

令和7年度 12月

い

ん

き

ごう

保育園



| 日 | 曜 | 献立名 | ざいりょう | | | 乳児のおやつ |
|----|---|--------------------|-------------------|-----------------------------------|---|-----------------------|
| | | | あか | みどり | き | |
| 1 | 月 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | | こはん |
| | | 玉ふ汁 | 豆腐 かまぼこ | にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ | | 玉ふ |
| | | あじフライのレモンソースかけ | あじ | レモン | | パン粉 小麦粉 菓種油 砂糖 |
| | | ひじきの炒め煮 | 豚肉 油揚げ ひじき | にんじん 枝豆 | | 砂糖 菓種油 ごま油 |
| 2 | 火 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | | こはん |
| | | 関東煮 | うずら卵 生揚げ はんぺん | にんじん 大根 こんにゃく | | 里芋 |
| | | キャベツ入りつくね | 鶏肉 豚肉 | キャベツ しょうが | | でんぶん 砂糖 |
| | | きんぴらごぼう | 豚肉 大豆 | にんじん ごぼう 枝豆 しょうが | | 砂糖 ごま油 |
| 3 | 水 | サンドイッチパンズパン 牛乳 | 牛乳 | | | パン |
| | | コーンスープ | 鶏肉 牛乳 豆乳 生クリーム | にんじん バセリ 玉ねぎ とうもろこし | | バター 小麦粉 菓種油 |
| | | ハンバーグのケチャップソースかけ | 牛肉 豚肉 鶏肉 | 玉ねぎ | | 砂糖 パン粉 でんぶん |
| | | マリネサラダ | まぐろ | 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ きゅうり | | ドレッシング |
| 4 | 木 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | | こはん |
| | | のっpei汁 | 鶏肉 豆腐 | にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく | | 里芋 でんぶん |
| | | さばの銀紙焼き | さば みそ | | | 砂糖 米粉 |
| | | ブロッコリーのおかか和え | かつお節 | ブロッコリー もやし とうもろこし | | 砂糖 |
| 5 | 金 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | | こはん |
| | | ビーフンスープ | 鶏肉 | にんじん 玉ねぎ 白菜 たけのこ ねぎ しいたけ | | ビーフン |
| | | ビビンバの具(肉・卵) | 豚肉 卵 大豆 | にんにく | | 砂糖 でんぶん 植物油 |
| | | ビビンバの具(野菜) | みそ | 小松菜 にんじん もやし | | 砂糖 ごま油 |
| | | ★りんごゼリー | | りんご | | 砂糖 |
| 6 | 土 | おにぎり | | | | おにぎり |
| | | えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | | デザート |
| 8 | 月 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | | こはん |
| | | 豚汁 | 豚肉 豆腐 油揚げ みそ | にんじん ごぼう 大根 玉ねぎ ねぎ | | じゃがいも |
| | | わかさぎの唐揚げねぎソースかけ | わかさぎ | ねぎ | | 砂糖 ごま油 菓種油 でんぶん 米粉 |
| | | ささみともやしの和え物 | 鶏肉 | 小松菜 にんじん もやし | | 砂糖 |
| 9 | 火 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | | こはん |
| | | 大根と豚肉の煮物 | 豚肉 ちくわ | にんじん 大根 さやいんげん しいたけ しょうが こんにゃく | | 砂糖 |
| | | 豆腐ハンバーグの玉ねぎソースかけ | 鶏肉 豆腐 大豆 | 玉ねぎ | | でんぶん 砂糖 |
| | | みかん | | みかん | | |
| 10 | 水 | 中華めん 牛乳 | 牛乳 | | | めん |
| | | たまりしょうゆラーメン | 豚肉 かまぼこ わかめ | にんじん たけのこ もやし ねぎ | | |
| | | えびしゅうまいの甘酢あんかけ(2個) | えび たら | 玉ねぎ | | 小麦粉 砂糖 でんぶん パン粉 |
| | | 切り干し大根のごま酢和え | ハム | キャベツ 切り干し大根 とうもろこし | | ごま ごま油 砂糖 |
| 11 | 木 | 麦ごはん 牛乳 | 牛乳 | | | 麦ごはん |
| | | 米粉のカレーライス | 豚肉 豆乳 | にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご | | じゃがいも 米粉ルウ 砂糖 |
| | | 大豆ナゲット | 鶏肉 大豆 きな粉 | にんじん | | 菜種油 でんぶん 砂糖 |
| | | 大根サラダ | まぐろ | 大根 きゅうり 切り干し大根 とうもろこし | | |
| 12 | 金 | ミルクロールパン 牛乳 | 牛乳 | | | パン |
| | | ポークピーンズ | 豚肉 大豆 | にんじん トマト 玉ねぎ バセリ | | じゃがいも 小麦粉 バター 砂糖 |
| | | 焼きワインナー | ワインナー | | | |
| | | ツナと野菜のマリネ | まぐろ | キャベツ きゅうり とうもろこし レモン | | 砂糖 オリーブ油 |

