

健康日本21 あぐい計画

(第2次)

平成27年度 ➡ 平成32年度



平成27年3月



阿久比町

ごあいさつ



我が国は、WHO加盟国の中で世界一の長寿国となっています。その一方で急激に進む高齢化とともに生活習慣病が増加し、今や健康長寿の最大の阻害要因となるだけでなく、国民医療費にも大きな影響を与えています。

このことから国は、新たな健康課題や社会背景を踏まえ、基本方針の方向性を打ち出すため「健康日本 21（第 2 次）」により、「健康寿命の延伸や健康格差の縮小」など 5 つの基本的な方向を示しました。

本町では、平成 17 年に策定した第 1 次計画の取り組みを評価・検証し、また、新たな課題を含めた施策の見直しを行い、「たがいに助けあって、健康づくりを進めるまち」を基本的な考えとして、平成 27 年度から平成 32 年度までを計画期間とした「健康日本 21 あぐい計画（2 次）」を策定いたしました。

この計画では、すべての町民が自らの健康づくりに主体的に取り組むことを目指すとともに、地域や企業等との連携・協力をより密にしながら、地域ぐるみで健康づくりに取り組む社会の実現を目指してまいります。

最後に、この計画の策定にあたり、意見交換会、ヒアリングなどで、貴重なご意見、ご協力を賜りました多くの皆様並びに計画策定にご尽力いただきました策定委員会の皆様に心から感謝申し上げます。

平成 27 年 3 月

阿久比町長 竹内 啓二

I 計画の策定にあたって

1	計画の趣旨と背景	1
2	計画の位置づけと期間	2
2-1	計画の位置づけ	2
2-2	計画の期間	2

II 阿久比町の現状

1	第1次計画の評価	3
1-1	第1次計画の目標指標（一覧）	3
1-2	分野別、目標指標評価結果	4
2	人口の状況	8
2-1	人口の推移と将来推計	8
3	出生・死亡の状況	9
3-1	出生数・率の推移	9
3-2	死亡の状況	10

III 計画の基本的な考え方

1	めざすべき姿	13
2	計画の推進についての考え方	14

IV 健康への取り組み方針

	計画の体系	15
1	母と子の健康づくり	16
1-1	妊娠・出産期の健康づくり	16
1-2	乳幼児期の健康づくり	18
1-3	学齢期の健康づくり	20
2	健康な生活習慣の実践	22
2-1	栄養・食生活	22
2-2	身体活動・運動	24
2-3	休養・こころの健康	26
2-4	たばこ・アルコール	28
2-5	歯・口腔の健康	30
2-6	介護予防	32

3	疾病の予防	34
3-1	生活習慣病予防対策の推進	34
4	地域ぐるみで健康づくり	36
4-1	地域における取組の推進	36
	計画の評価	38

V 関連資料

1	調査票	39
2	アンケート集計結果	43
2-1	調査の概要	43
2-2	集計結果	43
3	策定委員会設置要綱	53
4	策定委員会名簿	54



I 計画の策定にあたって



1 計画の趣旨と背景

■健康づくりへの考え方の変化

健康で暮らすことは、すべての人の願いです。わが国では、昭和 53 年から、10 年を 1 期とする「国民健康づくり対策」が進められ、第 3 次国民健康づくり対策となる『21 世紀における国民健康づくり運動(健康日本 21)』では、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上の実現をめざした施策が進められてきました。

平成 12 年から、13 年間にわたり進められてきた「健康日本 21」は、一人ひとりの生活習慣の改善等による「1 次予防の推進」を基本的な考え方としてきました。しかしながら、個人の努力による健康づくりだけでなく、地域や職場などの社会環境や健康格差などが個人の健康にも影響を及ぼしている点にも着目されてきており、健康寿命の延伸と健康格差の解消をめざした「健康日本 21 (第 2 次)」が策定されました。

■健康日本 21 (第 2 次) がめざすこと

「健康日本 21 (第 2 次)」では、5 つの基本的な方向として、「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」、「生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底」、「社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上」、「健康を支え、守るための社会環境の整備」、「栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣病及び社会環境の改善」が示されています。

■この計画がめざすもの

「健康日本 21 あぐい計画 (第 2 次)」では、すべての町民が自らの健康づくりに主体的に取り組むことをめざすとともに、個人の健康に影響を及ぼす社会環境の改善にも取り組むものです。地域や企業等との連携や協力をより密にしながら、地域ぐるみで健康づくりに取り組む社会の実現をめざすものです。

2 計画の位置づけと期間

2-1 計画の位置づけ

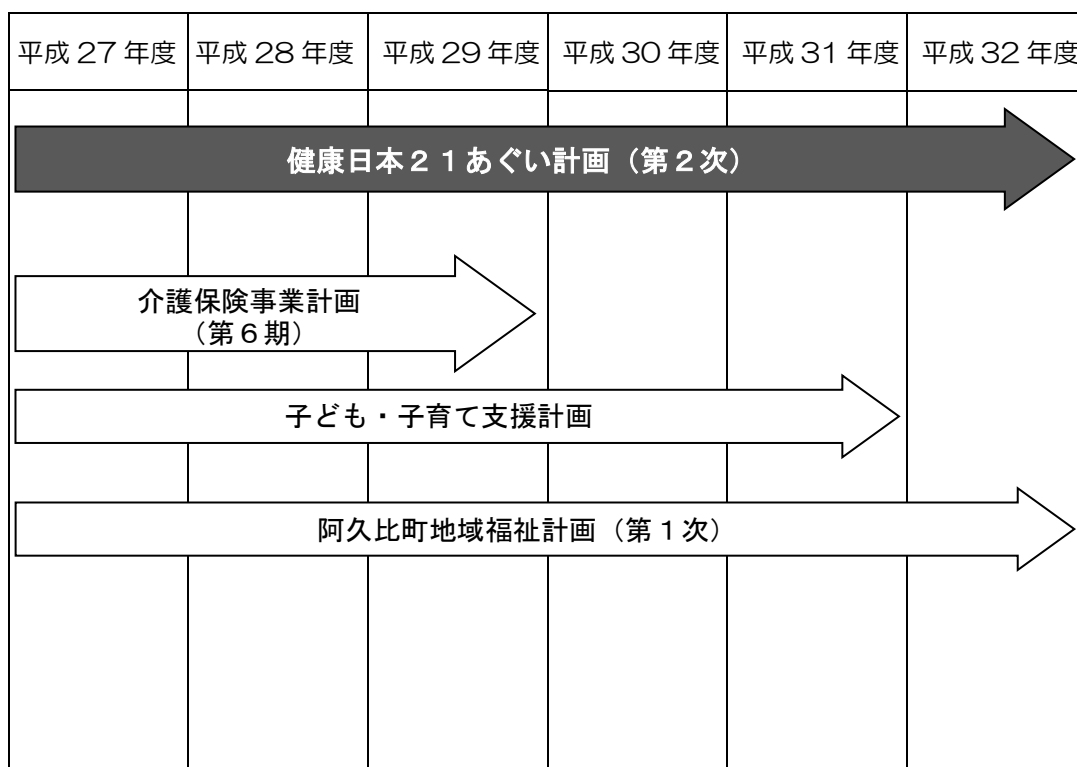
この計画は、国の「健康日本21（第2次）」、県の「健康日本21あいち新計画」を踏まえて策定したものです。

この計画は、健康増進法に規定されている市町村の健康増進計画として策定したものです。

この計画は、町の最上位計画である「阿久比町総合計画」をはじめ、関連する各種計画と整合したものととして策定しています。

2-2 計画の期間

この計画は、平成27年度を初年度とし、平成32年度を目標年度とする6か年計画です。





Ⅱ 阿久比町の現状



1 第1次計画の評価

1-1 第1次計画の目標指標（一覽）

第1次計画に掲げた目標指標の評価結果は以下のとおりです。（「基準値」は計画策定時の調査結果、「最終評価」は平成23年に実施した調査結果による。）

◎健康日本21あぐい計画：最終評価

（単位：％）

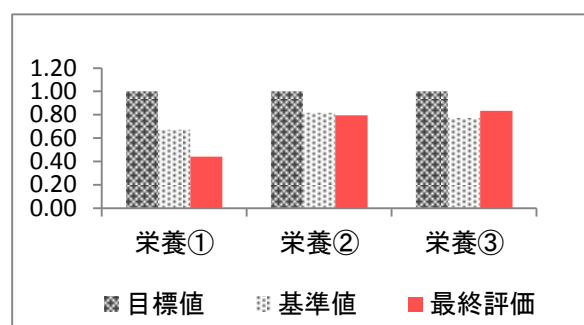
分野	目標指標	基準値 (H16/1)	目標値	最終評価 (H23)	
栄養	①青年期の朝食を欠食する人の割合	14.9	10.0	22.7	
	②自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の割合	49.0	60.0	47.8	
	③栄養成分表示を参考にする人の割合	30.9	40.0	33.4	
運動	①仕事以外の場で、日頃から意識的に体を動かすなどの運動をする人の割合	47.3	60.0	48.5	
	②青年期・壮年期の運動習慣ありの人の割合	青年期	14.8	30.0	26.4
		壮年期	27.4	40.0	42.3
こころ	①悩みを相談できる人を持っている割合	80.8	90.0	76.8	
	②趣味や生きがいを持っている人の割合	68.6	75.0	71.6	
	③朝、すっきり目覚める人の割合	71.2	80.0	67.7	
たばこ	①たばこを吸っている人の割合	男性・青年期	38.7	20.0	29.4
		男性・壮年期	41.7	20.0	27.7
	②分煙を心がけていない人の割合	男性	13.0	0.0	12.8
		女性	1.6	0.0	0.0
	③たばこが歯周病に及ぼす影響を知っている人の割合	男性	14.6	50.0	17.8
		女性	20.7	50.0	20.6
	④たばこが妊娠に及ぼす影響を知っている人の割合	男性	40.9	70.0	25.4
女性		75.4	90.0	60.3	
アルコール	①お酒を毎日飲む人の割合	男性・壮年期	40.0	20.0	38.0
		男性・高齢期	37.5	20.0	20.8
	②「節度ある飲酒」として1日1合程度ということを知っている人の割合	男性・壮年期	75.0	85.0	59.0
		男性・高齢期	80.6	85.0	57.7
歯	①20本以上歯がある人の割合	男性・高齢期	47.2	60.0	46.1
		女性・高齢期	31.4	60.0	43.9
	②年に1回歯科健診を受けている人の割合	青年期	12.5	25.0	20.9
		壮年期	19.3	25.0	23.3
		高齢期	17.9	25.0	24.7
	③8020運動を知っている人の割合	青年期	49.2	90.0	64.5
壮年期		58.3	90.0	70.9	
高齢期		48.0	90.0	51.9	
生活習慣病	①生活習慣をすでに改めている人の割合	青年期	9.4	45.0	12.7
		壮年期	23.9	45.0	19.0
		高齢期	36.6	45.0	38.3
	②適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の割合	青年期	20.3	35.0	25.5
		壮年期	28.6	35.0	27.0
		高齢期	29.3	35.0	35.2
	③自分を健康だと思っている人の割合	青年期	64.1	70.0	71.8
		壮年期	62.5	70.0	69.8
		高齢期	52.8	70.0	61.7
	④肥満の人の割合	男性	19.3	10.0	27.2
女性		20.3	15.0	16.6	

1-2 分野別、目標指標評価結果

各目標指標の評価結果を分野別に整理しました。図は、目標値を1.0とし、「基準値（平成16年）」と「最終評価（平成23年）」がどのような比率となるのかを算出して作成したものです。値が1.0を超えていれば目標達成、値が高いほど目標値に近づいていることを示しています。

