

令和7年度5月

げんきごう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
1	木	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	ソフトせんべい
		カレーライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 小麦粉 菜種油 砂糖	
		鶏肉のハーブ焼き	鶏肉	しょうが	オリーブ油	おやつこんぶ クリームビスケット
		クスクスのサラダ	えび	キャベツ きゅうり	クスクス ドレッシング	
2	金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	かぼちゃボーロ
		若竹汁	豆腐 わかめ	にんじん 玉ねぎ たけのこ ねぎ えのきたけ		
		かぶと型ハンバーグのたれかけ	鶏肉 豚肉 大豆	玉ねぎ	砂糖 でんぷん	ボン菓子
		ふき入りちらし寿司の具	ちくわ	にんじん ふき 切り干し大根 しいたけ	砂糖	
		★こどもの日デザート	豆乳	りんご	砂糖	
7	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	むらさきいもせんべい
		ワンタンスープ	豚肉	にんじん チンゲン菜 白菜 玉ねぎ しいたけ しょうが ねぎ	ワンタン ごま油	
		青じそ入りあじフライ	あじ	しそ	パン粉 小麦粉 でんぷん 菜種油	マスカットゼリー
		春雨サラダ		キャベツ きゅうり もやし にんにく	春雨 ごま ごま油 砂糖	
8	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	みかんゼリー
		豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく		
		レバー入りつくね(年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	でんぷん 米粉 砂糖 菜種油	ラスク
		卵の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油	
9	金	クロスロールパン 牛乳	牛乳		パン	クラッカー
		クリームスープ	鶏肉 牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん パセリ 玉ねぎ エリンギ	じゃがいも 白いんげん豆 菜種油 バター 小麦粉	
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー	トマト	砂糖	しょうゆせんべい
		大根サラダ	まぐろ	大根 きゅうり 切り干し大根 とうもろこし		
10	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子 せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	
12	月	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	いちごウエハース
		ハヤシライス	豚肉	にんじん トマト 玉ねぎ エリンギ にんにく セロリ	ルウ 砂糖	
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油	塩せんべい
		フルーツポンチ	豆乳	パイナップル 黄桃 りんご ぶどう	砂糖	
13	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	花型せんべい
		かき卵汁	卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきたけ	でんぷん	
		けんちん信田の肉みそかけ(年少まで1/2個)	豆腐 油揚げ 鶏レバー 豚肉 たら ひじき みそ	にんじん しょうが	砂糖 でんぷん 植物油	ビスケット
		もやしのお浸し	まぐろ	小松菜 にんじん もやし	砂糖	
14	水	うどん 牛乳	牛乳		うどん	ももゼリー
		和風汁	鶏肉 油揚げ かつお節	にんじん 白菜 ねぎ しいたけ	砂糖 でんぷん	
		かき揚げ		にんじん 春菊 玉ねぎ ごぼう	小麦粉 でんぷん パーム油 菜種油	青のりせんべい パイ菓子
		切り干し大根のカレー炒め	豚肉 大豆	さやいんげん 切り干し大根	砂糖 菜種油	
15	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	こめ菓子
		いりどり	鶏肉 高野豆腐 ちくわ	にんじん さやいんげん 大根 たけのこ こんにゃく	砂糖 ごま油	
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	しそ	砂糖 でんぷん 植物油	ヨーグルト
		いかときゅうりの酢の物	いか わかめ	きゅうり もやし とうもろこし	砂糖 ごま	
16	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	野菜ビスケット
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	でんぷん 砂糖 ごま油	
		春巻き	豚肉	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ	小麦粉 でんぷん 菜種油 大豆油	こんぶせんべい
		ピーマン炒め	まぐろ	キャベツ もやし しょうが	ピーマン 砂糖 ごま油	
17	土	おにぎり			おにぎり	せんべい 焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	

