



日	曜	献立名	ざ い り ょ う			乳児のおやつ 午後のおやつ
			あか	みどり	き	
2	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ソフトせんべい
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん ごま油	
		揚げ鶏の甘辛だれ	鶏肉		砂糖 でんぷん 菜種油	こめ粉クレープ (カスタード)
		ピーマン炒め	まぐろ	キャベツ もやし しょうが	ピーマン 砂糖 ごま油	
3	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	クラッカー
		豚肉と大根の煮物	豚肉 こんぶ	にんじん さやいんげん 大根 こんにゃく	砂糖 ごま油	しょうゆせんべい
		野菜はんぺんのたれかけ	はんぺん	にんじん キャベツ とうもろこし	砂糖 でんぷん	
		小松菜の大豆和え	まぐろ 大豆	小松菜 にんじん キャベツ	砂糖	
		味付乾燥豆腐	豆腐 きな粉		小麦粉 砂糖 植物油	
4	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	みかんゼリー
		実だくさん汁	豚肉 豆腐	にんじん しめじ 大根 ねぎ こんにゃく	でんぷん	おやつ昆布 クリームビスケット
		いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	砂糖 でんぷん	
		切り干し大根のごま酢和え	ハム	にんじん きゅうり 切り干し大根	ごま 砂糖	
5	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	かぼちゃポーロ
		生揚げの旨煮	鶏肉 生揚げ はんぺん	にんじん だけのこ 玉ねぎ さやいんげん しょうが	砂糖 でんぷん	ポン菓子
		たらの竜田揚げ	たら		でんぷん 菜種油	
		ひじきと大豆の炒め煮	ひじき 大豆 ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 ごま油	
6	金	サンドイッチバンズパン 牛乳	牛乳		パン	ウエハース (いちご)
		ミネストローネ	ベーコン 大豆	トマト にんじん 玉ねぎ エリンギ 枝豆	マカロニ	野菜ジュース 塩せんべい
		れんこん入りハンバーグのたれかけ	豚肉 鶏肉 牛肉	れんこん 玉ねぎ	砂糖 パン粉 でんぷん 小麦粉	
		チーズサラダ	チーズ	きゅうり キャベツ とうもろこし	ドレッシング	
7	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
9	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	花型せんべい
		湯葉のすまし汁	鶏肉 豆腐 湯葉 かまぼこ	にんじん 小松菜 玉ねぎ えのきだけ		おかからりんとう
		里いもコロッケ	鶏肉		里いも 砂糖 パン粉 小麦粉 菜種油	
		野菜のたくあん和え		たくあん きゅうり もやし キャベツ	ごま 砂糖	
10	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ぶどうゼリー
		豚汁	豚肉 豆腐 みそ 油揚げ	にんじん 大根 ねぎ えのきだけ こんにゃく		塩せんべい
		鶏肉の和風だれかけ	鶏肉	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	砂糖 でんぷん	
		卯の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん さやいんげん しいたけ	砂糖 菜種油	
11	水	ソフトめん 牛乳	牛乳		めん	むらさきいもせんべい
		カレー南蛮	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	にんじん 玉ねぎ ねぎ	ルウ	
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖	ヨーグルト
		コーンサラダ		枝豆 キャベツ とうもろこし	ドレッシング	
12	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	米菓子
		八宝湯	豚肉 いか えび	にんじん チンゲン菜 白菜 だけのこ しいたけ	ごま油 でんぷん	こめ粉マフィン (メープル)
		焼きぎょうざの辛子しょうゆかけ (2個)	豚肉	にら キャベツ 玉ねぎ	小麦粉 パン粉	
		海藻の中華和え	まぐろ わかめ こんぶ ぶのり とさかのり	赤ピーマン キャベツ きゅうり とうもろこし 枝豆	砂糖 ごま油	
13	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	野菜ビスケット
		ハヤシライス	豚肉	にんじん トマト 玉ねぎ セロリ エリンギ にんにく	ルウ 砂糖 菜種油	揚げせんべい
		焼きウインナー	ウインナー			
		フルーツのメロンゼリー和え		パイナップル 黄桃 メロン	砂糖	
14	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子