<栄養・食生活>

- ③の栄養成分表示を参考にする人の割合については改善傾向がみられます。
- ①の青年期の朝食を欠食する人の割合については、状況が悪化しています。

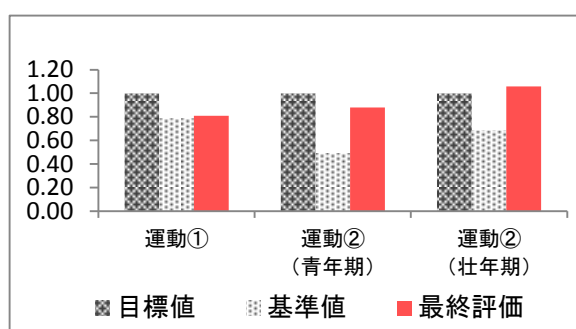


(単位：%)

分野	目標指標	基準値 (H16/1)	目標値	最終評価 (H23)
栄養	①青年期の朝食を欠食する人の割合	14.9	10.0	22.7
	②自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の割合	49.0	60.0	47.8
	③栄養成分表示を参考にする人の割合	30.9	40.0	33.4

<身体活動・運動>

- ②の運動習慣がある壮年期の割合は目標を達成しています。
- 他は、目標達成には至りませんが、基準値よりも改善しています。



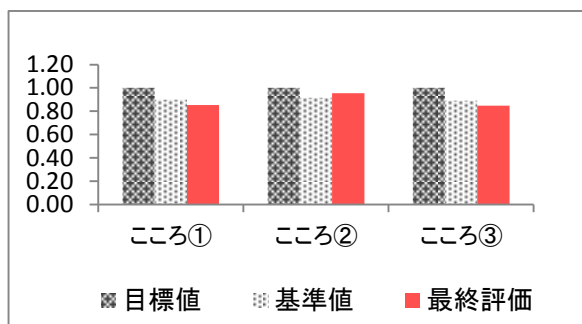
(単位：%)

分野	目標指標	基準値 (H16/1)	目標値	最終評価 (H23)	
運動	①仕事以外で、日頃から意識的に体を動かすなどの運動をする人の割合	47.3	60.0	48.5	
	②青年期・壮年期の運動習慣ありの人の割合	青年期	14.8	30.0	26.4
		壮年期	27.4	40.0	42.3

II 阿久比町の現状

<こころの健康>

- ②の趣味や生きがいを持つ人は増加し、改善傾向がみられます。
- ①の悩みを相談できる人がいる人や③の朝すっきり目覚める人については基準値よりも後退しています。

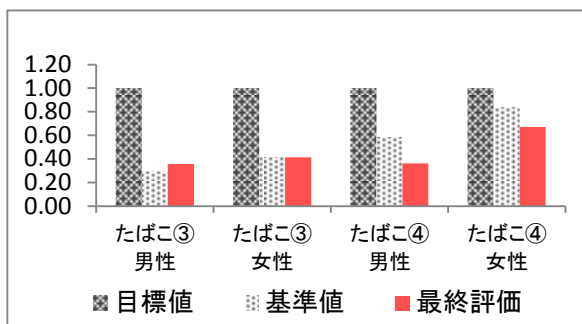
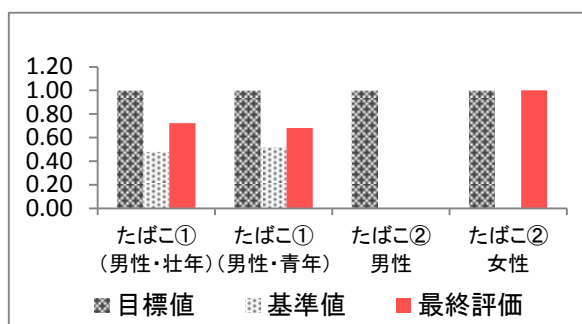


(単位：%)

分野	目標指標	基準値 (H16/1)	目標値	最終評価 (H23)
こころ	①悩みを相談できる人を持っている割合	80.8	90.0	76.8
	②趣味や生きがいを持っている人の割合	68.6	75.0	71.6
	③朝、すっきり目覚める人の割合	71.2	80.0	67.7

<たばこ>

- ①の喫煙率や③の歯周病への影響の理解については、改善傾向がみられます。
- ②の分煙への配慮については、女性は目標達成していますが、男性はほとんど変化していません。
- ④のたばこが妊娠に及ぼす影響への理解度は、やや悪化しています。

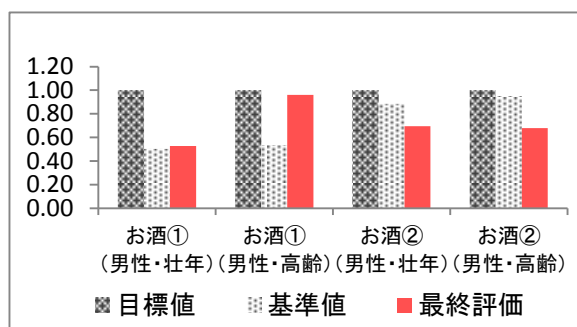


(単位：%)

分野	目標指標	基準値 (H16/1)	目標値	最終評価 (H23)	
たばこ	①たばこを吸っている人の割合	男性・青年期	38.7	20.0	29.4
		男性・壮年期	41.7	20.0	27.7
	②分煙を心がけていない人の割合	男性	13.0	0.0	12.8
		女性	1.6	0.0	0.0
	③たばこが歯周病に及ぼす影響を知っている人の割合	男性	14.6	50.0	17.8
		女性	20.7	50.0	20.6
	④たばこが妊娠に及ぼす影響を知っている人の割合	男性	40.9	70.0	25.4
		女性	75.4	90.0	60.3

<アルコール>

- ①のお酒を毎日飲む人は、高齢期では改善していますが、壮年期ではほとんど変化していません。
- ②の「節度ある飲酒量」の理解については、改善がみられません。

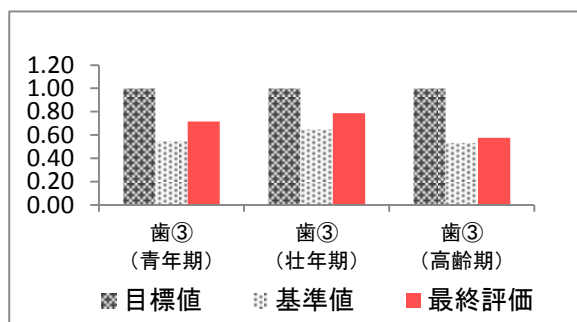
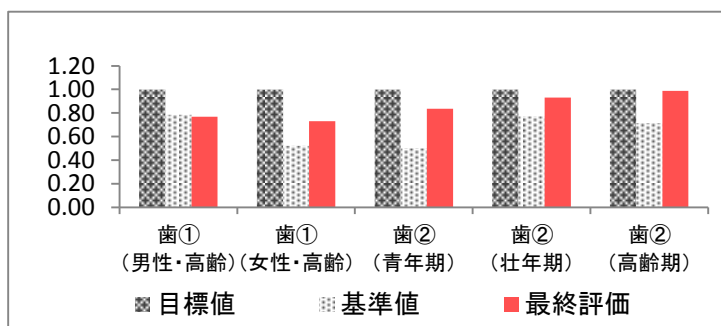


(単位: %)

分野	目標指標	基準値 (H16/1)	目標値	最終評価 (H23)	
アルコール	①お酒を毎日飲む人の割合	男性・壮年期	40.0	20.0	38.0
		男性・高齢期	37.5	20.0	20.8
	②「節度ある飲酒」として1日1合程度ということを知っている人の割合	男性・壮年期	75.0	85.0	59.0
		男性・高齢期	80.6	85.0	57.7

<歯>

- ①の高齢期で 20 本以上歯がある人は、女性で改善しています。
- ②の年1回以上歯科健診を受けている人は、各年代とも改善しています。特に高齢期では、目標達成までごくわずかです。
- ③の 8020 運動の周知は、各年代とも改善しています。



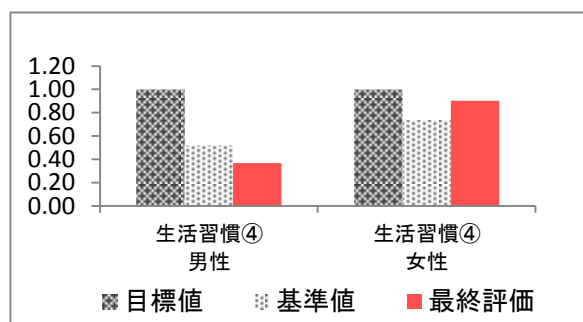
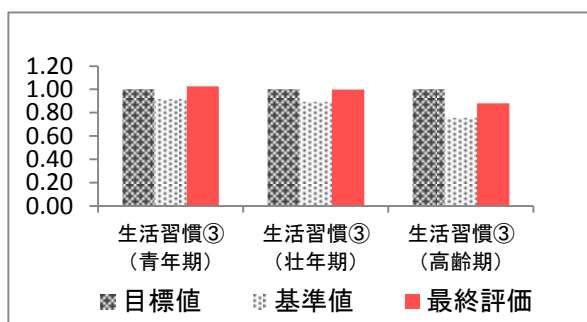
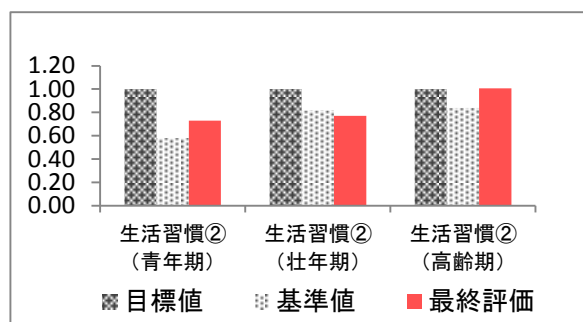
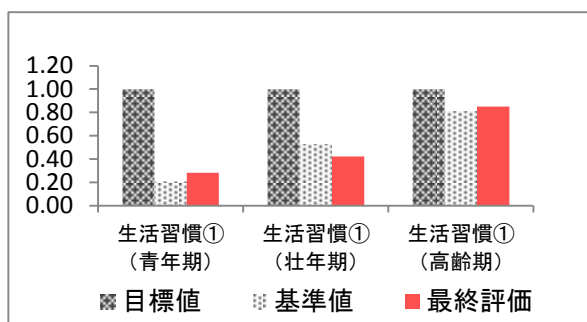
(単位: %)

分野	目標指標	基準値 (H16/1)	目標値	最終評価 (H23)	
歯	①20本以上歯がある人の割合	男性・高齢期	47.2	60.0	46.1
		女性・高齢期	31.4	60.0	43.9
	②年に1回歯科健診を受けている人の割合	青年期	12.5	25.0	20.9
		壮年期	19.3	25.0	23.3
		高齢期	17.9	25.0	24.7
	③8020運動を知っている人の割合	青年期	49.2	90.0	64.5
壮年期		58.3	90.0	70.9	
高齢期		48.0	90.0	51.9	

II 阿久比町の現状

<生活習慣病>

- ①の生活習慣を既に改善している人、②の適正体重へのコントロール実践者は、青年期、高齢期では改善していますが、壮年期では悪化しています。特に、②の高齢期では目標を達成しています。
- ③の自分を健康だと思っている人は、どの年代でも多くなっており、青年期では目標を達成しています。
- ④の肥満者については、女性は改善していますが、男性は悪化（増加）しています。



(単位：%)

分野	目標指標	基準値 (H16/1)	目標値	最終評価 (H23)	
生活習慣病	①生活習慣をすでに改めている人の割合	青年期	9.4	45.0	12.7
		壮年期	23.9	45.0	19.0
		高齢期	36.6	45.0	38.3
	②適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の割合	青年期	20.3	35.0	25.5
		壮年期	28.6	35.0	27.0
		高齢期	29.3	35.0	35.2
	③自分を健康だと思っている人の割合	青年期	64.1	70.0	71.8
		壮年期	62.5	70.0	69.8
		高齢期	52.8	70.0	61.7
④肥満の人の割合	男性	19.3	10.0	27.2	
	女性	20.3	15.0	16.6	

