

守护生命

阿久比町

地震 避难



防灾地图

在家庭准备的物品

男性15kg左右、女性10kg左右为大致标准。

应急包 (例)	食品	生活用品	急救与卫生用品	高龄者、需护理者	婴幼儿、孕妇
贵重物品 <input type="checkbox"/> 现金 (包括10日元、100日元硬币) <input type="checkbox"/> 驾驶证等身份证件的复印件 <input type="checkbox"/> 健康保险证的复印件 <input type="checkbox"/> 存折的复印件、印章	<input type="checkbox"/> 饮用水 <input type="checkbox"/> 便携食品	<input type="checkbox"/> 手电筒 <input type="checkbox"/> 安全帽 <input type="checkbox"/> 手套 <input type="checkbox"/> 运动鞋 <input type="checkbox"/> 拖鞋 <input type="checkbox"/> 便携式收音机 <input type="checkbox"/> 充电器、备用电池 <input type="checkbox"/> 万能小刀 <input type="checkbox"/> 文具 <input type="checkbox"/> 毛巾 <input type="checkbox"/> 暖贴 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 内衣 <input type="checkbox"/> 防寒服	<input type="checkbox"/> 应急救护用品 <input type="checkbox"/> 牙刷 <input type="checkbox"/> 老病药物 (包括处方的复印件) <input type="checkbox"/> 厕纸 <input type="checkbox"/> 便携式厕所 <input type="checkbox"/> 生理用品 感染症对策用品 <input type="checkbox"/> 口罩 <input type="checkbox"/> 塑料袋 <input type="checkbox"/> 酒精消毒液 <input type="checkbox"/> 洗手液、肥皂 <input type="checkbox"/> 体温计 <input type="checkbox"/> 除菌湿纸巾	<input type="checkbox"/> 成人用纸尿裤 <input type="checkbox"/> 假牙 <input type="checkbox"/> 眼镜 <input type="checkbox"/> 老花镜 <input type="checkbox"/> 助听器 <input type="checkbox"/> 手杖 <input type="checkbox"/> 障碍者手册 <input type="checkbox"/> 护理餐食	<input type="checkbox"/> 纸尿裤 <input type="checkbox"/> 婴儿擦屁股湿巾 <input type="checkbox"/> 奶瓶 <input type="checkbox"/> 哺乳斗篷 <input type="checkbox"/> 婴儿背带 <input type="checkbox"/> 母子健康手册 <input type="checkbox"/> 纱布手帕 <input type="checkbox"/> 婴儿、儿童的换洗衣服 <input type="checkbox"/> 离乳食 <input type="checkbox"/> 奶粉

避难实用信息的获取方法

面向外国人的灾害信息提供APP "Safety tips"

这是通知日本国内的紧急地震速报及海啸警报、气象警报、台风信息、国民保护信息、避难信息等免费APP。



阿久比町网站

提供生活信息、防灾和灾害相关信息等与阿久比町相关的信息。应对英语、韩语、中文、葡萄牙语。



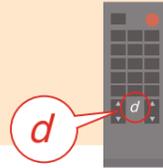
气象厅网站

警报、注意报及雨云的动向、线状降水带 kikiKuru (土砂灾害、淹水、洪水的危险度分布) 可获得南海海槽地震临时信息等各种各样的信息。



电视机的d按钮

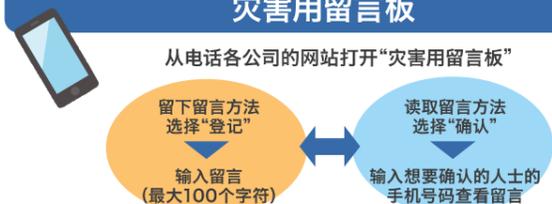
可获得警报、注意报及避难信息等。(此外,也通过字幕滚动播放信息。)



