

令和5年度2月

げんきさう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
1	木	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	かぼちゃボーロ
		豚肉と大根の煮物	豚肉 揚げはんぺん こんぶ	にんじん さやいんげん 大根 こんにゃく	砂糖	
		レバー入りつくね (年中から2個)	鶏肉 鶏レバー	玉ねぎ	米粉 砂糖 菜種油 でんぷん	ビスケット
		ぼんかん		ぼんかん		
2	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	三角せんべい (しょうゆ)
		けんちん汁	豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきだけ こんにゃく	でんぷん	
		ほきフライ	ほき		パン粉 米粉 菜種油 小麦粉	ポン菓子
		なばなのごま和え	ハム	なばな にんじん キャベツ	砂糖 ごま	
		★節分デザート	豆乳		砂糖	
3	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
5	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	野菜ゼリー
		玉ふ汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ わかめ	小松菜 玉ねぎ えのきだけ	玉ふ	
		照り焼きハンバーグ	豚肉 大豆	玉ねぎ	砂糖 でんぷん パン粉	おやつ昆布 クリームビスケット
		五目さんぴら	揚げはんぺん	にんじん ごぼう れんこん さやいんげん	砂糖 ごま油	
6	火	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	クラッカー
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん ごま油	
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ (2個)	えび たら	玉ねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖 植物油	発酵乳 (プレーン) サラダせんべい
		ひじき入り中華サラダ	ひじき まぐろ	赤ピーマン キャベツ	ごま 砂糖 ごま油	
7	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	米菓子
		肉じゃが	豚肉	にんじん さやいんげん 玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油	
		はんぺんのごまだれかけ	はんぺん	にんじん キャベツ とうもろこし	ごま 砂糖 でんぷん	こめ粉りんごタルト
		卵の花の炒り煮	おから 鶏肉 ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油	
8	木	クロワッサン <small>牛乳</small>	牛乳		クロワッサン	メープルビスケット
		鶏肉とパスタのトマト煮	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 枝豆 エリンギ トマト にんにく	マカロニ 砂糖 オリーブ油	
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖	揚げせんべい
		フルーツのミルクゼリー和え	牛乳	黄桃 パイン	砂糖	
9	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	むらさきいもせんべい
		実だくさん汁	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	里芋 でんぷん	
		厚焼卵	卵		砂糖 でんぷん 大豆油	マスカットゼリー
		ツナサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし		
10	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
13	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	ヨーグルト
		豆腐汁	豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきだけ		
		レバー入りメンチカツ	豚肉 豚レバー 大豆	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 菜種油	おからかりんとう
		かつおと野菜の和え物	かつお	小松菜 キャベツ もやし	砂糖	
14	水	ソフトめん <small>牛乳</small>	牛乳		めん	野菜ビスケット
		ミートソース	豚肉 大豆	にんじん 玉ねぎ トマト エリンギ	小麦粉 バター 砂糖 菜種油	
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油	しょうゆせんべい
		コールスローサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング	
		★チョコクレープ	豆乳		米粉 ココア 植物油 砂糖	

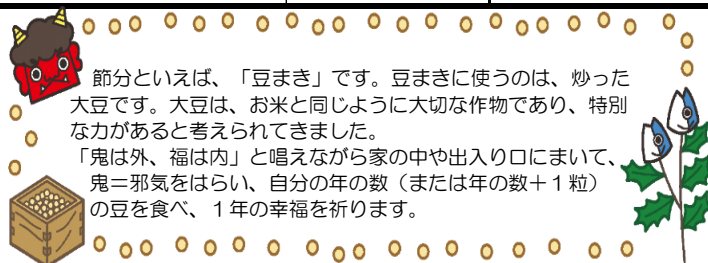
2月2日は、節分献立です。給食では誤嚥防止のため、炒り大豆の代わりに豆乳プリンを提供します。

