

令和7年度10月

げんきそう

保育園



日	曜	献立名	ざ い り ょ う			乳児のおやつ 午後のおやつ
			あか	みどり	き	
1	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ウエハース
		ビーフンスープ	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 たけのこ ねぎ	ビーフン	
		ビビンバの具（肉・卵）	豚肉 卵 大豆	にんにく	砂糖 でんぶん 植物油	昆布せんべい
		ビビンバの具（野菜）	みそ	小松菜 にんじん もやし	砂糖 ごま油	
		★蒲郡みかんゼリー		みかん	砂糖	
2	木	わかめごはん 牛乳	牛乳		わかめごはん	三角せんべい
		湯葉のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ	でんぶん	
		キャベツ入りメンチカツ	豚肉 鶏肉	キャベツ	パン粉 小麦粉 菜種油	おやつ昆布 クリームビスケット
		オレンジ		オレンジ	砂糖 大豆油	
3	金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	プリン
		豆腐汁	鶏肉 豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきだけ		
		さわらの香味ソースかけ	さわら	しょうが	砂糖 でんぶん	氷菓子
		ひじきの炒め煮	豚肉 油揚げ ひじき	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油 ごま油	
4	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
6	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	かぼちゃボーロ
		豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん 大根 ねぎ ごぼう こんにゃく		
		里芋コロッケ	鶏肉		里芋 砂糖 パン粉 小麦粉 菜種油	パイ菓子 青のりせんべい
		小松菜のお浸し	まぐろ	小松菜 にんじん もやし	砂糖	
		★お月見ゼリー	梨味のゼリー		砂糖	
7	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ももゼリー
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	にんじん 玉ねぎ 枝豆 こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油	
		さばの照り焼き	さば	しょうが	砂糖 でんぶん	おからかりんとう
		野菜のゆかり和え		キャベツ きゅうり 赤しそ		
8	水	うどん 牛乳	牛乳		うどん	むらさきいもせんべい
		和風汁	鶏肉 油揚げ かつお節	にんじん 玉ねぎ 白菜 ねぎ しいたけ	砂糖 でんぶん	
		れんこんサンドフライ	鶏肉	れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 小麦粉 菜種油 でんぶん	ヨーグルト
		切り干し大根のごま酢炒め	まぐろ	にんじん キャベツ 切り干し大根 とうもろこし	ごま 砂糖 ごま油	
9	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	メープルビスケット
		けんちん汁	豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ	里芋 でんぶん	
		レバー入りつくね（年中から2個）	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぶん 米粉 砂糖 菜種油	しょうゆせんべい
		野菜のごま和え	まぐろ	にんじん チンゲン菜 もやし	ごま 砂糖	
10	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	じゃがいもせんべい
		八宝菜	豚肉 いか えび うずら卵	にんじん チンゲン菜 白菜 玉ねぎ たけのこ しいたけ しょうが	砂糖 でんぶん	
		ユーリンチー	鶏肉	ねぎ しょうが にんにく	でんぶん 砂糖 菜種油 ごま油	りんごゼリー
		ツナと野菜の中華和え	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖 ごま油	
11	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
14	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	星型せんべい
		玉ふ汁	豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	玉ふ	
		あじフライの南蛮漬け	あじ	ねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖 ごま油 菜種油	プレッツェル
		春雨の和え物	ハム	きゅうり とうもろこし もやし	春雨 砂糖 ごま油	
15	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	いちごウエハース
		米粉のカレーライス	豚肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 米粉ルウ 砂糖	
		焼きウインナー	ウインナー			ボン菓子
		フルーツの杏仁ゼリー和え	豆乳	パイン 甘夏みかん 黄桃	砂糖	

