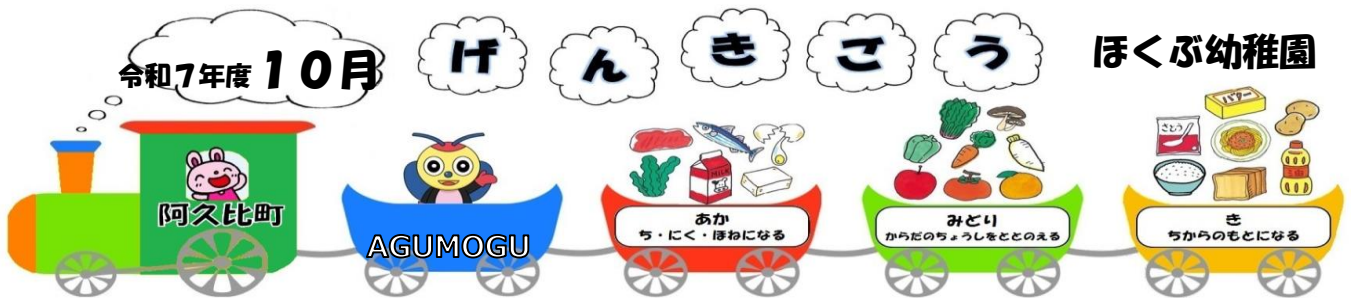


令和7年度 10月

げんきごう

ほくぶ幼稚園



日	曜	献立名	ざいりょう		
			あか	みどり	き
1	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		ビーフンスープ	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 だけのこ ねぎ しいたけ	ビーフン
		ビビンバの具 (肉・卵)	豚肉 卵 大豆	にんにく	砂糖 でんぷん 植物油
		ビビンバの具 (野菜)	みそ	小松菜 にんじん もやし	砂糖 ごま油
		★蒲郡みかんゼリー		みかん	砂糖
2	木	わかめごはん 牛乳	牛乳		わかめごはん
		湯葉のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ	でんぷん
		キャベツ入りメンチカツ	豚肉 鶏肉	キャベツ	パン粉 小麦粉 菜種油
		オレンジ		オレンジ	砂糖 大豆油
3	金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		豆腐汁	鶏肉 豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきだけ	
		さわらの香味ソースかけ	さわら	しょうが	砂糖 でんぷん
		ひじきの炒め煮	豚肉 油揚げ ひじき	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油 ごま油
6	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん 大根 ねぎ ごぼう こんにゃく	
		里芋コロッケ	鶏肉		里芋 砂糖 パン粉 小麦粉 菜種油
		小松菜のお浸し	まぐろ	小松菜 にんじん もやし	砂糖
		★お月見ゼリー	梨味のゼリー	梨	砂糖
7	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	にんじん 玉ねぎ 枝豆 こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油
		さばの照り焼き	さば	しょうが	砂糖 でんぷん
		野菜のゆかり和え		キャベツ きゅうり 赤しそ	
8	水	うどん 牛乳	牛乳		うどん
		和風汁	鶏肉 油揚げ かつお節	にんじん 玉ねぎ 白菜 ねぎ しいたけ	砂糖 でんぷん
		れんこんサンドフライ	鶏肉	れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 小麦粉 菜種油 でんぷん
		切り干し大根のごま酢炒め	まぐろ	にんじん キャベツ 切り干し大根 とうもろこし	ごま 砂糖 ごま油
9	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		けんちん汁	豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ	里芋 でんぷん
		レバー入りつくね (年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぷん 米粉 砂糖 菜種油
		野菜のごま和え	まぐろ	にんじん チンゲン菜 もやし	ごま 砂糖
10	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		八宝菜	豚肉 いか えび うすら卵	にんじん チンゲン菜 白菜 玉ねぎ だけのこ しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん
		ユーリンチー	鶏肉	ねぎ しょうが にんにく	でんぷん 砂糖 菜種油
		ツナと野菜の中華和え	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖 ごま油
14	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		玉ふ汁	豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	玉ふ
		あじフライの南蛮漬け	あじ	ねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖 ごま油 菜種油
		春雨の和え物	ハム	きゅうり とうもろこし もやし	春雨 砂糖 ごま油
15	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 米粉ルウ 砂糖
		焼きウインナー	ウインナー		
		フルーツの杏仁ゼリー和え	豆乳	パイン 甘夏みかん 黄桃	砂糖

