



## 令和8年 2月分学校給食予定献立表

今月の目標  
食生活を見直そう阿久比町立学校給食センター  
AGUMOGU (あぐもぐ)

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校	
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
2	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		657 804	
		マーボーどうふ	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	ごま油		
		しゅうまいのあますあんかけ (小2個、中3個)	豚肉 鶏肉 大豆 たら			玉ねぎ	小麦粉 パン粉 でんぷん 砂糖			
		ひじきいりちゅうかサラダ	まぐろ	ひじき	赤ピーマン	キャベツ	砂糖	ごま油 ごま		
3	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		592 715	
		けんちん汁	鶏肉 豆腐 油揚げ		にんじん	大根 ごぼう こんにゃく えのきだけ ねぎ	でんぷん			
		いわしのかばやき	いわし				砂糖 でんぷん	菜種油		
		なばなのごまあえ	ハム		なばな にんじん	キャベツ	砂糖	ごま		
4	水	せつぶんまめ	大豆						588 724	
		ごはん 牛乳		牛乳			米			
		ぶたにくとだいこんのもの	豚肉 はんぺん	こんぶ	にんじん さやいんげん	大根 こんにゃく	砂糖			
		レバーいりつくね (小2個、中3個)	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	でんぷん 米粉 砂糖	菜種油		
5	木	ぽんかん←しゅんのくだもの！				ぽんかん			612 728	
		わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			米			
		たまふじる	豆腐 かまぼこ		にんじん 小松菜	玉ねぎ えのきだけ	玉ふ			
		キャベツいりメンチカツ	牛肉 豚肉 大豆			キャベツ 玉ねぎ	でんぷん パン粉	菜種油		
6	金	ごもくきんぴら	鶏肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん	砂糖	ごま油 ごま	602 715	
		むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米			
		こめこのカレーライス	豚肉 豆乳		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 砂糖 米粉ルウ			
		エリンギいりやさいソテー	鶏肉		青ピーマン	玉ねぎ もやし エリンギ キャベツ にんにく しょうが				
9	月	フルーツのいちごゼリーあえ				黄桃 パイン いちご	砂糖		605 734	
		ごはん 牛乳		牛乳			米			
		かんとうに	鶏肉 生揚げ はんぺん うずら卵	こんぶ	にんじん	大根 こんにゃく	さといも 砂糖			
		あいちのれんこんつくね (小2個、中3個)	鶏肉 大豆			れんこん 玉ねぎ	でんぷん 砂糖	菜種油		
10	火	うのはなのいりに	おから 竹輪		にんじん	枝豆	砂糖	菜種油	590 722	
		ごはん 牛乳		牛乳			米			
		もずくスープ	豆腐 鶏肉	もずく	チンゲンサイ	玉ねぎ 白菜 しいたけ しょうが ねぎ		ごま油		
		やきぎょうざのからじょうゆ かけ(小2個、中3個)	豚肉			キャベツ 玉ねぎ	小麦粉	菜種油		
12	木	にんじんしりしり	卵 まぐろ		にんじん	もやし	砂糖 でんぷん	ごま油 植物油	607 720	
		アーモンドこざかな		かたくちいわし			砂糖	アーモンド		
		ごはん 牛乳		牛乳			米			
		はっぽうたん	豚肉 いか えび		にんじん チンゲンサイ	白菜 たけのこ しいたけ	でんぷん	ごま油		
13	金	とりにくのからあげ	鶏肉				でんぷん		688 848	
		ビーフンいため	まぐろ			キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖	ごま油		
		ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン			
		キャロットポタージュ	ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ コーン	じゃがいも 小麦粉	バター 菜種油		
16	月	ワインナーのトマトソースかけ	ワインナー		トマト		砂糖		596 715	
		コールスローサラダ				キャベツ きゅうり コーン		ドレッシング		
		ココアぎゅうにゅうのもと					砂糖	ココア		
		ごはん 牛乳		牛乳			米			
		ごじる	豆腐 豚肉 油揚げ 大豆 みそ		にんじん	しめじ こんにゃく ごぼう 大根 ねぎ			596 715	
		とりにくのしおこうじやき	鶏肉							
		かつおとやさいのあえもの	かつお		小松菜	キャベツ もやし	砂糖			

