

令和7年度2月

げんきごう

保育園



日	曜	献立名	ざ い り ょ う			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
2	月	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	りんごゼリー
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 ごま油 でんぷん	
		しゅうまいの甘酢あんかけ(2個)	豚肉 鶏肉 たら 大豆	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖 でんぷん	米粉ガトーショコラ
		ひじき入り中華サラダ	まぐろ ひじき	赤ピーマン キャベツ	ごま 砂糖 ごま油	
3	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	花型せんべい
		けんちん汁	鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきだけ こんにゃく	でんぷん	ビスケット
		ししゃもフライのソースかけ	ししゃも		パン粉 小麦粉 菜種油	
		菜花のごま和え	ハム	菜花 にんじん キャベツ	ごま 砂糖	
		豆乳プリン	豆乳		砂糖 植物油	
4	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	かぼちゃポーロ
		豚肉と大根の煮物	豚肉 はんぺん こんにゃく	にんじん 大根 さやいんげん こんにゃく	砂糖	しょうゆせんべい
		レバー入りつくね(年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぷん 米粉 砂糖 菜種油	
		ぼんかん		ぼんかん		
5	木	わかめごはん 牛乳	牛乳		わかめごはん	きな粉せんべい
		玉ふ汁	豆腐 かまぼこ	にんじん 小松菜 玉ねぎ えのきだけ	玉ふ	
		キャベツ入りメンチカツ	鶏肉 豚肉	キャベツ	砂糖 パン粉 小麦粉 大豆油 菜種油	ヨーグルト
		五目きんぴら	鶏肉 はんぺん	にんじん さやいんげん ごぼう れんこん	ごま ごま油 砂糖	
6	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	ウエハース
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 砂糖 米粉ルウ	
		エリンギ入り野菜ソテー	鶏肉	青ピーマン 玉ねぎ もやし キャベツ エリンギ にんにく しょうが		塩せんべい
		フルーツのいちごゼリー和え		黄桃 バイロ いちご	砂糖	
7	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
9	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	小魚せんべい
		関東煮	鶏肉 生揚げ うすら卵 はんぺん こんにゃく	にんじん 大根 こんにゃく	さといも 砂糖	
		愛知のれんこん入りつくね(年中から2個)	鶏肉 大豆	れんこん 玉ねぎ	砂糖 でんぷん 菜種油	おからかりんとう
		卵の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油	
10	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ヨーグルト
		もずくスープ	鶏肉 豆腐 もずく	チンゲン菜 白菜 玉ねぎ ねぎ しょうが ししいたけ	ごま油	
		焼きぎょうざの辛子しょうゆかけ(2個)	豚肉	玉ねぎ キャベツ	小麦粉 菜種油	野菜ジュース 青のりせんべい
		にんじんしりしり	卵 まぐろ	にんじん もやし	砂糖 ごま油 でんぷん 植物油	
		味付乾燥豆腐	豆腐 きな粉		小麦粉 砂糖 植物油	
12	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	星型せんべい
		八宝湯	豚肉 いか えび	にんじん チンゲン菜 白菜 たけのこ ししいたけ	ごま油 でんぷん	
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉		でんぷん 菜種油	おやつ昆布 クリームビスケット
		ビーフン炒め	まぐろ	キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖 ごま油	
13	金	ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン	クラッカー
		キャロットポタージュ	ベーコン 牛乳	にんじん パセリ 玉ねぎ とうもろこし	じゃがいも 小麦粉 菜種油 パター	
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー	トマト	砂糖	ポン菓子
		コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング	
		ココア牛乳の素			砂糖 ココア	