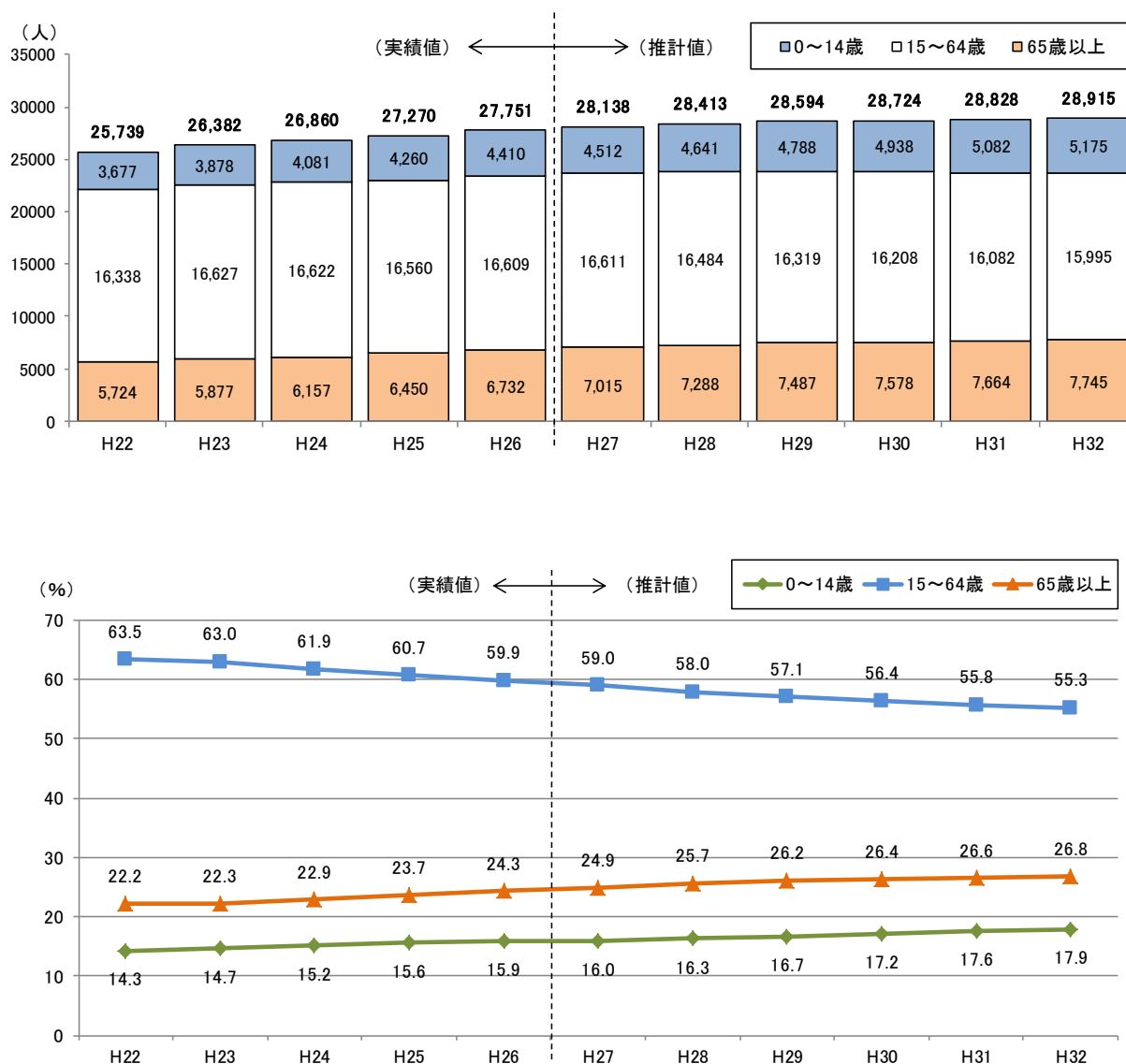
2 人口の状況

2-1 人口の推移と将来推計

本町の人口は、ここ数年増加傾向にありましたが、その後もわずかに増加していく見込みです。

人口の高齢化が進み、平成 32 年度には、人口の 26.8%が高齢者となる見込みです。子どもの数はわずかに増加していく見込みですが、人口に占める割合は最も低い状況にあります。

図 人口の推移と将来推計



3 出生・死亡の状況

3-1 出生数・率の推移

本町の平成 25 年の出生数は 338 人で、出生率は 12.5 です。
この5年間では、出生数は増加しています。

表 出生数・出生率の推移

区 分		平成 21 年	平成 22 年	平成 23 年	平成 24 年	平成 25 年
阿久比町	出生数 人	217	248	274	316	338
	出生率 人口千対	8.7	9.7	10.5	11.9	12.5
愛知県	出生数 人	69,767	69,872	68,973	67,913	66,818
	出生率 人口千対	9.7	9.6	9.5	9.3	9.2
全 国	出生数 人	1,070,035	1,071,304	1,050,806	1,037,231	1,029,800
	出生率 人口千対	8.5	8.5	8.3	8.2	8.2

資料：（県）愛知県衛生年報（平成 21 年～24 年）

（国）人口動態統計

（注 1）出生率＝出生数/人口×1,000

3-2 死亡の状況

平成 25 年の本町の死因別死亡数は、悪性新生物(76 人)、心疾患(31 人)、脳血管疾患(16 人)、肺炎(13 人)などが多くみられます。5 年間の死亡率の推移をみると、悪性新生物が上昇傾向にあります。

図 死因別死亡数(平成 25 年)

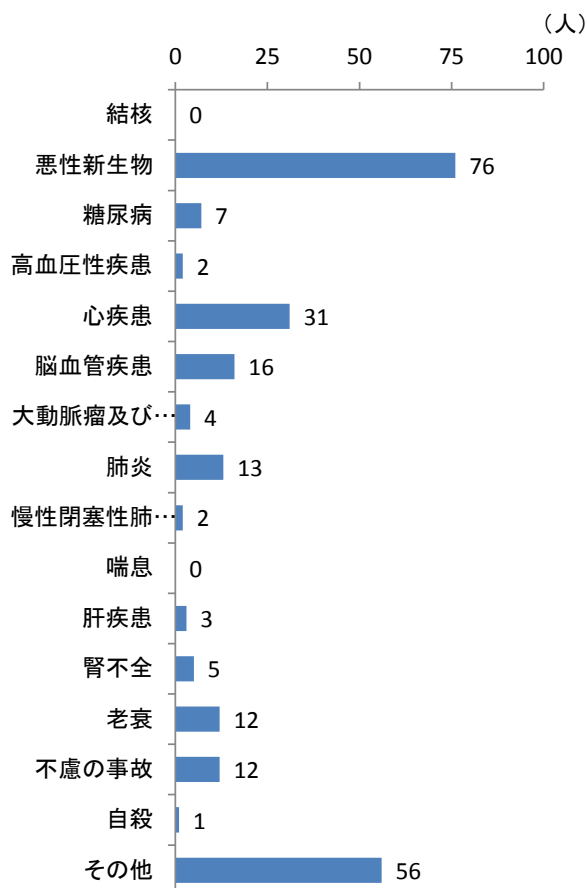
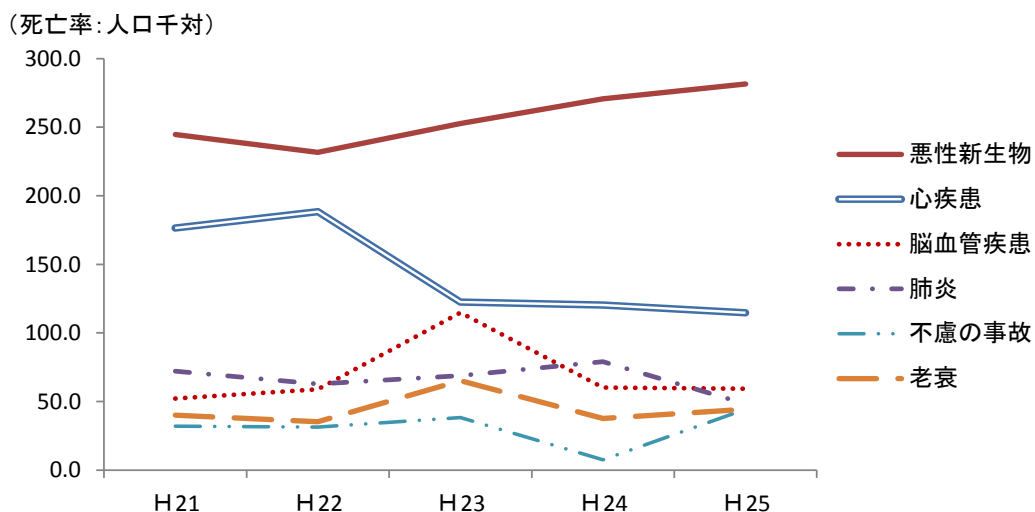


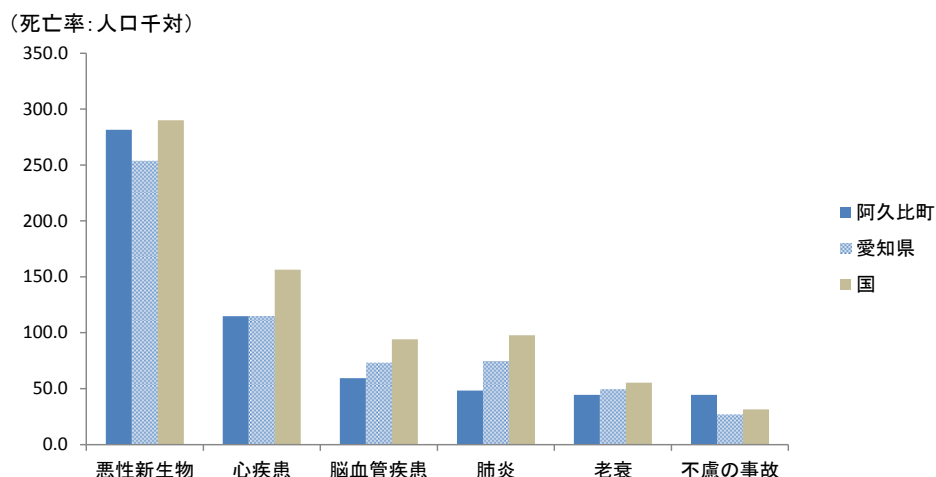
図 死因上位6項目の死亡率の推移



II 阿久比町の現状

平成25年の本町では、悪性新生物、不慮の事故の死亡率が県よりも高くなっています。

図 死亡率の国・県との比較（平成25年）



【阿久比町】

(単位:人・%)

区分	総数		結核		悪性新生物		糖尿病		高血圧性疾患		心疾患	
	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
平成21年	198	794.0	1	4.0	61	244.6	2	8.0	0	0.0	44	176.5
平成22年	207	813.0	0	0.0	59	231.7	1	3.9	1	3.9	48	188.5
平成23年	226	865.6	0	0.0	66	252.8	0	0.0	0	0.0	32	122.6
平成24年	228	857.6	1	3.8	72	270.8	1	3.8	1	3.8	32	120.4
平成25年	240	889.0	0	0.0	76	281.5	7	25.9	2	7.4	31	114.8

(単位:人・%)

区分	脳血管疾患		大動脈瘤及び解離		肺炎		慢性閉塞性肺疾患		喘息		肝疾患	
	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
平成21年	13	52.1	3	12.0	18	72.2	2	8.0	0	0.0	3	12.0
平成22年	15	58.9	1	3.9	16	62.8	2	7.9	0	0.0	5	19.6
平成23年	30	114.9	3	11.5	18	68.9	0	0.0	0	0.0	5	19.2
平成24年	16	60.2	3	11.3	21	79.0	4	15.0	0	0.0	1	3.8
平成25年	16	59.3	4	14.8	13	48.2	2	7.4	0	0.0	3	11.1

(単位:人・%)

