

令和8年度 5月

げんきさう

ほくぶ幼稚園



日	曜	献立名	ざいりょう		
			あか	みどり	き
1	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		ふき入りちらし寿司の具	ちくわ	ふき にんじん しいたけ	砂糖
		さわらの甘みそかけ	さわら みそ	しょうが	砂糖 でんぷん
		若竹汁	豆腐 わかめ	たけのこ にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ	
		★こどもの日ゼリー	豆乳	りんご	砂糖
7	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		春巻き	豚肉	キャベツ もやし にんじん たら エリンギ	でんぷん 小麦粉 コーンスターチ 油
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	切り干し大根 きゅうり にんじん	砂糖 ごま
		卵コーンスープ	卵 ベーコン	とうもろこし にんじん 玉ねぎ パセリ	でんぷん
8	金	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	玉ねぎ にんじん こんにゃく 枝豆	じゃがいも 油 砂糖
		野菜のたくあん和え		キャベツ きゅうり もやし たくあん	砂糖 ごま
11	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	赤しそ 梅	砂糖 でんぷん
		小松菜とささみの和え物	鶏肉	小松菜 にんじん もやし	砂糖
		豚汁	豆腐 油揚げ 豚肉 みそ	にんじん こんにゃく 大根 ごぼう ねぎ	
13	水	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		まぐろのねぎソース	まぐろ	にんにく しょうが ねぎ	でんぷん 米粉 油 砂糖
		マーボ豆腐	豆腐 豚肉 みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく	砂糖 オイスターソース でんぷん ごま油
		春雨サラダ		キャベツ きゅうり もやし にんにく	春雨 砂糖 ごま油 ごま
14	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		焼きさばのおろしかけ	さば	大根	砂糖
		ひじきと大豆の炒め煮	豚肉 大豆 はんぺん ひじき	にんじん ごぼう	砂糖 ごま油
		新玉ねぎのすまし汁	豆腐	玉ねぎ えのきたけ にんじん	
15	金	きな粉揚げパン (乳児のみ小型ロールパン) <small>牛乳</small>	牛乳		幼児：きな粉揚げパン 乳児：パン
		肉団子のトマト煮	鶏肉 豚肉	玉ねぎ にんじん エリンギ 青ピーマン にんにく トマト	マカロニ でんぷん 砂糖
		豆まめサラダ	まぐろ 大豆	枝豆 キャベツ きゅうり	ごまドレッシング
		★ヨーグルト	ヨーグルト		
18	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		コロッケ		にんじん かぼちゃ 玉ねぎ 枝豆	じゃがいも 油 砂糖 パン粉 小麦粉
		いかとたけのこの酢みそ和え	いか みそ	たけのこ もやし きゅうり	砂糖 ごま
		湯葉と豆腐のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ	

20日(水)から裏面になります。

日	曜	献立名	ざいりょう		
			あか	みどり	き
20	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		米粉ほきフライのレモンしょうゆかけ	ほき	レモン	米粉 砂糖 油
		生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ はんぺん	にんじん 玉ねぎ 枝豆 しょうが	砂糖 でんぷん
		卵入り千草和え	卵 ハム	小松菜 もやし キャベツ	でんぷん 砂糖 油
21	木	中華めん 牛乳	牛乳		めん
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ(2個)	えび たら	玉ねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖
		しょうゆとんこつラーメン	豚肉 はんぺん	玉ねぎ にんじん もやし ねぎ	ごま油 オイスターソース
		海藻の中華和え	まぐろ わかめ 昆布 とさかのり 心のり	キャベツ きゅうり とうもろこし 赤ピーマン	砂糖 ごま油
		★蒲郡みかんゼリー		みかん	砂糖
22	金	くろロールパン 牛乳	牛乳		パン
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー	トマト	砂糖
		コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング
		アスパラガス入りクリームスープ	鶏肉 牛乳 生クリーム チーズ	アスパラガス にんじん 玉ねぎ	バター 小麦粉 油 白いんげん豆
25	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉		
		切り干し大根の含め煮	豚肉 ちくわ 油揚げ	切り干し大根 にんじん 枝豆	砂糖
		かき卵汁	卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ	でんぷん
26	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		レバー入りつくね(年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぷん 米粉 油 砂糖
		ひじきの和え物	まぐろ ひじき	にんじん キャベツ	砂糖 ごま
		具だくさん汁	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 大根 しめじ こんにゃく ねぎ	でんぷん
		☆ももゼリー		もも	砂糖
27	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		グラタン	豆乳 おから	玉ねぎ にんじん とうもろこし ほうれん草	じゃがいも 米粉 油 砂糖 でんぷん
		米粉のハヤシライス	豚肉	玉ねぎ にんじん エリンギ セロリ にんにく トマト パセリ	米粉ルウ 砂糖
		キャベツとハムのサラダ	ハム	キャベツ きゅうり 黄ピーマン	ドレッシング
28	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		米粉ぎょうざのからししょうゆかけ(2個)	豚肉 大豆	キャベツ にら しょうが	でんぷん 砂糖 米粉 オイスターソース
		チンジャオロース	豚肉	玉ねぎ 青ピーマン たけのこ しょうが にんにく	でんぷん 砂糖 ごま油
		えびともずくのスープ	えび もずく	にんじん 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 しいたけ しょうが ねぎ	ごま油
		味付乾燥豆腐	豆腐 きな粉		小麦粉 砂糖 油
29	金	クロスロールパン 牛乳	牛乳		パン
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	油 でんぷん 砂糖
		焼きそば	いか 豚肉 はんぺん 青のり	にんじん キャベツ	めん 油
		フルーツのヨーグルト和え	ヨーグルト	パイナップル 黄桃	砂糖

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター(TEL48-5111)へご連絡ください。

※令和8年4月から令和9年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担して

阿久比町のホームページに、  
「AGUMOGU(あぐもぐ)  
給食レシピ50」を  
掲載しています。



<あぐもぐレシピ50QRコード>

気温が上がると、食中毒菌が活発になる季節です。  
おにぎりを作るときは、ラップを使って握りましょう。  
また、お弁当を持ち運ぶときは、保冷剤を活用するなど、  
食品の温度が上がらないようにするとさらによいです。

