第10月 けん きごう 保育園 保育園 AGUMOGU S・K<・Balkuta and Share and

⊟	曜	献立名	あか	ざいりょう みどり	き	乳児のおやつ 午後のおやつ
		ごはん 牛乳			こはん	
	-	ビーフンスープ	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 たけのこ ねぎ しいたけ	ビーフン	ウエハース
1	水	ビビンバの具(肉・卵)	豚肉 卵 大豆	にんにく	砂糖 でんぷん 植物油	
	ŀ	ビビンバの具(野菜)	みそ	小松菜 にんじん もやし	砂糖 ごま油	昆布せんべい
	ŀ	★蒲郡みかんゼリー		みかん	砂糖	25.11= 0.70
		わかめごはん 牛乳	牛乳		わかめごはん	三角せんべい おやつ昆布 クリームビスケット
	-	湯葉のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきたけ	でんぷん	
2	木	キャベツ入りメンチカツ	豚肉 鶏肉	キャベツ	パン粉 小麦粉 菜種油	
		オレンジ		オレンジ	砂糖、大豆油	
			牛乳		ごはん	_
	ŀ	豆腐汁	鶏肉 豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきたけ		・ プリン 氷菓子
3	金	さわらの香味ソースかけ	さわら	しょうが	砂糖 でんぷん	
		ひじきの炒め煮	豚肉 油揚げ ひじき	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油 ごま油	
		おにぎり			おにぎり	 焼き菓子
4		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
		ごはん キ乳 キ乳			ごはん	かぼちゃボーロ
		豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん 大根 ねぎ ごぼう こんにゃく		パイ菓子 青のりせんべい
6	月	里芋コロッケ	鶏肉		里芋 砂糖 パン粉 小麦粉 菜種油	
		小松菜のお浸し	まぐろ	小松菜 にんじん もやし	砂糖	
		★お月見ゼリー ^{梨味のゼリー♪}		**	砂糖	
		ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	+++11
_	ایر	肉じゃが	豚肉 はんぺん	にんじん 玉ねぎ 枝豆 こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油	ももゼリー
7	火	さばの照り焼き	さば	しょうが	砂糖 でんぷん	おからかりんとう
		野菜のゆかり和え		キャベツ きゅうり 赤しそ		
		うどん 牛乳	牛乳		うどん	むらさきいもせんべい
	_1,	和風汁	鶏肉 油揚げ かつお節	にんじん 玉ねぎ 白菜 ねぎ しいたけ	砂糖 でんぷん	
8	水	れんこんサンドフライ	鶏肉	れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 小麦粉 菜種油 でんぷん	
		切り干し大根のごま酢炒め	まぐろ	にんじん キャベツ 切り干し大根 とうもろこし	ごま 砂糖 ごま油	ヨーグルト
		ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
	_	けんちん汁	豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ	里芋 でんぷん	メープルビスケット
9	木	レバー入りつくね(年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ 今月の 里芋 は、阿久比町産	でんぷん 米粉 です。 砂糖 菜種油	1 . = 1 . 1
	ŀ	野菜のごま和え	まぐろ	にんじん チンゲン菜 もやし	ごま砂糖	しょうゆせんべい
		麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	10 . 40 . 4 . 1
		八宝菜	豚肉 いか えび うずら卵	にんじん チンゲン菜 白菜 玉ねぎ たけのこ しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん	じゃがいもせんべい
10	金	ユーリンチー	鶏肉	ねぎ しょうが にんにく	でんぷん 砂糖 菜種油 ごま油	10 / - 11
		ツナと野菜の中華和え	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖 ごま油	りんごゼリー
11	+	おにぎり			おにぎり	せんべい
		2100000 6 0 000 1	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
	火	ごはん 牛乳	牛乳 豆腐 かまぼこ	にんじん エわギ ラのキたけ やざ	ごはん	星型せんべい
14		玉ふ汁		にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ	玉小	
, -		あじフライの南蛮漬け	あじ	ねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖 ごま油 菜種油	プレッツェル
		春雨の和え物	NΔ	きゅうり とうもろこし もやし	春雨 砂糖 ごま油	
15	zk -	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	いちごウエハース
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 米粉ルウ 砂糖	