区分	腎不全		老衰		不慮の事故		自殺		その他	
	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
平成21年	3	12.0	10	40.1	8	32.1	0	0.0	30	120.3
平成22年	2	7.9	9	35.3	8	31.4	5	19.6	35	137.5
平成23年	5	19.2	17	65.1	10	38.3	3	11.5	37	141.7
平成24年	9	33.9	10	37.6	2	7.5	4	15.0	51	191.8
平成25年	5	18.5	12	44.4	12	44.4	1	3.7	56	207.4

資料:半田保健所事業概要

Ⅱ 阿久比町の現状

【愛知県】

(単位:人・%)

区 分	総数		結核		悪性新生物		糖尿病		高血圧性疾患		心疾患	
	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
平成21年	55,186	764.3	125	1.7	16,883	233.8	645	8.9	219	3.0	8,024	111.4
平成22年	58,472	809.9	154	2.1	17,805	246.6	623	8.6	235	3.3	8,639	119.7
平成23年	59,719	822.3	158	2.2	17,588	242.2	575	7.9	241	3.3	8,449	116.3
平成24年	61,354	843.1	144	2.0	18,092	248.6	606	8.3	240	3.3	8,649	118.9
平成25年	62,393	856.0	134	1.8	18,483	253.6	601	8.2	260	3.6	8,368	114.8

区 分	脳血管疾患		大動脈瘤及び解離		肺炎		慢性閉塞性肺疾患		喘息		肝疾患	
	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
平成21年	5,544	76.8	741	10.3	5,034	69.7	621	8.6	80	1.1	719	10.0
平成22年	5,673	78.6	789	10.9	5,184	71.8	689	9.5	57	0.8	736	10.2
平成23年	5,715	78.7	846	11.6	5,437	74.9	701	9.7	64	0.9	760	10.5
平成24年	5,582	76.7	853	11.7	5,509	75.7	641	8.8	69	0.9	684	9.4
平成25年	5,336	73.2	867	11.9	5,447	74.7	682	9.4	53	0.7	763	10.5

区 分	腎不全		老衰		不慮の事故		自殺		その他	
	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
平成21年	985	13.6	2,060	28.5	1,893	26.2	1,510	20.9	10,085	139.7
平成22年	1,069	14.8	2,383	33.0	2,075	28.7	1,432	19.8	10,929	151.4
平成23年	1,154	15.9	2,845	39.2	2,024	27.9	1,481	20.4	11,681	160.9
平成24年	1,124	15.4	3,243	44.6	2,007	27.6	1,332	18.3	12,581	172.9
平成25年	1,197	16.4	3,610	49.5	1,960	26.9	1,388	19.0	13,244	181.7

資料：半田保健所事業概要

【国】

(単位:人・%)

区 分	総数		結核		悪性新生物		糖尿病		高血圧性疾患		心疾患	
	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
平成21年	1,141,920	907.6	2,155	1.7	343,954	273.4	13,961	11.1	6,222	4.9	180,602	143.5
平成22年	1,197,066	947.3	2,126	1.7	353,318	279.6	14,399	11.4	6,758	5.3	189,192	149.7
平成23年	1,253,463	993.4	2,162	1.7	357,185	283.1	14,634	11.6	7,018	5.6	194,761	154.5
平成24年	1,256,254	997.4	2,105	1.7	360,790	286.4	14,452	11.5	7,254	5.8	198,622	157.7
平成25年	1,268,432	1009.1	2,084	1.7	364,721	290.1	13,783	11.0	7,161	5.7	196,547	156.4

区 分	脳血管疾患		大動脈瘤及び解離		肺炎		慢性閉塞性肺疾患		喘息		肝疾患	
	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
平成21年	122,274	97.2	13,866	11.0	111,922	89.0	15,339	12.2	2,137	1.7	15,937	12.7
平成22年	123,393	97.6	15,182	12.0	118,806	94.0	16,275	12.9	2,062	1.6	16,180	12.8
平成23年	123,784	98.1	15,566	12.3	124,652	98.8	16,620	13.2	2,057	1.6	16,362	13.0
平成24年	121,505	96.5	15,799	12.5	123,818	98.3	16,371	13.0	1,870	1.5	15,944	12.7
平成25年	118,286	94.1	16,073	12.8	122,880	97.8	16,408	13.1	1,726	1.4	15,904	12.7

区 分	腎不全		老衰		不慮の事故		自殺		その他	
	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率	実数	率
平成21年	22,724	18.1	38,649	30.7	37,583	29.9	30,649	24.4	183,946	146.2
平成22年	23,691	18.7	45,323	35.9	40,583	32.1	29,524	23.4	200,254	158.5
平成23年	24,493	19.4	52,207	41.4	59,596	47.2	28,874	22.9	213,492	169.2
平成24年	25,061	19.9	60,669	48.2	40,857	32.4	26,400	21.0	224,737	178.4
平成25年	25,074	19.9	69,684	55.4	39,435	31.4	26,038	20.7	232,628	185.1

資料：人口動態統計



Ⅲ 計画の基本的な考え方



1 めざすべき姿

「たがいにつながり、健康づくりを進めるまち」

一人ひとりが自分の健康に関心を持ち、自分にあった健康づくりの方策を見つけて実践していくこと、そしてそれを家庭、地域、企業、健康ボランティア団体等が支援していくというのが、第1次計画の考え方でした。これは、国が今回重視している“社会環境”の視点も含まれた考え方であり、今後も継承していくべき視点といえます。

そして、さらにこの計画では、地域における人々の交流や地域参加を活性化し、地域の課題を地域で見つけ、解決できる地域環境づくりが、個人の健康づくりをさらに推し進めることとなります。これは、“地域ぐるみで健康になる”ことにつながると考えています。

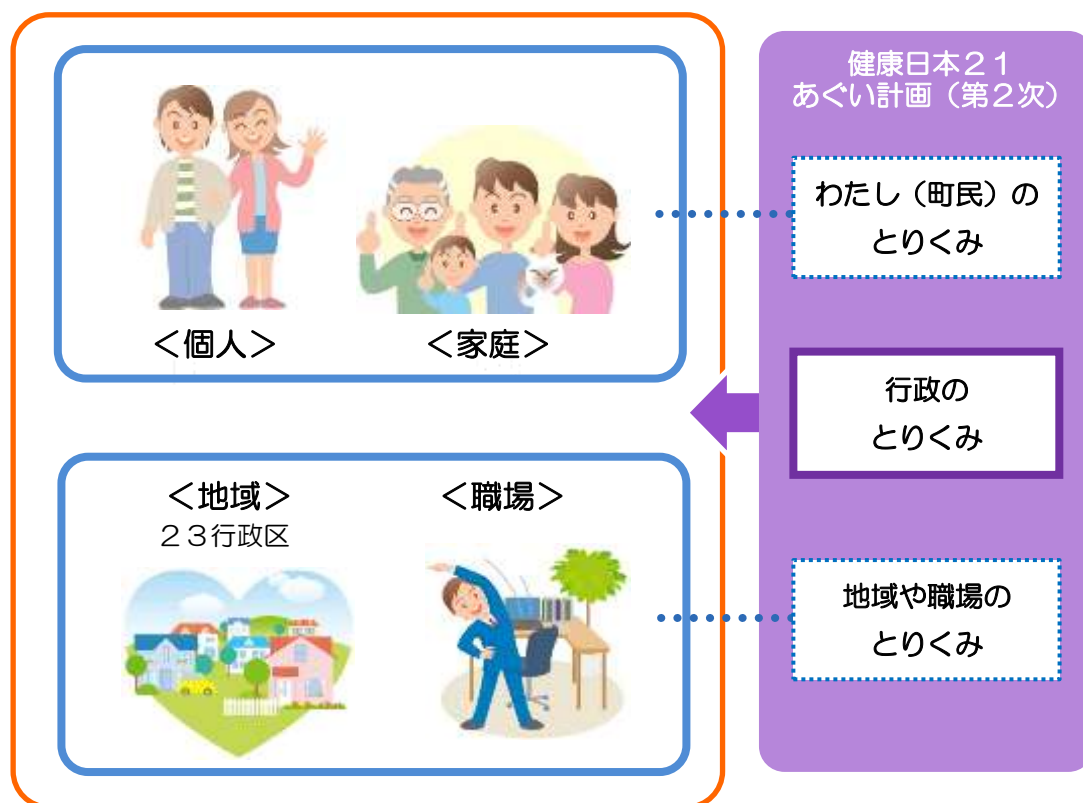
このような考え方から、「たがいにつながり、健康づくりを進めるまち」をめざすべき姿とします。



2 計画の推進についての考え方

この計画は、町民1人ひとりの健康づくりへの実践をベースとしながらも、家庭、地域、企業等による支援や社会環境の改善への取り組みを促していくものとして位置付けます。多様な組織や団体が「健康」というキーワードの下で問題意識を共有しながら、様々な取り組みができるように促していくものです。

また、この計画では、『地域福祉計画』で構想されている地域ごとの取り組みの活性化を、地域の健康づくりにもつなげていくことができるように、整合性を図って推進していきます。





IV 健康への取り組み方針



計画の体系

基本目標	施策の方向
1 母と子の健康づくり	1-1 妊娠・出産期の健康づくり
	1-2 乳幼児期の健康づくり
	1-3 学齢期の健康づくり
2 健康な生活習慣の実践	2-1 栄養・食生活
	2-2 身体活動・運動
	2-3 休養・こころの健康
	2-4 たばこ・アルコール
	2-5 歯・口腔の健康
	2-6 介護予防
3 疾病の予防	3-1 生活習慣病予防対策の推進
4 地域ぐるみで健康づくり	4-1 地域における取組の推進



1 母と子の健康づくり

1-1 妊娠・出産期の健康づくり

■現状と課題

子どもの健康のためには、妊娠・出産期からの健康づくりが大切です。そのため、妊娠・出産期にある夫婦が健康な生活習慣についての正しい知識を持っておだやかな気持ちで生活し、安心して出産を迎えることができるよう支援していくことが必要となります。本町では、妊娠期の夫婦が参加できる「ペア教室」を開催しており、平成21年度以降の資料では、参加者の約8割で父親も参加しています。こうした現状を今後も維持し、夫婦そろって妊娠・出産期の健康づくりについて学ぶ機会を提供していくことが大切です。

また、本町では、住宅開発に伴い、ここ数年、急激に人口が増加しています。転入者は、県外から来ている人も多く、身近に相談できる人がいない状況にあることが想定されるため、早期に保健センター等の関係機関とのつながりを持ちながら、孤立せず安心して出産できるよう支援していくことが必要です。目安として、妊娠11週未満での母子健康手帳の交付を進めており、平成25年度の実績では96.9%が該当しています。今後もこうした状況を維持し、早期から保健センターにつながるよう啓発していく必要があります。

<「ペア教室」参加者数・父親の参加率>

区 分	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
参加者数（組）	38	32	31	35	25
父親の参加者数（人）	31	25	24	28	20
父親の参加率（%）	81.6	78.1	77.4	80.0	80.0

資料：保健センター運営協議会資料

<妊娠11週未満での母子健康手帳交付者数・率>

区 分	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
手帳交付者数（人）	243	260	300	336	287
11週未満交付数（人）	184	231	291	320	278
11週未満交付率（%）	75.7	88.8	97.0	95.2	96.9

資料：保健センター運営協議会資料

1-1 妊娠・出産期の健康づくり

■目標（めざすべき姿）

「子どもたちが元気に生まれ、健やかに成長できる」

■わたし（町民）の取り組み

- 母子健康手帳の交付を受けて、母子の健康づくりに活かします
- 栄養バランスのとれた食事をします
- 妊産婦は飲酒・喫煙しません
- 妊娠による歯や口腔の変化についての知識を持ち、健康管理をします

