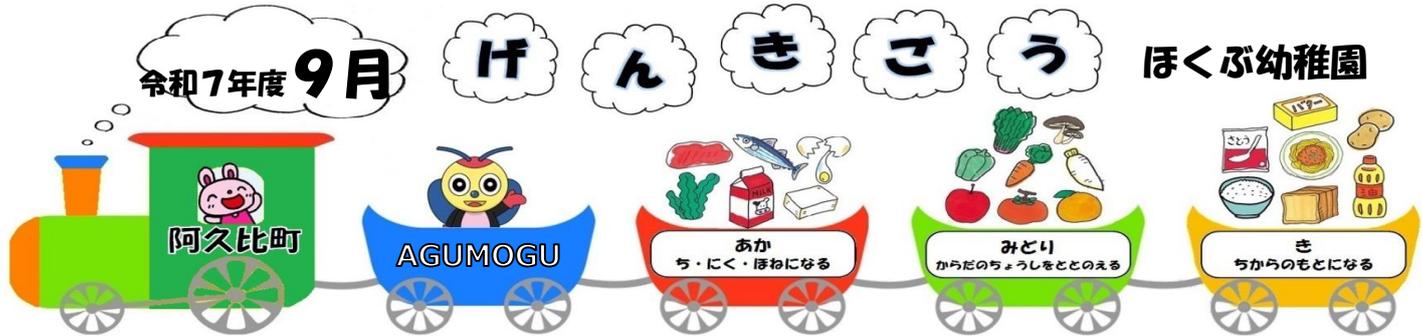


令和7年度 9月

げんきごう

ほくぶ幼稚園



日	曜	献立名	ざいりょう		
			あか	みどり	き
2	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		湯葉のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ ねぎ えのきたけ	
		鶏肉の和風だれかけ	鶏肉	玉ねぎ りんご しょうが にんにく	砂糖 でんぷん
		野菜のお浸し	まぐろ	にんじん キャベツ 切り干し大根	砂糖
		★ピーチゼリー		もも	砂糖
3	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		夏野菜のみそ汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ わかめ	かぼちゃ なす 玉ねぎ ねぎ えのきたけ	
		れんこんチップス		れんこん	菜種油
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	にんじん きゅうり 切り干し大根	ごま 砂糖
4	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		冬瓜のそぼろ煮	豚肉 生揚げ	にんじん 冬瓜 玉ねぎ 枝豆	でんぷん 砂糖
		野菜はんぺんのごまだれかけ	はんぺん	キャベツ ごぼう 玉ねぎ にんじん ねぎ しょうが	砂糖 でんぷん ごま 米油
		蒲郡みかんプチゼリー		みかん	砂糖
5	金	クロスロールパン <small>牛乳</small>	牛乳		パン
		トマトスパゲッティ	豚肉	にんじん 玉ねぎ なす エリンギ トマト	スパゲッティ 砂糖 菜種油
		焼きウインナー	ウインナー		
		チーズサラダ	チーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング
8	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		実だくさん汁	豚肉 豆腐 みそ	にんじん ごぼう 大根 ねぎ こんにゃく	でんぷん
		豆乳クリームコロッケ	豆乳 わかめ	玉ねぎ にんじん とうもろこし	小麦粉 パン粉 菜種油 砂糖
		卵の花の炒り煮	おから 鶏肉 ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油
9	火	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 菜種油 砂糖
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	しそ	砂糖 でんぷん
		いかときゅうりの酢の物	いか わかめ	きゅうり もやし とうもろこし	ごま 砂糖
10	水	ソフトめん <small>牛乳</small>	牛乳		めん
		ミートソース	豚肉 大豆	にんじん 玉ねぎ エリンギ トマト	砂糖 菜種油 小麦粉 バター
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油
		ツナサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング
11	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		冬瓜汁	鶏肉 油揚げ かまぼこ	冬瓜 にんじん しいたけ ねぎ	でんぷん
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖
		ひじきの炒め煮	ひじき 豚肉 ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 ごま油
12	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		かき卵汁	卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきたけ	でんぷん
		けんちゃん信田の肉みそかけ (年少まで1/2個)	豚肉 たら 豆腐 油揚げ 鶏レバー ひじき みそ	にんじん しょうが	砂糖 でんぷん 植物油
		野菜の大豆和え	鶏肉 大豆	にんじん キャベツ もやし	砂糖

