

令和7年度2月

H

ん

き

こ

う

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	
2	月	麦ごはん 牛乳	牛乳			麦ごはん
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ ににく しょうが	砂糖 ごま油 でんぶん	りんごゼリー
		しゅうまいの甘酢あんかけ（2個）	豚肉 鶏肉 たら 大豆	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖 でんぶん	
		ひじき入り中華サラダ	まぐろ ひじき	赤ピーマン キャベツ	ごま 砂糖 ごま油	米粉ガトーショコラ
3	火	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん
		けんちん汁	鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきだけ こんにゃく	でんぶん	花型せんべい
		ししゃもフライのソースかけ	ししゃも		パン粉 小麦粉 菜種油	
		菜花のごま和え	ハム	菜花 にんじん キャベツ	ごま 砂糖	
		豆乳プリン	豆乳		砂糖 植物油	ピスケット
4	水	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん
		豚肉と大根の煮物	豚肉 はんぺん こんぶ	にんじん 大根 さやいんげん こんにゃく	砂糖	かぼちゃボーロ
		レバー入りつくね（年中から2個）	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぶん 米粉 砂糖 菜種油	
		ぽんかん		ぽんかん		しょうゆせんべい
5	木	わかめごはん 牛乳	牛乳			わかめごはん
		玉ふ汁	豆腐 かまほこ	にんじん 小松菜 玉ねぎ えのきだけ	玉ふ	きな粉せんべい
		キャベツ入りメンチカツ	鶏肉 豚肉	キャベツ	砂糖 パン粉 小麦粉 大豆油 菜種油	
		五目きんぴら	鶏肉 はんぺん	にんじん さやいんげん ごぼう れんこん	ごま ごま油 砂糖	ヨーグルト
6	金	麦ごはん 牛乳	牛乳			麦ごはん
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ ににく しょうが りんご	じゃがいも 砂糖 米粉ルウ	ウエハース
		エリンギ入り野菜ソテー	鶏肉	青ピーマン 玉ねぎ もやし キャベツ エリンギ ににく しょうが		
		フルーツのいちごゼリー和え		黄桃 パイン いちご	砂糖	塩せんべい
7	土	おにぎり				おにぎり
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
9	月	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん
		関東煮	鶏肉 生揚げ うずら卵 はんぺん こんぶ	にんじん 大根 こんにゃく	さといも 砂糖	小魚せんべい
		愛知のれんこん入りつくね（年中から2個）	鶏肉 大豆	れんこん 玉ねぎ	砂糖 でんぶん 菜種油	
		卯の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油	おからかりんとう
10	火	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん
		もずくスープ	鶏肉 豆腐 もずく	チンゲン菜 白菜 玉ねぎ ねぎ しょうが しいたけ	ごま油	ヨーグルト
		焼きぎょううざの辛子じょうゆかけ（2個）	豚肉	玉ねぎ キャベツ	小麦粉 菜種油	
		にんじんしりしり	卵 まぐろ	にんじん もやし	砂糖 ごま油 でんぶん 植物油	
		味付乾燥豆腐	豆腐 きな粉		小麦粉 砂糖 植物油	野菜ジュース 青のりせんべい
12	木	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん
		八宝湯	豚肉 いか えび	にんじん チンゲン菜 白菜 たけのこ しいたけ	ごま油 でんぶん	星型せんべい
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉		でんぶん 菜種油	
		ピーフン炒め	まぐろ	キャベツ もやし しょうが	ピーフン 砂糖 ごま油	おやつ昆布 クリームビスケット
13	金	ミルクロールパン 牛乳	牛乳			パン
		キャロットポタージュ	ベーコン 牛乳	にんじん バセリ 玉ねぎ とうもろこし	じゃがいも 小麦粉 菜種油 バター	クラッカー
		ワインナーのトマトソースかけ	ワインナー	トマト	砂糖	
		コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング	
		ココア牛乳の素			砂糖 ココア	ポン菓子

14日（土）から裏面になります。

14	土	おにぎり えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		おにぎり デザート	せんべい 焼き菓子
16	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	野菜ピスケット
		吳汁	豚肉 豆腐 油揚げ 大豆 みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ しめじ こんにゃく		
		鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉			
		かつおと野菜の和え物	かつお	小松菜 キャベツ もやし	砂糖	マスカットゼリー
17	火	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油	むらさきいもせんべい
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぶん	
		白菜のおかか和え	かつお節	にんじん 白菜 もやし	砂糖	ラスク
18	水	クロスロールパン 牛乳	牛乳		パン	
		ワインナーとオニオンのスープ	ワインナー	にんじん 小松菜 玉ねぎ とうもろこし しめじ		プリン
		ハッシュポテト		玉ねぎ	じゃがいも 上新粉 菜種油 大豆油	
		豆まめサラダ	まぐろ 大豆	枝豆 きゅうり キャベツ	ノンエッグマヨネーズ	米粉メープルマフィン
19	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
		沢煮椀	豚肉	にんじん ごぼう もやし たけのこ ねぎ しいたけ		米菓子
		けんちん信田のみそかけ（年少まで1/2個）	豆腐 油揚げ たら 大豆 ひじき みそ	にんじん しょうが	でんぶん 砂糖 植物油	
		切り干し大根の含め煮	大豆 はんぺん	にんじん さやいんげん 切り干し大根	砂糖	プレッツェル
20	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	
		米粉のハヤシライス	豚肉	にんじん パセリ 玉ねぎ セロリ エリンギ トマト にんにく	米粉ルウ 砂糖	かぼちゃボーロ
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぶん 砂糖	揚げせんべい
		フルーツのヨーグルト和え	ヨーグルト	黄桃 パイン	砂糖	
21	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
24	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
		のっつい汁	鶏肉 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	さといも でんぶん	米粉クッキー
		いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	砂糖	発酵乳（フレーク） 塩せんべい
		ひじきと大豆の炒め煮	ひじき 大豆	にんじん 枝豆	砂糖	
25	水	中華めん 牛乳	牛乳		めん	
		みそラーメン	豚肉 みそ	にんじん 玉ねぎ もやし たけのこ ねぎ とうもろこし しょうが にんにく		ぶどうゼリー
		きんとんパイ	卵		さつまいも 砂糖 小麦粉 マーガリン 菜種油	
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	にんじん きゅうり 切り干し大根	ごま 砂糖	ピスケット
26	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
		高野豆腐の卵とじ煮	卵 鶏肉 かまぼこ 高野豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ	砂糖 でんぶん	三角せんべい
		野菜はんぺんのたれかけ	はんぺん	にんじん ごぼう	砂糖 でんぶん	お誕生日デザート
		しらぬい		しらぬい		
27	金	りんごパン 牛乳	牛乳		りんごパン	
		肉団子と大豆のトマト煮	豚肉 大豆	青ビーマン にんじん 玉ねぎ にんにく エリンギ トマト	砂糖 でんぶん オリーブ油	メープルピスケット
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油	
		チーズサラダ	チーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング	しょうゆせんべい
28	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

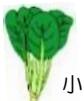
☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

＜今月の阿久比町産の野菜＞



小松菜



キャベツ

阿久比町のホームページに、
「AGUMOGU（あぐもぐ）給食レシピ50」を
掲載しています。見てね♪

＜あぐもぐレシピ50QRコード＞