15	木	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	ソフトあられ	
		いりどり		鶏肉 ちくわ 高野豆腐	にんじん 大根 れんこん ごぼう たけのこ さやいんげん しいたけ こんにゃく		砂糖
		いわしの梅しょうゆ煮		いわし	赤しそ 梅肉		砂糖 でんぷん
		しらぬい			しらぬい		
16	金	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	きな粉ウエハース	
		もずくスープ		鶏肉 もずく	にんじん 白菜 テンゲン菜 ねぎ しいたけ		ごま油
		春巻き		豚肉	にんじん にら キャベツ もやし エリンギ		でんぷん ごま油 大豆油 菜種油 小麦粉
		チャーハンの具		焼き豚 卵	にんじん ピーマン 玉ねぎ とうもろこし にんにく しょうが		菜種油
17	土	おにぎり			おにぎり	せんべい	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
19	月	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	クリームクラッカー	
		カレーライス		豚肉	にんじん 玉ねぎ りんご にんにく しょうが		じゃがいも 砂糖 小麦粉 菜種油
		エリンギ入り野菜ソテー		鶏肉	ピーマン 玉ねぎ もやし キャベツ エリンギ にんにく しょうが		菜種油
		フルーツのいちごゼリー和え			黄桃 バイン いちご		砂糖
20	火	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	むらさきいもせんべい	
		関東煮		鶏肉 揚げはんぺん うすら卵 生揚げ	にんじん 大根 こんにゃく		里芋 砂糖
		愛知のれんこんつくね(年中から2個)		鶏肉 大豆	れんこん 玉ねぎ		でんぷん 菜種油 砂糖
		切り干し大根の含め煮		大豆 油揚げ	切り干し大根 にんじん しいたけ さやいんげん		砂糖
21	水	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	こめ粉クッキー	
		沢煮椀		豚肉 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう もやし たけのこ 白菜		
		ししゃもフライの南蛮だれかけ		ししゃも	ねぎ		パン粉 小麦粉 菜種油 砂糖 ごま油
		小松菜の大豆和え		鶏肉 大豆	小松菜 にんじん キャベツ		砂糖
22	木	くろロールパン	牛乳	牛乳	パン	ももゼリー	
		オニオンとポテトのスープ		鶏肉	にんじん 小松菜 玉ねぎ		じゃがいも
		ウインナーのトマトソースかけ		ウインナー	トマト		砂糖
		チーズサラダ		チーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし		マヨネーズ
		ココア牛乳の素					砂糖 ココア
24	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
26	月	わかめごはん	牛乳	牛乳	わかめごはん	かぼちゃボーロ	
		生揚げのそぼろ煮		鶏肉 生揚げ 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ 枝豆 しょうが しいたけ だけのこと		砂糖 でんぷん
		まぐろのレモン風味		まぐろ	レモン		砂糖 でんぷん 菜種油 米粉
		もやしのお浸し		ハム	にんじん もやし		ごま 砂糖
27	火	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	クラッカー	
		豚汁		豚肉 豆腐 みそ	にんじん 大根 ごぼう えのきだけ こんにゃく ねぎ		里芋
		けんちん信田の野菜あんかけ(年少まで1/2個)		たら 豆腐 油揚げ ひじき	にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン 玉ねぎ		砂糖 植物油 でんぷん
		白菜としめじの煮浸し		鶏肉	白菜 しめじ		砂糖
28	水	中華めん	牛乳	牛乳	めん	さかなせんべい	
		塩ラーメン		豚肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 もやし ねぎ とうもろこし		ごま油
		焼きぎょうざの酢しょうゆかけ(2個)		豚肉	にら キャベツ 玉ねぎ		パン粉 でんぷん 小麦粉
		切り干し大根のごま酢和え			切り干し大根 にんじん きゅうり		ごま 砂糖
29	木	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	プリン	
		湯葉と豆腐のすまし汁		湯葉 豆腐 かまぼこ	小松菜 にんじん 玉ねぎ えのきだけ		
		鶏肉のしょうが焼き		鶏肉	しょうが		砂糖 でんぷん
		ひじきと大豆の炒め煮		ちくわ 大豆 ひじき	にんじん 枝豆		ごま油 砂糖

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。



献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センターAGUMOGU(あくもぐ) TEL48-5111 FAX48-5114

※令和5年4月から令和6年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。

阿久比町のホームページに、「AGUMOGU(あくもぐ)給食レシピ50」を掲載しています。見てね♪

