

令和8年度5月

げんきさう

保育園・こども園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
1	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	クラッカー
		ふき入りちらし寿司の具	ちくわ	ぶき にんじん ししいたけ	砂糖	
		さわらの甘みそかけ	さわら みそ	しょうが	砂糖 でんぷん	しょうゆせんべい
		若竹汁	豆腐 わかめ	たけのこ にんじん 玉ねぎ えのきだけ ねぎ		
		★こどもの日ゼリー	豆乳	りんご	砂糖	
2	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
7	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	きな粉せんべい
		春巻き	豚肉	キャベツ もやし にんじん たら エリンギ	でんぷん 小麦粉 コーンスターチ 油	
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	切り干し大根 きゅうり にんじん	砂糖 ごま	ビスケット
		卵コーンスープ	卵 ベーコン	どうもろこし にんじん 玉ねぎ パセリ	でんぷん	
8	金	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	かぼちゃボーロ
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん	
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	玉ねぎ にんじん こんにゃく 枝豆	じゃがいも 油 砂糖	野菜ジュース あまからせんべい
		野菜のたくあん和え		キャベツ きゅうり もやし たくあん	砂糖 ごま	
9	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
11	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	三角せんべい
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	赤しそ 梅	砂糖 でんぷん	
		小松菜とささみの和え物	鶏肉	小松菜 にんじん もやし	砂糖	おからかりんとう
		豚汁	豆腐 油揚げ 豚肉 みそ	にんじん こんにゃく 大根 ごぼう ねぎ		
12	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	ヨーグルト
		けんちゃん信田のたれかけ (年少まで1/2個)	豆腐 油揚げ ひじき たら	にんじん	油 でんぷん 砂糖	
		卯の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 ごま油	塩せんべい
		沢煮椀	豚肉	大根 にんじん もやし ししいたけ ねぎ		
13	水	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	星型せんべい
		まぐろのねぎソース	まぐろ	にんにく しょうが ねぎ	でんぷん 米粉 油 砂糖	
		マーボ豆腐	豆腐 豚肉 みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく	砂糖 オイスターソース でんぷん ごま油	野菜ゼリー
		春雨サラダ		キャベツ きゅうり もやし にんにく	春雨 砂糖 ごま油 ごま	
14	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	米粉クッキー
		焼きさばのおろしかけ	さば	大根	砂糖	
		ひじきと大豆の炒め煮	豚肉 大豆 はんぺん ひじき	にんじん ごぼう	砂糖 ごま油	おやつ昆布 クリームビスケット
		新玉ねぎのすまし汁	豆腐	玉ねぎ えのきだけ にんじん		
15	金	きな粉揚げパン (乳児のみ小型ロールパン) <small>牛乳</small>	牛乳		幼児：きな粉揚げパン 乳児：パン	メープルビスケット
		肉団子のトマト煮	鶏肉 豚肉	玉ねぎ にんじん エリンギ 青ピーマン にんにく トマト	マカロニ でんぷん 砂糖	
		豆まめサラダ	まぐろ 大豆	枝豆 キャベツ きゅうり	ごまドレッシング	ポン菓子
		★ヨーグルト	ヨーグルト			
16	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい

18日(月)から裏面になります。

18	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	小魚せんべい
		クロック			にんじん かぼちゃ 玉ねぎ 枝豆	じゃがいも 油 砂糖 パン粉 小麦粉	
		いかとたけのこの酢みそ和え	いか みそ		たけのこ もやし きゅうり	砂糖 ごま	米粉豆乳プリンタルト
		湯葉と豆腐のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ			
19	火	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	米菓子
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳		玉ねぎ にんじん にんにく しょうが りんご	じゃがいも 米粉ルウ 砂糖	
		エリンギ入り野菜ソテー	鶏肉		玉ねぎ 青ピーマン もやし エリンギ キャベツ にんにく しょうが	ごま油	ヨーグルト
		甘夏ポンチ			甘夏みかん 黄桃 パイン	砂糖	
20	水	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	りんごゼリー
		米粉ほきフライのレモンしょうゆかけ	ほき		レモン	米粉 砂糖 油	
		生揚げのうま煮	鶏肉 生揚げ はんぺん	にんじん 玉ねぎ 枝豆 しょうが		砂糖 でんぷん	揚げせんべい
		卵入り千草和え	卵 ハム	小松菜 もやし キャベツ		でんぷん 砂糖 油	
21	木	中華めん	牛乳	牛乳		めん	むらさきいもせんべい
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ（2個）	えび たら		玉ねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖	
		しょうゆとんこつラーメン	豚肉 はんぺん	玉ねぎ にんじん もやし ねぎ		ごま油 オイスターソース	ビスケット
		海藻の中華和え	まぐろ わかめ 昆布 とさかのり ぶのり	キャベツ きゅうり とうもろこし 赤ピーマン		砂糖 ごま油	
		★蒲郡みかんゼリー		みかん		砂糖	
22	金	くろロールパン	牛乳	牛乳		パン	かぼちゃポーロ
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー		トマト	砂糖	
		コールスローサラダ			キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング	昆布せんべい
		アスパラガス入りクリームスープ	鶏肉 牛乳 生クリーム チーズ	アスパラガス にんじん 玉ねぎ		バター 小麦粉 油 白い んげん豆	
23	土	おにぎり				おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ			デザート	焼き菓子
25	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	ウエハース
		鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉				
		切り干し大根の含め煮	豚肉 ちくわ 油揚げ	切り干し大根 にんじん 枝豆		砂糖	マスカットゼリー
		かき卵汁	卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ		でんぷん	
26	火	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	クラッカー
		レバー入りつくね（年中から2個）	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ		でんぷん 米粉 油 砂糖	
		ひじきの和え物	まぐろ ひじき	にんじん キャベツ		砂糖 ごま	発酵乳（プレーン） 塩せんべい
		貝だくさん汁	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 大根 しめじ こんにゃく ねぎ		でんぷん	
		☆ももゼリー		もも		砂糖	
27	水	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	花型せんべい
		グラタン	豆乳 おから	玉ねぎ にんじん とうもろこし ほうれん草		じゃがいも 米粉 油 砂糖 でんぷん	
		米粉のハヤシライス	豚肉	玉ねぎ にんじん エリンギ セロリ にんにく トマト パセリ		米粉ルウ 砂糖	お誕生日デザート
		キャベツとハムのサラダ	ハム	キャベツ きゅうり 黄ピーマン		ドレッシング	
28	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	みかんゼリー
		米粉ぎょうざのからししょうゆかけ（2個）	豚肉 大豆	キャベツ たら しょうが		でんぷん 砂糖 米粉 オイスターソース	
		チンジャオロース	豚肉	玉ねぎ 青ピーマン たけのこ しょうが にんにく		でんぷん 砂糖 ごま油	ラスク
		えびともずくのスープ	えび もずく	にんじん 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 しいたけ しょうが ねぎ		ごま油	
		味付乾燥豆腐	豆腐 きな粉			小麦粉 砂糖 油	
29	金	クロスロールパン	牛乳	牛乳		パン	野菜ビスケット
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん		油 でんぷん 砂糖	
		焼きそば	いか 豚肉 はんぺん 青のり	にんじん キャベツ		めん 油	醤油せんべい
		フルーツのヨーグルト和え	ヨーグルト	パイン 黄桃		砂糖	
30	土	おにぎり				おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ			デザート	せんべい

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。

※令和8年4月から令和9年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。