

令和7年度6月

げんきごう

ほくぶ幼稚園



日	曜	献立名	ざいりょう		
			あか	みどり	き
2	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん ごま油
		揚げ鶏の甘辛だれ	鶏肉		砂糖 でんぷん 菜種油
		ピーマン炒め	まぐろ	キャベツ もやし しょうが	ピーマン 砂糖 ごま油
3	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		豚肉と大根の煮物	豚肉 こんにゃく	にんじん さやいんげん 大根 こんにゃく	砂糖 ごま油
		野菜はんぺんのたれかけ	はんぺん	にんじん キャベツ とうもろこし	砂糖 でんぷん
		小松菜の大豆和え	まぐろ 大豆	小松菜 にんじん キャベツ	砂糖
		味付乾燥豆腐	豆腐 きな粉		小麦粉 砂糖 植物油
4	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		実だくさん汁	豚肉 豆腐	にんじん しめじ 大根 ねぎ こんにゃく	でんぷん
		いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	砂糖 でんぷん
		切り干し大根のごま酢和え	ハム	にんじん きゅうり 切り干し大根	ごま 砂糖
<p>4日~10日は、 歯と口の健康週間です。 (太字はカミカミ献立です) よくかんで たべよう♪</p>					
5	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		生揚げの旨煮	鶏肉 生揚げ はんぺん	にんじん たけのこ 玉ねぎ さやいんげん しょうが	砂糖 でんぷん
		たらの竜田揚げ	たら		でんぷん 菜種油
		ひじきと大豆の炒め煮	ひじき 大豆 ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 ごま油
6	金	サンドイッチバンズパン <small>牛乳</small>	牛乳		パン
		ミネストローネ	ベーコン 大豆	トマト にんじん 玉ねぎ エリンギ 枝豆	マカロニ
		れんこん入りハンバーグのたれかけ	豚肉 鶏肉 牛肉	れんこん 玉ねぎ	砂糖 パン粉 でんぷん 小麦粉
		チーズサラダ	チーズ	きゅうり キャベツ とうもろこし	ドレッシング
9	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		湯葉のすまし汁	鶏肉 豆腐 湯葉 かまぼこ	にんじん 小松菜 玉ねぎ えのきたけ	
		里いもコロッケ	鶏肉		里いも 砂糖 パン粉 小麦粉 菜種油
		野菜のたくあん和え		たくあん きゅうり もやし キャベツ	ごま 砂糖
10	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		豚汁	豚肉 豆腐 みそ 油揚げ	にんじん 大根 ねぎ えのきたけ こんにゃく	
		鶏肉の和風だれかけ	鶏肉	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	砂糖 でんぷん
		卯の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん さやいんげん しいたけ	砂糖 菜種油
11	水	ソフトめん <small>牛乳</small>	牛乳		めん
		カレー南蛮	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	にんじん 玉ねぎ ねぎ	ルウ
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖
		コーンサラダ		枝豆 キャベツ とうもろこし	ドレッシング
12	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		八宝湯	豚肉 いか えび	にんじん チンゲン菜 白菜 たけのこ しいたけ	ごま油 でんぷん
		焼きぎょうざの辛子しょうゆかけ (2個)	豚肉	にら キャベツ 玉ねぎ	小麦粉 パン粉
		海藻の中華和え	まぐろ わかめ こんにゃく ぶのり とさかのり	赤ピーマン キャベツ きゅうり とうもろこし 枝豆	砂糖 ごま油
13	金	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		ハヤシライス	豚肉	にんじん トマト 玉ねぎ セロリ エリンギ にんにく	ルウ 砂糖 菜種油
		焼きウインナー	ウインナー		
		フルーツのメロンゼリー和え		パイナップル 黄桃 メロン	砂糖