٠ ا		焼きウインナー	ウインナー			ポン菓子
		フルーツの杏仁ゼリー和え	豆乳	パイン 甘夏みかん 黄桃	砂糖	・ ハン果子 関面になります。

10 大 大 大 大 大 大 大 大 大			クロスロールパン 牛乳	牛乳		パン				
2 本			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		にんじん パセリ トマト 玉ねぎ セロリ	マカロニ	クラッカー			
### 12-17	16	木	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			砂糖 パン粉 小麦粉	m7++ - »			
データンプラー 17 2 2 2 2 2 2 2 2 2						菜種油 植物油				
변경보기 변경 기계							773670/101			
17 全					にんじん 玉わぎ わぎ にんにく しょうが		野菜ゼリー			
指数性のように対す物が入がすく(2面) 10m 10m	17	余		豆腐	しいたけ					
おより		-14	米粉ぎょうざの甘酢あんかけ(2個)				ビスケット			
18										
20 日	18	土		鱼肉ソーヤージ						
1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.		_					日かくい			
1 いわしの楽しようの楽芸 いわし かに かに かに かに かに かに かに か			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	鶏肉 卵 高野豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん	米粉クッキー			
おりしのからからから 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200	20	月		かまぽこ						
21 大							塩せんべい			
Cick				牛乳						
対象機構					にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ しいたけ		米菓子			
要型の所図子(年中から2個)	21	火				でんぷん、砂糖・芸種油				
大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き							ラスク			
22 大					TELLY OF TX TO COLUMN TX TO COLUMN TX		-			
マスカットゼリー					C/ P/		きなこせんべい			
大根サラダ 本名 大塚 大塚 大塚 大塚 大塚 大塚 大塚 大	22	лk			にんしん トイト 本ねざ 校豆 エリンキ	菜種油	C/&C E/0 (V)			
大様サラダ 本 本 本 本 本 本 本 本 本		٠,٠		,	149 dt . 710	でんらん 砂糖	マスカットゼリー			
1.			大根サラダ		大恨 さゆつり		171/371 67			
大き			ごはん 牛乳				 野並ビフケット			
さけんの服が供き おかん おかん おかん おかん おけせんべい おけせんべい おしま かいま おしま かいま かいま	22	*	実だくさん汁	豚肉 生揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	里芋 でんぷん				
おかん まごはん 生乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳	∠ح	不	さばの銀紙焼き	さば みそ		米粉 砂糖				
24 金 大豆 CLA (A 中乳			みかん		みかん		扬リピルハリ			
24 金		金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	– – –			
大豆ナゲット 大豆できているから、 大豆できているから、 大豆できているから、 大豆の酢をしているよう いか えび キャヘツ きゅうの 枝豆 ドレッシング 木形さつまいもと葉のタル 大豆の酢でしているよう ではん 中乳 中乳 ではん ではらいしてぼう でがら でがら ではん 中乳 でんじん ではらいしてぼう でがら でが			米粉のハヤシライス	豚肉		砂糖 米粉ルウ	ヨークルト*********************************			
シーフードサラダ	24		大豆ナゲット 🗸 大豆でできている	鶏肉 大豆 きな粉から、		菜種油 でんぷん 砂糖				
25			*(***)		キャベツ きゅうり 枝豆	ドレッシング				
27 1 1 1 1 1 1 1 1 1	25	+	おにぎり				せんべい			
27 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日	ے ح						焼き菓子			
27 1			,		[-/. */. Th# h+ = n++		クラッカー			
さわらのこまマヨネース焼き さらか かきかともやしの和え物 小松菜 にんじん もやし 砂糖 サラダせんべい サラダせんべい かき卵汁 ボ型せんべい ボ型サンドイッチバンズパン 中乳 海肉 豆乳 中乳 ドシーム ドカリンドイッチバンズパン 中乳 海肉 豆乳 中乳 ドカリンドイッチバンズパン 中乳 カルンバーグのケチャップソースかけ 中肉 南肉 国別 五臼ぎ バビリ エリンギ しめじ しゅがいも 小麦粉 バジー バンボーグのケチャップソースかけ 中肉 南肉 国別 五臼ぎ バビリ エリンギ しめじ しゅがいも 小麦粉 バジー 小文形 砂糖 でんぶん しょうゆせんべい りんご ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	27	月			にかしか 玉ねさ ねさ えのさたけ	·				
