

令和7年度8月

げんきさう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ	
			あか	みどり	き	午後のおやつ	
1	金	ロールパン 牛乳	牛乳		パン	クラッカー	
		肉団子のトマト煮	豚肉 大豆	にんじん 青ピーマン トマト 玉ねぎ エリンギ	マカロニ 菜種油 砂糖		
		鶏肉のハーブ焼き	鶏肉	にんにく しょうが	でんぷん 菜種油		
		コーンサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし 枝豆	ドレッシング		しょうゆせんべい
2	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子	
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい	
4	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ウエハース	
		豚汁	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく			
		鮭フライのレモン風味	さけ	レモン	パン粉 小麦粉 砂糖 菜種油		
		五目ごはんの具	鶏肉 油揚げ ちくわ	にんじん さやいんげん	砂糖		ポン菓子
		★フローズンヨーグルト	ヨーグルト				
5	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	小魚せんべい	
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	にんじん 玉ねぎ さやいんげん こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油		
		豆腐団子(年中から2個)	豆腐 鶏肉 ひじき	にんじん 玉ねぎ ごぼう ねぎ	でんぷん パン粉 砂糖 菜種油		
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	切り干し大根 きゅうり	砂糖 ごま		みかんのジュレ
6	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	こめ菓子	
		冬瓜汁	鶏肉 油揚げ	にんじん 冬瓜 しいたけ ねぎ	でんぷん		
		まぐろのオーロラ揚げ	まぐろ		砂糖 でんぷん 菜種油 米粉		
		豚肉と玉ねぎの炒め物	豚肉	玉ねぎ しょうが	菜種油 砂糖 でんぷん		おやつこんぶ クリームビスケット
7	木	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	ヨーグルト	
		八宝湯	豚肉 いか えび	にんじん 白菜 玉ねぎ だけのこ しょうが	砂糖 菜種油 でんぷん		
		マーボなす	鶏肉 みそ	なす 玉ねぎ ねぎ しょうが	砂糖 でんぷん 菜種油		
		春雨の中華和え	かつお	キャベツ きゅうり もやし とうもろこし	春雨 ごま 砂糖 ごま油		こめ粉タルト(もも)
8	金	スライSPAN 牛乳	牛乳		パン	かぼちゃポーロ	
		ポテトとオニオンのスープ煮	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 小松菜	じゃがいも		
		ウインナーのケチャップソースかけ	ウインナー		砂糖		
		ごぼうサラダ	まぐろ	にんじん ごぼう 枝豆 とうもろこし	マヨネーズ		
		大豆チョコクリーム	大豆 脱脂粉乳		砂糖 植物油 ココア		棒アイス(りんご) あまからせんべい
9	土	おにぎり			おにぎり	せんべい	
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子	
12	火	おにぎり			おにぎり	ソフトせんべい	
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	ビスケット	
13	水	おにぎり			おにぎり	クラッカー	
		チーズかまぼこ みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	塩せんべい	
14	木	おにぎり			おにぎり	むらさきいもせんべい	
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	氷菓子	
15	金	おにぎり			おにぎり	ウエハース(いちご)	
		チーズかまぼこ みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	しょうゆせんべい	

16日(土)から裏面になります。

16	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
18	月	おにぎり			おにぎり	星型せんべい
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	おからかりんとう
19	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	野菜ビスケット
		夏野菜のみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	かぼちゃ なす 玉ねぎ ねぎ えのきだけ		
		レバー入りごまつくね(年中から2個)	鶏肉 鶏レバー 大豆	玉ねぎ	ごま 砂糖 でんぷん パン粉 菜種油 大豆油	パイ菓子 青のりせんべい
		ひじきと大豆の炒め煮	ひじき 大豆 ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖	
20	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	みかんゼリー
		ハヤシライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ セロリ トマト にんにく エリンギ	ルウ 砂糖	
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油	ソフトクリーム
		シーフードサラダ	いか えび	キャベツ 枝豆 きゅうり	ドレッシング	
21	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	花型せんべい
		湯葉のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ		プレッツェル
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	しそ	砂糖 でんぷん	
		切り干し大根の含め煮	大豆 はんぺん	にんじん さやいんげん 切り干し大根	砂糖	
22	金	クロワッサン 牛乳	牛乳		クロワッサン	こめ粉クッキー
		トマトスパゲッティ	豚肉	トマト にんじん 青ピーマン 玉ねぎ にんにく	スパゲッティ 砂糖 菜種油	
		クリーミーコロッケ	豆乳 わかめ	玉ねぎ にんじん とうもろこし	小麦粉 パン粉 大豆油 菜種油	マスカットゼリー
		豆まめサラダ	まぐろ 大豆	枝豆 キャベツ きゅうり	ごまドレッシング	
23	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
25	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	三角せんべい
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん ごま油	
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ(2個)	えび たら	玉ねぎ	小麦粉 砂糖 でんぷん パン粉	ヨーグルト
		ビーフン炒め	鶏肉	キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖 ごま油	
26	火	わかめごはん 牛乳	牛乳		わかめごはん	かぼちゃポーロ
		沢煮椀	豚肉	にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ		
		オクラとささみのお浸し	鶏肉	オクラ キャベツ	砂糖	野菜ジュース サラダせんべい
		AGUMOGU特製おにまんじゅう			さつまいも 小麦粉 砂糖 白玉粉	
27	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	きな粉せんべい
		ワンタンスープ	豚肉	にんじん チンゲン菜 玉ねぎ 白菜 ねぎ しょうが	ワンタン ごま油	
		揚げ鶏のねぎソース	鶏肉	ねぎ しょうが	でんぷん 菜種油 砂糖	氷菓子
		ひじき入り中華サラダ	ひじき まぐろ	キャベツ	ごま ごま油 砂糖	
28	木	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	プリン
		夏野菜カレー	豚肉	にんじん 玉ねぎ なす かぼちゃ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 砂糖 小麦粉 菜種油	
		エリンギ入り野菜ソテー	鶏肉	玉ねぎ とうもろこし もやし エリンギ にんにく しょうが	菜種油	お誕生日デザート
		冷凍みかん		みかん		
29	金	ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン	メープルビスケット
		焼きそば	豚肉 いか はんぺん あおさ	にんじん 小松菜 キャベツ	めん 菜種油	
		レバー入りメンチカツ	豚肉 豚レバー 大豆	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 菜種油	揚げせんべい
		フルーツのレモンゼリー和え		レモン バイン 黄桃	砂糖	
30	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター(TEL48-5111)へご連絡ください。



【今月の阿久比町産の野菜】

なす



※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。