16日(月)から裏面になります。

日	曜	献立名	ざ い り ょ う		
			あか	みどり	き
16	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		沢煮椀	豚肉	大根 にんじん たけのこ もやし ねぎ	ごま油
		ごぼう入りつくね (年中から2個)	鶏肉 大豆	ごぼう 玉ねぎ	でんぷん 砂糖 菜種油
		いかときゅうりの酢の物	いか わかめ	もやし きゅうり とうもろこし	ごま 砂糖
		一口ももゼリー		もも	砂糖
17	火	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		肉じゃが	豚肉 はんぺん	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん 大豆油
		野菜のおかか和え	かつお節	小松菜 にんじん キャベツ 切り干し大根	砂糖
18	水	クロスロールパン <small>牛乳</small>	牛乳		パン
		アスパラガス入りクリームスープ	鶏肉 牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん アスパラガス 玉ねぎ	白いんげん豆 小麦粉 バター 菜種油
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油
		キャベツソテー		赤ピーマン キャベツ エリンギ	菜種油
19	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		阿久比町産なすのみそ汁 	豆腐 油揚げ みそ	にんじん なす 玉ねぎ ねぎ えのきたけ	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 米粉 菜種油
		アグピーコロッケ 		玉ねぎ	砂糖
		キャベツとしらすの磯香和え	しらす干し のり	小松菜 にんじん キャベツ じゃがいも みかん	砂糖
		蒲郡みかんプチゼリー			砂糖
20	金	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		もずくスープ	鶏肉 もずく	にんじん チンゲン菜 玉ねぎ 白菜 ねぎ しょうが	ごま油
		ビビンバの具 (肉・卵)	豚肉 卵 大豆 みそ	にんにく	砂糖 菜種油
		ビビンバの具 (野菜)		小松菜 にんじん もやし	砂糖 ごま ごま油
		★ヨーグルト	ヨーグルト		
23	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		玉ふ汁	豆腐 かまぼこ わかめ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきたけ	玉ふ
		キャベツ入りメンチカツ	豚肉 鶏肉	キャベツ	パン粉 小麦粉 砂糖 菜種油 大豆油
		野菜のしそひじき和え	鶏肉 ひじき	小松菜 にんじん しそ もやし	砂糖
24	火	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		カレーライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 小麦粉 砂糖 菜種油
		鶏肉とエリンギのソテー	鶏肉	青ピーマン キャベツ もやし エリンギ にんにく しょうが	菜種油
		黄桃		黄桃	砂糖
25	水	中華めん <small>牛乳</small>	牛乳		めん
		しょうゆとんこつラーメン	鶏肉	にんじん 白菜 ねぎ とうもろこし	菜種油
		ししゃもフライのソースかけ	ししゃも		パン粉 小麦粉 菜種油
		チンジャオロース	豚肉	青ピーマン 玉ねぎ たけのこ しょうが にんにく	でんぷん 砂糖 ごま油
26	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		かき卵汁	卵 豆腐	にんじん 小松菜 玉ねぎ えのきたけ	でんぷん
		焼なすの肉みそかけ 	豚肉 鶏レバー みそ	なす	砂糖 菜種油
		切り干し大根の含め煮	鶏肉 油揚げ 大豆	切り干し大根 さやいんげん しいたけ	砂糖
27	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		肉団子の酢豚	豚肉 大豆	にんじん 青ピーマン たけのこ 玉ねぎ エリンギ	砂糖 でんぷん 菜種油
		愛知のしそ入り春巻き	鶏肉 大豆	玉ねぎ しそ にんじん キャベツ ねぎ しょうが	春雨 でんぷん 砂糖 小麦粉 菜種油
		メロン		メロン	
30	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		豆腐汁	鶏肉 豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきたけ	
		けんちん信田のごまだれかけ (年少まで1/2個)	ひじき 豆腐 油揚げ たら	にんじん	ごま 砂糖 でんぷん 植物油
		いかともやしの酢みそ和え	いか みそ	たけのこ もやし きゅうり	砂糖

 今月のなすは、阿久比町産です。

**愛知を食べる
学校給食の日**



阿久比町や知多半島、愛知でとれた食材 (太字で記載) を普段より多く使用しています♪

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料 (1%以上) を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食 (卵・乳) を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター (TEL48-5111) へご連絡ください。

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担!