大豆のできているから、大豆の形をしているよ♪

16日(火)から裏面になります。

日	曜	献立名	ざ い り ょ う		
			あか	みどり	き
16	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		豆腐汁	豆腐 かまぼこ	にんじん 大根 ねぎ えのきたけ	
		たらの竜田揚げ	たら		でんぷん 菜種油
		栗ごはんの具	鶏肉 油揚げ	にんじん たけのこ	栗 砂糖
17	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		生揚げの中華煮	鶏肉 生揚げ	にんじん 玉ねぎ たけのこ 枝豆 しょうが	でんぷん 砂糖
		ビビンバの具 (肉・卵)	豚肉 卵 みそ	にんにく	砂糖
		ビビンバの具 (野菜)		小松菜 にんじん もやし	砂糖 ごま油
18	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		玉ふ汁	豆腐 かまぼこ わかめ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきたけ	玉ふ
		ささみ大葉梅肉フライ	鶏肉	梅 しそ	パン粉 小麦粉 菜種油 砂糖
		切り干し大根の含め煮	豚肉 油揚げ 大豆	にんじん さやいんげん 切り干し大根	砂糖 ごま油
19	金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		豚肉と大根の旨煮	豚肉 はんぺん	にんじん 大根 さやいんげん しょうが こんにゃく	砂糖
		さんまの銀紙焼き	さんま みそ		砂糖 米粉
		ひじき入り野菜のごま和え	ひじき まぐろ	赤ピーマン キャベツ	ごま ごま油 砂糖
22	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		さつまいものみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ ごぼう ねぎ	さつまいも
		ハンバーグの玉ねぎソースかけ	豚肉 鶏肉 大豆	玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん
		ダイコンサラダ	まぐろ	大根 切り干し大根 きゅうり とうもろこし	
24	水	中華めん 牛乳	牛乳		めん
		しょうゆとんこつラーメン	豚肉 はんぺん	にんじん 玉ねぎ とうもろこし 白菜 ねぎ	ごま油
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ (2個)	えび たら	玉ねぎ	小麦粉 砂糖 でんぷん 植物油
		もやしの中華和え	鶏肉	赤ピーマン もやし きゅうり	ごま ごま油 砂糖
25	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		沢煮椀	豚肉	にんじん ごぼう もやし たけのこ しいたけ ねぎ	
		焼さばのおろしかけ	さば	大根	砂糖
		千草和え	ハム	にんじん きゅうり キャベツ	砂糖
26	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 ごま油 でんぷん
		揚げ鶏の甘辛だれ	鶏肉		砂糖 でんぷん 菜種油
		ビーフン炒め	まぐろ	青ピーマン キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖 ごま油
29	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		高野豆腐の卵とし煮	卵 鶏肉 かまぼこ 高野豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ	砂糖
		レバー入りつくね (年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぷん 米粉 砂糖 菜種油
		黄桃		黄桃	砂糖
30	火	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		米粉のハヤシライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ エリンギ セロリ にんにく トマト	米粉 菜種油 砂糖
		ししゃもフライのレモン風味	ししゃも	レモン	パン粉 小麦粉 菜種油 砂糖
		コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。



今月の阿久比町産の野菜は、なすです。



★は、業者配送です。

野菜たっぷり、塩分控えめ、外食でも健康に♪

減塩タイプの調味料、具沢山汁、香味野菜とスパイスの活用で、いつものスープをサクッと減塩！
主食、副食のバランスを大切に、意識することからはじめましょう。

愛知県半田保健所より



あいち
食の健康チャレンジ