

令和6年度6月

げんきごはん

保育園



| 日 | 曜 | 献立名 | ざいりょう | | | 乳児のおやつ |
|---|---|------------------------|------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------|
| | | | あか | みどり | き | 午後のおやつ |
| 1 | 土 | おにぎり えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | おにぎり デザート | せんべい 焼き菓子 |
| 3 | 月 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | メープルビスケット |
| | | ワンタンスープ | 鶏肉 | にんじん 玉ねぎ 白菜 ねぎ しょうが | ワンタン ごま油 | |
| | | かに玉のあんかけ | 卵 かに | にんじん たけのこ ねぎ しいたけ | 砂糖 でんぷん ごま油 | しょうゆせんべい |
| | | ホイコーロー | 豚肉 生揚げ みそ | ピーマン キャベツ にんにく | 砂糖 でんぷん 菜種油 | |
| 4日～10日は歯と口の健康週間 太字は、かみかみ献立です。 | | | | | | |
| 4 | 火 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | ヨーグルト |
| | | いいどり | 鶏肉 ちくわ 高野豆腐 | にんじん 大根 ごぼう たけのこ こんにゃく さやいんげん | 砂糖 ごま油 | |
| | | いわしの梅しょうゆ煮 | いわし | 梅肉 赤しそ | 砂糖 でんぷん | ポン菓子 |
| | | 冷凍みかん | | みかん | | |
| 5 | 水 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | むらさきいもせんべい |
| | | じゃがいものみそ汁 | 豚肉 豆腐 油揚げ みそ わかめ | 玉ねぎ | じゃがいも | |
| | | ししゃもフライ | ししゃも | | 小麦粉 パン粉 菜種油 | おからかりんとう |
| | | 卵の花の炒り煮 | おから ちくわ | にんじん 枝豆 | 砂糖 菜種油 | |
| 6 | 木 | 麦ごはん 牛乳 | 牛乳 | | 麦ごはん | クリームクラッカー |
| | | チキンカレー | 鶏肉 | にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご | じゃがいも 小麦粉 砂糖 菜種油 | |
| | | ごぼうと豆のサラダ | まぐろ 大豆 | ごぼう キャベツ 枝豆 | マヨネーズ | 野菜ジュース サラダせんべい |
| | | 福神漬 | | 大根 れんこん うり なす きゅうり しそ なた豆 しょうが | 砂糖 | |
| | | 角チーズ | チーズ | | | |
| 7 | 金 | うどん 牛乳 | 牛乳 | | うどん | ソフトあられ |
| | | 和風汁 | 鶏肉 油揚げ | にんじん ねぎ 白菜 しいたけ | 砂糖 でんぷん | |
| | | かきあげ | | にんじん 春菊 玉ねぎ ごぼう | 菜種油 小麦粉 | ビスケット |
| | | ナタデココボンチ | | パイン 黄桃 ナタデココ | 砂糖 | |
| 8 | 土 | おにぎり えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | おにぎり デザート | 焼き菓子 せんべい |
| 10 | 月 | 麦ごはん 牛乳 | 牛乳 | | 麦ごはん | かぼちゃポーロ |
| | | マーボ豆腐 | 豚肉 豆腐 みそ | にんじん 玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく | 砂糖 でんぷん ごま油 | |
| | | さばカレーぎょうざ | 豚肉 さば 大豆 | キャベツ | 小麦粉 カレールウ | こめ粉プリンタルト |
| | | 春雨の中華和え | | キャベツ きゅうり もやし とうもろこし にんにく | 春雨 ごま ごま油 砂糖 | |
| 11 | 火 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | クラッカー |
| | | 沢煮椀 | 豚肉 | にんじん 大根 もやし ねぎ | | |
| | | キャベツ入りメンチカツ | 豚肉 鶏肉 | キャベツ | パン粉 小麦粉 菜種油 砂糖 大豆油 | 発酵乳(プレーン) 塩せんべい |
| | | ひじきと大豆の炒め煮 | ちくわ ひじき 大豆 | にんじん 枝豆 | 砂糖 菜種油 | |
| 12 | 水 | ミルクロールパン 牛乳 | 牛乳 | | パン | 米菓子 |
| | | コーンクリームスープ | 鶏肉 牛乳 チーズ | にんじん パセリ 玉ねぎ とうもろこし エリンギ | 小麦粉 バター 菜種油 | |
| | | ウインナーのトマトソースかけ | ウインナー | トマト | 砂糖 | プレッツェル |
| | | ツナサラダ | まぐろ | キャベツ きゅうり 枝豆 | ごまドレッシング | |
| 13 | 木 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | みかんゼリー |
| | | 玉ねぎのすまし汁 | 豆腐 かまぼこ | にんじん 玉ねぎ 小松菜 | | |
| | | 鶏肉の照り焼き | 鶏肉 | | 砂糖 でんぷん | しょうゆせんべい |
| | | 切り干し大根のごま酢和え | まぐろ | にんじん 切り干し大根 きゅうり | ごま 砂糖 | |
| 14 | 金 | 麦ごはん 牛乳 | 牛乳 | | 麦ごはん | さかなせんべい |
| | | ハヤシライス | 豚肉 | にんじん 玉ねぎ セロリ エリンギ にんにく トマト | ルウ 砂糖 | |
| | | 大豆ナゲット | 鶏肉 大豆 きな粉 | にんじん | 砂糖 でんぷん 菜種油 | ラスク |
| | | 黄桃 | | 黄桃 | 砂糖 | |

