

令和6年度3月

げんきそう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
1	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
3	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	かぼちゃポーロ
		実だくさん汁 牛乳	豚肉	にんじん 大根 ごぼう ねぎ しめじ こんにゃく	里芋 でんぶん	
		花型野菜はんぺんのたれかけ	揚げはんぺん	にんじん キャベツ とうもろこし	砂糖 でんぶん	こんぶせんべい
		ちらし寿司の具	まぐろ ちくわ	にんじん れんこん 切り干し大根 しいたけ	砂糖	
		一口いちごゼリー		いちご りんご	砂糖	
4	火	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	クラッカー
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぶん ごま油	
		てりとり	鶏肉		砂糖 でんぶん 菜種油	ヨーグルト
		海藻の中華和え	わかめ こんぶ ぶのり とさかのり	キャベツ とうもろこし きゅうり 枝豆	砂糖 ごま ごま油	
5	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	野菜せんべい
		豚肉と大根の煮物	豚肉 揚げはんぺん こんぶ	にんじん さやいんげん 大根 こんにゃく	砂糖	
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	赤しそ 梅肉	砂糖 でんぶん	クレープ (いちご)
		しらぬい		しらぬい		
6	木	おにぎり			おにぎり	遠足のおやつ
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	
7	金	ソフトめん 牛乳	牛乳		めん	りんごゼリー
		和風汁	鶏肉 油揚げ かまぼこ	にんじん 玉ねぎ 白菜 ねぎ しいたけ	でんぶん	
		れんこんチップス		れんこん	菜種油	おやつこんぶ クリームビスケット
		もやしのとえ物	まぐろ	もやし にんじん 小松菜	砂糖	
8	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
10	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ソフトあられ
		関東煮	鶏肉 揚げはんぺん うずら卵 生揚げ	にんじん 大根 こんにゃく	里芋 砂糖	
		卵の花の炒り煮	豚肉 おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油	おからかりんとう
		黄桃		黄桃	砂糖	
11	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ヨーグルト
		湯葉のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ 小松菜 えのきだけ		
		さばの銀紙焼き	さば みそ		砂糖 米粉	青のりせんべい パイ菓子
		豆まめサラダ	ハム 大豆	枝豆 キャベツ きゅうり	ごまドレッシング	
12	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	三角せんべい
		豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきだけ こんにゃく	里芋	
		鶏肉のしょうが焼き	鶏肉	しょうが	砂糖	こめ粉メープルマフィン
		ツナサラダ	まぐろ	キャベツ とうもろこし きゅうり	ドレッシング	
13	木	クロスロールパン 牛乳	牛乳		パン	こめ粉クッキー
		チキンピーズ	鶏肉 大豆	にんじん 枝豆 玉ねぎ トマト エリンギ	じゃがいも 砂糖 菜種油	
		キャベツ入りメンチカツ	豚肉 牛肉 大豆	キャベツ 玉ねぎ	パン粉 小麦粉 でんぶん 菜種油	野菜ジュース サラダせんべい
		フルーツのヨーグルト和え	ヨーグルト	みかん 黄桃 バイン	砂糖	

14日(金)から裏面になります。

14	金	わかめごはん	牛乳	牛乳	わかめごはん	こめ菓子	
		かき卵汁		卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ 小松菜 えのきたけ		でんぷん
		レバー入りつくね(年中から2個)		鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	米粉 砂糖 菜種油 でんぷん	ラスク
		切り干し大根の含め煮		豚肉 大豆 油揚げ	切り干し大根 にんじん さやいんげん ししいたけ	砂糖	
15	土	おにぎり			おにぎり	せんべい	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
17	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	むらさきいもせんべい	
		沢煮椀		豚肉	にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ		
		ほっけの竜田揚げ		ほっけ		でんぷん 菜種油	ビスケット
		ひじきと大豆の炒め煮		ひじき 大豆 ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 ごま油	
		★ももタルト		豆乳	もも	砂糖 米粉 植物油	
18	火	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	クラッカー	
		カレーライス		豚肉	にんじん 玉ねぎ りんご にんにく しょうが		じゃがいも 小麦粉 菜種油 砂糖
		ウインナーのトマトソースかけ		ウインナー	トマト	砂糖	発酵乳(プレーン) 塩せんべい
		大根サラダ		まぐろ	大根 きゅうり		
19	水	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	みかんゼリー	
		野菜スープ		ウインナー	にんじん 小松菜 キャベツ		じゃがいも
		コーングラタン		おから 豆乳	どうもごろし	じゃがいも 米粉 砂糖 植物油	お誕生日デザート
		チキンライスの具		鶏肉	にんじん 玉ねぎ エリンギ		
21	金	中華めん	牛乳	牛乳	めん	野菜ビスケット	
		塩ラーメン		豚肉	にんじん 玉ねぎ もやし 白菜 ねぎ とうもろこし		ごま油
		愛知の野菜入り春巻き		鶏肉	にんじん キャベツ れんこん	小麦粉 でんぷん 砂糖 大豆油 菜種油 ごま油	しょうゆせんべい
		切り干し大根のごま酢和え		まぐろ	にんじん 切り干し大根 きゅうり	ごま 砂糖	
22	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
24	月	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	ソフトせんべい	
		ハヤシライス		豚肉	にんじん 玉ねぎ セロリ トマト にんにく エリンギ		ルウ 砂糖
		ハンバーグのバーベキューソースかけ		鶏肉 豚肉 大豆	玉ねぎ	砂糖 でんぷん	マスカットゼリー
		フルーツポンチ		豆乳	黄桃 パイン みかん ぶどう りんご	砂糖	
25	火	おにぎり			おにぎり	きな粉ウエハース	
		えんぴつソーセージ	ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	ポン菓子
26	水	おにぎり			おにぎり	小魚せんべい	
		チーズかまぼこ	みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	ビスケット
27	木	おにぎり			おにぎり	かぼちゃボーロ	
		えんぴつソーセージ	ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	塩せんべい
28	金	おにぎり			おにぎり	星型せんべい	
		チーズかまぼこ	みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	プレッツェル
29	土	おにぎり			おにぎり	せんべい	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
31	月	おにぎり			おにぎり	メープルビスケット	
		えんぴつソーセージ	ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	しょうゆせんべい

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

★は、業者配送です。



献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センターAGUMOGU(あぐもぐ) TEL48-5111 FAX48-5114

※令和6年4月から令和7年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU(あぐもぐ)給食レシピ50」を掲載しています。見てね♪