16日(木)から裏面になります。

16	木	クロスロールパン	牛乳	牛乳		パン
		ミネストローネ		ベーコン 大豆	にんじん パセリ トマト 玉ねぎ セロリ	マカロニ
		かぼちゃコロッケ		鶏肉	かぼちゃ 玉ねぎ	砂糖 パン粉 小麦粉 菜種油 植物油
		チーズサラダ		チーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング
17	金	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん
		マーボ豆腐		豚肉 大豆 みそ 豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが しいたけ	砂糖 ごま油 でんぷん
		米粉ぎょうざの甘酢あんかけ（2個）		豚肉 大豆	にら キャベツ しょうが	米粉 砂糖 でんぷん
		海藻の中華和え		まぐろ わかめ ぶのり とさかのり 昆布	キャベツ きゅうり とうもろこし 枝豆 赤ピーマン	砂糖 ごま油
20	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		高野豆腐の卵とし煮		鶏肉 卵 高野豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん
		いわしの梅しょうゆ煮		いわし	赤しそ 梅	砂糖 でんぷん
		野菜のたくあん和え			たくあん キャベツ きゅうり もやし	砂糖 ごま
21	火	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		沢煮椀		豚肉	にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ しいたけ	
		愛知の肉団子（年中から2個）		鶏肉 豚肉 大豆 豆腐	れんこん 玉ねぎ	でんぷん 砂糖 菜種油
		栗ごはんの具		油揚げ ちくわ	たけのこ にんじん 枝豆 しめじ	栗 砂糖
22	水	ソフトめん	牛乳	牛乳		めん
		ミートソースかけ		豚肉 大豆	にんじん トマト 玉ねぎ 枝豆 エリンギ	小麦粉 砂糖 バター 菜種油
		オムレツ		卵		でんぷん 砂糖
		大根サラダ		まぐろ	大根 きゅうり	
23	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		実だくさん汁		豚肉 生揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	里芋 でんぷん
		さばの銀紙焼き		さば みそ		米粉 砂糖
		みかん			みかん	
24	金	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん
		米粉のハヤシライス		豚肉	にんじん トマト 玉ねぎ セロリ にんにく エリンギ パセリ	砂糖 米粉ルウ
		大豆ナゲット		鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖
		シーフードサラダ		いか えび	キャベツ きゅうり 枝豆	ドレッシング
27	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		じゃがいものみそ汁		豆腐 わかめ みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきたけ	じゃがいも
		さわらのごまマヨネーズ焼き		さわら		ごま ノンエッグマヨネーズ
		ささみともやしの和え物		鶏肉	小松菜 にんじん もやし	砂糖
28	火	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		かき卵汁		卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきたけ	でんぷん
		五目根菜コロッケ			れんこん 切り干し大根 にんじん ごぼう	じゃがいも 米粉 砂糖 菜種油
		きんぴらごぼう		豚肉 はんぺん	にんじん ごぼう 枝豆	ごま 砂糖 ごま油
29	水	サンドイッチバンズパン	牛乳	牛乳		パン
		きのこのクリームシチュー		鶏肉 豆乳 牛乳 生クリーム	にんじん 玉ねぎ パセリ エリンギ しめじ	じゃがいも 小麦粉 バター
		ハンバーグのケチャップソースかけ		牛肉 豚肉 鶏肉	玉ねぎ	パン粉 砂糖 でんぷん
		りんご  旬の果物			りんご	
30	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん
		生揚げの旨煮		鶏肉 生揚げ はんぺん	にんじん 玉ねぎ たけのこ 枝豆 しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん
		五目厚焼き卵		卵 ひじき	にんじん たけのこ ねぎ しいたけ	でんぷん 菜種油 砂糖
		野菜のおかか和え		かつお節	小松菜 キャベツ もやし とうもろこし	砂糖
31	金	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん
		チンゲン菜と豚肉のスープ		豚肉 豆腐	にんじん たけのこ チンゲン菜 玉ねぎ エリンギ しょうが	でんぷん
		春巻き		豚肉	にんじん にら キャベツ もやし エリンギ	小麦粉 でんぷん 菜種油 大豆油
		中華めん入りサラダ		卵 まぐろ	キャベツ にんじん きゅうり	めん 砂糖 ごま油 植物油 でんぷん

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。 ※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。