■地域や職場の取り組み

- 支援が必要な妊産婦についての情報を共有します（医療機関など）

■行政の取り組み

- 母子の健康についての正しい知識の普及
- 相談業務の充実
- フォローが必要な家庭への訪問の実施
- 医療機関との連携

<目標指標>

指 標	現状値 (H25)	目標値 (H32)
①妊娠 11 週までの母子健康手帳交付率の向上	96.9%	維持
②ペア教室への父親参加率の向上	80.0%	維持
③たばこを吸う妊婦を減らす	3.5%	0%

①②保健センター運営協議会資料

③妊娠届出書集計



1-2 乳幼児期の健康づくり

■現状と課題

乳幼児期は、子どもの生涯を通じた健康づくりの基礎となる大切な時期です。まずは、3か月児、1歳6か月児、3歳児に対する乳幼児健診を受診し、子どもの健康状態を把握することが大切です。本町の乳幼児健診の受診率は、100%に近い高い水準にありますが、未受診児がゼロではありません。未受診児については個別にフォローして現状を把握していますので、今後もこうした取り組みを継続していく必要があります。

また、子ども自身が健康な生活習慣を身につけて成長していくためには、親自身が健康な生活習慣を理解して実践していくことが必要です。母子の健康について学ぶ機会を充実していくとともに、親が子育てについて孤立したり、困難感に突きあたることが無いよう、相談や助言が受けられる支援体制を強化していくことも大切です。

<3か月児健診の受診者数・率>

区 分	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
対象者数（人）	218	259	294	321	354
受診者数（人）	217	257	291	317	354
受診率（%）	99.5	99.2	99.0	98.8	100.0

資料：主要施策の成果報告書

<1歳6か月児健診の受診者数・率>

区 分	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
対象者数（人）	232	237	338	313	354
受診者数（人）	220	233	329	311	354
受診率（%）	94.8	98.3	97.3	99.4	100.0

資料：主要施策の成果報告書

<3歳児健診の受診者数・率>

区 分	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度
対象者数（人）	193	274	265	321	345
受診者数（人）	189	268	260	320	342
受診率（%）	97.9	97.8	98.1	99.7	99.1

資料：主要施策の成果報告書

1-2 乳幼児期の健康づくり

■目標（めざすべき姿）

「子どもたちが、健康な生活習慣を身につけられる」

■わたし（町民）の取り組み

- 食に関する正しい知識を持ち、子どもの食事環境を整えます
- 早寝、早起きをし、子どもの生活リズムを整えます
- 育児の不安をひとりで抱え込まないで、いろいろな人に相談します
- 子どもの前で喫煙はしません
- 子どもの健康を守るための知識を持ちます

■地域や職場の取り組み

- 子育て家庭を支援します

■行政の取り組み

- 予防接種、乳幼児健診等の実施
- 子どものやせや肥満の解消のための食生活についての情報提供
- たばこやお酒の害についての周知・啓発
- 子どもや親が利用できる相談機会の充実
- 歯や口腔の健康の大切さの周知
- 相談・療育体制の充実

<目標指標>

指 標		現状値 (H25)	目標値 (H32)
①乳幼児健診の受診率の向上	3か月児	100%	100%
	1歳6か月児	100%	
	3歳児	99.1%	
②う蝕のない幼児の割合の向上		91.5%	維持
③子育てに関する相談相手がいない人を減らす		0.1%	維持
④子育て中の家庭における同居家族の喫煙者を減らす		31.0%	20.0%

- ①主要施策の成果報告書
 ②保健センター運営協議会資料
 ③④愛知県母子健康診査マニュアル

1-3 学齢期の健康づくり

■現状と課題

学齢期になると、自分の健康を自分で守るための実践ができるようになる必要があります。生活のリズムを整えること、歯や口を清潔に保ち健康をまもること等の基礎的な生活習慣について学び、理解し、実践していくことが大切です。

生活リズムを整えることについては、早寝・早起きが基本となります。早起きは、朝食の欠食の予防にもつながり、食事を通じた家族のコミュニケーションも促進します。また、十分な睡眠をとることにより、こころの健康にも良い影響を与えることが期待されます。

歯の健康について、本町では、週1回、小学校の全校生徒を対象にフッ化物洗口を実施しています。う蝕のない児童の割合は半田保健所管内の平均よりも高く、一定の効果をあげてきました。今後、う蝕のない児童の割合をより高くするためにも、さらに力を入れる必要があります。

また、子どもの飲酒や喫煙は、周囲の大人の行動が影響します。子どもの飲酒や喫煙をさせないよう配慮するとともに、子どもの受動喫煙の害を排除するよう努めることが必要です。

<12歳児のう蝕のない者の割合>

区 分	平成23年度	平成24年度	平成25年度
割合(%)	83.5	75.1	81.1

資料：半田保健所

(参考)

半田保健所管内 (平成23年度)	64.7
---------------------	------

<肥満度20%以上の児童の割合> (%)

区 分	平成23年度	平成24年度	平成25年度	
小学校	男	7.50	7.84	7.09
	女	6.00	6.64	4.89
中学校	男	6.44	6.73	9.35
	女	5.38	6.93	7.28
小中計	男	7.14	7.48	7.83
	女	5.80	6.74	5.76

<肥満度マイナス20%以下の児童の割合> (%)

区 分	平成23年度	平成24年度	平成25年度	
小学校	男	1.98	1.51	1.64
	女	1.30	2.03	1.82
中学校	男	1.96	0.88	1.98
	女	1.98	3.20	3.88
小中計	男	1.97	1.31	1.75
	女	1.52	2.43	2.57

資料：「知多地方小中学校児童生徒、発育と健康状態・体力と運動能力実態報告書」

1-3 学齢期の健康づくり

■目標（めざすべき姿）

「子どもたちが、元気に育つ」

■わたし（町民）の取り組み

- 食に関する正しい知識を持ち、子どもの食事環境を整えます
- 早寝、早起きをし、子どもの生活リズムを整えます
- 育児の不安をひとりで抱え込まないで、いろいろな人に相談します
- 子ども前で喫煙はしません
- 子どもに飲酒や喫煙はさせません
- 歯や口腔の健康の大切さを親子で理解します
- 子ども自身が、健康のための生活習慣を実践できるようにします
- 子どもとのコミュニケーションを大切にします

■地域や職場の取り組み

- 子育て家庭を支援します

■行政の取り組み

- 子どものやせや肥満の解消のための食生活についての情報提供
- たばこやお酒の害についての周知・啓発
- 子どもや親が利用できる相談機会の充実
- 歯や口腔の健康の大切さの周知

<目標指標>

指 標			現状値 (H25)	目標値 (H32)
①やせの子どもを減らす	肥満度マイナス20%以下（小中学校計）	男	1.75%	1.5%
		女	2.57%	2.3%
②肥満の子どもを減らす	肥満度20%以上（小中学校計）	男	7.83%	7.0%
		女	5.76%	5.0%
③子育て中の家庭における同居家族の喫煙者を減らす(再掲)			31.0%	20.0%
④う蝕のない子ども（12歳児）を増やす			81.1%	85.0%

①②「知多地方小中学校児童生徒、発育と健康状態・体力と運動能力実態報告書」

③愛知県母子健康マニュアル

④半田保健所資料

2 健康な生活習慣の実践

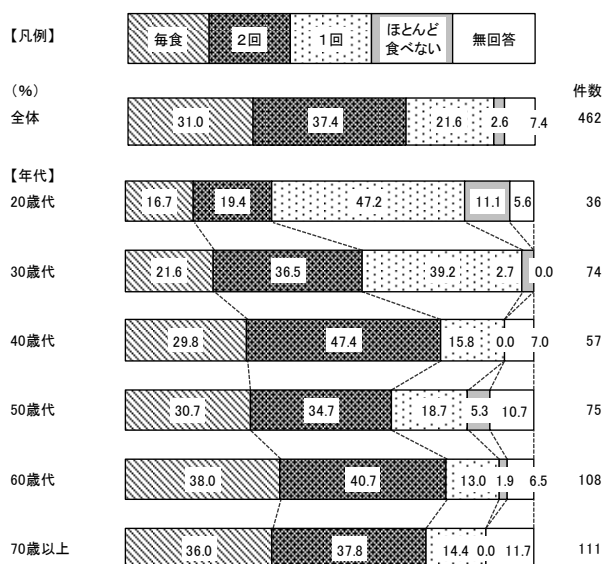
2-1 栄養・食生活

■現状と課題

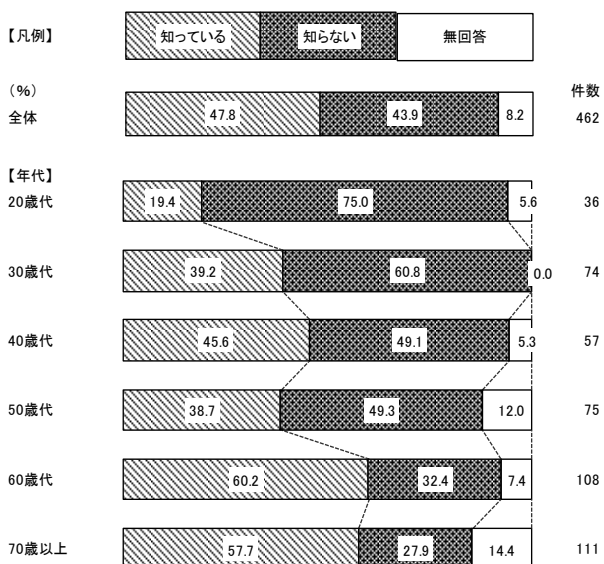
1日3度の食事で毎回野菜を食べる人は31.0%、2回食べる人は37.4%、ほとんど食べない人は2.6%となっています。全体としては少数ですが、20歳代では11.1%が野菜をほとんど食べないと答えています。若年層の野菜の摂食を増やすなど、食生活の改善を図ることが必要といえます。

また、若年層では、自分にとって適切な食事内容や量を知らない人が多く、健康な食生活のための知識が乏しい状態にあるものと考えられます。こうした世代の食習慣は、次代の子ども食習慣や栄養状態にも影響を与える可能性が高く、情報提供や啓発が必要です。

<野菜の摂取頻度>



<自分にとって適切な食事内容・量の理解>



資料：「健康日本21 あぐい計画」アンケート調査（平成23年）

2-1 栄養・食生活

■目標（めざすべき姿）

「適切な食事量を知り、バランスのよい食生活を実行する」

■わたし（町民）の取り組み

- 1日3食きちんと食べます
- 自分にとってちょうどよい食事量を知ります
- 1日1回以上、両手いっぱいの野菜を食べます
- 外食をする時や食品を買う時は、栄養成分表示を参考にします
- 1週間に1回以上は、家族や友人などと食事をします
- 良く噛んで、15分以上の時間をかけてゆっくり食べます

■地域や職場の取り組み

- 地域や職場で食について知る機会を設けます

■行政の取り組み

- 広報による情報提供
- 相談業務の充実
- 食生活改善推進員と協働した食に関する情報発信
- 栄養成分表示の活用についての啓発

<目標指標>

指 標	現状値 (H23)	目標値 (H32)
①自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人を増やす	47.8%	60.0%
②栄養成分表示を参考にする人を増やす	33.4%	40.0%
③家族等と2人以上で食事をしている人を増やす	66.0%	75.0%

