

令和5年度10月

けんきごう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
2	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	三角せんべい (しょうゆ)
		けんちん汁	鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきだけ	でんぷん	
		ほきフライのレモン風味	ほき	レモン	パン粉 菜種油 砂糖 米粉 小麦粉	ビスケット
		れんこんのきんぴら	豚肉 揚げはんぺん	にんじん れんこん 枝豆 こんにゃく	菜種油 砂糖	
3	火	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	クラッカー
		ハヤシライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ グリンピース セロリ トマト エリンギ にんにく	ルウ 菜種油 砂糖	
		ジャーマンポテト	ベーコン	パセリ	じゃがいも 菜種油	野菜ジュース 塩せんべい
		ごぼうサラダ	まぐろ	ごぼう キャベツ 枝豆 きゅうり	ごまドレッシング	
4	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	ヨーグルト
		ひきずり	鶏肉 焼き豆腐 かまぼこ	にんじん 白菜 玉ねぎ ねぎ こんにゃく えのきだけ	砂糖	氷菓子
		まぐろのオーロラ揚げ	まぐろ		砂糖 でんぷん 菜種油 米粉	
		切り干し大根のごま酢和え	ハム	にんじん 切り干し大根 きゅうり	ごま 砂糖	
5	木	ミルクロールパン <small>牛乳</small>	牛乳		パン	こめ粉クッキー
		クリームスープ	ベーコン 牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん 玉ねぎ とうもろこし	じゃがいも マーガリン 小麦粉 菜種油 バター	
		エリンギ入り野菜ソテー	鶏肉	ピーマン 玉ねぎ エリンギ もやし キャベツ にんにく しょうが	菜種油	揚げせんべい
		みかんゼリーポンチ		パイナップル 黄桃 みかん	砂糖	
6	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	ソフトあられ
		里芋のみそ汁	豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ	里芋	スイートポテト
		コロッケ	大豆	にんじん グリンピース 玉ねぎ	じゃがいも パン粉 小麦粉 でんぷん 菜種油	
		白菜のおかか煮	油揚げ かつお節	白菜 しめじ	砂糖	
7	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
10	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	きな粉ウエハース
		ワンタンスープ	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 ねぎ しいたけ しょうが	ワンタン ごま油	
		ビビンバの具 (肉・卵)	豚肉 卵 大豆 みそ	たけのこ にんにく	砂糖 菜種油	さかなせんべい
		ビビンバの具 (野菜)		ほうれん草 にんじん もやし	砂糖 ごま ごま油	
★ブルーベリークレープ	<small>白の愛護デー</small>	豆乳	ブルーベリー	砂糖 米粉 大豆油 でんぷん		
11	水	うどん <small>牛乳</small>	牛乳		うどん	プリン
		カレー南蛮	油揚げ かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ しいたけ	ルウ	
		チキンカツ	鶏肉		パン粉 小麦粉 菜種油 でんぷん	おやつ昆布 パイ菓子
		卵の花サラダ	ハム おから	きゅうり 玉ねぎ とうもろこし	砂糖 マヨネーズ	
12	木	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	かぼちゃボーロ
		肉じゃが	豚肉 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ さやいんげん こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油	
		さんまのみぞれ煮	さんま	大根	砂糖 でんぷん	青のりせんべい クリームビスケット
		りんご		りんご		
13	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	むらさきいもせんべい
		豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん 大根 ごぼう えのきだけ ねぎ		
		レバー入りごまつくね (年中から2個)	鶏肉 鶏レバー 大豆	玉ねぎ	ごま 砂糖 でんぷん 大豆油 パン粉	マスカットゼリー
		ひじきの炒め煮	揚げはんぺん ひじき 大豆	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油	
14	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
16	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	クリームクラッカー
		のっぺい汁	豆腐	にんじん 大根 ねぎ えのきだけ こんにゃく	里芋 でんぷん	
		さばの照り焼き	さば		砂糖 でんぷん	おからかりんとう
		もやしの大豆和え	鶏肉 大豆	にんじん 小松菜 もやし	砂糖	

