

令和5年度6月

げんきごう

保育園



日	曜	献立名	ざいりょう			乳児のおやつ 午後のおやつ
			あか	みどり	き	
1	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	星型せんべい
		ひきずり	鶏肉 焼き豆腐 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ 白菜 ねぎ えのきだけ こんにゃく	砂糖	
		さばの照り焼き	さば		砂糖 でんぷん	ビスケット
		もやしのとえ物	ハム	ほうれん草 にんじん もやし	砂糖	
2	金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	きな粉うエハース
		豚肉と大根の煮物	豚肉 揚げはんぺん ごんぶ	にんじん 大根 さやいんげん こんにゃく	砂糖	
		豆腐団子 (年中から2個)	豆腐 鶏肉 ひじき	にんじん 玉ねぎ ごぼう ねぎ	パン粉 砂糖 でんぷん 菜種油	しょうゆせんべい
		小松菜の大豆和え	まぐろ 大豆	にんじん 小松菜 キャベツ	砂糖	
3	土	おにぎり			おにぎり	焼き菓子
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい
5	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	野菜ビスケット
		実だくさん汁	豚肉 豆腐	にんじん 大根 ねぎ しめじ こんにゃく	でんぷん	
		さんまの銀紙焼き	さんま みそ		砂糖 米粉	ももゼリー
		きんぴらごぼう	鶏肉 揚げはんぺん	にんじん ピーマン さやいんげん ごぼう	砂糖	
6	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	クラッカー
		生揚げの旨煮	鶏肉 生揚げ うずら卵 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ たけのこ 枝豆 しいたけ しょうが	砂糖 菜種油	
		れんこんサンドフライ	鶏肉	玉ねぎ れんこん しいたけ	パン粉 でんぷん 砂糖 小麦粉 菜種油	サラダせんべい ミルクせんべい
		卵の花の炒り煮	おから ちくわ	にんじん さやいんげん	砂糖 菜種油	
7	水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ソフトあられ
		豆腐汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ	にんじん 大根 ねぎ えのきだけ		
		ごぼう入りつくね (年中から2個)	鶏肉 大豆	ごぼう 玉ねぎ	でんぷん 砂糖 菜種油	プリンタルト
		切り干し大根のごま酢和え	まぐろ	にんじん きゅうり 切り干し大根	ごま 砂糖	
8	木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	ヨーグルト
		つみれ汁	いわし たら 大豆 豆腐 油揚げ	にんじん 小松菜 大根 ごぼう しょうが	砂糖	
		コロッケ	大豆	にんじん グリンピース 玉ねぎ	じゃがいも パン粉 小麦粉 菜種油 でんぷん	野菜ジュース 三角せんべい (しお)
		ひじきと大豆の炒め煮	豚肉 大豆 ひじき ちくわ	にんじん 枝豆	砂糖 ごま油	
9	金	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ごはん	むらさいきもせんべい
		ハヤシライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ トマト エリンギ にんにく セロリ グリンピース	砂糖 ルウ	
		ウインナーの野菜ソースかけ	ウインナー	ピーマン 黄ピーマン トマト 玉ねぎ	砂糖	ビスケット
		ダイコンサラダ	まぐろ	大根 切り干し大根 きゅうり とうもろこし	ごまドレッシング	
10	土	おにぎり			おにぎり	せんべい
		えんぴつソーセージ デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子
12	月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	かぼちゃポーロ
		八宝湯	豚肉 いか えび うずら卵	にんじん 白菜 チンゲン菜 たけのこ しいたけ	でんぷん ごま油	
		焼きぎょうざの辛子しょうゆかけ (2個)	豚肉	にら キャベツ 玉ねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉	おやつ昆布 パイ菓子
海藻の中華和え	まぐろ わかめ ぶりのり 昆布 とさかのり	キャベツ きゅうり とうもろこし 赤ピーマン	砂糖 ごま油			
13	火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	りんごゼリー
		沢煮椀	豚肉	にんじん 大根 ごぼう ねぎ もやし たけのこ		
		大豆ナゲット	鶏肉 大豆	にんじん	菜種油 でんぷん 砂糖	揚げせんべい
いかときゅうりの酢の物	いか わかめ	きゅうり とうもろこし もやし	ごま 砂糖			
14	水	中華めん 牛乳	牛乳		めん	三角せんべい (しょうゆ)
		しょうゆとんこつラーメン	豚肉 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ とうもろこし もやし 白菜 ねぎ	ごま油	
		えびしゅうまいの甘酢あんかけ (2個)	えび たら	玉ねぎ	砂糖 でんぷん 小麦粉 パン粉 植物油	氷菓子
野菜炒め	鶏肉	ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし エリンギ にんにく しょうが	ごま油			

