



# 令和6年 2月分学校給食予定献立表



今月の目標  
食生活を見直そう

阿久比町立学校給食センター  
AGUMOGU (あぐもぐ)

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校	
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実		
1	木	ごはん 牛乳		牛乳			米		597	
		ぶたにくとだいこんのもの	豚肉 揚げはんぺん	こんぶ	にんじん さやいんげん	大根 こんにゃく	砂糖			
		レバーいりつくね (小2個、中3個)	鶏肉 鶏レバー			玉ねぎ	でんぷん 米粉 砂糖	菜種油		726
		ぼんかん <small>しゅんのくだもの</small>				ぼんかん				
2	金	ごはん 牛乳		牛乳			米		629	
		けんちんじる	豆腐 油揚げ		にんじん	大根 ごぼう こんにゃく えのきたけ ねぎ	でんぷん			
		いわしのかばやき	いわし				米粉 でんぷん 砂糖	菜種油		744
		なばなのごまあえ	ハム		なばな にんじん	キャベツ	砂糖	ごま		
		せつぶんまめ <small>せつぶん</small>	大豆							
5	月	ごはん 牛乳		牛乳			米		612	
		たまふじる	鶏肉 豆腐 かまぼこ	わかめ	小松菜	玉ねぎ えのきたけ	玉ふ			
		てりやきハンバーグ	豚肉 大豆			玉ねぎ	パン粉 砂糖 でんぷん			726
		ごもくきんぴら	揚げはんぺん		にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん	砂糖	ごま油		
6	火	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦 米		671	
		マーボ豆腐	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	玉ねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	ごま油		
		えびしゅうまいのあまずあんかけ (小2個、中3個)	えび たら			玉ねぎ	砂糖 でんぷん パン粉 小麦粉	植物油		822
		ひじきいりちゅうかサラダ	まぐろ	ひじき	赤ピーマン	キャベツ	砂糖	ごま油 ごま		
7	水	ごはん 牛乳		牛乳			米		614	
		にくじゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	菜種油		
		はんぺんのごまだれかけ	はんぺん		にんじん	キャベツ コーン	砂糖 でんぷん	ごま		730
		うのはなのいりに	おから 鶏肉 竹輪		にんじん	枝豆	砂糖	菜種油		
8	木	クロワッサン 牛乳		牛乳			クロワッサン		696	
		とりにくとパスタのトマトに	鶏肉		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ 枝豆 にんにく	マカロニ 砂糖	オリーブ油		
		だいたナゲット(2個)	鶏肉 大豆		にんじん		でんぷん 砂糖	菜種油		769
		フルーツのミルクゼリーあえ		牛乳		パイン 黄桃	砂糖			
9	金	ごはん 牛乳		牛乳			米		609	
		みだくさんじる	豚肉 豆腐 みそ		にんじん	大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	さといも でんぷん			
		あつやきたまご	卵				でんぷん 砂糖	大豆油		726
		ツナサラダ	まぐろ			キャベツ きゅうり コーン				
13	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		623	
		とうふじる	豆腐		にんじん	えのきたけ 大根 ねぎ				
		レバーいりメンチカツ	豚肉 豚レバー 大豆			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	菜種油		741
		かつおとこまつなのあえもの	かつお		小松菜	キャベツ もやし	砂糖			
14	水	ソフトめん 牛乳		牛乳			めん		732	
		ミートソース	豚肉 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ	小麦粉 砂糖	バター 菜種油		
		ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ		じゃがいも	菜種油		847
		コールスローサラダ				キャベツ きゅうり コーン		ドレッシング		
		★チョコクレープ <small>しゅんのくだもの</small>	豆乳				米粉 砂糖	植物油 ココア		
15	木	ごはん 牛乳		牛乳			米		605	
		いりどり	鶏肉 竹輪 高野豆腐		にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう 大根 たけのこ こんにゃく しいたけ	砂糖			
		いわしのうめしょうゆに	いわし		赤しそ	梅肉	砂糖 でんぷん			727
		しらぬい <small>しゅんのくだもの</small>				しらぬい				

