

令和8年度6月

げんきごう

保育園・こども園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
1	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	ウエハース (いちご)
		いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	砂糖 でんぷん	
		高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 卵 鶏肉	しょうが ねぎ 玉ねぎ にんじん しいたけ	砂糖 でんぷん	パイ菓子 青のりせんべい
		野菜のたくあん和え	かまぼこ	キャベツ きゅうり もやし たくあん	砂糖	
2	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	小魚せんべい
		米粉チキンカツ	鶏肉		米粉 でんぷん 油 じゃがいも	
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	玉ねぎ にんじん りんご にんにく しょうが	米粉ルウ じゃがいも 砂糖	プレッツェル
		アスパラガスサラダ	まぐろ	アスパラガス キャベツ とうもろこし	ドレッシング	
3	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	クラッカー
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん	
		生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ はんぺん	たけのこ にんじん 玉ねぎ しいたけ 枝豆 しょうが	砂糖 でんぷん 油	しょうゆせんべい
		チンゲン菜のおかか和え	かつお節	チンゲン菜 とうもろこし もやし	砂糖	
4	木	ソフトめん <small>牛乳</small>	牛乳		めん	きな粉せんべい
		ポテト			油 じゃがいも	
		和風汁	鶏肉 油揚げ かつお節	にんじん ねぎ 白菜 しいたけ	でんぷん 砂糖	ビスケット
		切り干し大根の含め煮	豚肉 大豆 はんぺん	切り干し大根 しいたけ にんじん さやいんげん	砂糖	
5	金	クロスロールパン <small>牛乳</small>	牛乳		パン	米菓子
		ハッシュポテト		玉ねぎ	じゃがいも 米粉 油	
		ポークビーンズ	大豆 豚肉	玉ねぎ にんじん トマト パセリ	小麦粉 油 バター 砂糖	ヨーグルト
		ナタデココボンチ		ナタデココ 黄桃 バイン	砂糖	
6	土	おにぎり			おにぎり	せんべい 焼き菓子
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	
8	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	野菜ビスケット
		さばの銀紙焼き	さば みそ		砂糖 米粉	
		小松菜とささみの和え物	鶏肉	小松菜 にんじん もやし	砂糖	しょうゆせんべい
		沢煮椀	豚肉 油揚げ	大根 にんじん ごぼう しいたけ ねぎ		
9	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	みかんゼリー
		鶏肉の和風ソースかけ	鶏肉	玉ねぎ 大根 りんご にんにく しょうが	砂糖 でんぷん	
		きんぴらごぼう	はんぺん	ごぼう さやいんげん にんじん	砂糖 ごま油	米粉プリンタルト
		豚汁	豆腐 油揚げ 豚肉 みそ	にんじん こんにゃく 大根 ねぎ		
10	水	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	三角せんべい
		ししゃもフライの南蛮ソースかけ	ししゃも	ねぎ	パン粉 小麦粉 ごま油 油 でんぷん 砂糖	
		バンバンジーサラダ	鶏肉	キャベツ きゅうり とうもろこし	ごま 砂糖	おからかりんとう
		チンゲン菜と豚肉のスープ	豚肉 豆腐	チンゲン菜 にんじん 玉ねぎ エリンギ しょうが	でんぷん	
11	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	メープルビスケット
		肉団子の酢豚	鶏肉 牛肉 豚肉 大豆	玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン	でんぷん 砂糖 油	
		海藻サラダ	ハム わかめ 昆布 とさかのり らのり	キャベツ きゅうり	砂糖 ごま油	昆布せんべい
		春雨スープ	豚肉	たけのこ にんじん たら 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 しょうが	春雨 ごま油	
12	金	サンドイッチロールパン <small>牛乳</small>	牛乳		パン	ソフトせんべい
		ウィンナーのケチャップソースかけ	ウィンナー		砂糖 でんぷん	
		ツナサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり 枝豆	ごまドレッシング	ポン菓子
		コーンポタージュスープ	鶏肉 牛乳 豆乳 生クリーム	にんじん 玉ねぎ とうもろこし パセリ	小麦粉 バター 油	
13	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子 せんべい
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	

4日~10日は、
歯と口の健康週間です。
(本字はカミカミ献立です)
よくかんで 食べよう!



