

令和6年度9月

げんきごう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ 午後のおやつ
			あか	みどり	き	
2	月	わかめごはん 牛乳	牛乳		わかめごはん	クラッカー 野菜ジュース サラダせんべい
		えんぴつソーセージ	魚肉ソーセージ			
		チーズ ※給食センター点検のため 園簡易給食です。	チーズ			
		パインゼリー		パイン	砂糖	
9月3日は、新センター4周年記念給食です						
3	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	こめ粉クッキー おやつ昆布 クリームビスケット
		湯葉のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ ねぎ えのきだけ		
		ポークステーキの和風ソースかけ	豚肉	玉ねぎ りんご にんにく しょうが	砂糖 でんぷん	
		卵の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油	
		鬼まんじゅう	阿久比米れんげちゃん研究会の米粉で作っています。			
4	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	むらさきいもせんべい りんごゼリー
		野菜スープ	ウインナー	にんじん キャベツ 玉ねぎ とうもろこし		
		ハッシュポテト		玉ねぎ	じゃがいも 上新粉 大豆油 菜種油	
		チキンライスの具	鶏肉	にんじん 玉ねぎ エリンギ	菜種油	
		★豆乳プリン	豆乳		砂糖 植物油	
5	木	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	プリン しょうゆせんべい
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 ごま油 でんぷん	
		春雨サラダ	まぐろ	キャベツ とうもろこし もやし きゅうり にんにく	春雨 ごま油 ごま 砂糖	
		大学芋			さつまいも 砂糖 菜種油 でんぷん めん	
6	金	ソフトめん 牛乳	牛乳			米菓子 プレッツェル
		和風汁	鶏肉 かまぼこ	にんじん 白菜 ねぎ しいたけ	でんぷん	
		豆腐ナゲット(2個)	豆腐 豆乳 大豆 魚肉すり身	にんじん 玉ねぎ 枝豆 とうもろこし	砂糖 小麦粉 大豆油	
		ぶどうプチゼリー		ぶどう	砂糖	
7	土	おにぎり			おにぎり	せんべい 焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	
9	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	かぼちゃポーロ 氷菓子
		沢煮椀	豚肉	にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ		
		ししゃもフライ	ししゃも		小麦粉 パン粉 菜種油	
		小松菜の大豆和え	鶏肉 大豆	小松菜 にんじん キャベツ	砂糖	
10	火	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	しょうゆせんべい ヨーグルト
		秋なす入りカレーライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが なす りんご	じゃがいも 小麦粉 砂糖 菜種油	
		キャベツソテー	鶏肉	ピーマン もやし キャベツ エリンギ	菜種油	
		フルーツポンチ	豆乳	パイン 黄桃 りんご ぶどう	砂糖	
11	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ももゼリー こんぶせんべい
		にら卵スープ	卵 豆腐	にら にんじん 玉ねぎ えのきだけ	でんぷん	
		愛知のしそ入り春巻き	鶏肉 大豆	にんじん しそ キャベツ 玉ねぎ ねぎ しょうが	春雨 小麦粉 でんぷん 砂糖 大豆油 菜種油	
		ビーフン炒め	まぐろ	キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖 ごま油	
12	木	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	きな粉ウエハース ビスケット
		肉じゃが	豚肉 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ さやいんげん こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油	
		さばの八丁みそ煮	さば みそ		砂糖	
		冷凍みかん		みかん		
13	金	クロスロールパン 牛乳	牛乳		パン	星型せんべい こめ粉プリンタルト
		白菜のクリームスープ	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん 玉ねぎ 白菜 パセリ エリンギ	小麦粉 バター 菜種油	
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー	トマト	砂糖	
		豆まめサラダ	まぐろ 大豆	キャベツ 枝豆 きゅうり	ごまドレッシング	

