



令和8年 2月分学校給食予定献立表





今月の目標  
食生活を見直そう

阿久比町立学校給食センター  
AGUMOGU (あぐもぐ)

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
2	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		657  804
		マーボどうふ	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	ごま油	
		しゅうまいのあまずあんかけ (小2個、中3個)	豚肉 鶏肉 大豆 たら			玉ねぎ	小麦粉 パン粉 でんぷん 砂糖		
		ひじきいりちゅうかサラダ	まぐろ	ひじき	赤ピーマン	キャベツ	砂糖	ごま油 ごま	
3	火	ごはん 牛乳 		牛乳			米		592  715
		けんちん汁 <div>ほねがある のでよくかん でたべてね。</div> 鶏肉 豆腐 油揚げ		にんじん	大根 ごぼう こんにゃく えのきたけ ねぎ	でんぷん			
		いわしのかばやき <div>ほねがある のでよくかん でたべてね。</div> いわし				砂糖 でんぷん	菜種油		
		なばなのごまあえ	ハム		なばな にんじん	キャベツ	砂糖	ごま	
		せつぶんまめ 	大豆						
4	水	ごはん 牛乳		牛乳			米		588  724
		ぶたにくとだいこんのもの	豚肉 はんぺん	こんぶ	にんじん さやいんげん	大根 こんにゃく	砂糖		
		レバーいりつくね (小2個、中3個)	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	でんぷん 米粉 砂糖	菜種油	
		ぼんかん <div>しゅんのくだもの！</div>				ぼんかん			
5	木	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			米		612  728
		たまふじる	豆腐 かまぼこ		にんじん 小松菜	玉ねぎ えのきたけ	玉ふ		
		キャベツいりメンチカツ	牛肉 豚肉 大豆			キャベツ 玉ねぎ	でんぷん パン粉	菜種油	
		ごもくきんぴら	鶏肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん	砂糖	ごま油 ごま	
6	金	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		602  715
		こめこのカレーライス	豚肉 豆乳		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 砂糖 米粉ルウ		
		エリンギいりやさいソテー	鶏肉		青ピーマン	玉ねぎ もやし エリンギ キャベツ にんにく しょうが			
		フルーツのいちごゼリーあえ				黄桃 パイン いちご	砂糖		
9	月	ごはん 牛乳		牛乳			米		605  734
		かんとうに	鶏肉 生揚げ はんぺん うずら卵	こんぶ	にんじん	大根 こんにゃく	さといも 砂糖		
		あいちのれんこんつくね (小2個、中3個)	鶏肉 大豆			れんこん 玉ねぎ	でんぷん 砂糖	菜種油	
		うのはなのいりに	おから 竹輪		にんじん	枝豆	砂糖	菜種油	
10	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		590  722
		もずくスープ	豆腐 鶏肉	もずく	チンゲンサイ	玉ねぎ 白菜 しいたけ しょうが ねぎ		ごま油	
		やきぎょうざのからししょうゆ かけ(小2個、中3個)	豚肉			キャベツ 玉ねぎ	小麦粉	菜種油	
		にんじんしりしり 	卵 まぐろ		にんじん	もやし	砂糖 でんぷん	ごま油 植物油	
		アーモンドこざかな 		かたくちいわし			砂糖	アーモンド	
12	木	ごはん 牛乳		牛乳			米		607  720
		はっぼうたん <div>カリッとしたり あげです！</div> 豚肉 いか えび		にんじん チンゲンサイ	白菜 たけのこ しいたけ	でんぷん	ごま油		
		とりにくのからあげ	鶏肉			でんぷん	菜種油		
		ビーフンいため	まぐろ			キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖	ごま油	
13	金	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン		688  848
		キャロットポタージュ <div>しんメニュー！</div> ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも 小麦粉	バター 菜種油		
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー		トマト		砂糖		
		コールスローサラダ <div>リクエストにお こたえて♪</div> 				キャベツ きゅうり コーン		ドレッシング	
		ココアぎゅうにゅうのもと					砂糖	ココア	
16	月	ごはん 牛乳		牛乳			米		596  715
		ごじる	豆腐 豚肉 油揚げ 大豆 みそ		にんじん	しめじ こんにゃく ごぼう 大根 ねぎ			
		とりにくのしおこうじやき	鶏肉						
		かつおとやさいのあえもの	かつお		小松菜	キャベツ もやし	砂糖		