【今月の阿久比町産の野菜】

なす



15日(月)から裏面になります。

15	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	花形せんべい
		あじフライのレモンソースかけ		あじ レモン	パン粉 油 砂糖	
		ハムと野菜の甘酢和え	ハム	キャベツ きゅうり	小麦粉 砂糖	
		玉ふ汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ	玉ふ	
16	火	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	クラッカー
		ビビンバの具(肉・卵)	豚肉 卵 みそ 大豆	にんにく	砂糖 油 でんぷん	
		ビビンバの具(野菜)		もやし 小松菜 にんじん	砂糖 ごま ごま油	
		ビーフンスープ	鶏肉	白菜 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 しいたけ ねぎ	ビーフン	塩せんべい
		★りんごゼリー		りんご	砂糖	
17	水	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	ぶどうゼリー
		レバー入りつくね(年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぷん 米粉 油 砂糖	
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	玉ねぎ にんじん こんにゃく 枝豆	じゃがいも 砂糖 油	おやつ昆布 クリームビスケット
		いかとたけのこの酢みそ和え	いか みそ	たけのこ もやし きゅうり	砂糖 ごま	
18	木	中華めん	牛乳	牛乳	めん	かぼちゃポーロ
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ(2個)	えび たら	玉ねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖 油	
		たまりしょうゆラーメン	豚肉 かまぼこ わかめ	玉ねぎ にんじん もやし ねぎ		米粉クレープ (チョコ)
		切り干し大根のごま酢和え	ハム	切り干し大根 きゅうり	砂糖 ごま ごま油	
19	金	愛知の大根葉ごはん	牛乳	牛乳	愛知の大根葉ごはん	ウエハース
		星型ハンバーグのたれかけ	鶏肉 豚肉 大豆	玉ねぎ	砂糖 でんぷん	
		小松菜の和え物	ハム	小松菜 キャベツ もやし とうもろこし	砂糖	揚げせんべい
		阿久比町産なすのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	にんじん えのきたけ ねぎ		
		★蒲郡みかんゼリー		みかん	砂糖	
20	土	おにぎり			おにぎり	せんべい 焼き菓子
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ	デザート	
22	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	米菓子
		ほきの野菜あんかけ		ほき 玉ねぎ 枝豆 赤ピーマン	でんぷん 油 砂糖 米粉	
		もやしの中華和え	鶏肉	もやし きゅうり とうもろこし	ごま 砂糖 ごま油	
		鶏団子スープ	鶏肉	玉ねぎ にんじん 白菜 しいたけ チンゲン菜 しょうが	でんぷん 砂糖	りんごゼリー
23	火	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	米粉クッキー
		米粉のハヤシライス	牛肉	玉ねぎ にんじん エリンギ セロリ トマト	米粉ルウ 砂糖	
		ジャーマンポテト	ベーコン	にんにく パセリ	油 じゃがいも	しょうゆせんべい
		メロン		メロン		
24	水	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	クラッカー
		鶏肉の竜田揚げ	鶏肉		でんぷん 油	
		卵の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 油	発酵乳(プレーン) 塩せんべい
		豆腐のすまし汁	鶏肉 豆腐	にんじん えのきたけ 大根 ねぎ		
25	木	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	ももゼリー
		米粉ぎょうざの辛子しょうゆかけ(2個)	豚肉 大豆	キャベツ いら しょうが	オイスターソース 米粉	
		マーボ豆腐	豆腐 豚肉 みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく	オイスターソース 砂糖 ごま油 でんぷん	お誕生日デザート
		ひじき入り中華サラダ	ひじき まぐろ	赤ピーマン キャベツ	砂糖 ごま油	
26	金	小型ロールパン	牛乳	牛乳	パン	むらさきいもせんべい
		れんこんサンドフライ	鶏肉	れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 でんぷん 油 小麦粉	
		焼きそば	いか 豚肉 ちくわ 青のり	にんじん キャベツ しょうが	めん 油	ビスケット
		フルーツのヨーグルト和え	ヨーグルト	黄桃 バイン	砂糖	
27	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子 せんべい
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ	デザート	
29	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	星形せんべい
		さばの照り焼き	さば	しょうが	砂糖 でんぷん	
		ひじきの炒め煮	ひじき 豚肉	にんじん 枝豆	ごま油 砂糖	豆乳ババロア (みかん)
		じゃがいものみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ	じゃがいも	
30	火	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	かぼちゃポーロ
		アグピーコロッケ	豚肉	玉ねぎ	じゃがいも 砂糖 油 パン粉 小麦粉 米粉	
		小松菜とかつおのごま和え	かつお	小松菜 キャベツ	砂糖 ごま	野菜ジュース あまからせんべい
		かき卵汁	卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ えのきたけ	でんぷん	

愛知を食べる
学校給食の日

阿久比町や知多半島、
愛知でとれた食材(太
字で記載)を普段より
多く使用しています。

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター(TEL48-5111)へご連絡ください。令和8年4月から令和9年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。