

令和6年度6月

げんきごう

ほくぶ幼稚園



日	曜	献立名	ざいりょう		
			あか	みどり	き
3	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		ワンタンスープ	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 ねぎ しょうが	ワンタン ごま油
		かに玉のあんかけ	卵 かに	にんじん たけのこ ねぎ しいたけ	砂糖 でんぷん ごま油
		ホイコーロー	豚肉 生揚げ みそ	ピーマン キャベツ にんにく	砂糖 でんぷん 菜種油
4日～10日は歯と口の健康週間 太字は、かみかみ献立です。					
4	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		いりどり	鶏肉 ちくわ 高野豆腐	にんじん 大根 ごぼう たけのこ こんにゃく さやいんげん	砂糖 ごま油
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	梅肉 赤しそ	砂糖 でんぷん
		冷凍みかん		みかん	
5	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		じゃがいものみそ汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ わかめ	玉ねぎ	じゃがいも
		ししゃもフライ	ししゃも		小麦粉 パン粉 菜種油
		卯の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油
6	木	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		チキンカレー	鶏肉	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 小麦粉 砂糖 菜種油
		ごぼうと豆のサラダ	まぐろ 大豆	ごぼう キャベツ 枝豆	マヨネーズ
		福神漬		大根 れんこん うり なす きゅうり しそ なた豆 しょうが	砂糖
		角チーズ	チーズ		
7	金	うどん <small>牛乳</small>	牛乳		うどん
		和風汁	鶏肉 油揚げ	にんじん ねぎ 白菜 しいたけ	砂糖 でんぷん
		かきあげ		にんじん 春菊 玉ねぎ ごぼう	菜種油 小麦粉
		ナタデココポンチ		パイン 黄桃 ナタデココ	砂糖
10	月	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん ごま油
		さばカレーぎょうざ	豚肉 さば 大豆	キャベツ	小麦粉 カレールウ
		春雨の中華和え		キャベツ きゅうり とうもろこし もやし にんにく	春雨 ごま ごま油 砂糖
11	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		沢煮椀	豚肉	にんじん 大根 もやし ねぎ	
		キャベツ入りメンチカツ	豚肉 鶏肉	キャベツ	パン粉 小麦粉 菜種油 砂糖 大豆油
		ひじきと大豆の炒め煮	ちくわ ひじき 大豆	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油
12	水	ミルクロールパン <small>牛乳</small>	牛乳		パン
		コーンクリームスープ	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん パセリ 玉ねぎ とうもろこし エリンギ	小麦粉 バター 菜種油
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー	トマト	砂糖
		ツナサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり 枝豆	ごまドレッシング
13	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		玉ねぎのすまし汁	豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ 小松菜	
		鶏肉の照り焼き	鶏肉		砂糖 でんぷん
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	にんじん 切り干し大根 きゅうり	ごま 砂糖
14	金	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		ハヤシライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ セロリ エリンギ にんにく トマト	ルウ 砂糖
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆 きな粉	にんじん	砂糖 でんぷん 菜種油
		黄桃		黄桃	砂糖

17日(月)から裏面になります。

日	曜	献立名	ざいりょう		
			あか	みどり	き
17	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		豆腐汁	豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきたけ	
		けんちん信田のみそかけ (年少まで1/2個)	鶏レバー 豆腐 みそ 油揚げ たら ひじき	にんじん	植物油 砂糖 でんぷん
		こまつな和え	まぐろ	小松菜 にんじん もやし	砂糖
18	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		肉団子の酢豚	豚肉 大豆	にんじん ピーマン 玉ねぎ	でんぷん 砂糖
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ (2個)	えび たら	玉ねぎ	小麦粉 パン粉 砂糖 でんぷん 植物油
		ビーフン炒め	鶏肉	キャベツ	ビーフン 砂糖
19	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		阿久比町産野菜入りみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	小松菜 なす かぼちゃ 大根	
		愛知県産食材ハンバーグの玉ねぎソースかけ	鶏肉 大豆	にんじん れんこん ごぼう 玉ねぎ	砂糖
		ひじきと初夏キャベツの和え物	まぐろ ひじき	りんご にんにく しょうが	でんぷん パン粉
		小麦入りアグピーせんべい		アグピーがついた小麦せんべいだよ	砂糖 ごま油 小麦粉 砂糖 米油
20	木	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		鶏肉とじゃがいもの旨煮	鶏肉 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ さやいんげん こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油
		厚焼き卵	卵		砂糖 でんぷん 大豆油
		いかの酢みそ和え	いか みそ	どうもろこし たけのこ きゅうり もやし	ごま 砂糖
21	金	ソフトめん <small>牛乳</small>	牛乳		めん
		トマトソース	豚肉 大豆	にんじん 玉ねぎ トマト エリンギ	小麦粉 砂糖 菜種油
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油
		フルーツのヨーグルト和え	ヨーグルト	みかん バイン 黄桃	砂糖
24	月	わかめごはん <small>牛乳</small>	牛乳		わかめごはん
		玉ふ汁	豆腐 かまぼこ 鶏肉	玉ねぎ ねぎ えのきたけ	玉ふ
		ほきフライの和風マリネ	ほき	玉ねぎ にんじん	小麦粉 パン粉 菜種油 砂糖
		野菜炒め	まぐろ	ピーマン もやし キャベツ	菜種油
25	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		生揚げの中華煮	生揚げ 鶏肉	にんじん 大根 玉ねぎ 枝豆 しょうが	菜種油 でんぷん
		ピビンバの具 (肉・卵)	卵 豚肉 大豆 みそ	にんにく	砂糖 菜種油
		ピビンバの具 (野菜)		小松菜 にんじん もやし	ごま 砂糖 ごま油
26	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		豚汁	豚肉 豆腐 みそ	大根 にんじん ねぎ こんにゃく	
		お好み焼きはんぺんのソースかけ	はんぺん あおさ	キャベツ しょうが	砂糖
		野菜とかつおの和え物	かつお	きゅうり キャベツ もやし	砂糖
27	木	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん
		キーマカレー	豚肉 大豆	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	小麦粉 砂糖 菜種油
		アグピーコロッケ 		玉ねぎ	じゃがいも 菜種油 米粉 パン粉 小麦粉 砂糖
		メロン		メロン	
28	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん
		かき卵汁	卵 豆腐	にんじん 玉ねぎ 小松菜 えのきたけ	でんぷん
		焼きさばの甘みそかけ	さば みそ	しょうが	砂糖 でんぷん
		切り干し大根の含め煮	揚げはんぺん 大豆	にんじん 切り干し大根 さやいんげん しいたけ	砂糖

愛知を食べる学校給食の日
阿久比町や知多半島、愛知でとれた食材(太字で記載)を普段より多く使用しています♪

ハンバーグの中に
ごぼうとれんこん
も入っているよ。
さがしてみてね♪



☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。★は、業者配送です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

< 今月の阿久比町産の野菜 >






小松菜 玉ねぎ なす

献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センターAGUMOGU(あくもぐ) TEL48-5111 FAX48-5114

※令和6年4月から令和7年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU(あくもぐ)給食レシビ50」を掲載しています。見てね♪