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校		
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる				
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実			
16	金	ごはん 牛乳		牛乳				米		617	
		もずくスープ	鶏肉	もずく	にんじん チンゲンサイ	白菜 しいたけ ねぎ			ごま油		
		はるまき <small>にかいめのとうじょうです!</small>	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	でんぷん 小麦粉		菜種油 大豆油 ごま油		727
		チャーハンのぐ	焼き豚 卵		にんじん ピーマン	玉ねぎ コーン にんにく しょうが			菜種油		
		あじつけかんそうどうふ	豆腐 きな粉				小麦粉 砂糖		植物油		
19	月	むぎごはん 牛乳		牛乳				麦 米		634	
		カレーライス	豚肉		にんじん	玉ねぎ にんにく しょうが りんご	小麦粉 じゃがいも 砂糖		菜種油		
		エリンギいりやさいソテー	鶏肉		ピーマン	玉ねぎ もやし エリンギ キャベツ にんにく しょうが			菜種油		
		フルーツのいちごゼリーあえ				黄桃 パイン いちご	砂糖				
20	火	ごはん 牛乳		牛乳				米		617	
		かんとうに	鶏肉 生揚げ 揚げはんぺん うずら卵		にんじん	大根 こんにやく			さといも 砂糖		
		あいちのれんこんつくね (小2個、中3個)	鶏肉 大豆			れんこん 玉ねぎ	でんぷん 砂糖		菜種油		
		きりぼしだいこんの ふくめに	大豆 油揚げ		にんじん さやいんげん	切り干し大根 しいたけ	砂糖				
21	水	ごはん 牛乳		牛乳				米		632	
		さわにわん	豚肉 油揚げ		にんじん	大根 ごぼう もやし たけのこ 白菜					
		ししゃもフライのなんぼんだ れかけ(小1~3年1尾、小 4~中3年2尾)	ししゃも			ねぎ	砂糖 小麦粉 パン粉		菜種油 ごま油		
		やさいのだいずあえ	鶏肉 大豆		小松菜 にんじん	キャベツ	砂糖				
22	木	くろロールパン 牛乳		牛乳				パン		814	
		オニオンとポテトのスープ	鶏肉		にんじん 小松菜	玉ねぎ			じゃがいも		
		ウインナーのトマトソース かけ	ウインナー		トマト				砂糖		
		チーズサラダ		チーズ		キャベツ きゅうり コーン			マヨネーズ		
		ココア牛乳のもと							砂糖		ココア
26	月	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ				米		695	
		なまあげのそぼろに	鶏肉 生揚げ 揚げはんぺん		にんじん	たけのこ 玉ねぎ しいたけ 枝豆 しょうが	砂糖 でんぷん				
		まぐろのレモンふうみ	まぐろ			レモン果汁	砂糖 でんぷん 米粉		菜種油		
		もやしのおひたし	ハム		にんじん	もやし	砂糖		ごま		
27	火	ごはん 牛乳		牛乳				米		610	
		ぶたじる	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	えのきたけ こんにやく 大根 ごぼう ねぎ			さといも		
		けんちんしのだのやさいあ んかけ	豆腐 油揚げ たら	ひじき	にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン	玉ねぎ	砂糖 でんぷん		植物油		
		はくさいとしめじのにびたし	鶏肉			白菜 しめじ	砂糖				
28	水	ちゅうかめん 牛乳		牛乳				めん		607	
		しおラーメン <small>しんメニュー!</small>	豚肉		にんじん	玉ねぎ コーン もやし 白菜 ねぎ			ごま油		
		やきぎょうざのすじょうゆか け(小2個、中3個)	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉				
		きりぼしだいこんの ごまずあえ			にんじん	切り干し大根 きゅうり	砂糖		ごま		
29	木	ごはん 牛乳 <b>中学校3年生お祝い給食</b>		牛乳				米		607	
		ゆばととうふのすましじる	湯葉 豆腐 かまぼこ		小松菜 にんじん	玉ねぎ えのきたけ					
		とりにくのしょうがやき	鶏肉			しょうが	砂糖 でんぷん				
		ひじきとだいずのいために	大豆 竹輪	ひじき	にんじん	枝豆	砂糖		ごま油		



☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。  
 ☆材料の都合により献立を変更することがあります。  
 ☆阿久比町では令和3年9月よりアレルギー対応除食(卵・乳)を提供しています。  
 ☆献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへお願いします。

平均値	小学校	635
	中学校	754
基準値	小学校	650
	中学校	830
給食予定回数		19回

TEL 48-5111 FAX 48-5114

★業者配送

※令和5年4月から令和6年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

## 季節の行事「節分」

節分とは立春の前日をいいます。季節の変わり目、冬から春になる節目の日です。今年では2月3日になります。節分の日には「豆まき」をしたり、「いわし」の頭を柵の枝に刺して玄関に飾ったりします。給食では2日(金)に節分献立を実施します。お楽しみに!

29日(木)は中学校3年生のお祝い給食です! 9年間の思い出を、振り返って食べてね。



小学校6年生のお祝い給食実施予定日  
 3月5日(火) 英比小・南部小  
 3月6日(水) 東部小・草木小