28 大田	_	ח	さわらのごまマヨネーズ焼き			ノンエッグマヨネーズ				
28 大			ささみともやしの和え物		小松菜 にんじん もやし					
28 大			ごはん 牛乳				だ刑 け んべい			
五目根采コロッケ 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100 100	20	火	かき卵汁	卯 豆腐			16空せんへい			
さんぴらこぼう 15/10	_ 0		五目根菜コロッケ		れんこん 切り干し大根 にんじん ごぼう		レ フケ… L			
29 水 一きのこのクリームシチュー 25 25 25 25 25 25 25 2			きんぴらごぼう	豚肉 はんぺん	にんじん ごぼう 枝豆	ごま 砂糖 ごま油	ヒスクット			
さのこのクリームシチュー		水	サンドイッチバンズパン 牛乳	牛乳		パン	ぶどうゼリー - しょうゆせんべい			
ハンバーグのケチャップソースかけ 牛肉 豚肉 鶏肉 玉ねぎ ハンボーグのケチャップソースかけ 牛肉 豚肉 鶏肉 田田 田田 田田 田田 田田 田田 田			きのこのクリームシチュー		にんじん 玉ねぎ パセリ エリンギ しめじ					
10	29		ハンバーグのケチャップソースかけ		玉ねぎ					
30 本			りんご 🍎 🧸 🗀		りんご					
30 本 生揚げの旨煮 鶏肉 生揚げ はんべん にんじん 玉ねぎ たけのこ 枝豆 いいたけ 砂糖 でんぶん 五目厚焼き卵 卵 ひじき にんじん たけのこ ねぎ いいたけ でんぶん 菜種油 砂糖 野菜のおかか和え かつお節 小松菜 キャベツ もやし とうもろこし 砂糖 麦ごはん 牛乳 牛乳 チンゲン菜と豚肉のスープ 豚肉 豆腐 にんじん だけのこ チンゲン菜 玉ねぎ でんぶん エリンギ しょうが 香巻き 豚肉 にんじん にら キャベツ もやし エリンギ 小麦粉 でんぶん 京種油 大豆油 中華めん入りサラダ 卵 まぐろ キャベツ にんじん きゅうり めん 砂糖 ごま油 植物油 でんぶん 本すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。 ☆材料の都合により飲缸を変更する場合があります。 ☆合和3年9月よりアレルギー対応除去食 (卵・乳) を提供しています。		不	9の果物	牛乳		ごはん	小魚せんべいお誕生日デザート			
30 木 五目厚焼き卵 卵 ひじき にんじん たけのこ ねぎ しいたけ でんぷん 菜種油 砂糖 野菜のおかか和え かつお節 小松菜 キャベツ もやし とうもろこし 砂糖 表ごはん 牛乳 牛乳 まごはん チンゲン菜と豚肉のスープ 豚肉 豆腐 にんじん たけのこ チンゲン菜 玉ねぎ でんぷん チンゲン菜と豚肉のスープ 豚肉 豆腐 にんじん たけのこ チンゲン菜 玉ねぎ でんぷん エリンギ しょうが にんじん にら キャベツ もやし エリンギ 小麦粉 でんぷん 菜種油 大豆油 かぼちゃボーロ サ華めん入りサラダ 卵 まぐろ キャベツ にんじん きゅうり めん 砂糖 ごま油 植物油 でんぷん **********************************			· ·	鶏肉 生揚げ はんぺん		砂糖 でんぷん				
野菜のおかか和え かつお節 小松菜 キャベツ もやし とうもろこし 砂糖 あ誕生日デザート まごはん 牛乳 キ乳 まごはん キ乳 キ乳 をごはん たけのこ チンゲン菜 玉ねぎ でんぶん エリンギ しょうが 豚肉 豆腐 にんじん にら キャベツ もやし エリンギ 小麦粉 でんぶん 菜種油 大豆油 かぼちゃ ボーロ 中華 めん入りサラダ 卵 まぐろ キャベツ にんじん きゅうり めん 砂糖 ごま油 植物油 でんぶん ☆様料の都合により献立を変更する場合があります。 ☆村料の都合により献立を変更する場合があります。 ☆市和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。	30			卵 ひじき		でんぷん 菜種油 砂糖				
まではん 中乳 中乳 をごはん 中乳 中乳 をごはん かぼちゃボーロ カンゲン菜と豚肉のスープ 下内 豆腐 にんじん たけのこ チンゲン菜 玉ねぎ でんぶん エリンギ しょうが でんじん にら キャベツ もやし エリンギ 小麦粉 でんぶん 菜種油 大豆油 中華めん入りサラダ 即 まぐろ キャベツ にんじん きゅうり めん 砂糖 ごま油 植物油 でんぶん かますべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。 ☆材料の都合により耐立を変更する場合があります。 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆				かつお節	小松菜 キャベツ もやし とうもろこし	砂糖				
31 金	31	金		牛乳		麦ごはん	- かぼちゃボーロ			
31 金			,	豚肉 豆腐		でんぷん				
中華めん入りサラダ				豚肉						
☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。				卵 まぐろ	キャベツ にんじん きゅうり	めん 砂糖 ごま油	米粉かぼちゃマフィン			
☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。	ф₫	べての		 主な原料(1%以上)を表記し	 ています。	植物油 でんぷん	★は、業者配送です。			
				हेचुं.						