

令和5年度 8月

げんきさう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ
			あか	みどり	き	午後のおやつ
1	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	むらさきいもせんべい
		肉じゃが	豚肉 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ さやいんげん こんにゃく	じゃがいも 砂糖 菜種油	
		豆腐団子 (年中から2個)	鶏肉 豆腐 ひじき	玉ねぎ にんじん ごぼう ねぎ	パン粉 でんぷん 砂糖 菜種油	ビスケット
		こまつな和え	まぐろ	小松菜 もやし	砂糖	
2	水	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	クラッカー
		大根のみそ汁	豆腐 みそ	大根 にんじん 玉ねぎ ねぎ		
		いわしの梅しょうゆ煮	いわし	赤しそ 梅肉	砂糖 でんぷん	野菜ジュース 三角せんべい (しお)
		豚肉と玉ねぎの炒め物	豚肉	にんじん ビーマン もやし 玉ねぎ しょうが	でんぷん 砂糖 菜種油	
3	木	クロワッサン <small>牛乳</small>	牛乳		クロワッサン	こめ粉クッキー
		オニオンとポテトのスープ煮	鶏肉	にんじん 玉ねぎ エリンギ	じゃがいも	
		ウインナーのケチャップソースかけ	ウインナー		砂糖	氷菓子
		豆まめサラダ	大豆 まぐろ	枝豆 キャベツ きゅうり	ドレッシング	
4	金	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	みかんゼリー
		けんちん汁	鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきたけ こんにゃく	でんぷん	
		ししゃもフライの南蛮漬	ししゃも	ねぎ	砂糖 菜種油 パン粉 小麦粉	野菜せんべい
		ひじきと大豆の炒め煮	豚肉 ひじき 大豆 揚げはんぺん	にんじん	砂糖 菜種油	
5	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
7	月	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	米菓子
		ワンタンスープ	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 ねぎ しょうが	ワンタン ごま油	
		ビビンバの具 (肉)	豚肉 大豆 みそ	だけのこ にんにく	砂糖 菜種油	プレッツェル
		ビビンバの具 (野菜)		にんじん ほうれん草 もやし	砂糖 ごま ごま油	
		★フローズンヨーグルト	ヨーグルト			
8	火	ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		ごはん	クリームクラッカー
		とうがんのそぼろ煮	鶏肉 油揚げ	にんじん 枝豆 とうがん 玉ねぎ	でんぷん	
		野菜コロッケ	大豆	にんじん グリンピース 玉ねぎ	じゃがいも パン粉 小麦粉 でんぷん 菜種油	塩せんべい ライスクッキー
		いかときゅうりの酢の物	いか	きゅうり とうもろこし もやし	ごま 砂糖	
9	水	麦ごはん <small>牛乳</small>	牛乳		麦ごはん	メープルビスケット
		マーボ豆腐	豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん ごま油	
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ (2個)	えび たら	玉ねぎ	砂糖 でんぷん 小麦粉 パン粉 植物油	マスカットゼリー
		ビーフン炒め	鶏肉	キャベツ もやし しょうが	ビーフン 砂糖 ごま油	
10	木	スライスパン <small>牛乳</small>	牛乳		パン	プリン
		ミネストローネ	ウインナー 大豆	トマト にんじん 玉ねぎ エリンギ	マカロニ 砂糖 じゃがいも	
		鶏肉のハーブ焼き	鶏肉	しょうが バジル	オリーブ油	ラスク
		コーンサラダ	まぐろ	キャベツ きゅうり とうもろこし	マヨネーズ	
		大豆チョコクリーム	大豆 脱脂粉乳		砂糖 植物油 ココア	
12	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ <small>デザート</small>	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
14	月	おにぎり			おにぎり	しょうゆせんべい
		えんぴつソーセージ <small>ぶどうゼリー</small>	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	氷菓子
15	火	おにぎり			おにぎり	かぼちゃポーロ
		チーズかまぼこ <small>みかんゼリー</small>	チーズかまぼこ		みかんゼリー	塩せんべい
16	水	おにぎり			おにぎり	小魚せんべい
		えんぴつソーセージ <small>ぶどうゼリー</small>	魚肉ソーセージ		ぶどうゼリー	ビスケット

