

令和7年度12月

げ

ん

き

こ

う

保育園



日	曜	献立名	ざ い り ょ う			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
1	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	クラッカー 野菜ジュース あまからせんべい
		玉ふ汁	豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ	玉ふ	
		あじフライのレモンソースかけ	あじ	レモン	パン粉 小麦粉 菜種油 砂糖	
		ひじきの炒め煮	豚肉 油揚げ ひじき	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油 ごま油	
2	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	花型せんべい 米粉メープルマフィン
		関東煮	うすら卵 生揚げ はんぺん	にんじん 大根 こんにゃく	里芋	
		キャベツ入りつくね	鶏肉 豚肉	キャベツ しょうが	でんぷん 砂糖	
		きんぴらごぼう	豚肉 大豆	にんじん ごぼう 枝豆 しょうが	砂糖 ごま油	
3	水	サンドイッチパンズパン 牛乳	牛乳		パン	かぼちゃボーロ パイ菓子 青のりせんべい
		コーンスープ	鶏肉 牛乳 豆乳 生クリーム	にんじん パセリ 玉ねぎ とうもろこし	バター 小麦粉 菜種油	
		ハンバーグのケチャップソースかけ	牛肉 豚肉 鶏肉	玉ねぎ	砂糖 パン粉 でんぷん	
		マリネサラダ	まぐろ	赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ きゅうり	ドレッシング	
4	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ぶどうゼリー ビスケット
		のっぺい汁	鶏肉 豆腐	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	里芋 でんぷん	
		さばの銀紙焼き	さば みそ		砂糖 米粉	
		ブロッコリーのおかか和え	かつお節	ブロッコリー もやし とうもろこし	砂糖	
5	金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ウエハース しょうゆせんべい
		ビーフンスープ	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 たけのこ ねぎ しいたけ	ビーフン	
		ビビンバの具(肉・卵)	豚肉 卵 大豆	にんにく	砂糖 でんぷん 植物油	
		ビビンバの具(野菜)	みそ	小松菜 にんじん もやし	砂糖 ごま油	
		★りんごゼリー		りんご	砂糖	
6	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子 せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	
8	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	小魚せんべい プレッツェル
		豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん ごぼう 大根 玉ねぎ ねぎ	じゃがいも	
		わかさぎの唐揚げねぎソースかけ	わかさぎ	ねぎ	砂糖 ごま油 菜種油 でんぷん 米粉	
		ささみともやしの和え物	鶏肉	小松菜 にんじん もやし	砂糖	
9	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ヨーグルト 揚げせんべい
		大根と豚肉の煮物	豚肉 ちくわ	にんじん 大根 さやいんげん しいたけ しょうが こんにゃく	砂糖	
		豆腐ハンバーグの玉ねぎソースかけ	鶏肉 豆腐 大豆	玉ねぎ	でんぷん 砂糖	
		みかん		みかん		
10	水	中華めん 牛乳	牛乳		めん	米菓子 米粉クレープ (カスタード)
		たまりしょうゆラーメン	豚肉 かまぼこ わかめ	にんじん たけのこ もやし ねぎ		
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ(2個)	えび たら	玉ねぎ	小麦粉 砂糖 でんぷん パン粉	
		切り干し大根のごま酢和え	ハム	キャベツ 切り干し大根 とうもろこし	ごま ごま油 砂糖	
11	木	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	メープルビスケット 発酵乳(7°レーン) 塩せんべい
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 米粉ルウ 砂糖	
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖	
		大根サラダ	まぐろ	大根 きゅうり 切り干し大根 とうもろこし		
12	金	ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン	きな粉せんべい マスカットゼリー
		ポークビーンズ	豚肉 大豆	にんじん トマト 玉ねぎ パセリ	じゃがいも 小麦粉 バター 砂糖	
		焼きウインナー	ウインナー			
		ツナと野菜のマリネ	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし レモン	砂糖 オリーブ油	