16日（木）から裏面になります。

16	木	クロスロールパン	牛乳	牛乳		パン	クラッカー
		ミネストローネ		ベーコン 大豆	にんじん パセリ トマト 玉ねぎ セロリ	マカロニ	
		かぼちゃコロッケ		鶏肉	かぼちゃ 玉ねぎ	砂糖 パン粉 小麦粉 菜種油 植物油	野菜ジュース サラダせんべい
		チーズサラダ		チーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング	
17	金	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	野菜ゼリー
		マーボ豆腐		豚肉 大豆 みそ 豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが しいたけ	砂糖 ごま油 でんぷん	
		米粉ぎょうざの甘酢あんかけ（2個）		豚肉 大豆	にら キャベツ しょうが	米粉 砂糖 でんぷん	ビスケット
		海藻の中華和え		まぐろ わかめ ぶのり とさかのり 昆布	キャベツ きゅうり とうもろこし 枝豆 赤ピーマン	砂糖 ごま油	
18	土	おにぎり				おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
20	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	米粉クッキー
		高野豆腐の卵とじ煮		鶏肉 卵 高野豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん	
		いわしの梅しょうゆ煮		いわし	赤しそ 梅	砂糖 でんぷん	塩せんべい
		野菜のたくあん和え			たくあん キャベツ きゅうり もやし	砂糖 ごま	
21	火	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	米菓子
		沢煮椀		豚肉	にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ しいたけ		
		愛知の肉団子（年中から2個）		鶏肉 豚肉 大豆 豆腐	れんこん 玉ねぎ	でんぷん 砂糖 菜種油	ラスク
		栗ごはんの具		油揚げ ちくわ	たけのこ にんじん 枝豆 しめじ	栗 砂糖	
22	水	ソフトめん	牛乳	牛乳		めん	きなこせんべい
		ミートソースかけ		豚肉 大豆	にんじん トマト 玉ねぎ 枝豆 エリンギ	小麦粉 砂糖 バター 菜種油	
		オムレツ		卵		でんぷん 砂糖	マスカットゼリー
		大根サラダ		まぐろ	大根 きゅうり		
23	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	野菜ビスケット
		実だくさん汁		豚肉 生揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	里芋 でんぷん	
		さばの銀紙焼き		さば みそ		米粉 砂糖	揚げせんべい
		みかん			みかん		
24	金	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	ヨーグルト
		米粉のハヤシライス		豚肉	にんじん トマト 玉ねぎ セロリ にんにく エリンギ パセリ	砂糖 米粉ルウ	
		大豆ナゲット		鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖	米粉さつまいもと栗のタルト
		シーフードサラダ		いか えび	キャベツ きゅうり 枝豆	ドレッシング	
25	土	おにぎり				おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
27	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	クラッカー
		じゃがいものみそ汁		豆腐 わかめ みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ	じゃがいも	
		さわらのごまマヨネーズ焼き		さわら		ごま ノンエッグマヨネーズ	発酵乳（ストベリー） サラダせんべい
		ささみともやしの和え物		鶏肉	小松菜 にんじん もやし	砂糖	
28	火	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	花型せんべい
		かき卵汁		卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ	でんぷん	
		五目根菜コロッケ			れんこん 切り干し大根 にんじん ごぼう	じゃがいも 米粉 砂糖 菜種油	ビスケット
		さんぴらごぼう		豚肉 はんぺん	にんじん ごぼう 枝豆	ごま 砂糖 ごま油	
29	水	サンドイッチパンズパン	牛乳	牛乳		パン	ぶどうゼリー
		きのこのクリームシチュー		鶏肉 豆乳 牛乳 生クリーム	にんじん 玉ねぎ パセリ エリンギ しめじ	じゃがいも 小麦粉 バター	
		ハンバーグのケチャップソースかけ		牛肉 豚肉 鶏肉	玉ねぎ	パン粉 砂糖 でんぷん	しょうゆせんべい
		りんご			りんご		
30	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	小魚せんべい
		生揚げの旨煮		鶏肉 生揚げ はんぺん	にんじん 玉ねぎ たけのこ 枝豆 しいたけ しょうが	砂糖 でんぷん	
		五目厚焼き卵		卵 ひじき	にんじん たけのこ ねぎ しいたけ	でんぷん 菜種油 砂糖	お誕生日デザート
		野菜のおかか和え		かつお節	小松菜 キャベツ もやし とうもろこし	砂糖	
31	金	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	かぼちゃボーロ
		チンゲン菜と豚肉のスープ		豚肉 豆腐	にんじん たけのこ チンゲン菜 玉ねぎ エリンギ しょうが	でんぷん	
		春巻き		豚肉	にんじん にら キャベツ もやし エリンギ	小麦粉 でんぷん 菜種油 大豆油	米粉かぼちゃマフィン
		中華めん入りサラダ		卵 まぐろ	キャベツ にんじん きゅうり	めん 砂糖 ごま油 植物油 でんぷん	

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48－5111）へご連絡ください。

★は、業者配送です。

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。