17日(木)から裏面になります。

17	木	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	きな粉ウエハース	
		玉ふ汁		豆腐 かまぼこ	小松菜 ねぎ 玉ねぎ		玉ふ
		豚肉のしょうが炒め		豚肉	玉ねぎ しょうが		砂糖 菜種油 でんぷん
		五目ごはんの具		鶏肉 ちくわ 油揚げ	にんじん さやいんげん		砂糖
		味付乾燥豆腐		豆腐 きな粉			砂糖 小麦粉 植物油
18	金	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	ソフトあられ	
		夏野菜カレー		豚肉	にんじん 玉ねぎ なす かぼちゃ りんご にんにく しょうが		砂糖 小麦粉 菜種油 じゃがいも
		チキンカツ		鶏肉		パン粉 小麦粉 米粉 菜種油	ヨーグルト
		冷凍みかん			みかん		
19	土	おにぎり			おにぎり	せんべい	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
21	月	わかめごはん	牛乳	牛乳	わかめごはん	クラッカー	
		かぼちゃのみそ汁		豚肉 豆腐 油揚げ みそ	かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ えのきたけ		
		さけフライのレモン風味		さけ	レモン	パン粉 菜種油 小麦粉 砂糖	りんごゼリー
		卵の花の炒り煮		おから ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 菜種油	
22	火	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	星型せんべい	
		肉団子の酢豚		豚肉 大豆	ピーマン にんじん たけのこ 玉ねぎ		砂糖 でんぷん 菜種油
		鶏肉と野菜の炒め物		鶏肉	チンゲン菜 玉ねぎ もやし しょうが にんにく	砂糖 でんぷん 菜種油	おからかりんとう
		ひじき入り中華サラダ		ひじき まぐろ	キャベツ とうもろこし	ごま 砂糖 ごま油	
23	水	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	ももゼリー	
		呉汁		豆腐 油揚げ 大豆 みそ	にんじん 玉ねぎ 大根 ごぼう ねぎ		
		レバー入りメンチカツ		豚肉 豚レバー 大豆	玉ねぎ	パン粉 小麦粉 菜種油	いかえびせんべい
		切り干し大根の含め煮		鶏肉 揚げはんぺん	にんじん さやいんげん 切り干し大根	砂糖	
24	木	ミルクロールパン	牛乳	牛乳	パン	野菜ビスケット	
		トマトスパゲッティ		豚肉	にんじん 玉ねぎ エリンギ ピーマン トマト にんにく		スパゲッティ 砂糖 オリーブ油
		ベーコンとキャベツのソテー		ベーコン	キャベツ 玉ねぎ もやし にんにく しょうが	菜種油	氷菓子（ソーダ）
		ごぼうサラダ		まぐろ	にんじん ごぼう とうもろこし 枝豆	ごまドレッシング	
25	金	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	三角せんべい （しょうゆ）	
		肉豆腐		牛肉 焼き豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ 白菜 えのきたけ ねぎ こんにゃく		砂糖 菜種油
		さんまのみぞれ煮		さんま	大根	砂糖 でんぷん	おやつ昆布 パイ菓子
		おくらとささみのお浸し		鶏肉	おくら ほうれん草 もやし	砂糖	
26	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
28	月	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	水族館クッキー	
		春雨スープ		豚肉	にんじん いら 白菜 玉ねぎ しょうが		春雨 ごま油
		揚げ鶏のねぎソース		鶏肉	ねぎ にんにく しょうが	でんぷん 砂糖 菜種油	パインゼリー
		青菜の中華炒め			チンゲン菜 エリンギ もやし とうもろこし	砂糖 菜種油	
29	火	麦ごはん	牛乳	牛乳	麦ごはん	ソフトせんべい	
		ハヤシライス		豚肉	にんじん 玉ねぎ エリンギ セロリ にんにく トマト グリンピース		ルウ 砂糖 菜種油 じゃがいも
		チキンハンバーグの玉ねぎソースかけ		鶏肉	玉ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん じゃがいも	ビスケット
		シーフードサラダ		いか えび	キャベツ きゅうり 枝豆	ドレッシング	
30	水	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	ヨーグルト	
		湯葉のすまし汁		湯葉 豆腐 かまぼこ	小松菜 玉ねぎ えのきたけ		
		まぐろのオーロラ揚げ		まぐろ		砂糖 でんぷん 菜種油 米粉	お誕生日デザート
		切り干し大根のごま酢和え		ハム	切り干し大根 にんじん きゅうり	ごま 砂糖	
31	木	ごはん	牛乳	牛乳	ごはん	かぼちゃポーロ	
		八宝菜		豚肉 いか えび	にんじん 白菜 玉ねぎ たけのこ チンゲン菜 しょうが		菜種油 砂糖 でんぷん
		マーボなす		鶏肉 みそ	なす 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん 菜種油	発酵乳（プレーン） 青のりせんべい
		杏仁フルーツ		豆乳	みかん 黄桃 パイン	砂糖	

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料（1%以上）を表記しています。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食（卵・乳）を提供しています。

〈今月の阿久比町産の野菜〉

なす



ラッキーにんじん献立♪（※手で記録されている献立です）

3日のオニオンとポテトのスープ煮・8日のとうがんのそば煮・24日のごぼうサラダに、ラッキーにんじんが入っています。自分のお機やお皿に入っていれば、大当たり♪
どんなかたちのにんじんが入っているかは、当日のおたのしみです！

献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センターAGUMOGU（あくもぐ）TEL48-5111 FAX48-5114

※令和5年4月から令和6年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。