

令和6年度8月

げんきさう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
1	木	クロワッサン 牛乳	牛乳		クロワッサン	ソフトせんべい
		ポテトとオニオンのスープ煮	鶏肉	にんじん 小松菜 玉ねぎ	じゃがいも	ビスケット
		鮭フライのレモンソースかけ	鮭	レモン	パン粉 小麦粉 砂糖 菜種油	
		コーンサラダ	ハム	キャベツ きゅうり とうもろこし 枝豆	ドレッシング	
2	金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	かぼちゃボーロ
		湯葉のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	玉ねぎ にんじん		アイスクリーム
		鶏肉の照り焼き	鶏肉		砂糖	
		切り干し大根の含め煮	豚肉 揚げはんぺん 大豆	切り干し大根 にんじん さやいんげん	でんぷん 砂糖	
3	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
5	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	星型せんべい
		肉じゃが	豚肉 揚げはんぺん	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油	ももゼリー
		ごぼう入りつくね (年中から2個)	鶏肉 大豆	玉ねぎ ごぼう	砂糖 でんぷん 菜種油	
		こまつな和え	まぐろ	小松菜 にんじん もやし	砂糖	
6	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	きな粉ウエハース
		とうがん汁	鶏肉 油揚げ	にんじん とうがん 白菜 ねぎ	でんぷん	しょうゆせんべい
		キャベツ入りメンチカツ	豚肉 鶏肉	キャベツ	パン粉 小麦粉 大豆油 砂糖 菜種油	
		海の香りごはんの具	まぐろ 干しえび ひじき しらす干し かつお節		砂糖 ごま	
		★フローズンヨーグルト	ヨーグルト			
7	水	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	ぶどうゼリー
		夏野菜カレー	豚肉	玉ねぎ にんじん かぼちゃ なす りんご にんにく しょうが	じゃがいも 砂糖 小麦粉 菜種油	ラスク
		コールスローサラダ	鶏肉	キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング	
		冷凍みかん		みかん		
8	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	こめ粉クッキー
		ワンタンスープ	豚肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 ねぎ しょうが	ワンタン ごま油	野菜ジュース サラダせんべい
		揚げ鶏のねぎソース	鶏肉	ねぎ しょうが	でんぷん 砂糖 菜種油	
		ひじき入り中華サラダ	まぐろ ひじき	キャベツ	砂糖 ごま ごま油	
9	金	ミルクロールパン 牛乳	牛乳		パン	ヨーグルト
		焼きそば	豚肉 いか あおのり 揚げはんぺん	キャベツ にんじん 小松菜	めん 菜種油	おからかりんとう
		ウインナーのケチャップソースかけ	ウインナー		砂糖	
		メロン		メロン		
10	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
13	火	おにぎり			おにぎり	クラッカー
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	ひじきあられ
14	水	おにぎり			おにぎり	さかなせんべい
		チーズかまぼこ みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	ビスケット
15	木	おにぎり			おにぎり	野菜ビスケット
		えんぴつソーセージ ぶどうゼリー	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	塩せんべい
16	金	おにぎり			おにぎり	しょうゆせんべい
		チーズかまぼこ みかんゼリー	チーズかまぼこ		みかんゼリー	おやつ昆布・パイ菓子
17	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい

ラッキーにんじん献立♪
 (太字で記載されている献立です)
1日のポテトとオニオンのスープ煮
21日の大根と豚肉の旨煮
29日の五目ごはんの具
 ラッキーにんじんが入っています。自分のお機嫌やお皿に入っていれば、大当たり♪

 どんなかたちのにんじんが入っているかは、当日のおたのしみです!