14日(土)から裏面になります。

14	土	おにぎり えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		おにぎり デザート	せんべい 焼き菓子
16	月	ごはん 牛乳 呉汁 鶏肉の塩こうじ焼き かつおと野菜の和え物	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ 大豆 みそ 鶏肉 かつお	にんじん 大根 ごぼう ねぎ しめじ こんにゃく 小松菜 キャベツ もやし	ごはん 砂糖	野菜ビスケット マスカットゼリー
17	火	麦ごはん 牛乳 肉じゃが 厚焼き卵 白菜のおかか和え	牛乳 豚肉 はんぺん 卵 かつお節	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく にんじん 白菜 もやし	麦ごはん じゃがいも 砂糖 菜種油 砂糖 でんぷん 砂糖	むらさきもせんべい ラスク
18	水	クロスロールパン 牛乳 ウインナーとオニオンのスープ ハッシュポテト 豆まめサラダ	牛乳 ウインナー まぐろ 大豆	にんじん 小松菜 玉ねぎ とうもろこし しめじ 玉ねぎ 枝豆 きゅうり キャベツ	パン じゃがいも 上新粉 菜種油 大豆油 ノンエッグマヨネーズ	プリン 米粉メープルマフィン
19	木	ごはん 牛乳 沢煮椀 けんちん信田のみそかけ（年少まで1/2個） 切り干し大根の含め煮	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ たら 大豆 ひじき みそ 大豆 はんぺん	にんじん ごぼう もやし だけのこ ねぎ しいたけ にんじん しょうが にんじん さやいんげん 切り干し大根	ごはん でんぷん 砂糖 植物油 砂糖	米菓子 プレッツェル
20	金	麦ごはん 牛乳 米粉のハヤシライス 大豆ナゲット フルーツのヨーグルト和え	牛乳 豚肉 鶏肉 大豆 きな粉 ヨーグルト	にんじん パセリ 玉ねぎ セロリ エリンギ トマト にんにく にんじん 黄桃 パイン	麦ごはん 米粉ルウ 砂糖 菜種油 でんぷん 砂糖 砂糖	かぼちゃボーロ 揚げせんべい
21	土	おにぎり えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		おにぎり デザート	焼き菓子 せんべい
24	火	ごはん 牛乳 のっぺい汁 いわしのしょうが煮 ひじきと大豆の炒め煮	牛乳 鶏肉 油揚げ いわし ひじき 大豆	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく しょうが にんじん 枝豆	ごはん さといも でんぷん 砂糖 砂糖	米粉クッキー 発酵乳（プレーン） 塩せんべい
25	水	中華めん 牛乳 みそラーメン きんとんパイ 切り干し大根のごま酢和え	牛乳 豚肉 みそ 卵 まぐろ	にんじん 玉ねぎ もやし だけのこ ねぎ とうもろこし しょうが にんにく にんじん きゅうり 切り干し大根	めん さつまいも 砂糖 小麦粉 マーガリン 菜種油 ごま 砂糖	ぶどうゼリー ビスケット
26	木	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ煮 野菜はんぺんのたれかけ しらぬい	牛乳 卵 鶏肉 かまぼこ 高野豆腐 はんぺん	にんじん 玉ねぎ ねぎ ししいたけ にんじん ごぼう しらぬい	ごはん 砂糖 でんぷん 砂糖 でんぷん	三角せんべい お誕生日デザート
27	金	りんごパン 牛乳 肉団子と大豆のトマト煮 ジャーマンポテト チーズサラダ	牛乳 豚肉 大豆 ベーコン チーズ	青ピーマン にんじん 玉ねぎ にんにく エリンギ トマト パセリ キャベツ きゅうり とうもろこし	りんごパン 砂糖 でんぷん オリーブ油 じゃがいも 菜種油 ドレッシング	メープルビスケット しょうゆせんべい
28	土	おにぎり えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		おにぎり デザート	せんべい 焼き菓子

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

＜今月の阿久比町産の野菜＞



小松菜



キャベツ

阿久比町のホームページに、
「AGUMOGU（あぐもぐ）給食レシビ50」を
掲載しています。見てね♪

＜あぐもぐレシビ50QRコード＞