安全与否确认与联系方法

在发生灾害,电话不好接通的状态时,请利用灾害留言电话和灾害用留言板。

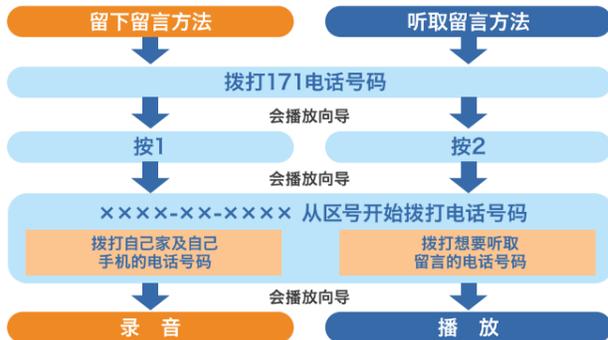
灾害用留言板



灾害用留言电话 171

171

录音时间 每条留言30秒钟以内
 保存期间 录音后2天(48小时)
 累积数量 每个电话号码 1~10条留言
 ※留言累积数量及保存期间等会因灾害状况而有所不同。



到了避难所后要做的事情

灾害时,避难所聚集了众多人们,开设时会出现混乱,因此避难所的运营需要大家的配合。

- 1. 在接待处登记** (也会成为安全与否确认)
在接待处,按户填写“避难所利用者登记表”。(※)在避难生活中需要照顾的人士,请在登记时告知运营工作人员。
- 2. 居住场所分配**
根据家人结构,决定区划。如果区划间空出1~2m以上,会成为感染对策。
- 3. 分担职责参与运营**
建立无论男女老少,众人都能够积极参与避难所的运营体制很重要。

通过布告板确认信息

请通过避难所的出入口及接待处设置的信息布告板,确认“来自町的通知”、“避难所的规则及生活信息”、“水电煤气的恢复状况”、“安全与否”。

※如果进行了避难所利用者登记,在避难所以外避难的人士(在家避难、在车里过夜者等),也可在避难所领取物资。

在避难所的规则与礼仪

避难所生活因卫生方面及隐私等问题,尤其对需照顾者来说,有时会成为较大的负担。请在避难所的所有人相互帮助,力求应对广泛的需求。

物质的配给

请遵照运营工作人员的指示,领取物资。

厕所的利用

停电及停水时,请务必按照规定的方法利用厕所。为了让全员都能够心情舒畅地进行利用,请轮流进行清扫。

扔垃圾

垃圾请按照避难所的规则进行分类,放入指定的袋子并扎紧袋口,扔到规定的场所。

烟·酒

避难所内禁止吸烟、饮酒。

防止犯罪

在避难所,请注意盗窃及诈骗、性犯罪、强卖等犯罪行为,一旦看到可疑的人,请联系警察及设施担当者。为了在灾害的混乱中不遭遇瞄准女性的犯罪,请采取对策,比如避免穿可知道是女性的服装,戴帽子等,保护好自身。

感染症对策

请为了“自己不感染上”进行洗手、漱口,为了即使感染上也“不传染给他人”而佩戴口罩、遵守咳嗽礼仪等。此外,请注意定期进行换气、设置隔板。

在车里过夜

存在经济舱综合症和一氧化碳中毒等风险。为了防止在避难所的感染扩大而不得不开始接受在车里过夜时,町会将进行通知。

阿久比防灾·行政导航(APP) AguNavi

这是阿久比町发送安全、放心信息的APP。在灾害时及紧急时,向您的智能手机发送“守护生命的信息”。仅应对日语。

利用方法

请安装专用APP“ライフビジョン”(Life Vision)后进行初始设置。



有关详情 请浏览阿久比町网站

- 以“推送通知”的形式发送通知。
- 除了文本外,有时也会添加语音及图像进行发送。



iPhone用



Android用

有关本刊物的
咨询部门

阿久比町 总务部 防灾交通课
邮编470-2292 知多郡阿久比町大字卯坂字殿越50

Tel. 0569-48-1111

发行/阿久比町 2024年3月发行

请勿擅自复印与转载。著作权法禁止未经著作权人同意擅自复制或转载本刊物的全部或部分內容。
[測量法に基づく国土院院長承認(使用)R.2.JHs.293-760号]
[この地図は、阿久比町長の承認を得て、町町所管の縮尺1/2,500阿久比町都市計画基本図面を使用して調製しました。(測量法第44条に基づく成果使用承認:5阿建第103号)]