



令和8年 6月分学校給食予定献立表

今月の目標  
よくかんで食べよう

阿久比町立学校給食センター  
AGUMOGU (あぐもぐ)

Table with columns for Day, Meal Name, Main Ingredients (Red, Green, Yellow), and Energy (kcal). Includes a yellow callout box for 'はとくちのけんこうしょうかん(4日~10日)'.

日 曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校
		赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
16 火	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦	608 714	
	ビビンバのぐ(にく・たまご)	豚肉 大豆 卵 みそ			にんにく	砂糖 でんぷん 油		
	ビビンバのぐ(やさい)			小松菜 にんじん	もやし	砂糖 ごま油 ごま		
	ビーフンスープ		鶏肉	にんじん チンゲンサイ	白菜 玉ねぎ しいたけ ねぎ	ビーフン		
	★りんごゼリー				りんご	砂糖		
17 水	ごはん 牛乳		牛乳			米	651 796	
	レバーいりつくね (小2個、中3個)	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	砂糖 でんぷん 米粉 油		
	にくじゃが	豚肉 はんぺん		にんじん	玉ねぎ こんにやく 枝豆	じゃがいも 砂糖 油		
	いかとたけのこのすみそあえ	いか みそ			たけのこ もやし きゅうり	砂糖 ごま		
18 木	ちゅうかめん 牛乳		牛乳			めん	596 715	
	えびしゅうまいのあまず あんかけ(小2個、中3個)	えび たら			玉ねぎ	砂糖 でんぷん パン粉 小麦粉 油		
	たまりしょうゆラーメン	豚肉 かまぼこ	わかめ	にんじん	玉ねぎ もやし ねぎ			
	きりぼしだいこんのごまずあえ	ハム			切り干し大根 きゅうり	砂糖 ごま ごま油		
<b>あいちをたべるがっこうきゅうしょくのひ</b> ふとじは、あぐいちょう、ちたはんと、あいちけんでとれたしょくざいです！								
19 金	あいちのだいこんごはん 牛乳		牛乳	大根葉		米	605 736	
	ほしがたハンバーグのたれかけ	鶏肉 豚肉 大豆			玉ねぎ	砂糖 でんぷん		
	こまつなのあえもの	ハム		小松菜	キャベツ もやし コーン	砂糖		
	あぐいちょうさんなすのみそしる	豆腐 油揚げ みそ		にんじん	えのきたけ なす 玉ねぎ ねぎ			
	★がまごおりみかんゼリー				みかん	砂糖		
22 月	ごはん 牛乳		牛乳			米	637 757	
	ほきのやさいあんかけ	ほき		赤ピーマン	玉ねぎ 枝豆	砂糖 でんぷん 米粉 油		
	もやしのちゅうかあえ	鶏肉			もやし きゅうり コーン	砂糖 ごま ごま油		
	とりだんごスープ	鶏肉		にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ 白菜 しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん		
23 火	ごはん 牛乳		牛乳			米	597 730	
	こめこのハヤシライス	牛肉		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ セロリ にんにく	砂糖 米粉ルウ		
	ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ		じゃがいも 油		
	メロン				メロン			
24 水	ごはん 牛乳		牛乳			米	594 715	
	とりにくのとつたあげ	鶏肉				でんぷん 油		
	うのはなのいりに	おから ちくわ		にんじん	枝豆	砂糖 油		
	とうふのすましじる	鶏肉 豆腐		にんじん	えのきたけ 大根 ねぎ			
25 木	ごはん 牛乳		牛乳			米	635 779	
	こめこぎょうざのからししょう ゆかけ(小2個、中3個)	豚肉 大豆		にら	キャベツ しょうが	米粉		
	マーボ豆腐	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん ごま油		
	ひじきいりちゅうかサラダ	まぐろ	ひじき	赤ピーマン	キャベツ	砂糖 ごま油		
26 金	こがたロールパン 牛乳		牛乳			パン	634 717	
	れんこんサンドフライ	鶏肉			れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 でんぷん 小麦粉 油		
	やきそば	いか 豚肉 ちくわ	青のり	にんじん	しょうが キャベツ	めん 油		
	フルーツのヨーグルトあえ		ヨーグルト		黄桃 パイン	砂糖		
29 月	ごはん 牛乳		牛乳			米	624 749	
	さばのてりやき	さば			しょうが	砂糖 でんぷん		
	ひじきのいために	豚肉	ひじき	にんじん	枝豆	砂糖 ごま油		
	じゃがいものみそしる	豆腐 油揚げ みそ		にんじん	玉ねぎ ねぎ	じゃがいも		
30 火	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦	627 744	
	アグピーコロッケ	豚肉			玉ねぎ	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 米粉 油		
	こまつなとかつおのごまあえ	かつお		小松菜	キャベツ	砂糖 ごま		
	かきたまじる	卵 豆腐		にんじん	玉ねぎ えのきたけ	でんぷん		

〈今月の阿久比町の野菜〉



なす



☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆阿久比町では令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへお願いします。

TEL 48-5111 FAX 48-5114

平均値	小学校	625
	中学校	746
基準値	小学校	650
	中学校	830
給食予定回数		22回

★業者配送

※令和8年4月から令和9年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。