日	曜	献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
17	火	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		608  723
		肉じゃが	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	菜種油	
		あつやきたまご	卵				砂糖 でんぷん		
		はくさいのおかかあえ	かつお節		にんじん	白菜 もやし	砂糖		
18	水	クロスロールパン 牛乳	中学校3年生お祝い給食	牛乳			パン		700  786
		ウインナーとオニオンのスープ	ウインナー		にんじん 小松菜	玉ねぎ しめじ コーン			
		ハッシュポテト	リクエストにおこたえて♪			玉ねぎ	じゃがいも 上新粉	菜種油 大豆油	
		豆まめサラダ	大豆 まぐろ			枝豆 キャベツ きゅうり		ノンエッグマヨネーズ	
19	木	ごはん 牛乳		牛乳			米		629  747
		さわにわん	豚肉		にんじん	ごぼう もやし たけのこ しいたけ ねぎ			
		けんちんしのだのみそかけ	豆腐 油揚げ たら 大豆 みそ	ひじき	にんじん	しょうが	砂糖 でんぷん	植物油	
		きりぼしだいこんのふくめに	はんぺん 大豆		さやいんげん にんじん	切り干し大根	砂糖		
20	金	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		649  747
		こめこのハヤシライス	豚肉		にんじん パセリ トマト	玉ねぎ エリンギ セロリ にんにく	砂糖 米粉ルウ		
		だいずナゲット(2個)	鶏肉 大豆 きな粉		にんじん		砂糖 でんぷん	菜種油	
		フルーツのヨーグルトあえ		ヨーグルト		黄桃 パイン	砂糖		
24	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		588  716
		のっぺいじる	鶏肉 油揚げ		にんじん	大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	さといも でんぷん		
		いわしのしょうがに	いわし			しょうが	砂糖		
		ひじきとだいずのいために	大豆	ひじき	にんじん	枝豆	砂糖		
25	水	ちゅうかめん 牛乳		牛乳			めん		714  797
		みそラーメン	豚肉 みそ		にんじん	もやし 玉ねぎ たけのこ コーン ねぎ しょうが にんにく			
		きんとんパイ	卵				小麦粉 さつまいも 砂糖	マーガリン 菜種油	
		きりぼしだいこんのごまずあえ	まぐろ		にんじん	切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま	
26	木	ごはん 牛乳		牛乳			米		582  715
		こうやどうふのたまごとじに	卵 鶏肉 高野豆腐 かまぼこ		にんじん	ねぎ 玉ねぎ しいたけ	砂糖 でんぷん		
		やさいはんぺんのたれかけ	はんぺん		にんじん	ごぼう	砂糖 でんぷん		
		しらぬい	しゅんのくだもの！			しらぬい			
27	金	りんごパン 牛乳		牛乳		りんご	パン		689  792
		にくだんごとだいずのトマトに	豚肉 大豆		にんじん 青ピーマン トマト	玉ねぎ エリンギ にんにく	砂糖 でんぷん	オリーブ油	
		ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ		じゃがいも	菜種油	
		チーズサラダ		チーズ		キャベツ きゅうり コーン		ドレッシング	


〈今月の阿久比町の野菜〉	☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。		平均値	小学校	628
				中学校	747
キャベツ	☆材料の都合により献立を変更することがあります。		基準値	小学校	650
こまつな	☆阿久比町では令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。			中学校	830
☆献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへお願いします。		給食予定回数		18回	

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

季節の行事「節分」

節分とは立春の前日をいいます。季節の変わり目、冬から春になる節目の日です。今年は2月3日になります。節分の日には「豆まき」をしたり、「いわし」の頭を柵の枝に刺して玄関に飾ったりします。給食では3日（火）に節分献立を実施します。お楽しみに！

18日（水）は中学校3年生のお祝い給食です！9年間の思い出を振り返って食べてね。



※お祝い給食の献立名は別途お知らせしています。

小学校6年生のお祝い給食実施予定日

3月12日（木）英比小・草木小

3月13日（金）東部小・南部小