4日～10日は、
歯と口の健康週間です。
(太字はカミカミ献立です)
よくかんで食べよう♪

大豆でできているから、
大豆の形をしているよ♪

16	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	こめ粉クッキー
		沢煮椀		豚肉	大根 にんじん だけのこ もやし ねぎ	ごま油	
		ごぼう入りつくね（年中から2個）		鶏肉 大豆	ごぼう 玉ねぎ	でんぷん 砂糖 菜種油	こんぶせんべい
		いかときゅうりの酢の物		いか わかめ	もやし きゅうり とうもろこし	ごま 砂糖	
		一口ももゼリー			もも	砂糖	
17	火	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	ウエハース
		肉じゃが		豚肉 はんぺん	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	
		厚焼き卵		卵		砂糖 でんぷん 大豆油	ビスケット
		野菜のおかか和え		かつお節	小松菜 にんじん キャベツ 切り干し大根	砂糖	
18	水	クロスロールパン	牛乳	牛乳		パン	三角せんべい
		アスパラガス入りクリームスープ		鶏肉 牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん アスパラガス 玉ねぎ	白いんげん豆 小麦粉 バター 菜種油	
		ジャーマンポテト		ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油	マスカットゼリー
		キャベツソテー		 今月のなすは、阿久比町産です。	赤ピーマン キャベツ エリンギ	菜種油	
19	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	クラッカー
		阿久比町産なすのみそ汁		豆腐 油揚げ みそ	にんじん なす 玉ねぎ ねぎ えのきだけ		
		アグピーコロッケ			玉ねぎ		ラスク
		キャベツとしらすの磯香和え		しらさぎ のり	小松菜 にんじん キャベツ じゃがいも	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 米粉 菜種油	
		蒲郡みかんプチゼリー			みかん	砂糖	
20	金	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	プリン
		もずくスープ		鶏肉 もずく	にんじん チンゲン菜 玉ねぎ 白菜 ねぎ しょうが	ごま油	
		ビビンバの具（肉・卵）		豚肉 卵 大豆 みそ	にんにく	砂糖 菜種油	青のりせんべい パイ菓子
		ビビンバの具（野菜）			小松菜 にんじん もやし	砂糖 ごま ごま油	
		★ヨーグルト		ヨーグルト			
21	土	おにぎり				おにぎり	焼き菓子 せんべい
		えんぴつソーセージ デザート		魚肉ソーセージ		デザート	
23	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	じゃがいもせんべい
		玉ふ汁		豆腐 かまぼこ わかめ	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきだけ	玉ふ	
		キャベツ入りメンチカツ		豚肉 鶏肉	キャベツ	パン粉 小麦粉 砂糖 菜種油 大豆油	ビスケット
		野菜のしそひじき和え		鶏肉 ひじき	小松菜 にんじん しそ もやし	砂糖	
24	火	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	かぼちゃポーロ
		カレーライス		豚肉	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 小麦粉 砂糖 菜種油	
		鶏肉とエリンギのソテー		鶏肉	青ピーマン キャベツ もやし エリンギ にんにく しょうが	菜種油	発酵乳（マスカット） サラダせんべい
		黄桃			黄桃	砂糖	
25	水	中華めん	牛乳	牛乳		めん	ヨーグルト
		しょうゆとんこつラーメン		鶏肉	にんじん 白菜 ねぎ とうもろこし	菜種油	
		ししゃもフライのソースかけ		ししゃも		パン粉 小麦粉 菜種油	お誕生日デザート
		チンジャオロース		豚肉	青ピーマン 玉ねぎ だけのこ しょうが にんにく	でんぷん 砂糖 ごま油	
26	木	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	小魚せんべい
		かき卵汁		卵 豆腐	にんじん 小松菜 玉ねぎ えのきだけ	でんぷん	
		焼なすの肉みそかけ		豚肉 鶏レバー みそ	なす 	砂糖 菜種油	ももゼリー
		切り干し大根の含め煮		鶏肉 油揚げ 大豆	切り干し大根 さやいんげん ししいだけ	砂糖	
27	金	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	メープルビスケット
		肉団子の酢豚		豚肉 大豆	にんじん 青ピーマン だけのこ 玉ねぎ エリンギ	砂糖 でんぷん 菜種油	
		愛知のしそ入り春巻き		鶏肉 大豆	玉ねぎ しそ にんじん キャベツ ねぎ しょうが	春雨 でんぷん 砂糖 小麦粉 菜種油	しょうゆせんべい
		メロン			メロン		
28	土	おにぎり				おにぎり	せんべい 焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート		魚肉ソーセージ		デザート	
30	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	星型せんべい
		豆腐汁		鶏肉 豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきだけ		
		けんちゃん信田のごまだれかけ（年少まで1/2個）		ひじき 豆腐 油揚げ たら	にんじん	ごま 砂糖 でんぷん 植物油	プレッツェル
		いかともやしの酢みそ和え		いか みそ	だけのこ もやし きゅうり	砂糖	

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

☆献立や食に関するお問い合わせは給食センター（TEL48-5111）へご連絡ください。

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

★は、業者配送です。