

令和5年度 2月

げんきごう

ほくぶ幼稚園



日	曜	献立名	ざいりょう			
			あか	みどり	き	
1	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	
		豚肉と大根の煮物	豚肉 揚げはんぺん こんぶ	にんじん さやいんげん 大根 こんにゃく	砂糖	
		レバー入りつくね (年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	米粉 砂糖 菜種油 でんぷん	
		ほんかん		ほんかん		
2	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	
		けんちん汁		豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきたけ こんにゃく	でんぷん
		ほきフライ		ほき		パン粉 米粉 菜種油 小麦粉
		なばなのごま和え		ハム	なばな にんじん キャベツ	砂糖 ごま
		★節分デザート		豆乳		砂糖
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 2月2日は、節分献立です♪ 給食では誤嚥防止のため、炒り大豆の代わりに豆乳プリンを提供します。 </div>				
5	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	
		玉ふ汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ わかめ	小松菜 玉ねぎ えのきたけ	玉ふ	
		照り焼きハンバーグ	豚肉 大豆	玉ねぎ	砂糖 でんぷん パン粉	
		五目きんぴら	揚げはんぺん	にんじん ごぼう れんこん さやいんげん	砂糖 ごま油	
6	火	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん ごま油	
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ (2個)	えび たら	玉ねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖 植物油	
		ひじき入り中華サラダ	ひじき まぐろ	赤ピーマン キャベツ	ごま 砂糖 ごま油	
7	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	
		肉じゃが	豚肉	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油	
		はんぺんのごまだれかけ	はんぺん	にんじん キャベツ とうもろこし	ごま 砂糖 でんぷん	
		卵の花の炒り煮	おから 鶏肉 ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油	
8	木	クロワッサン <small>牛乳</small>	牛乳		クロワッサン	
		鶏肉とパスタのトマト煮	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 枝豆 エリンギ トマト にんにく	マカロニ 砂糖 オリーブ油	
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖	
		フルーツのミルクゼリー和え	牛乳	黄桃 パイン	砂糖	
9	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	
		実だくさん汁	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	里芋 でんぷん	
		厚焼卵	卵		砂糖 でんぷん 大豆油	
		ツナサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし		
13	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	
		豆腐汁	豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきたけ		
		レバー入りメンチカツ	豚肉 豚レバー 大豆	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 菜種油	
		かつおと野菜の和え物	かつお	小松菜 キャベツ もやし	砂糖	
14	水	ソフトめん <small>牛乳</small>	牛乳		めん	
		ミートソース	豚肉 大豆	にんじん 玉ねぎ トマト エリンギ	小麦粉 バター 砂糖 菜種油	
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油	
		コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング	
		★チョコクレープ	豆乳		米粉 ココア 植物油 砂糖	

15日(木)から裏面になります。

日	曜	献立名	ざいりょう		
			あか	みどり	き
15	木	ごはん	牛乳		ごはん
		いりどり	鶏肉 ちくわ 高野豆腐	にんじん 大根 れんこん ごぼう たけのこ さやいんげん しいたけ こんにゃく	砂糖
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	赤しそ 梅肉	砂糖 でんぷん
		しらぬい		しらぬい	
16	金	ごはん	牛乳		ごはん
		もずくスープ	鶏肉 もずく	にんじん 白菜 チンゲン菜 ねぎ しいたけ	ごま油
		春巻き	豚肉	にんじん にら キャベツ もやし エリンギ	でんぷん ごま油 大豆油 菜種油 小麦粉
		チャーハンの具	焼き豚 卵	にんじん ピーマン 玉ねぎ とうもろこし にんにく しょうが	菜種油
19	月	麦ごはん	牛乳		麦ごはん
		カレーライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ りんご にんにく しょうが	じゃがいも 砂糖 小麦粉 菜種油
		エリンギ入り野菜ソテー	鶏肉	ピーマン 玉ねぎ もやし キャベツ エリンギ にんにく しょうが	菜種油
		フルーツのいちごゼリー和え		黄桃 パイン いちご	砂糖
20	火	ごはん	牛乳		ごはん
		関東煮	鶏肉 揚げはんぺん うすら卵 生揚げ	にんじん 大根 こんにゃく	里芋 砂糖
		愛知のれんこんつくね(年中から2個)	鶏肉 大豆	れんこん 玉ねぎ	でんぷん 菜種油 砂糖
		切り干し大根の含め煮	大豆 油揚げ	切り干し大根 にんじん しいたけ さやいんげん	砂糖
21	水	ごはん	牛乳		ごはん
		沢煮椀	豚肉 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう もやし たけのこ 白菜	
		ししゃもフライの南蛮だれかけ	ししゃも	ねぎ	パン粉 小麦粉 菜種油 砂糖 ごま油
		小松菜の大豆和え	鶏肉 大豆	小松菜 にんじん キャベツ	砂糖
22	木	くろロールパン	牛乳		パン
		オニオンとポテトのスープ	鶏肉	にんじん 小松菜 玉ねぎ	じゃがいも
		ウインナーのトマトソースかけ	ウインナー	トマト	砂糖
		チーズサラダ	チーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし	マヨネーズ
		ココア牛乳の素			砂糖 ココア
26	月	わかめごはん	牛乳		わかめごはん
		生揚げのそぼろ煮	鶏肉 生揚げ 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ 枝豆 しょうが しいたけ たけのこ	砂糖 でんぷん
		まぐろのレモン風味	まぐろ	レモン	砂糖 でんぷん 菜種油 米粉
		もやしのお浸し	ハム	にんじん もやし	ごま 砂糖
27	火	ごはん	牛乳		ごはん
		豚汁	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 大根 ごぼう えのきたけ こんにゃく ねぎ	里芋
		けんちん信田の野菜あんかけ(年少まで1/2個)	たら 豆腐 油揚げ ひじき	にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン 玉ねぎ	砂糖 植物油 でんぷん
		白菜としめじの煮浸し	鶏肉	白菜 しめじ	砂糖
28	水	中華めん	牛乳		めん
		塩ラーメン	豚肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 もやし ねぎ とうもろこし	ごま油
		焼きぎょうざの酢じょうゆかけ(2個)	豚肉	にら キャベツ 玉ねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉
		切り干し大根のごま酢和え		切り干し大根 にんじん きゅうり	ごま 砂糖
29	木	ごはん	牛乳		ごはん
		湯葉と豆腐のすまし汁	湯葉 豆腐 かまぼこ	小松菜 にんじん 玉ねぎ えのきたけ	
		鶏肉のしょうが焼き	鶏肉	しょうが	砂糖 でんぷん
		ひじきと大豆の炒め煮	ちくわ 大豆 ひじき	にんじん 枝豆	ごま油 砂糖

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。

＜今月の阿久比町産の野菜＞



小松菜



キャベツ



白菜



節分といえば、「豆まき」です。豆まきに使うのは、炒った大豆です。大豆は、お米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。「鬼は外、福は内」と唱えながら家の中や出入り口にまいて、鬼＝邪気をはらい、自分の年の数(または年の数+1粒)の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。

献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センターAGUMOGU(あくもぐ) TEL48-5111 FAX48-5114

※令和5年4月から令和6年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU(あくもぐ)給食レシピ50」を掲載しています。見てね♪