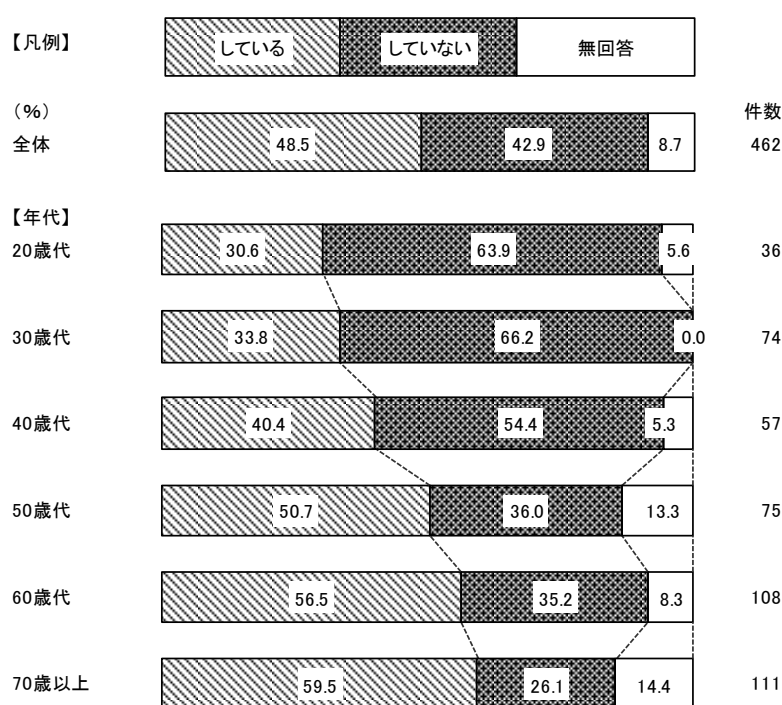
①②③「健康日本 21 あぐい計画」アンケート調査

2-2 身体活動・運動

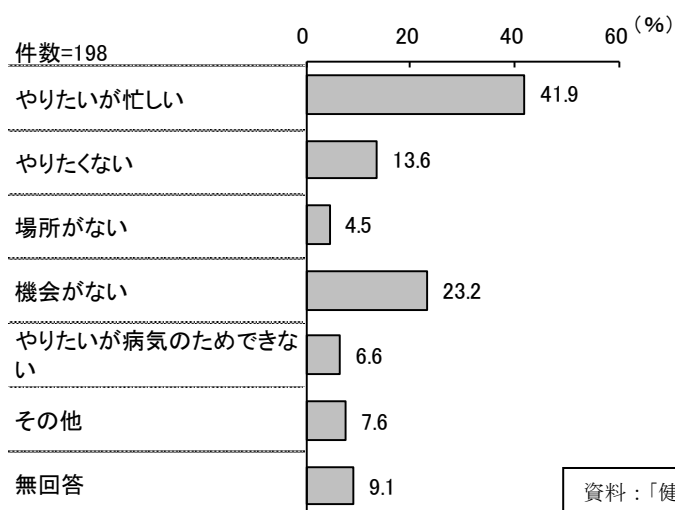
■現状と課題

健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしている人は、全体の48.5%でした。特に、20歳代や30歳代では、運動していない人が多くみられるので、改善が必要です。忙しいことや機会がないこと等が運動していない理由としてあげられていることから、スポーツとしての運動を推奨するだけでなく、日常生活の中で体を動かすことを意識するよう啓発していく必要があります。

<日頃から意識的に運動している人>



<運動していない理由> (重複回答あり)



資料：「健康日本 21 あぐい計画」アンケート調査（平成 23 年）

2-2 身体活動・運動

■目標（めざすべき姿）

「日常生活の中で、体を動かす習慣を身につける」

■わたし（町民）の取り組み

- 自分にあった運動を見つけて実践し、それを続けます
- 生活の中でこまめに動き、積極的に外出します
- 地域の活動に、積極的に参加します

■地域や職場の取り組み

- 運動に関する知識を深め、運動を習慣化できるよう努めます
- 地域や職場での運動の機会をつくります

■行政の取り組み

- 運動できる機会づくり
- 運動の大切さの周知・啓発
- 運動をはじめめるきっかけづくり
- 運動習慣が長続きするよう支援
- 運動に関するグループ活動への支援
- 地域交流機会の充実
- 安全で無理のない運動についての知識の普及



<目標指標>

指 標		現状値 (H23)	目標値 (H32)
①日頃から意識的に体を動かすなどの運動をしている人を増やす		48.5%	60.0%
②運動習慣がある人を増やす	青年期	26.4%	30.0%
	壮年期	42.3%	50.0%
	高齢期	50.0%	55.0%

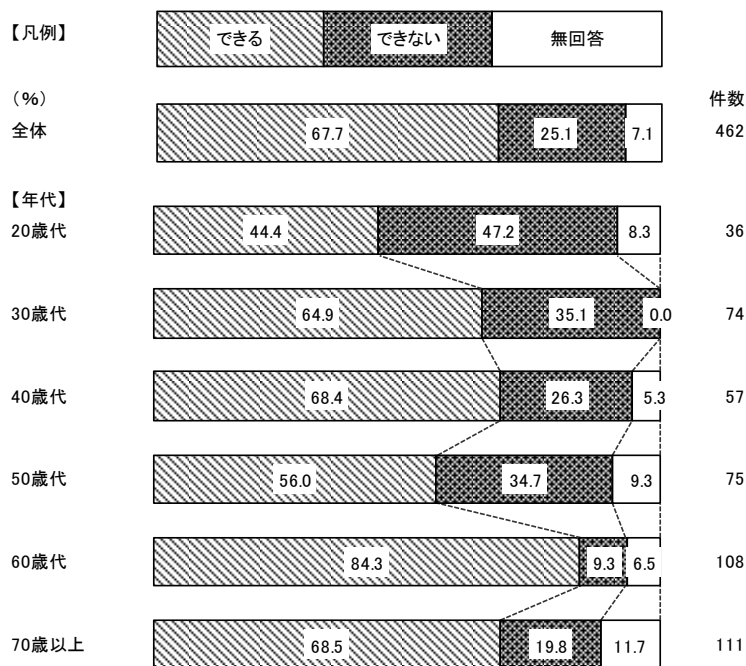
①②「健康日本21 あぐい計画」アンケート調査

2-3 休養・こころの健康

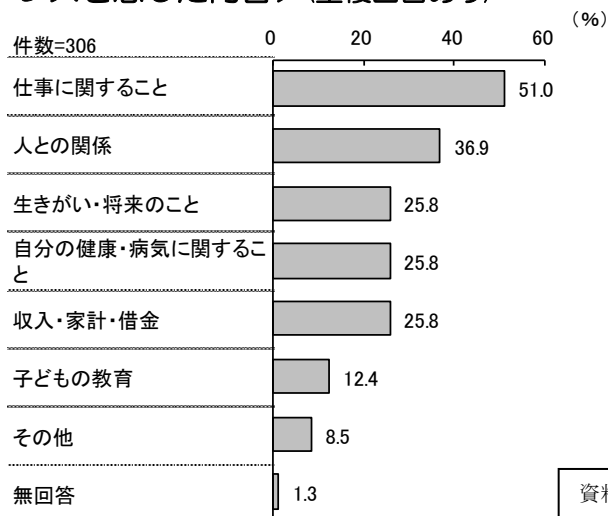
■現状と課題

アンケート調査では、朝、すっきり目覚めることができない人が 25.1%みられました。特に、20 歳代 (47.2%) や 30 歳代 (35.1%) に多くみられ、睡眠による休養が十分にとれていない人が若い世代に多いことがわかります。睡眠不足は、肉体的な面での疲労を増すだけではなく、こころの健康にも悪影響を及ぼします。ストレスの内容が、仕事や人間関係に多くみられることから、若い世代のワークライフバランス(*)を改善して休養を十分にとることができるよう、社会環境の改善を図る必要があります。

<朝すっきり目覚めることができるか>



<ストレスを感じた内容> (重複回答あり)



資料：「健康日本 21 あぐい計画」アンケート調査 (平成 23 年)

(*) ワークライフバランス

「仕事と生活の調和」と訳され「国民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる」こと

2-3 休養・こころの健康

■目標（めざすべき姿）

「おだやかな心で、生きがいをもって生活できる」

■わたし（町民）の取り組み

- 生活リズムを整え、質の高い睡眠をとります
- 悩みを相談できる場所を知り、必要に応じて活用します
- 趣味を持ち、自分なりのストレス解消法を持ちます

■地域や職場の取り組み

- 相談窓口に関する情報を提供します

■行政の取り組み

- こころの健康づくりに役立つ知識や情報の提供
- 相談業務の充実

<目標指標>

指 標		現状値 (H23)	目標値 (H32)
①悩みの相談ができる人を増やす	50歳代	64.0%	90.0%
②趣味や生きがいを持っている人を増やす		71.6%	75.0%
③朝、すっきり目覚める人の割合を増やす		67.7%	70.0%

①②③「健康日本 21 あぐい計画」アンケート調査



2-4 たばこ・アルコール

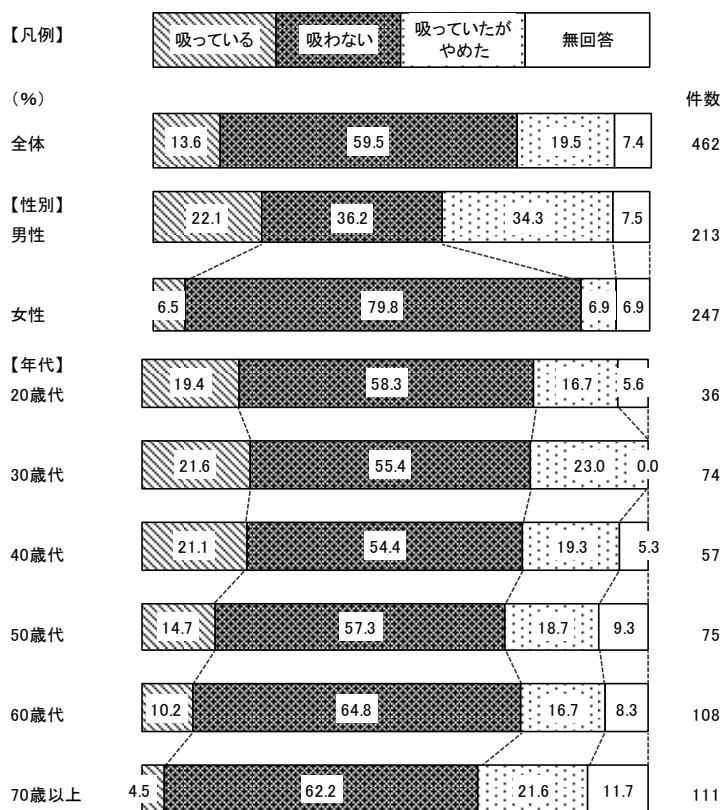
■現状と課題

たばこを吸っている人は、男性に多く、30～40歳代に多くみられます。20歳未満から喫煙している人が27.0%みられ、禁煙したいと思っている人は64.0%みられます。たばこの害を理解し、できるだけ禁煙することを推進することが大切です。

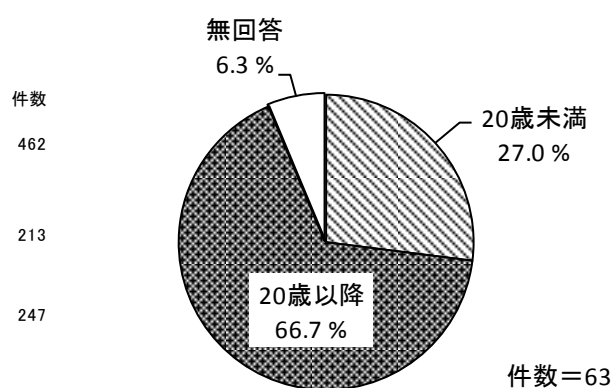
お酒については、1日1合を超えて飲む人は18.7%を占めています。多量飲酒の害を理解し、生活習慣を改善していくことが必要です。

