

令和6年度12月

げんきそう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
2	月	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	野菜ビスケット
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	ごま油 砂糖 でんぷん	
		焼きぎょうざの酢じょうゆかけ (2個)	豚肉	にら キャベツ 玉ねぎ	小麦粉 パン粉 でんぷん	
		もやしナムル	まぐろ	赤ピーマン もやし きゅうり	ごま 砂糖 ごま油	
3	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	三角せんべい
		湯葉のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	小松菜 玉ねぎ えのきだけ		
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	赤しそ 梅肉	砂糖 でんぷん	
		切り干し大根の含め煮	豚肉 大豆 油揚げ	にんじん さやいんげん 切り干し大根 しいたけ	砂糖	
4	水	レーズンロールパン <small>牛乳</small>	牛乳		レーズンロールパン	きな粉ウエハース
		ウイナー入り野菜スープ	ウイナー	にんじん 小松菜 玉ねぎ キャベツ しめじ とうもろこし		
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖	
		フルーツのヨーグルト和え	ヨーグルト	みかん 黄桃 パイン	砂糖	
5	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	ももゼリー
		肉じゃが	豚肉 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ さやいんげん こんにゃく	じゃがいも 砂糖	
		さばの銀紙焼き	さば みそ		砂糖 米粉	
		大根サラダ	鶏肉	大根 切り干し大根 きゅうり		
6	金	ソフトめん <small>牛乳</small>	牛乳		めん	ソフトせんべい
		カレー南蛮	鶏肉 油揚げ かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ	ルウ	
		レバー入りポークメンチカツ	豚肉 豚レバー 大豆	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 でんぷん 菜種油	
		みかん		みかん		
7	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
9	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	かぼちゃポーロ
		沢煮椀	豚肉	にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ		
		ひじき入り野菜はんぺんのごまだれかけ	揚げはんぺん ひじき	にんじん とうもろこし しょうが	ごま 砂糖 でんぷん	
		卵入り卵の花サラダ	卵 おから まぐろ	きゅうり	上新粉 砂糖 でんぷん 植物油 マヨネーズ	
		蒲郡みかんプチゼリー		みかん	砂糖	
10	火	わかめごはん <small>牛乳</small>	牛乳		わかめごはん	さかなせんべい
		いりどり	鶏肉 高野豆腐 ちくわ	にんじん 大根 ごぼう れんこん たけのこ さやいんげん しいたけ こんにゃく	砂糖	
		クロックのソースかけ		にんじん かぼちゃ 玉ねぎ 枝豆	じゃがいも 小麦粉 パン粉 植物油 菜種油	
		りんご		りんご		
11	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	ヨーグルト
		みそおでん	豚肉 生揚げ みそ 揚げはんぺん	大根 こんにゃく	里芋 砂糖	
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん 植物油	
		ツナそぼろごはんの具	まぐろ	にんじん さやいんげん しょうが	ごま 砂糖	
12	木	りんごパン <small>牛乳</small>	牛乳		りんごパン	こめ菓子
		冬野菜のクリームスープ	鶏肉 牛乳 生クリーム チーズ	にんじん 白菜 ブロッコリー カリフラワー 玉ねぎ しめじ	白いんげん豆 小麦粉 菜種油 バター	
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油	
		コールスローサラダ		キャベツ とうもろこし きゅうり	ドレッシング	
13	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	こめ粉クッキー
		春雨スープ	豚肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 ねぎ えのきだけ	春雨 ごま油	
		てりとり	鶏肉		でんぷん 菜種油 砂糖	
		ひじきの中華和え	まぐろ ひじき	赤ピーマン キャベツ	ごま 砂糖 ごま油	

14日(土)から裏面になります。

14	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
16	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	野菜せんべい
		高野豆腐の卵とじ煮	卵 高野豆腐 鶏肉 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ	砂糖 でんぷん	
		ハンバーグの和風おろしソースかけ	豚肉 鶏肉 大豆	玉ねぎ 大根 にんにく しょうが	砂糖 でんぷん	ラスク
		小松菜の大豆和え	大豆 まぐろ	小松菜 にんじん キャベツ	砂糖	
17	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	みかんゼリー
		里芋のみそ汁	豚肉 豆腐 油揚げ わかめ みそ	ごぼう 大根 ねぎ	里芋	
		ししゃもフライのレモンじょうゆかけ	ししゃも	レモン	パン粉 小麦粉 菜種油 砂糖	揚げせんべい
		ひじきと大豆の炒め煮	ひじき 大豆 ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 ごま油	
18	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	かぼちゃボーロ
		カレーライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ りんご にんにく しょうが	じゃがいも 小麦粉 菜種油 砂糖	
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー	トマト	砂糖	ヨーグルト
		シーフードサラダ	いか えび	キャベツ きゅうり 枝豆	ドレッシング	
19	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	クラッカー
		ポトフ	ベーコン	かぶ にんじん キャベツ 白菜		
		コーングラタン	おから 豆乳	とうもろこし	じゃがいも 米粉 砂糖	こんぶせんべい
		チキンライスの具	鶏肉	にんじん 玉ねぎ エリンギ		
		★チョコケーキ	豆乳		ココア 米粉 砂糖 植物油	
20	金	中華めん 牛乳	牛乳		めん	ソフトあられ
		しょうゆとんこつラーメン	豚肉	にんじん 玉ねぎ もやし 白菜 ねぎ	ごま油	
		春巻き	豚肉	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ	菜種油 大豆油 ごま油 でんぷん 小麦粉	ビスケット
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	にんじん 切り干し大根 きゅうり	ごま 砂糖	
21	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
23	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	プリン
		豚汁	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきたけ こんにゃく	里芋	
		いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	砂糖 でんぷん	お誕生日デザート
		五目ごはんの具	鶏肉 ちくわ 油揚げ	にんじん さやいんげん	砂糖	
		味付乾燥豆腐	豆腐 きな粉		小麦粉 砂糖 植物油	
24	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	星型せんべい
		八宝湯	豚肉 いか えび	にんじん 白菜 玉ねぎ たけのこ しょうが	菜種油 砂糖 でんぷん	
		揚げ鶏のねぎソース	鶏肉	ねぎ にんにく しょうが	砂糖 菜種油 でんぷん	野菜ジュース 雪だるまクッキー
		春雨の中華和え	まぐろ	キャベツ もやし きゅうり とうもろこし にんにく	春雨 ごま 砂糖 ごま油	
25	水	くろロールパン 牛乳	牛乳		パン	メープルビスケット
		トマトスパゲッティ	豚肉	にんじん 玉ねぎ エリンギ ピーマン にんにく トマト	スパゲッティ 砂糖 菜種油	
		もみの木ハンバーグの玉ねぎソースかけ	鶏肉 豚肉 大豆	玉ねぎ	砂糖 でんぷん	こめ粉ガトーショコラ
		フルーツポンチ	豆乳	みかん 黄桃 パイン ぶどう りんご	砂糖	
26	木	おにぎり			おにぎり	きな粉ウエハース
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	しょうゆせんべい
27	金	おにぎり			おにぎり	むらさきいもせんべい
		チーズかまぼこ みかんゼリー	魚肉ソーセージ		みかんゼリー	おからかりんとう
28	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

★は、業者配送です。



今月の阿久比町産の野菜と果物は、  
**小松菜・キャベツ・白菜・切り干し大根・みかん**です。



献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センター AGUMOGU（あくもぐ）TEL48-5111 FAX48-5114

※令和6年4月から令和7年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU（あくもぐ）給食レシピ50」を掲載しています。見てね♪