15日(土)から裏面になります。

| | | | | | | |
|---|---|--|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 15 | 土 | おにぎり えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | おにぎり デザート | せんべい 焼き菓子 |
| 17 | 月 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | こめ粉クッキー |
| | | 豆腐汁 | 豆腐 | にんじん 大根 ねぎ えのきだけ | | |
| | | けんちん信田のみそかけ (年少まで1/2個) こまつナ和え | 鶏レバー 豆腐 みそ 油揚げ たら ひじき まぐろ | にんじん 小松菜 にんじん もやし | 植物油 砂糖 でんぷん 砂糖 | 野菜せんべい |
| 18 | 火 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | ソフトせんべい |
| | | 肉団子の酢豚 | 豚肉 大豆 | にんじん ピーマン 玉ねぎ | でんぷん 砂糖 | |
| | | えびしゅうまいの甘酢あんかけ (2個) ビーフン炒め | えび たら 鶏肉 | 玉ねぎ キャベツ | 小麦粉 パン粉 砂糖 でんぷん 植物油 ビーフン 砂糖 | マスカットゼリー |
| 19 | 水 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | プリン |
| | | 阿久比町産野菜入りみそ汁 | 豆腐 油揚げ みそ | 小松菜 なす かぼちゃ 大根 | 砂糖 | |
| | | 愛知県産食材ハンバーグの玉ねぎソースかけ ひじきと初夏キャベツの和え物 | 鶏肉 大豆 | にんじん れんこん ごぼう 玉ねぎ りんご にんにく しょうが | 砂糖 でんぷん パン粉 | おやつ昆布 パイ菓子 |
| | | 小麦入りアグピーせんべい | まぐろ ひじき | キャベツ | 小麦粉 砂糖 米油 | |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>愛知を食べる学校給食の日</p> <p>阿久比町や知多半島、愛知でとれた食材（木宇で記載）を普段より多く使用しています♪</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; font-size: small;"> <p>ハンバーグの中にこぼろとれんこんも入っているよ。さがしてみてね♪</p> </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; font-size: small;"> <p>アグピーがついた小麦せんべいだよ♪</p> </div> </div> | | | | | | |
| 20 | 木 | 麦ごはん 牛乳 | 牛乳 | | 麦ごはん | きな粉ウエハース |
| | | 鶏肉とじゃがいもの旨煮 | 鶏肉 揚げはんぺん | にんじん 玉ねぎ さやいんげん こんにゃく | じゃがいも 砂糖 菜種油 | |
| | | 厚焼き卵 | 卵 | | 砂糖 でんぷん 大豆油 | ひじきあられ |
| | | いかの酢みそ和え | いか みそ | とうもろこし たけのこ きゅうり もやし | ごま 砂糖 | |
| 21 | 金 | ソフトめん 牛乳 | 牛乳 | | めん | しょうゆせんべい |
| | | トマトソース | 豚肉 大豆 | にんじん 玉ねぎ トマト エリンギ | 小麦粉 砂糖 菜種油 | |
| | | ジャーマンポテト | ベーコン | パセリ | じゃがいも 菜種油 | ビスケット |