『AGUMOGU』は、「阿久比町の子どもたちが、もくもくとおいしく食べるように」と願って、町内の子どもたちが名付けてくれた愛称です。みなさん、知っていましたか？



14	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
17	火	わかめごはん 牛乳	牛乳		わかめごはん	メープルビスケット
		玉ふ汁	豆腐	玉ねぎ ねぎ えのきだけ	玉ふ	
		里芋コロッケ	鶏肉		里芋 砂糖 パン粉 小麦粉 菜種油	揚げせんべい
		きんぴらごぼう	揚げはんぺん	にんじん ごぼう さやいんげん こんにゃく	砂糖	
★月見ゼリー		みかん	砂糖			
18	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	ソフトあられ
		ハヤシライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ セロリ にんにく トマト エリンギ	ルウ 砂糖	アイスクリーム
		鶏肉のハーブ焼き	鶏肉	バジル しょうが	オリーブ油	
		コーンサラダ	まぐろ	キャベツ とうもろこし 枝豆	ドレッシング	
19	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	みかんゼリー
		冬瓜のそぼろ煮	豚肉 生揚げ 揚げはんぺん	にんじん 冬瓜 玉ねぎ しいたけ 枝豆 しょうが	砂糖 でんぷん 菜種油	
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん	おからかりんとう
		海の香りごはんの具	まぐろ ひじき しらす干し 干しえび かつお節		ごま 砂糖	
		★ぶどうヨーグルト	ヨーグルト	マスカット		
20	金	中華めん 牛乳	牛乳		めん	クリームクラッカー
		しょうゆとんこつラーメン	豚肉	玉ねぎ 白菜 ねぎ とうもろこし	菜種油	マスカットゼリー
		ささみ大葉梅肉フライ	鶏肉	梅肉 大葉	パン粉 小麦粉 菜種油 砂糖	
		温(ON)野菜		キャベツ もやし にんじん にんにく	砂糖 ごま油	
21	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
24	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	野菜ビスケット
		豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく		
		照り焼きハンバーグ	豚肉 鶏肉 大豆	玉ねぎ	砂糖 でんぷん	しょうゆせんべい
		いかと里芋の煮物	いか 揚げはんぺん	さやいんげん	里芋 砂糖	
25	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ぶどうゼリー
		鶏団子スープ	鶏肉	にんじん 白菜 玉ねぎ テンゲン菜 しいたけ しょうが	でんぷん 砂糖	ラスク
		ピビンバの具(肉・卵)	豚肉 大豆 卵 みそ	だけのこ にんにく	砂糖 菜種油	
		ピビンバの具(野菜)		小松菜 にんじん もやし	ごま 砂糖 ごま油	
		味付乾燥豆腐	豆腐 きな粉		小麦粉 砂糖 植物油	
26	木	小型ロールパン 牛乳	牛乳		パン	小魚せんべい
		焼きそば	豚肉 いか あおさ 揚げはんぺん	にんじん キャベツ	めん 菜種油	
		れんこんサンドフライ	鶏肉	れんこん 玉ねぎ しいたけ	パン粉 でんぷん 小麦粉 菜種油	誕生日デザート
		フルーツのヨーグルト和え	ヨーグルト	ナタデココ パイン みかん	砂糖	
27	金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	クラッカー
		冬瓜汁	鶏肉 油揚げ	にんじん 冬瓜 白菜 ねぎ えのきだけ	でんぷん	ポン菓子
		焼きさばのおろしかけ	さば	大根	砂糖 でんぷん	
		ひじき和え物	ハム ひじき	赤ピーマン キャベツ	ごま 砂糖	
28	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
30	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ヨーグルト
		さつまい	豆腐 みそ	にんじん ごぼう ねぎ こんにゃく	さつまいも	パイ菓子 塩せんべい
		揚げ鶏のレモン風味	鶏肉	レモン	砂糖 でんぷん 菜種油	
		白菜のおかか煮	油揚げ かつお節	白菜 しめじ	砂糖	

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

食の健康チャレンジプロジェクト「野菜をたくさん食べよう！」

食の健康チャレンジ 愛知県では、「若い世代・働き盛り世代」にターゲットを絞り、食に関する施設等と連携して、継続的な食生活改善をサポートする取り組みを行っています。日々の食事にちょっとした工夫を加えて、1日に350gの野菜摂取を目指しましょう。 愛知県半田保健所より

献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センターAGUMOGU(あぐもぐ) TEL48-5111 FAX48-5114

※令和6年4月から令和7年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU(あぐもぐ)給食レシピ50」を掲載しています。見てね!

