

令和7年度3月

げんきさう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
2	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	クラッカー
		じゃがいものみそ汁	豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ	じゃがいも	
		ハンバーグの甘だれかけ	豚肉 鶏肉 大豆	玉ねぎ	砂糖 でんぷん	発酵乳 (ストロベリー) 塩せんべい
		ひじきの炒め煮	豚肉 ひじき 油揚げ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油 ごま油	
3	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	メープルビスケット
		豆腐のすまし汁	豆腐 かまぼこ	にんじん 大根 ねぎ えのきだけ		
		鶏肉の竜田揚げ	鶏肉		でんぷん 菜種油	
		ちらし寿司の具 <small>ひなまつり</small>	まぐろ ちくわ 高野豆腐 卵	にんじん 枝豆 ししいだけ	砂糖 でんぷん 植物油	米粉チョコクレープ
		ひなまつりゼリー <small>献立</small>	豆乳	もも りんご	砂糖	
4	水	わかめごはん <small>牛乳</small>	牛乳		わかめごはん	三角せんべい
		沢煮椀	豚肉 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう もやし たけのこ ししいだけ ねぎ		
		さばの照り焼き	さば	しょうが	砂糖 でんぷん	おからかりんとう
		野菜のごま酢和え	鶏肉	にんじん キャベツ きゅうり	ごま 砂糖	
5	木	おにぎり			おにぎり	遠足のおやつ
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	
6	金	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	ももゼリー
		マーボ豆腐	豚肉 大豆 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく ししいだけ	ごま油 砂糖 でんぷん	
		米粉ぎょうざの甘酢あんかけ (2個)	豚肉 大豆	にら キャベツ しょうが	米粉 砂糖 でんぷん	ビスケット
		海藻の中華和え	わかめ 昆布 ぶのり とさかのり まぐろ	キャベツ きゅうり 赤ピーマン とうもろこし 枝豆	砂糖 ごま油	
7	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
9	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	米粉クッキー
		玉ふ汁	豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ	玉ふ	
		あじフライの南蛮漬け	あじ	ねぎ	パン粉 小麦粉 ごま油 砂糖 菜種油	塩せんべい
		春雨の和え物	ハム	とうもろこし キャベツ もやし	春雨 砂糖 ごま油	
10	火	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	花型せんべい
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 米粉ルウ 砂糖	
		焼きウインナー	ウインナー			ヨーグルト
		ダイコンサラダ	まぐろ	切り干し大根 大根 きゅうり とうもろこし		
11	水	中華めん <small>牛乳</small>	牛乳		めん	ウエハース
		たまりしょうゆラーメン	豚肉 かまぼこ わかめ	にんじん たけのこ もやし ねぎ		
		愛知の野菜春巻き	鶏肉	キャベツ れんこん にんじん	でんぷん 砂糖 大豆油 菜種油 小麦粉 ヨーグルト	ボン菓子
		切り干し大根のごま酢炒め	まぐろ	にんじん 切り干し大根 キャベツ	ごま ごま油 砂糖	
12	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	みかんゼリー
		けんちん汁	鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ねぎ えのきだけ	さといも でんぷん	
		さばの銀紙焼き	さば みそ		米粉 砂糖	野菜ジュース あまからせんべい
		ハムともやしの和え物	ハム	小松菜 にんじん もやし	砂糖	

今月の阿久比町産の野菜は、小松菜です。 

13日(金)から裏面になります。

13	金	ごはん	牛乳		ごはん	小魚せんべい
		チンゲン菜と豚肉のスープ	豚肉 豆腐	にんじん チンゲン菜 玉ねぎ エリンギ たけのこ しょうが	でんぷん	
		レバー入りつくね (年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぷん 砂糖 米粉 菜種油	ラスク
		ビーフン炒め	まぐろ	赤ピーマン キャベツ もやし	ビーフン 砂糖 ごま油	
14	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
16	月	ごはん	牛乳		ごはん	かぼちゃポーロ
		かき卵汁	卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ	でんぷん	
		コロッケ		にんじん かぼちゃ 玉ねぎ 枝豆	じゃがいも パン粉 小麦粉 植物油 菜種油	マスカットゼリー
		切り干し大根の含め煮	ちくわ 油揚げ	にんじん 枝豆 切り干し大根	砂糖	
17	火	ごはん	牛乳		ごはん	きな粉せんべい
		ビーフンスープ	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 たけのこ ねぎ しいたけ	ビーフン	
		ピビンバの具 (肉・卵)	豚肉 大豆 卵	にんにく	砂糖 でんぷん 植物油	おやつ昆布 クリームビスケット
		ピビンバの具 (野菜)	みそ	小松菜 にんじん もやし	砂糖 ごま油	
		★蒲郡みかんゼリー		みかん	砂糖	
18	水	ミルクロールパン	牛乳		パン	りんごゼリー
		白いんげん豆のポタージュ	ベーコン 牛乳 生クリーム 豆乳	にんじん パセリ 玉ねぎ エリンギ	白いんげん豆 バター 小麦粉 菜種油	
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖	揚げせんべい
		ツナと野菜のマリネ	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし レモン	砂糖 オリーブ油	
19	木	麦ごはん	牛乳		麦ごはん	米菓子
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	にんじん 玉ねぎ 枝豆 こんにゃく	じゃがいも 菜種油 砂糖	
		いわしの梅しゅうゆ煮	いわし	赤しそ 梅	砂糖 でんぷん	プレッツェル
		きゅうりとわかめの酢の物	わかめ	きゅうり もやし とうもろこし	ごま 砂糖	
21	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
23	月	ごはん	牛乳		ごはん	ヨーグルト
		実だくさん汁	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	でんぷん	
		鶏肉のごまよごし	鶏肉 鶏レバー		でんぷん 砂糖 菜種油 ごま	お誕生日デザート
		ツナと小松菜の和え物	まぐろ	にんじん 小松菜 キャベツ もやし	砂糖	
24	火	ごはん	牛乳		ごはん	クラッカー
		ハヤシライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ セロリ グリンピース トマト にんにく エリンギ	ルウ 菜種油 砂糖	
		ほきフライのレモン風味	ほき	レモン	砂糖 小麦粉 パン粉 菜種油	米粉豆乳プリンタルト
		フルーツのみかんゼリー和え		黄桃 バイン みかん	砂糖	
25	水	おにぎり			おにぎり	ウエハース (ストリー)
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	パイ菓子・青のりせんべい
26	木	おにぎり			おにぎり	星型せんべい
		チーズかまぼこ みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	ビスケット
27	金	おにぎり			おにぎり	かぼちゃポーロ
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	昆布せんべい
28	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
30	月	おにぎり			おにぎり	むらさきいもせんべい
		チーズかまぼこ みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	おからかりんとう
31	火	おにぎり			おにぎり	野菜ビスケット
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	しょうゆせんべい

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター(TEL48-5111)へご連絡ください。

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。