19日(月)から裏面になります。

19	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	プリン	
		けんちん汁		鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ねぎ えのきたけ		でんぷん
		さばの照り焼き		さば	しょうが		砂糖 でんぷん
		野菜の大豆和え		ハム 大豆	小松菜 にんじん キャベツ		砂糖
20	火	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	かぼちゃボーロ	
		新たまねぎのみそ汁		豆腐 油揚げ みそ	にんじん 大根 玉ねぎ ねぎ えのきたけ		
		お好み焼きはんぺんのたれかけ		はんぺん	キャベツ しょうが		砂糖 でんぷん 植物油
		ひじきと大豆の炒め煮		豚肉 大豆 ひじき	にんじん 枝豆 こんにゃく		砂糖 菜種油 ごま油
21	水	小型ロールパン	牛乳	牛乳	パン	小魚せんべい	
		やきそば		豚肉 いか ちくわ あおさ	にんじん 小松菜 キャベツ		めん 菜種油
		れんこんサンドフライ		鶏肉	れんこん 玉ねぎ しいたけ		小麦粉 パン粉 菜種油 でんぷん
		フルーツのヨーグルト和え		ヨーグルト	みかん パイン ナタデココ		砂糖
22	木	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	メイプルビスケット	
		湯葉のすまし汁		湯葉 豆腐 かまぼこ	にんじん 小松菜 玉ねぎ えのきたけ		
		さんまの銀紙焼き		さんま みそ			砂糖
		切り干し大根のごま酢和え		ハム	切り干し大根 キャベツ とうもろこし		砂糖 ごま
23	金	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	三角せんべい	
		生揚げの中華煮		生揚げ 鶏肉	にんじん 玉ねぎ 枝豆 たけのこ しょうが		砂糖 でんぷん 菜種油
		ピビンバの具(肉・卵)		豚肉 大豆 卵 みそ	にんにく		砂糖 菜種油
		ピビンバの具(野菜)			にんじん 小松菜 もやし		砂糖 ごま ごま油
		★お祝いいちごゼリー			豆乳 いちご		砂糖
24	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子 せんべい	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ	デザート		
26	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	ぶどうゼリー	
		玉ふ汁		鶏肉 豆腐 かまぼこ	小松菜 玉ねぎ えのきたけ		玉ふ
		コロッケ			にんじん かぼちゃ 玉ねぎ 枝豆		じゃがいも 小麦粉 パン粉 植物油 菜種油
		煮酢和え		油揚げ	にんじん 大根		砂糖 菜種油
27	火	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	星型せんべい	
		肉じゃが		豚肉 はんぺん	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく		じゃがいも 砂糖 菜種油
		春雨と野菜の炒め物		まぐろ	にんじん 青ピーマン 玉ねぎ にんにく しょうが		春雨 砂糖 ごま油 でんぷん
		黄桃			黄桃		砂糖
28	水	中華めん	牛乳	牛乳	めん	クラッカー	
		みそラーメン		焼き豚 みそ	にんじん 玉ねぎ たけのこ とうもろこし ねぎ もやし にんにく しょうが		
		焼きぎょうざの酢しょうゆかけ(2個)		豚肉	にら キャベツ 玉ねぎ		小麦粉 パン粉 砂糖 でんぷん
		ひじき入り中華サラダ		まぐろ ひじき	キャベツ 赤ピーマン		ごま 砂糖 ごま油
29	木	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	こめ粉クッキー	
		沢煮椀		豚肉	にんじん 大根 ねぎ えのきたけ		
		揚げ鶏のレモン風味		鶏肉	レモン		でんぷん 砂糖 菜種油
		たけのこの酢みそ和え		ちくわ みそ	たけのこ もやし きゅうり		砂糖 ごま
30	金	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	野菜せんべい	
		野菜スープ		ウインナー	にんじん 小松菜 玉ねぎ とうもろこし		じゃがいも
		オムレツ		卵			砂糖 でんぷん
		チキンライスの具		鶏肉	にんじん 玉ねぎ エリンギ		菜種油
		★発酵乳		発酵乳			
31	土	おにぎり			おにぎり	せんべい 焼き菓子	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ	デザート		

入園・進級おめでとう♪

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

★は、業者配送です。

今月の阿久比町産の野菜は小松菜です。

献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センター AGUMOGU (あぐもぐ) TEL48-5111 FAX48-5114

※令和7年4月から令和8年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU (あぐもぐ) 給食レシピ50」を掲載しています。見てね♪

<あぐもぐレシピ50QRコード>

