



日	曜	献立名	ざ い り ょ う		
			あか	みどり	き
2	月	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 ごま油 でんぷん
		しゅうまいの甘酢あんかけ（2個）	豚肉 鶏肉 たら 大豆	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖 でんぷん
		ひじき入り中華サラダ	まぐろ ひじき	赤ピーマン キャベツ	ごま 砂糖 ごま油
3	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		けんちん汁	鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきだけ こんにゃく	でんぷん
		ししゃもフライのソースかけ	ししゃも		パン粉 小麦粉 菜種油
		菜花のごま和え	ハム	菜花 にんじん キャベツ	ごま 砂糖
		豆乳プリン	豆乳		砂糖 植物油
4	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		豚肉と大根の煮物	豚肉 はんぺん こんにゃく	にんじん 大根 さやいんげん こんにゃく	砂糖
		レバー入りつくね（年中から2個）	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぷん 米粉 砂糖 菜種油
		ぼんかん		ぼんかん	
5	木	わかめごはん 牛乳	牛乳		わかめごはん
		玉ふ汁	豆腐 かまぼこ	にんじん 小松菜 玉ねぎ えのきだけ	玉ふ
		キャベツ入りメンチカツ	鶏肉 豚肉	キャベツ	砂糖 パン粉 小麦粉 大豆油 菜種油
		五目きんぴら	鶏肉 はんぺん	にんじん さやいんげん ごぼう れんこん	ごま ごま油 砂糖
6	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 砂糖 米粉ルウ
		エリンギ入り野菜ソテー	鶏肉	青ピーマン 玉ねぎ もやし キャベツ エリンギ にんにく しょうが	
		フルーツのいちごゼリー和え		黄桃 パイン いちご	砂糖
9	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		関東煮	鶏肉 生揚げ うすら卵 はんぺん こんにゃく	にんじん 大根 こんにゃく	さといも 砂糖
		愛知のれんこん入りつくね（年中から2個）	鶏肉 大豆	れんこん 玉ねぎ	砂糖 でんぷん 菜種油
		卵の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油
10	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		もずくスープ	鶏肉 豆腐 もずく	チンゲン菜 白菜 玉ねぎ ねぎ しょうが しいたけ	ごま油
		焼きぎょうざの辛子しょうゆかけ（2個）	豚肉	玉ねぎ キャベツ	小麦粉 菜種油
		にんじんしりしり	卵 まぐろ	にんじん もやし	砂糖 ごま油 でんぷん 植物油
		味付乾燥豆腐	豆腐 きな粉		小麦粉 砂糖 植物油
12	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		八宝湯	豚肉 いか えび	にんじん チンゲン菜 白菜 たけのこ しいたけ	ごま油 でんぷん
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉		でんぷん 菜種油
		ビーフン炒め	まぐろ	キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖 ごま油

13日（金）から裏面になります。

日	曜	献立名	ざ い り ょ う		
			あか	みどり	き
13	金	ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン
		キャロットポタージュ	ベーコン 牛乳	にんじん パセリ 玉ねぎ とうもろこし	じゃがいも 小麦粉 菜種油 バター
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー	トマト	砂糖
		コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング
		ココア牛乳の素			砂糖 ココア
16	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		呉汁	豚肉 豆腐 油揚げ 大豆 みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ しめじ こんにゃく	
		鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉		
		かつおと野菜の和え物	かつお	小松菜 キャベツ もやし	砂糖
17	火	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん
		白菜のおかか和え	かつお節	にんじん 白菜 もやし	砂糖
18	水	クロスロールパン 牛乳	牛乳		パン
		ウインナーとオニオンのスープ	ウインナー	にんじん 小松菜 玉ねぎ とうもろこし しめじ	
		ハッシュポテト		玉ねぎ	じゃがいも 上新粉 菜種油 大豆油
		豆まめサラダ	まぐろ 大豆	枝豆 きゅうり キャベツ	ノンエッグマヨネーズ
19	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		沢煮椀	豚肉	にんじん ごぼう もやし たけのこ ねぎ ししいたけ	
		けんちゃん信田のみそかけ（年少まで1/2個）	豆腐 油揚げ たら 大豆 ひじき みそ	にんじん しょうが	でんぷん 砂糖 植物油
		切り干し大根の含め煮	大豆 はんぺん	にんじん さやいんげん 切り干し大根	砂糖
20	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		米粉のハヤシライス	豚肉	にんじん パセリ 玉ねぎ セロリ エリンギ トマト にんにく	米粉ルウ 砂糖
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖
		フルーツのヨーグルト和え	ヨーグルト	黄桃 バイン	砂糖
24	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		のっぺい汁	鶏肉 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	さといも でんぷん
		いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	砂糖
		ひじきと大豆の炒め煮	ひじき 大豆	にんじん 枝豆	砂糖
25	水	中華めん 牛乳	牛乳		めん
		みそラーメン	豚肉 みそ	にんじん 玉ねぎ もやし たけのこ ねぎ とうもろこし しょうが にんにく	
		きんとんパイ	卵		さつまいも 砂糖 小麦粉 マーガリン 菜種油
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	にんじん きゅうり 切り干し大根	ごま 砂糖
26	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		高野豆腐の卵とし煮	卵 鶏肉 かまぼこ 高野豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ ししいたけ	砂糖 でんぷん
		野菜はんぺんのたれかけ	はんぺん	にんじん ごぼう	砂糖 でんぷん
		しらぬい		しらぬい	
27	金	りんごパン 牛乳	牛乳		りんごパン
		肉団子と大豆のトマト煮	豚肉 大豆	青ピーマン にんじん 玉ねぎ にんにく エリンギ	砂糖 でんぷん オリーブ油
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油
		チーズサラダ	チーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

＜今月の阿久比町産の野菜＞



小松菜



キャベツ

阿久比町のホームページに、  
「AGUMOGU（あぐもぐ）給食レシピ50」を  
掲載しています。見てね♪

＜あぐもぐレシピ50QRコード＞