19日(月)から裏面になります。

19	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	クリームクラッカー	
		呉汁		豆腐 大豆 みそ 油揚げ	大根 にんじん 玉ねぎ ねぎ ごぼう		
		豚肉と玉ねぎの炒め物		豚肉	玉ねぎ しょうが		砂糖 でんぷん 菜種油
		卵の花の炒り煮		おから ちくわ	枝豆 にんじん		砂糖 菜種油
20	火	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	むらさきいもせんべい	
		ハヤシライス		豚肉	にんじん 玉ねぎ グリンピース セロリ エリンギ にんにく トマト		ルウ 砂糖 菜種油
		れんこんチップス			れんこん		菜種油
		豆まめサラダ		まぐろ 大豆	枝豆 きゅうり キャベツ		マヨネーズ
21	水	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	プリン	
		大根と豚肉の旨煮		豚肉 揚げはんぺん	にんじん 大根 さやいんげん たけのこ しょうが こんにゃく		砂糖 でんぷん
		けんちん信田のみそかけ(年少まで1/2個)		鶏レバー ひじき みそ 豆腐 油揚げ たら	にんじん		砂糖 植物油 でんぷん
		もやしのごま和え		鶏肉	小松菜 もやし		砂糖 ごま
22	木	スライSPAN	牛乳	牛乳	パン	米菓子	
		ミネストローネ		ウインナー 大豆	にんじん トマト 玉ねぎ		じゃがいも マカロニ 砂糖
		ハンバーグの玉ねぎソースかけ		鶏肉 豚肉 大豆	玉ねぎ		砂糖 でんぷん
		キャベツソテー			キャベツ とうもろこし エリンギ		菜種油
		大豆チョコクリーム		大豆 脱脂粉乳			砂糖 植物油 ココア
23	金	わかめごはん	牛乳	牛乳	わかめごはん	三角せんべい	
		玉ふ汁		豆腐 かまぼこ	玉ねぎ 小松菜 ねぎ		玉ふ
		いわしの梅しょうゆ煮		いわし	赤しそ 梅肉		砂糖 でんぷん
		オクラとささみの和え物		鶏肉	オクラ もやし		砂糖
		味付乾燥豆腐		豆腐 きな粉			小麦粉 砂糖 植物油
24	土	おにぎり			おにぎり	せんべい	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
26	月	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	クラッカー	
		マーボ豆腐		豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく		砂糖 でんぷん ごま油
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ(2個)		えび たら	玉ねぎ		小麦粉 パン粉 砂糖 でんぷん 植物油
		杏仁フルーツ		豆乳	みかん パイン		砂糖
27	火	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	ソフトあられ	
		沢煮椀		豚肉	にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ		
		レバー入りごまつくね(年中から2個)		鶏肉 鶏レバー 大豆	玉ねぎ		ごま 砂糖 でんぷん パン粉 菜種油 大豆油
		ひじきと大豆の炒め煮		ひじき 揚げはんぺん 大豆	にんじん 枝豆		砂糖 菜種油
28	水	きな粉揚げパン(乳児のみロールパン)	牛乳	牛乳	幼児: きな粉揚げパン 乳児: パン	メープルビスケット	
		トマトスパゲッティ		豚肉 大豆	にんじん 玉ねぎ ピーマン トマト にんにく		スパゲッティ 砂糖 菜種油
		ツナとキャベツのサラダ		まぐろ	キャベツ とうもろこし 枝豆		ドレッシング
		★プリン		脱脂粉乳			砂糖 植物油
29	木	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	みかんゼリー	
		かぼちゃのみそ汁		豆腐 みそ	かぼちゃ にんじん 玉ねぎ ねぎ		
		焼きさばのおろしかけ		さば	大根		砂糖 でんぷん
		五目ごはんの具		鶏肉 油揚げ	さやいんげん にんじん こんにゃく		砂糖
		★冷凍スライスパイン			パイン		砂糖
30	金	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	かぼちゃボーロ	
		八宝湯		豚肉 えび いか	にんじん 白菜 玉ねぎ たけのこ しょうが		砂糖 でんぷん 菜種油
		春巻き		豚肉	にんじん たら キャベツ もやし エリンギ		菜種油 大豆油 ごま油 でんぷん 小麦粉
		切り干し大根のごま酢和え		まぐろ	切り干し大根 きゅうり		ごま 砂糖
31	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。 ★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。



〈今月の阿久比町産の野菜〉

なす



献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センター AGUMOGU (あくもぐ) TEL48-5111 FAX48-5114

※令和6年4月から令和7年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU (あくもぐ) 給食レシピ50」を掲載しています。見てね♪

