

# ヘルプカードをご活用ください!

障がい者など、困っていることを伝えることが苦手な方のために、「ヘルプカード」を作成しました。役場ふくし課で配布していますので、ご活用ください。

## ■ヘルプカードとは?

周囲の方々に、支援が必要であることを伝えるためのカードです。

人によっては、「困っている」ことを周囲に伝えることが苦手な方もいます。一方で周囲は「何を、どうしたらよいのか」が分からず、上手く手を差し伸べることができずにいる場合があります。このカードを日ごろ携帯することによって、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に支援を求めやすくなり、周囲もそれに気づきやすくなります。支援の輪を広げるきっかけを作るカードです。



## ■カードの利用対象者

障がいをお持ちの方（難病を含む）

※障害者手帳の有無を問いません。

※上記以外の希望者にも配布します。

## ■配布場所

阿久比町役場 ふくし課⑩番窓口

※希望者にはひもつきのカードケースも配布します。

※阿久比町のホームページからデータをダウンロードすることもできます。



▼ わたしの基本情報

●氏名 \_\_\_\_\_ 男・女  
●生年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日  
●住所 \_\_\_\_\_  
●緊急連絡先1 ☎ \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_ 続柄 ( )  
●緊急連絡先2 ☎ \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_ 続柄 ( )

▼ わたしの医療情報

●障がいの名 (病名) \_\_\_\_\_  
●病歴名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_  
●主治医 \_\_\_\_\_  
●血液型 A・B・O・AB RH ( ) \_\_\_\_\_  
●飲んでいる薬 \_\_\_\_\_  
●アレルギー \_\_\_\_\_

▶ 利用している事業所など

●事業所名 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_  
●事業所名 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_  
●学校名 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_

▶ こんな特徴 (特性) があります

\_\_\_\_\_

●苦手なこと \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

▶ こんな支援や配慮があると安心です。

\_\_\_\_\_

▶ 家族などと決めた避難場所

\_\_\_\_\_

▶ その他 (本人・家族写真を貼るのも有効です)

\_\_\_\_\_

## ■ヘルプカードを持っている人が困っていたら...

まずは声をかけてください。

カードの内容を確認して、必要な支援、または連絡をお願いします。

問い合わせ先

阿久比町役場ふくし課 障害福祉係  
☎48-1111 (内線 1120・1121)

※ヘルプカードには重要な個人情報も含まれていますので、取り扱いや紛失には十分ご注意ください。