また、未成年者が喫煙・飲酒することがないように見守っていくことが大切です。

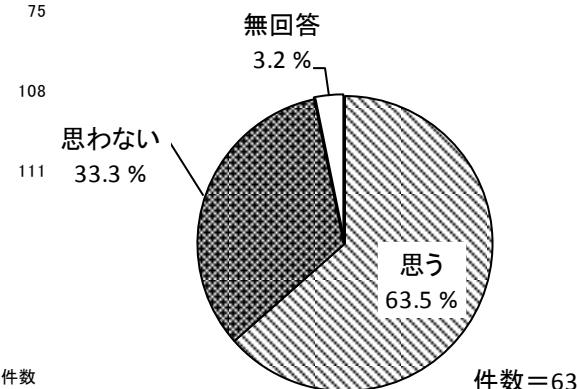
<喫煙の状況>



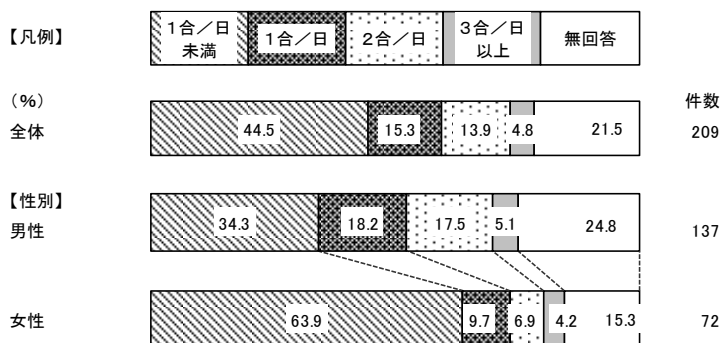
<喫煙開始年齢>



<禁煙意向>



<飲酒量>



資料：「健康日本 21 あぐい計画」アンケート調査（平成23年）

2-4 たばこ・アルコール

■目標（めざすべき姿）

「たばこやお酒の健康への影響を知る」

■わたし（町民）の取り組み

- たばこや多量飲酒の害を理解します
- 分煙を心がけます
- 禁煙したい人は、医療の専門的な支援を受けて禁煙にチャレンジします
- 未成年者に喫煙・飲酒をすすめません
- 適度な飲酒量を知ります

■地域や職場の取り組み

- たばこや多量飲酒の害についての知識を普及します
- 集まりの場などで飲酒を無理にすすめないようにします
- 職場内禁煙を推進します

■行政の取り組み

- 公共施設の禁煙化（敷地内禁煙の推進）
- たばこの害についての周知
- 禁煙・断酒希望者への情報提供
- 未成年者に喫煙・飲酒をさせないための啓発
- 受動喫煙に配慮している事業所を増やすための啓発

<目標指標>

指 標		現状値 (H23)	目標値 (H32)
①たばこを吸う人を減らす	男 性	22.1%	15.0%
②受動喫煙に配慮している事業所を増やす		105*	増加
③一定量(1合程度)を超えた飲酒をしている人を減らす	男 性	44.2% (H25)	40.0%

①「健康日本 21 あぐい計画」アンケート調査

②「受動喫煙防止対策実施施設データベース登録施設」 ※平成 26 年 2 月現在

③特定健診問診項目（平成 25 年）

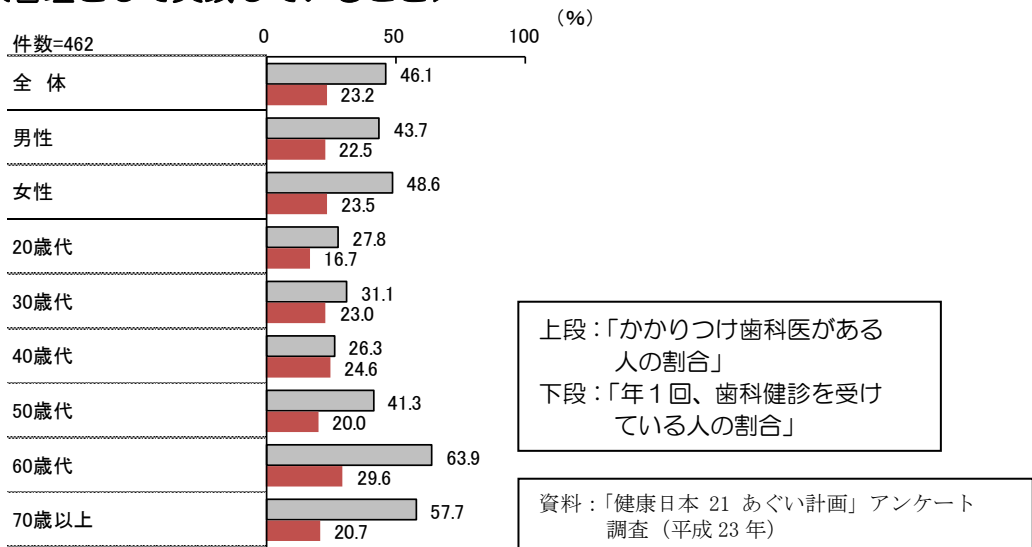
2-5 歯・口腔の健康

■現状と課題

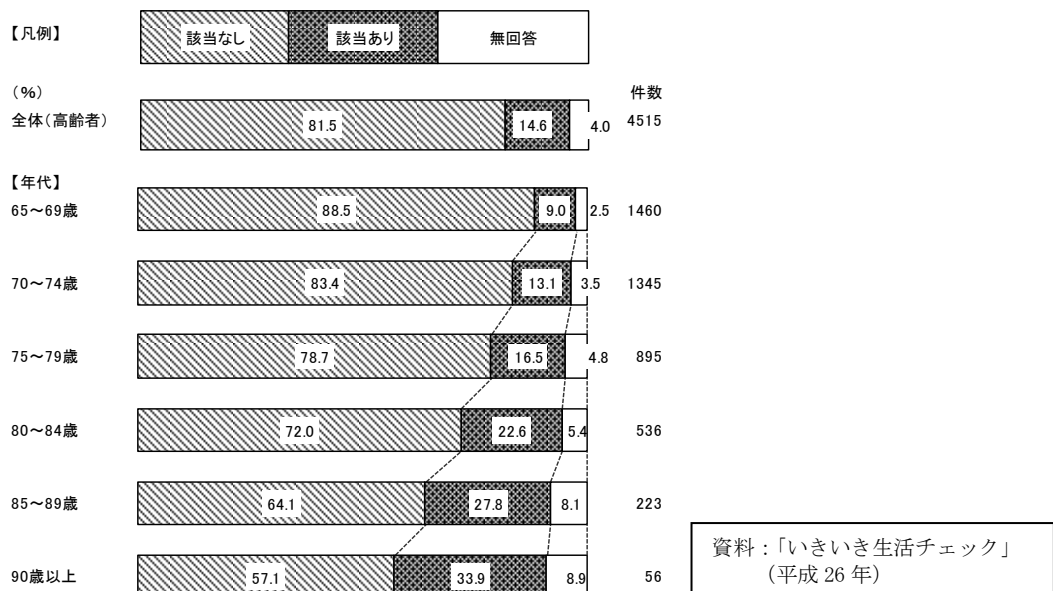
歯と口腔の健康は、食べること、話すことなどに影響する重要な課題です。歯の健康を守るためには、かかりつけ歯科医を持つことや、定期的に歯科健診を受けること等が大切です。現状では、かかりつけ歯科医がある人は全体の46.1%、年1回歯科健診を受けている人は23.2%となっています。高齢になるほどかかりつけ歯科医を持つ人が多くなっていますが、定期的な歯科健診の受診については全体的にまだまだ低い状態にあり、啓発していく必要があります。

また、高齢者については、歯だけでなく口腔機能の維持も重要な課題になってきます。町が実施している「いきいき生活チェック」では、口腔機能に問題がある人は14.6%みられ、高齢になるほどリスクが高くなっており、予防への取り組みが必要です。

<歯の健康管理として実践していること>



<口腔機能リスク該当率>



2-5 歯・口腔の健康

■目標（めざすべき姿）

「歯と口腔を健康に保つ」

■わたし（町民）の取り組み

- かかりつけ歯科医を決め、年に2回以上、定期的に歯科健診を受けます
- 歯と口腔の健康を保つための正しい知識を身につけます

■地域や職場の取り組み

- 職場での健診などを通じて、歯の健康に関する知識・情報を提供します

■行政の取り組み

- 歯と口腔の健康を保つための正しい知識の普及
- かかりつけ歯科医を持つことを勧奨
- 定期的な受診の勧奨
- 高齢者の口腔機能の維持・向上を図る

<目標指標>

指 標		現状値 (H23)	目標値 (H32)
①20本以上歯がある人を増やす	男性・高齢期	46.1%	60.0%
	女性・高齢期	43.9%	60.0%
②年に1回、歯科健診を受けている人を増やす	青年期	20.9%	25.0%
	壮年期	23.3%	25.0%
	高齢期	24.7%	30.0%
③口腔機能の低下が疑われる人を減らす		14.6% (H26)	13.5%

①②「健康日本21 あぐい計画」アンケート調査
 ③阿久比町「いきいき生活チェック」

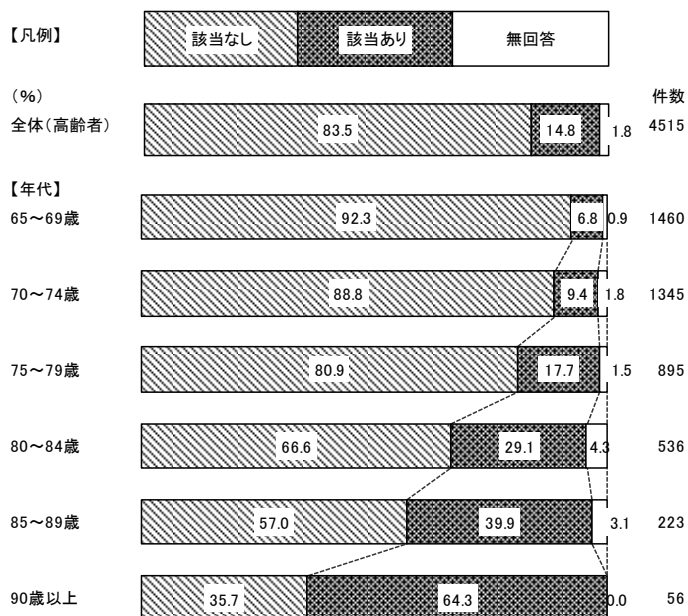
2-6 介護予防

■現状と課題

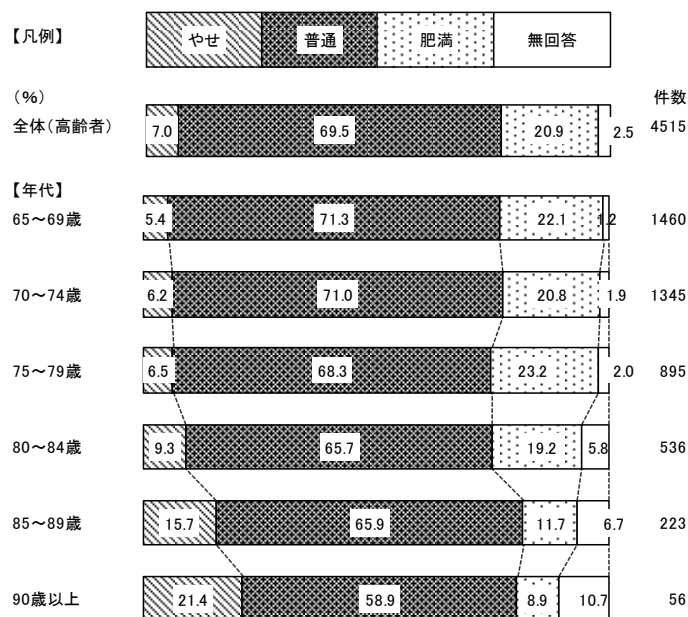
介護予防は、高齢者になってからではなく、若い時から意識を持って取り組むことが大切です。本町が実施している「いきいき生活チェック」では、運動機能リスクと口腔機能リスクに該当する高齢者が多くみられます。若い時から運動習慣を身につけ、歯と口腔の健康に気をつけることは、介護予防につながります。

また、身長と体重から算出するBMIをみると、高齢者の7.0%が“やせ”に該当し、低栄養が心配される状況にあります。介護予防の視点から高齢者の低栄養の解消を図る必要があります。

