

令和6年度 10月

げんきごう

ほくぶ幼稚園



日	曜	献立名	ざいりょう		
			あか	みどり	き
1	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		実だくさん汁	豆腐 みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	里芋 でんぷん
		鶏肉の塩こうじ焼き	鶏肉		
		卵の花の炒り煮	豚肉 おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油
2	水	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん ごま油
		ほきの野菜マリネ	ほき	玉ねぎ	砂糖 でんぷん 菜種油
		もやし中華和え		赤ピーマン もやし きゅうり	砂糖 ごま ごま油
3	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		肉じゃが	豚肉 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ さやいんげん こんにゃく	じゃがいも 砂糖
		愛知県産食材入り肉団子 (年中から2個)	鶏肉 豚肉 大豆 豆腐	れんこん 玉ねぎ	でんぷん 砂糖 菜種油
		切り干し大根の含め煮	油揚げ 大豆	にんじん 枝豆 切り干し大根 しいたけ	砂糖
4	金	ソフトめん <small>牛乳</small>	牛乳		めん
		カレー南蛮	鶏肉 油揚げ かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ	ルウ
		ししゃもフライのソースかけ	ししゃも		パン粉 小麦粉 菜種油
		キャベツソテー	ハム	赤ピーマン キャベツ エリンギ	菜種油
7	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		沢煮椀	豚肉	にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ	
		けんちん信田の肉みそかけ (年少まで1/2個)	鶏肉 たら 豆腐 みそ 鶏レバー 油揚げ ひじき	にんじん	砂糖 でんぷん 植物油
		野菜のたくあん和え		キャベツ きゅうり もやし たくあん	砂糖 ごま
8	火	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		玉ふ汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ	小松菜 ねぎ えのきたけ	玉ふ
		野菜コロッケのソースかけ		にんじん かぼちゃ 玉ねぎ 枝豆	じゃがいも 小麦粉 パン粉 植物油 菜種油
		きんぴらごぼう	豚肉 揚げはんぺん	にんじん ごぼう さやいんげん こんにゃく	砂糖 ごま ごま油
9	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		生揚げの旨煮	鶏肉 生揚げ 揚げはんぺん	にんじん たけのこ 玉ねぎ しいたけ 枝豆 しょうが	砂糖 でんぷん
		レバー入りつくね (年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	米粉 砂糖 菜種油 でんぷん
		小松菜の大豆和え	まぐろ 大豆	小松菜 にんじん もやし 切り干し大根	砂糖
10	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		卵コーンスープ	卵 ベーコン	にんじん パセリ 玉ねぎ とうもろこし	でんぷん
		揚げ鶏のねぎソース	鶏肉	ねぎ にんにく しょうが	砂糖 菜種油 でんぷん
		春雨の中華和え	まぐろ	キャベツ きゅうり もやし とうもろこし にんにく	春雨 ごま 砂糖 ごま油
11	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		豆乳入り根菜のみそ汁	豚肉 豆腐 わかめ 豆乳 みそ	にんじん かぼちゃ ごぼう ねぎ えのきたけ	
		焼きさばのおろしかけ	さば	大根	砂糖 でんぷん
		卵の花サラダ	おから 鶏肉	きゅうり 玉ねぎ とうもろこし	砂糖 マヨネーズ
15	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		豚肉と大根の煮物 	豚肉 揚げはんぺん こんにゃく	にんじん 大根 さやいんげん こんにゃく	砂糖
		ハンバーグの玉ねぎソースかけ	豚肉 鶏肉 大豆	玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん
		栗ごはんの具	油揚げ	にんじん たけのこ	栗 砂糖 

16日(水)から裏面になります。

日	曜	献立名	ざ い り ょ う		
			あか	みどり	き
16	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		呉汁	豚肉 油揚げ 豆腐 大豆 みそ	ごぼう 大根 ねぎ	
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん
		かつおと小松菜の和え物	かつお	小松菜 にんじん 切り干し大根	ごま 砂糖
17	木	きな粉揚げパン 牛乳	牛乳		きな粉揚げパン
		パスタのトマト煮	豚肉 大豆	ピーマン にんじん 玉ねぎ トマト にんにく エリンギ	マカロニ 砂糖 でんぷん オリーブ油
		豆まめサラダ	まぐろ 大豆	枝豆 キャベツ きゅうり	ドレッシング
		★ヨーグルト	ヨーグルト		
18	金	中華めん 牛乳	牛乳		めん
		塩ラーメン	豚肉	にんじん 玉ねぎ もやし 白菜 ねぎ とうもろこし	ごま油
		焼きぎょうざの辛子しょうゆかけ (2個)	豚肉	にら キャベツ 玉ねぎ	小麦粉 パン粉 でんぷん
		切り干し大根のごま酢和え		にんじん 切り干し大根 きゅうり	ごま 砂糖
		蒲郡みかんプチゼリー		みかん	砂糖
21	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		豆腐汁	鶏肉 豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきたけ	
		野菜はんぺんのごまだれかけ	はんぺん	にんじん 玉ねぎ ごぼう しょうが	ごま 砂糖 でんぷん
		ひじきと大豆の炒め煮	豚肉 ひじき 大豆 ちくわ	枝豆 にんじん	砂糖 ごま油
22	火	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		カレーライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ りんご にんにく しょうが	じゃがいも 小麦粉 菜種油 砂糖
		れんこんチップス		れんこん	菜種油
		ツナサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング
23	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		生揚げの中華煮	鶏肉 生揚げ	にんじん 玉ねぎ たけのこ チンゲン菜 枝豆 しょうが	でんぷん
		ビビンバの具 (肉・卵)	豚肉 卵 みそ	にんにく	砂糖
		ビビンバの具 (野菜)		小松菜 にんじん もやし	砂糖 ごま ごま油
25	金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		肉団子の酢豚	豚肉 大豆	にんじん ピーマン たけのこ 玉ねぎ エリンギ	砂糖 でんぷん
		ビーフン炒め	まぐろ	キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖 ごま油
		黄桃		黄桃	砂糖
28	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		けんちん汁	鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ えのきたけ	里芋 でんぷん
		和風コロケのソースかけ		にんじん れんこん	じゃがいも 小麦粉 パン粉 菜種油
		野菜のしそひじき和え	まぐろ ひじき	小松菜 にんじん キャベツ しそ	砂糖
30	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん
		ハヤシライス	豚肉	にんじん セロリ エリンギ トマト にんにく 玉ねぎ	ルウ 砂糖
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油
		シーフードサラダ	いか えび	キャベツ きゅうり 枝豆	ドレッシング
31	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん
		いりどり	鶏肉 ちくわ 高野豆腐	にんじん 大根 れんこん ごぼう たけのこ さやいんげん こんにゃく しいたけ	砂糖
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	赤しそ 梅肉	砂糖 でんぷん
		みかん		みかん	

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。



今月の阿久比町産の野菜と果物は、**里芋・小松菜・みかん**です。



献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センターAGUMOGU（あくもぐ）TEL48-5111 FAX48-5114

※令和6年4月から令和7年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU（あくもぐ）給食レシピ50」を掲載しています。見てね♪