13日(土)から裏面になります。

| | | | | | | |
|----|---|--------------------------|---|-----------------------------------|---------------------|---|
| 13 | 土 | おにぎり えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | おにぎり デザート | せんべい 焼き菓子 |
| 15 | 月 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | クラッカー |
| | | 湯葉と豆腐のすまし汁 | 湯葉 豆腐 かまぼこ | にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ | でんぶん | |
| | | さばの照り焼き | さば | しょうが | 砂糖 でんぶん | 昆布せんべい |
| | | 春雨の和え物 | ハム | どうもろこし きゅうり もやし | 春雨 砂糖 ごま油 | |
| 16 | 火 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | 三角せんべい |
| | | ワンタンスープ | 豚肉 | にんじん チンゲン菜 玉ねぎ 白菜 ねぎ しょうが しいたけ | ワンタン | |
| | | 春巻き | 豚肉 | にんじん にら キャベツ もやし エリンギ | 小麦粉 でんぶん 菜種油 大豆油 | ラスク |
| | | ツナと海藻のサラダ | まぐろ わかめ こんぶ とさかのり ふのり | 赤ピーマン キャベツ 枝豆 | 砂糖 ごま油 | |
| 17 | 水 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | ももゼリー |
| | | かき卵汁 | 卵 豆腐 | にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ | でんぶん | |
| | | いわしのしょうが煮 | いわし | しょうが | 砂糖 | おかからかりんとう |
| | | 小松菜と高野豆腐の和え物 | 高野豆腐 | 小松菜 キャベツ もやし | 砂糖 | |
| 18 | 木 | 麦ごはん 牛乳 | 牛乳 | | 麦ごはん | じゃがいもせんべい |
| | | マーボ豆腐 | 豚肉 豆腐 大豆 みそ | にんじん 玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく | 砂糖 でんぶん ごま油 | |
| | | ユーリンチー | 鶏肉 | ねぎ にんにく しょうが | 砂糖 ごま油 菜種油 でんぶん | ヨーグルト |
| | | ピーフン入り野菜炒め | まぐろ | 赤ピーマン キャベツ もやし | ピーフン 砂糖 ごま油 | |
| 19 | 金 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | 野菜ビスケット |
| | | 野菜スープ | ワインナー | にんじん バセリ 玉ねぎ とうもろこし | じゃがいも | |
| | | もみの木ハンバーグ | 鶏肉 豚肉 大豆 | 玉ねぎ | 砂糖 でんぶん | |
| | | チキンライスの具 | 鶏肉 | にんじん 玉ねぎ 枝豆 エリンギ | 菜種油 | 塩せんべい |
| | | ★チョコケーキ | <セレクトデザート> 3種類の中から1つ 選んでいます。  | 牛乳 卵 | 小麦粉 ココア 砂糖 | |
| | | ★豆乳プリンタルト | | 豆乳 | 砂糖 米粉 植物油 | |
| | | ★いちごゼリー | | いちご | 砂糖 | |
| 20 | 土 | おにぎり えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | おにぎり デザート | 焼き菓子 せんべい |
| 22 | 月 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | 星型せんべい |
| | | かぼちゃのみぞ汁 | 豆腐 油揚げ みそ わかめ | かぼちゃ ごぼう 玉ねぎ ねぎ えのきたけ | | |
| | | 鶏肉のごまよごし | 鶏肉 鶏レバー | | ごま でんぶん 砂糖 菜種油 | おやつ昆布 クリームビスケット |
| | | ツナと小松菜の和え物 | まぐろ | 小松菜 にんじん キャベツ もやし | 砂糖 | |
| 23 | 火 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | プリン |
| | | 八宝湯 | 豚肉 えび いか | にんじん 白菜 玉ねぎ たけのこ しょうが | 砂糖 でんぶん | |
| | | 白身魚の野菜あんかけ | ほぎ | にんじん 玉ねぎ | でんぶん 砂糖 菜種油 | しょうゆせんべい |
| | | ひじき入り中華サラダ | 鶏肉 ひじき | キャベツ とうもろこし | ごま 砂糖 ごま油 | |
| 24 | 水 | ロールパン 牛乳 | 牛乳 | | パン | 米粉クッキー |
| | | 焼きそば | 豚肉 いか あおさ はんぺん | にんじん 小松菜 キャベツ | めん 菜種油 | |
| | | ワインナーのケチャップソースかけ | ワインナー | | 砂糖 | いちご豆乳プリン  |
| | | フルーツのみかんゼリー和え | | パイン みかん 黄桃 | 砂糖 | |
| 25 | 木 | 麦ごはん 牛乳 | 牛乳 | | 麦ごはん | むらさきいもせんべい |
| | | ハヤシライス | 豚肉 | にんじん 玉ねぎ トマト セロリ にんにく エリンギ | ルウ 砂糖 | |
| | | ジャーマンポテト | ペーパン | バセリ | じゃがいも 菜種油 | ビスケット |
| | | シーフードサラダ | いか えび | キャベツ きゅうり 枝豆 | ドレッシング | |
| 26 | 金 | おにぎり えんぴつソーセージ ぶどうゼリー | 魚肉ソーセージ | | おにぎり ぶどうゼリー | かぼちゃボーロ ポン菓子 |
| | | おにぎり えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | おにぎり デザート | せんべい 焼き菓子 |
| 27 | 土 | おにぎり えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | | |

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。



22日の給食では、『かぼちゃ(なんきん)のみぞ汁』を提供する予定です。「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込もう！

 今月の阿久比町産の野菜は、**小松菜**です。