| | | フルーツのヨーグルト和え | ヨーグルト | みかん パイン 黄桃 | 砂糖 | |
| 22 | 土 | おにぎり えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | おにぎり デザート | 焼き菓子 せんべい |
| 24 | 月 | わかめごはん 牛乳 | 牛乳 | | わかめごはん | かぼちゃボーロ |
| | | 玉ふ汁 | 豆腐 かまぼこ 鶏肉 | 玉ねぎ ねぎ えのきだけ | 玉ふ | |
| | | ほきフライの和風マリネ | ほき | 玉ねぎ にんじん | 小麦粉 パン粉 菜種油 砂糖 | 三角せんべい (しょうゆ) |
| | | 野菜炒め | まぐろ | ピーマン もやし キャベツ | 菜種油 | |
| 25 | 火 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | 星型せんべい |
| | | 生揚げの中華煮 | 生揚げ 鶏肉 | にんじん 大根 玉ねぎ 枝豆 しょうが | 菜種油 でんぷん | |
| | | ピピンバの具 (肉・卵) | 卵 豚肉 大豆 みそ | にんにく | 砂糖 菜種油 | ヨーグルト |
| | | ピピンバの具 (野菜) | | 小松菜 にんじん もやし | ごま 砂糖 ごま油 | |
| 26 | 水 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | クラッカー |
| | | 豚汁 | 豚肉 豆腐 みそ | 大根 にんじん ねぎ こんにゃく | | |
| | | お好み焼きはんぺんのソースかけ | はんぺん あおさ | キャベツ しょうが | 砂糖 | クリームビスケット 青のりせんべい |
| | | 野菜とかつおの和え物 | かつお | きゅうり キャベツ もやし | 砂糖 | |
| 27 | 木 | 麦ごはん 牛乳 | 牛乳 | | 麦ごはん | ももゼリー |
| | | キーマカレー | 豚肉 大豆 | にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご | 小麦粉 砂糖 菜種油 | |
| | | アグピーコロック | | 玉ねぎ | じゃがいも 菜種油 米粉 パン粉 小麦粉 砂糖 | お誕生日デザート |
| | | メロン | | メロン | | |
| 28 | 金 | ごはん 牛乳 | 牛乳 | | ごはん | 野菜ビスケット |
| | | かき卵汁 | 卵 豆腐 | にんじん 玉ねぎ 小松菜 えのきだけ | でんぷん | |
| | | 焼きさばの甘みそかけ | さば みそ | しょうが | 砂糖 でんぷん | 揚げせんべい |
| | | 切り干し大根の含め煮 | 揚げはんぺん 大豆 | にんじん 切り干し大根 さやいんげん しいたけ | 砂糖 | |
| 29 | 土 | おにぎり えんぴつソーセージ デザート | 魚肉ソーセージ | | おにぎり デザート | せんべい 焼き菓子 |

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。 ★は、業者配達です。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

〈今月の阿久比町産の野菜〉

なす 小松菜 玉ねぎ

献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センターAGUMOGU（あくもぐ）TEL48-5111 FAX48-5114

※令和6年4月から令和7年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU（あくもぐ）給食レシピ50」を掲載しています。見てね♪