大豆でできているから、
大豆の形をしているよ！

13日(土)から裏面になります。

13	土	おにぎり		魚肉ソーセージ		おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート				デザート	焼き菓子
15	月	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん	クラッカー
		湯葉と豆腐のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ えのきだけ ねぎ		でんぶん	
		さばの照り焼き	さば	しょうが		砂糖 でんぶん	昆布せんべい
		春雨の和え物	ハム	とうもろこし きゅうり もやし		春雨 砂糖 ごま油	
16	火	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん	三角せんべい
		ワンタンスープ	豚肉	にんじん チンゲン菜 玉ねぎ 白菜 ねぎ しょうが しいたけ		ワンタン	
		春巻き	豚肉	にんじん にら キャベツ もやし エリンギ		小麦粉 でんぶん 菜種油 大豆油	ラスク
		ツナと海藻のサラダ	まぐろ わかめ こんぶ とさかのり ぶりのり	赤ピーマン キャベツ 枝豆		砂糖 ごま油	
17	水	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん	ももゼリー
		かき卵汁	卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ えのきだけ ねぎ		でんぶん	
		いわしのしょうが煮	いわし	しょうが		砂糖	おからかりんとう
		小松菜と高野豆腐の和え物	高野豆腐	小松菜 キャベツ もやし		砂糖	
18	木	麦ごはん 牛乳	牛乳			麦ごはん	じゃがいもせんべい
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 大豆 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく		砂糖 でんぶん ごま油	
		ユーリンチー	鶏肉	ねぎ にんにく しょうが		砂糖 ごま油 菜種油 でんぶん	ヨーグルト
		ビーフン入り野菜炒め	まぐろ	赤ピーマン キャベツ もやし		ビーフン 砂糖 ごま油	
19	金	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん	野菜ビスケット
		野菜スープ	ウインナー	にんじん パセリ 玉ねぎ とうもろこし		じゃがいも	
		もみの木ハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆	玉ねぎ		砂糖 でんぶん	
		チキンライスの具	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 枝豆 エリンギ		菜種油	塩せんべい
		★チョコケーキ	<div> <div><セレクトデザート></div> <div>3種類の中から1つ</div> <div>選んでいます。</div>  </div>	牛乳		小麦粉 ココア 砂糖	
		★豆乳プリンタルト		卵		砂糖 米粉 植物油	
		★いちごゼリー		豆乳	いちご	砂糖	
20	土	おにぎり					おにぎり
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ			デザート	せんべい
22	月	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん	星型せんべい
		かぼちゃのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ わかめ	かぼちゃ ごぼう 玉ねぎ ねぎ えのきだけ			
		鶏肉のごまよごし	鶏肉 鶏レバー			ごま でんぶん 砂糖 菜種油	おやつ昆布 クリームビスケット
		ツナと小松菜の和え物	まぐろ	小松菜 にんじん キャベツ もやし		砂糖	
23	火	ごはん 牛乳	牛乳			ごはん	プリン
		八宝湯	豚肉 えび いか	にんじん 白菜 玉ねぎ たけのこ しょうが		砂糖 でんぶん	
		白身魚の野菜あんかけ	ほき	にんじん 玉ねぎ		でんぶん 砂糖 菜種油	しょうゆせんべい
		ひじき入り中華サラダ	鶏肉 ひじき	キャベツ とうもろこし		ごま 砂糖 ごま油	
24	水	ロールパン 牛乳	牛乳			パン	米粉クッキー
		焼きそば	豚肉 いか あおさ はんぺん	にんじん 小松菜 キャベツ		めん 菜種油	
		ウインナーのケチャップソースかけ	ウインナー			砂糖	いちご豆乳プリン
		フルーツのみかんゼリー和え		パイン みかん 黄桃		砂糖	
25	木	麦ごはん 牛乳	牛乳			麦ごはん	むらさきもせんべい
		ハヤシライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ トマト セロリ にんにく エリンギ		ルウ 砂糖	
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ		じゃがいも 菜種油	ビスケット
		シーフードサラダ	いか えび	キャベツ きゅうり 枝豆		ドレッシング	
26	金	おにぎり				おにぎり	かぼちゃボーロ
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ			ぶどうゼリー	ポン菓子
27	土	おにぎり				おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ			デザート	焼き菓子

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL 48-5111）へご連絡ください。

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。



22日の給食では、『かぼちゃ(なんきん)のみそ汁』を提供する予定です。「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込もう！



今月の阿久比町産の野菜は、**小松菜**です。

