玉ねぎ 大根 りんご にんにく しょうが	砂糖 でんぷん
		きんぴらごぼう	はんぺん	ごぼう さやいんげん にんじん	砂糖 ごま油
		豚汁	豆腐 油揚げ 豚肉	にんじん こんにゃく 大根 ねぎ	
10	水	麦ごはん	牛乳		麦ごはん
		ししゃもフライの南蛮ソースかけ	ししゃも	ねぎ	パン粉 小麦粉 ごま油
		ハンバンジーサラダ	鶏肉	キャベツ きゅうり とうもろこし	油 でんぷん 砂糖
		チンゲン菜と豚肉のスープ	豚肉 豆腐	チンゲン菜 にんじん 玉ねぎ エリンギ	ごま 砂糖
11	木	ごはん	牛乳		ごはん
		肉団子の酢豚	鶏肉 牛肉 豚肉	玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン	でんぷん 砂糖 油
		海藻サラダ	大豆	キャベツ きゅうり	砂糖 ごま油
		春雨スープ	ハム わかめ 昆布	たけのこ にんじん たら 玉ねぎ 白菜	春雨 ごま油
12	金	サンドイッチロールパン	牛乳		パン
		ウィンナーのケチャップソースかけ	ウィンナー		砂糖 でんぷん
		ツナサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり 枝豆	ごまドレッシング
		コーンポタージュスープ	鶏肉 牛乳 豆乳	にんじん 玉ねぎ とうもろこし パセリ	小麦粉 バター 油

4日～10日は、  
歯と口の健康週間です。  
(太字はカミカミ献立です)  
よくかんで たべよう！



15日(月)から裏面になります。

【今月の阿久比町産の野菜】  
**なす**




阿久比町のホームページに、「AGUMOGU (あぐもぐ) 給食レシピ50」を掲載しています。見てね♪



<あぐもぐレシピ50QRコード>

15	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		あじフライのレモンソースかけ		あじ	レモン	パン粉 油 砂糖 小麦粉
		ハムと野菜の甘酢和え		ハム	キャベツ きゅうり	砂糖
		玉ふ汁		鶏肉 豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ	玉ふ
16	火	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん
		ビビンバの具（肉・卵）		豚肉 卵 みそ 大豆	にんにく	砂糖 油 でんぷん
		ビビンバの具（野菜）			もやし 小松菜 にんじん	砂糖 ごま ごま油
		ビーフンスープ		鶏肉	白菜 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 しいたけ ねぎ	ビーフン
		★りんごゼリー			りんご	砂糖
17	水	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		レバー入りつくね（年中から2個）		鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぷん 米粉 油 砂糖
		肉じゃが		豚肉 はんぺん	玉ねぎ にんじん こんにゃく 枝豆	じゃがいも 砂糖 油
		いかとたけのこの酢みそ和え		いか みそ	たけのこ もやし きゅうり	砂糖 ごま
18	木	中華めん	牛乳	牛乳		めん
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ（2個）		えび たら	玉ねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖 油
		たまりしょうゆラーメン		豚肉 かまぼこ わかめ	玉ねぎ にんじん もやし ねぎ	
		切り干し大根のごま酢和え		ハム	切り干し大根 きゅうり	砂糖 ごま ごま油
19	金	愛知の大根葉ごはん	牛乳	牛乳		愛知の大根葉ごはん
		星型ハンバーグのたれかけ		鶏肉 豚肉 大豆	玉ねぎ	砂糖 でんぷん
		小松菜の和え物		ハム	小松菜 キャベツ もやし とうもろこし にんじん えのきたけ ねぎ	砂糖
		阿久比町産なすのみそ汁		豆腐 油揚げ みそ	なす	
		★蒲郡みかんゼリー			みかん	砂糖
22	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		ほきの野菜あんかけ		ほき	玉ねぎ 枝豆 赤ピーマン	でんぷん 油 砂糖 米粉
		もやしの中華和え		鶏肉	もやし きゅうり とうもろこし	ごま 砂糖 ごま油
		鶏団子スープ		鶏肉	玉ねぎ にんじん 白菜 しいたけ チンゲン菜 しょうが	でんぷん 砂糖
23	火	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		米粉のハヤシライス		牛肉	玉ねぎ にんじん エリンギ セロリ トマト にんにく	米粉ルウ 砂糖
		ジャーマンポテト		ベーコン	パセリ	油 じゃがいも
		メロン			メロン	
24	水	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		鶏肉の竜田揚げ		鶏肉		でんぷん 油
		卵の花の炒り煮		おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 油
		豆腐のすまし汁		鶏肉 豆腐	にんじん えのきたけ 大根 ねぎ	
25	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		米粉ぎょうざの辛子しょうゆかけ（2個）		豚肉 大豆	キャベツ たら しょうが	オイスターソース 米粉
		マーボ豆腐		豆腐 豚肉 みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく	オイスターソース 砂糖 ごま油 でんぷん
		ひじき入り中華サラダ		ひじき まぐろ	赤ピーマン キャベツ	砂糖 ごま油
26	金	小型ロールパン	牛乳	牛乳		パン
		れんこんサンドフライ		鶏肉	れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 でんぷん 油 小麦粉
		焼きそば		いか 豚肉 ちくわ 青のり	にんじん キャベツ しょうが	めん 油
		フルーツのヨーグルト和え		ヨーグルト	黄桃 パイン	砂糖
29	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		さばの照り焼き		さば	しょうが	砂糖 でんぷん
		ひじきの炒め煮		ひじき 豚肉	にんじん 枝豆	ごま油 砂糖
		じゃがいものみそ汁		豆腐 油揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ	じゃがいも
30	火	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん
		アグピーコロッケ		豚肉	玉ねぎ	じゃがいも 砂糖 油 パン粉 小麦粉 米粉
		小松菜とかつおのごま和え		かつお	小松菜 キャベツ	砂糖 ごま
		かき卵汁		卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ えのきたけ	でんぷん

愛知を食べる  
学校給食の日



阿久比町や知多半島、  
愛知でとれた食材（太  
字で記載）を普段より  
多く使用しています♪

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。※令和8年4月から令和9年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。