17日(火)から裏面になります。

17	火	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	りんごゼリー	
		マーボ豆腐		豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが		砂糖 ごま油 でんぷん
		ビーフン炒め		まぐろ	キャベツ もやし しょうが		ビーフン 砂糖 ごま油
		フルーツのミルクゼリー和え	牛乳	黄桃 みかん パイン	砂糖		しょうゆせんべい
18	水	大根葉ごはん	牛乳	牛乳	大根葉ごはん	クラッカー	
		いりどり		鶏肉 ちくわ 高野豆腐	にんじん 大根 ごぼう れんこん たけのこ さやいんげん こんにゃく ししいたけ		砂糖
		厚焼き卵		卵		砂糖 でんぷん 大豆油	ラスク
		かつおと野菜のごま和え	かつお	小松菜 にんじん 白菜	ごま 砂糖		
19	木	きな粉揚げパン (乳児のみロールパン)	牛乳	牛乳	幼児：きな粉揚げパン 乳児：パン	野菜ビスケット	
		パスタのトマト煮		豚肉 大豆	にんじん ピーマン 玉ねぎ トマト にんにく エリンギ		マカロニ オリーブ油 砂糖 でんぷん
		豆まめサラダ		まぐろ 大豆	枝豆 キャベツ きゅうり	ドレッシング	いかえびせんべい
		★ヨーグルト		ヨーグルト			
20	金	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	星型せんべい	
		さつま汁		油揚げ みそ	ごぼう しめじ えのきたけ ねぎ こんにゃく		さつまいも
		愛知県産大葉入りハンバーグの和風ソースかけ		豚肉 鶏肉 大豆	玉ねぎ 大葉 大根	砂糖 でんぷん 米粉	みかんゼリー
		切り干し大根の含め煮		豚肉 大豆	にんじん さやいんげん 切り干し大根	砂糖	
21	土	おにぎり			おにぎり	せんべい	
		えびつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
23	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	米菓子	
		湯葉のすまし汁		湯葉 豆腐 かまぼこ	小松菜 玉ねぎ えのきたけ		
		けんちん信田のみそかけ (年少まで1/2個)		豆腐 油揚げ たら ひじき 鶏しパー みそ	にんじん	砂糖 でんぷん 植物油	プレッツェル
		きんぴらごぼう		豚肉	にんじん ごぼう さやいんげん こんにゃく	ごま ごま油 砂糖	
24	火	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	かぼちゃボーロ	
		さつまいも入りカレー		豚肉	にんじん 玉ねぎ りんご にんにく しょうが		さつまいも 小麦粉 菜種油 砂糖
		鶏肉のハーブ焼き		鶏肉	バジル しょうが	オリーブ油	発酵乳 (ストロベリー) 三角せんべい (しお)
		シーフードサラダ		いか えび	キャベツ きゅうり 枝豆	ドレッシング	
25	水	中華めん	牛乳	牛乳	めん	ももゼリー	
		しょうゆとんこつラーメン		豚肉	にんじん 玉ねぎ もやし 白菜 ねぎ とうもろこし		ごま油
		愛知県産しそ入り春巻き		鶏肉 大豆	しそ にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ しょうが	春雨 でんぷん 砂糖 小麦粉 菜種油	ビスケット
		ひじきの中華和え		まぐろ ひじき	赤ピーマン キャベツ	ごま ごま油 砂糖	
26	木	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	水族館クッキー	
		みそおでん		豚肉 生揚げ こんにゃく みそ うずら卵 揚げはんぺん	大根 こんにゃく		里芋 砂糖
		卵の花の炒り煮		おから ちくわ	にんじん 枝豆 ししいたけ	菜種油 砂糖	野菜せんべい
		みかん			みかん		
27	金	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	さかなせんべい	
		沢煮椀		豚肉	にんじん 大根 ごぼう もやし ねぎ		
		いわしのしょうが煮		いわし	しょうが	砂糖 でんぷん	りんごタルト
		栗ごはんの具		鶏肉 油揚げ	にんじん たけのこ ししいたけ	栗 砂糖	
味付乾燥豆腐		豆腐 きな粉		砂糖 小麦粉 植物油			
28	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子	
		えびつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
30	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	メープルビスケット	
		鶏団子スープ		鶏肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 しょうが		でんぷん 砂糖
		ホイコーロー		豚肉 みそ	ピーマン 玉ねぎ キャベツ しめじ にんにく	砂糖 でんぷん 菜種油	お誕生日デザート
		大学芋				さつまいも 砂糖 でんぷん 菜種油	
31	火	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	しょうゆせんべい	
		根菜のみそ汁		豆腐 油揚げ わかめ みそ	玉ねぎ ごぼう れんこん ねぎ えのきたけ		
		かぼちゃ型ハンバーグ		鶏肉 豚肉 大豆	玉ねぎ かぼちゃ	砂糖	ヨーグルト
		ケチャップ					
いかと里芋の煮物		いか 揚げはんぺん	さやいんげん	里芋 砂糖			

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

〈今月の阿久比町産の野菜〉



小松菜



里芋



みかん

献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センター AGUMOGU (あくもぐ) TEL48-5111 FAX48-5114

※令和5年4月から令和6年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。