うらへづづきます

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校	
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
17	火	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		608 723	
		肉じゃが	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	菜種油		
		あつやきたまご	卵				砂糖 でんぷん			
		はくさいのおかかあえ	かつお節		にんじん	白菜 もやし	砂糖			
18	水	クロスロールパン 牛乳 中学校3年生お祝い給食		牛乳			パン		700 786	
		ワインナーとオニオンのスープ	ワインナー	にんじん 小松菜	玉ねぎ しめじ コーン					
		ハッシュドポテト	リクエストにおこたえて♪		玉ねぎ	じゃがいも 上新粉	菜種油 大豆油			
		豆まめサラダ	大豆 まぐろ		枝豆 キャベツ きゅうり		ノンエッグマヨ ネーズ			
19	木	ごはん 牛乳		牛乳			米		629 747	
		さわにわん	豚肉		にんじん	ごぼう もやし たけのこ しいたけ ねぎ				
		けんちんしのだのみそかけ	豆腐 油揚げ たら 大豆 みそ	ひじき	にんじん	しょうが	砂糖 でんぷん	植物油		
		きりぼしだいこんのふくめに	はんぺん 大豆		さやいんげん にんじん	切り干し大根	砂糖			
20	金	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		649 747	
		こめこのハヤシライス	豚肉		にんじん パセリ トマト	玉ねぎ エリンギ セロリ にんにく	砂糖 米粉ルウ			
		だいすナゲット(2個)	鶏肉 大豆 きな粉		にんじん		砂糖 でんぷん	菜種油		
		フルーツのヨーグルトあえ		ヨーグルト		黄桃 パイン	砂糖			
24	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		588 716	
		のっぺいじる	鶏肉 油揚げ		にんじん	大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	さといも でんぷん			
		いわしのしょうがに	いわし			しょうが	砂糖			
		ひじきとだいすのいために	大豆	ひじき	にんじん	枝豆	砂糖			
25	水	ちゅうかめん 牛乳		牛乳			めん		714 797	
		みそラーメン	豚肉 みそ		にんじん	もやし 玉ねぎ たけのこ コーン ねぎ しょうが にんにく				
		きんとんパイ	リクエストにおこたえて♪	卵			小麦粉 さつまいも 砂糖	マーガリン 菜種油		
		きりぼしだいこんのごますあえ	まぐろ		にんじん	切り干し大根 きゅうり	砂糖	ごま		
26	木	ごはん 牛乳		牛乳			米		582 715	
		こうやどうふのたまごとじに	卵 鶏肉 高野豆腐 かまぼこ		にんじん	ねぎ 玉ねぎ しいたけ	砂糖 でんぷん			
		やさいはんぺんのたれかけ	はんぺん		にんじん	ごぼう	砂糖 でんぷん			
		しらぬい～しゅんのくだもの！				しらぬい				
27	金	りんごパン 牛乳		牛乳		りんご	パン		689 792	
		にくだんごとだいすのトマトに	豚肉 大豆		にんじん 青ピーマン トマト	玉ねぎ エリンギ にんにく	砂糖 でんぷん	オリーブ油		
		ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ		じゃがいも	菜種油		
		チーズサラダ		チーズ		キャベツ きゅうり コーン		ドレッシング		



☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。  
☆材料の都合により献立を変更することがあります。  
☆阿久比町では令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。  
☆献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへお願いします。

平均値	小学校	628
	中学校	747
基準値	小学校	650
	中学校	830
給食予定回数		18回

TEL 48-5111 FAX 48-5114

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

## 季節の行事「節分」

節分とは立春の前日をいいます。季節の変わり目、冬から春になる節目の日です。今年は2月3日になります。節分の日には「豆まき」をしたり、「いわし」の頭を枝に刺して玄関に飾ったりします。給食では3日(火)に節分献立を実施します。お楽しみに！

18日(水)は中学校3年生のお祝い給食です！9年間の思い出を振り返って食べてね。

※お祝い給食の献立名は別途お知らせしています。



小学校6年生のお祝い給食実施予定日  
3月12日(木)英比小・草木小  
3月13日(金)東部小・南部小