★は業者配送です。 <今月の阿久比町産の野菜は、小松菜・なす・玉ねぎです> 15日(木)から裏面になります。

15	木	ミルクロールパン	牛乳	牛乳		パン	こめ粉クッキー	
		ミネストローネ		ウインナー 大豆	にんじん 玉ねぎ トマト とうもろこし エリンギ パセリ	マカロニ オリーブ油		
		ほきフライのレモン風味		ほき	レモン	砂糖 パン粉 小麦粉 米粉 菜種油		青のりせんべい クリームビスケット
		フルーツのヨーグルト和え		ヨーグルト	黄桃 パイン ナタデココ	砂糖		
16	金	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	ソフトせんべい	
		肉じゃが		豚肉 揚げはんぺん	にんじん 玉ねぎ さやいんげん こんにゃく	じゃがいも 砂糖		
		厚焼き卵		卵		砂糖 でんぷん 植物油	マスカットゼリー	
		野菜のおかか和え		かつお節	にんじん ほうれん草 キャベツ 切り干し大根	砂糖		
17	土	おにぎり				おにぎり	焼き菓子	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	せんべい	
19	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	クラッカー	
		阿久比町産野菜のみそ汁		豆腐 油揚げ わかめ みそ	にんじん なす 玉ねぎ 大根 えのきだけ ねぎ			
		アグピーかぼちゃコロッケ			かぼちゃ	パン粉 小麦粉 米粉 砂糖 菜種油	野菜せんべい	
		しらすと小松菜の和え物		しらす干し	小松菜 キャベツ とうもろこし	砂糖		
		★蒲郡みかんゼリー			みかん	砂糖		
20	火	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	プリン	
		カレーライス		鶏肉	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんご	じゃがいも 砂糖 菜種油 小麦粉		
		照り焼きハンバーグ		豚肉 大豆	玉ねぎ	パン粉 砂糖 でんぷん	おからかりんとう	
		コールスローサラダ			キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング		
21	水	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	メープルビスケット	
		けんちん汁		鶏肉 豆腐 油揚げ	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきだけ こんにゃく	でんぷん		
		さわらの甘みそかけ		さわら みそ	しょうが	でんぷん 砂糖	発酵乳(ストロベリー) 塩せんべい	
		小松菜と高野豆腐の和え物		高野豆腐	小松菜 キャベツ もやし	砂糖		
22	木	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	かぼちゃポーロ	
		もずくスープ		鶏肉 もずく 豆腐	にんじん 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 しいたけ しょうが ねぎ	ごま油		
		ピピンパの具(肉・卵)		豚肉 大豆 卵 みそ	にんにく	砂糖 菜種油	ラスク	
		ピピンパの具(野菜)			ほうれん草 にんじん もやし	ごま 砂糖 ごま油		
		味付乾燥豆腐		豆腐 きな粉		砂糖 小麦粉 植物油		
23	金	わかめごはん	牛乳	牛乳		わかめごはん	お魚せんべい	
		いりどり		鶏肉 高野豆腐 ちくわ	にんじん 大根 ごぼう たけのこ こんにゃく さやいんげん しいたけ	砂糖 菜種油		
		あじフライ		あじ		パン粉 小麦粉 菜種油	プレッツェル	
		メロン			メロン			
24	土	おにぎり				おにぎり	せんべい	
		えんぴつソーセージ	デザート	魚肉ソーセージ		デザート	焼き菓子	
26	月	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	クリームクラッカー	
		のっぺい汁		鶏肉 豆腐	にんじん 大根 ごぼう ねぎ えのきだけ こんにゃく	でんぷん		
		けんちん信田の肉みそかけ(年少まで1/2個)		豚肉 鶏レバー たら 豆腐 みそ 油揚げ ひじき	にんじん	砂糖 植物油 でんぷん	塩せんべい	
		野菜のたくあん和え			キャベツ きゅうり もやし たくあん	砂糖 ごま		
27	火	麦ごはん	牛乳	牛乳		麦ごはん	米菓子	
		マーボ豆腐		豚肉 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん ごま油		
		愛知県産しそ入り春巻き		鶏肉 大豆	玉ねぎ キャベツ にんじん ねぎ しょうが しそ	春雨 小麦粉 大豆油 菜種油 でんぷん 砂糖	ビスケット	
		冷凍みかん			みかん			
28	水	ソフトめん	牛乳	牛乳		めん	きな粉ウエハース	
		きつね汁		鶏肉 油揚げ かまぼこ	にんじん 小松菜 白菜 えのきだけ しいたけ	砂糖		
		さけの塩焼き		鮭			ヨーグルト	
		切り干し大根のカレー炒め		豚肉 大豆 揚げはんぺん	にんじん 切り干し大根 さやいんげん	砂糖 菜種油		
29	木	ロールパン	牛乳	牛乳		パン	ソフトせんべい	
		クリームスープ		鶏肉 牛乳 生クリーム 白いんげん豆 チーズ	にんじん 玉ねぎ 白菜	小麦粉 バター 菜種油 マーガリン		
		ジャーマンポテト		ベーコン	パセリ バジル	じゃがいも 菜種油	お誕生日デザート	
		アスパラサラダ		まぐろ	アスパラガス キャベツ きゅうり とうもろこし	ドレッシング		
30	金	ごはん	牛乳	牛乳		ごはん	ぶどうゼリー	
		なすのみそ汁		豚肉 豆腐 油揚げ みそ	なす 玉ねぎ ねぎ えのきだけ			
		揚げ鶏のねぎソース		鶏肉	ねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん 菜種油	三角せんべい (しょうゆ)	
		ひじき入り野菜の和え物		まぐろ ひじき	赤ピーマン キャベツ	砂糖 ごま油		



**愛知を食べる
学校給食の日**
阿久比町産の野菜や
知多半島など地元の
食材を普段より多く
使用しています♪

☆すべての食材を表記しているものではなく、加工食品については主な原料(1%以上)を表記しています。 ☆材料の都合により献立を変更する場合があります。
 ☆令和3年9月よりアレルギー対応除去食(卵・乳)を提供しています。
 献立や食に関するお問い合わせ等は給食センターへご連絡ください。 阿久比町立学校給食センターAGUMOGU(あぐもぐ) TEL48-5111 FAX48-5114
 ※令和5年4月から令和6年3月までの間、物価高騰に対応するため、町が食材価格高騰相当分を負担しています。