<運動リスク該当率>



<BMIの判定>



資料：「いきいき生活チェック」
(平成26年)

2-6 介護予防

■目標（めざすべき姿）

「生きがいをもって、元気はつらつ！」

■わたし（町民）の取り組み

- 要介護状態にならないように心がけます
- 人と積極的に交流し、活動的な生活に心がけます
- 地域社会に積極的に参加します

■地域や職場の取り組み

- 様々な活動への参加機会をつくれます

■行政の取り組み

- 地域の多様な活動への支援
- 地域の健康度についての情報提供
- 健康に関する情報提供

<目標指標>

指 標		現状値 (H26)	目標値 (H32)
①運動機能の低下が疑われる人を減らす		14.8%	13.5%
②口腔機能の低下が疑われる人を減らす（再掲）		14.6%	13.5%
③趣味やスポーツの会への参加者を 増やす	趣味の会	33.7%	40.0%
	スポーツの会	28.5%	35.0%

①②③阿久比町「いきいき生活チェック（H26）」

3 疾病の予防

3-1 生活習慣病予防対策の推進

■現状と課題

本町の平成 25 年度の特定健康診査の受診率は 45.8%であり、県の平均（37.3%）を上回る水準ですが、特定健康診査等実施計画に記載した目標値（49.0%）には達していない状況です。健診の結果、保健指導が必要とされた方への特定保健指導実施率は 50.7%であり、実施目標（32.0%）を上回る水準を達成しています。

しかしながら平成 27 年度以降は、受診者の便宜を図るために個別健診を開始する予定です。そのため、一人ひとりの健診受診意識が低いと、受診率が低下する恐れもあり、健診を受診することの大切さをより一層啓発していく必要があります。また、健診結果をその後の生活に活かしていくことができるよう、情報提供していくことも大切です。



3-1 生活習慣病予防対策の推進

■目標（めざすべき姿）

「生活習慣病を予防し、いつまでも元気で暮らせる」

■わたし（町民）の取り組み

- 生活習慣病について理解します
- 年に1回は健康診査を受けます
- 健康診査の結果から、自分の生活習慣の改善すべき点を知ります
- 治療が必要な場合には、早期に受診します
- 薬の効果や効能を知り、正しく飲みます
- かかりつけの病院や薬局をもちます

■地域や職場の取り組み

- 職場での健診を行います
- 生活習慣病についての知識を普及します
- 趣味の会やスポーツの会などの活動を広め、人と人とのつながりがもてるような機会をつくれます

■行政の取り組み

- 生活習慣病についての知識の普及（情報提供）
- 特定健康診査の実施と受診率の向上、特定保健指導の実施率の向上
- 生活習慣の改善への支援（自己管理への支援）
- 適切な受診への支援（重症化予防）

<目標指標>

指 標	現状値 (H25)	目標値
①特定健康診査の受診率の向上	45.8%	60.0% (H29) ※
②特定保健指導の実施率の向上	50.7%	60.0% (H29) ※

※特定健康診査等実施計画にあわせて設定

4 地域ぐるみで健康づくり

4-1 地域における取組の推進

■現状と課題

近年、人と人とのつながりが強い地域ほど、健康状態も良いと言われていいます。地域ぐるみで健康づくりを進めるためには、地域における様々な活動への参加をはじめ、趣味やスポーツの会などへの参加を通じて人と人との交流を深めていくことが必要です。地域の身近なところに様々な参加機会があり、多くの人が参加し、そして、一時的な参加や交流ではなく継続できるしくみや環境づくりが大切です。そのためには、地域の取り組み状況と地域の健康状態を“見える化”して各地域に情報提供し、地域の課題や努力目標を明確にしながら地域ぐるみで健康づくりを進めることができるよう支援していく必要があります。



4-1 地域における取組の推進

■目標（めざすべき姿）

「参加と交流で、健康な地域へ」

■わたし（町民）の取り組み

- いろいろな場に積極的に参加します
- 地域の人たちと積極的に交流します

■地域や職場の取り組み

- ワークライフバランス(*)を考えます
- 様々な場への参加機会をつくります

■行政の取り組み

- 地域の健康づくり活動についての情報収集
- 地域の現状や課題についての情報提供
- 地域活動についての相談・助言

<目標指標>

指 標		現状値 (H26)	目標値 (H32)
①交流・ささえあい活動実施地区数を増やす		10	18
②趣味やスポーツの会への参加者を増やす（再掲）	趣味の会	33.7%	40.0%
	スポーツの会	28.5%	35.0%

①阿久比町地域福祉計画の目標にあわせ、H27～29に4地区、H30～32に4地区で開始。

②阿久比町「いきいき生活チェック（H26）」

(*) ワークライフバランス

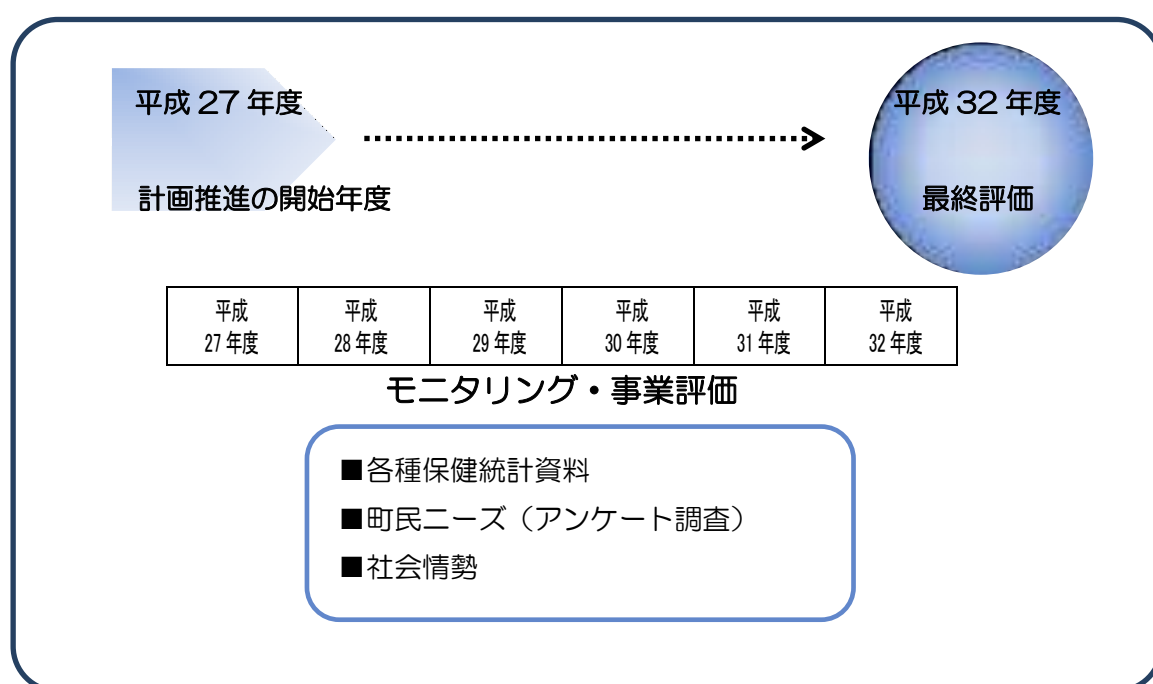
「仕事と生活の調和」と訳され「国民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる」こと

計画の評価

本計画を実効性のあるものとするためには、その進捗状況を的確に把握し、計画の適切な評価と進行管理に努めるとともに、町民ニーズ、町財政の見通し、社会情勢を踏まえ、随時見直しを行うこととします。

目標の達成度、進捗状況を数量的に把握するのではなく、質的な評価及び、達成できなかった場合にはその理由等も分析し、今後の保健事業、健診事業等に活かし、最終年度である平成32年度に最終評価をします。

また、本計画の進捗状況等は、「阿久比町保健センター運営協議会」へ報告してまいります。



本町が進める各種事業に、この計画の目標を取り入れ、目標達成のために既存の事業をどのように展開し推進するかを検討してまいります。

また、各種保健統計資料等さまざまな角度、分野から本計画の評価をしていくこととしています。



V 関連資料



1 調査票

「健康日本21あぐい計画」アンケート

問1 健康日本21計画を知っていますか。

- 1) 知っている 2) 知らない

問2 健康日本21あぐい計画『めざせ！ハッピーライフあぐい21』を知っていますか。

- 1) 知っている 2) 知らない

→どこでお知りになりましたか。(○印はいくつでも)

- ①広報で見た
②概要版(リーフレット)を見た
③保健センターでパネルを見た
④人から聞いた(誰から)

問3 あなたは「健康」ということはどんなことだと思いますか。(○印は1つ)

- 1) 病気や障がいがない 2) 気持ちが生き生きしている
3) 病気や障がいがあっても日常生活や仕事に支障がない 4) 社会に貢献している
5) ゆとりをもってものごとにあたる
6) その他()

問4 健康のために何かしていますか。(○印はいくつでも)

- 1) 栄養・食事に気をつける 2) 睡眠・休養を十分にとる 3) 体重をよく測る
4) 体をよく動かす 5) 栄養補助食品や健康食品を利用する
6) 特に何もしていない 7) その他()

問5 あなたは今までに次のような病気にかかったことがありますか。(現在治療中のものも含めて)(○印はいくつでも)

- 1) なし 2) 高血圧 3) 糖尿病 4) 胃・十二指腸潰瘍 5) 脂質異常症
6) 脳卒中(脳梗塞・脳出血) 7) がん 8) 肝臓病 9) 狭心症・心筋梗塞
10) 歯周病 11) その他()

問6 生活習慣病予防のために、健康的な生活習慣に改めたいと思いますか。(○印は1つ)

- 1) すでに改めている 2) 改めたいと思う 3) 改めたいと思ってもできない
4) 改める気持ちはない

★生活習慣病ーがん・脳卒中・心臓病・糖尿病・高血圧・歯周病など食生活や運動などの生活習慣が病気の発症に深く関係する病気

問7 あなたは過去1年間に阿久比町実施の健診(基本健康診査・特定健康診査・高齢者健康診査・国保人間ドックのいずれか)を受けましたか。

- 1) 受けた 2) 受けなかった

→理由を教えてください。

- ①忙しく時間の都合がつかなかった ②めんどうだった
③特に自覚症状も無く健康だから ④職場等他で健診を受けた
⑤定期的に医療機関に通院している ⑥健診内容に不満がある
⑦身体の調子が悪く外出できなかった ⑧健診会場が遠い
⑨健診があることを知らなかった ⑩その他()

問8 あなたは過去1年間に阿久比町実施のがん検診を受けましたか。

- 1) 受けた→何がんの検診を受けましたか。(○印はいくつでも)

- ①胃がん ②大腸がん ③前立腺がん ④乳がん ⑤子宮がん ⑥肺がん

- 2) 受けなかった→理由を教えてください。

- ①忙しく時間の都合がつかなかった ②めんどうだった
③自覚症状がないから ④職場等他で検診を受けた
⑤身体の調子が悪く外出できなかった ⑥検診会場が遠い
⑨検診があることを知らなかった ⑩その他()

- 問9 メタボリックシンドロームという言葉を知っていますか。
 1) 言葉のみ知っている 2) 内容も知っている 3) 知らない

【栄養】

- 問10 あなたは朝食を食べますか。
 1) ほとんど毎日食べる 2) 週4～5日食べる 3) 週2～3日食べる
 4) ほとんど食べない

- 問11 1日に漬物以外の野菜を何回食べていますか。
 1) 毎食 2) 2回 3) 1回 4) ほとんど食べない

- 問12 あなたは外食（持ち帰り弁当を含みます）をしますか。
 1) 毎日外食する 2) 週に4～5回外食する 3) 週に2～3回外食する
 4) 週に1回外食する 5) 月に2～3回外食する 6) 月に1回外食する
 7) 外食しない

- 問13 外食する時や食品を買う時にエネルギー等の食品栄養成分表示を参考にしますか。
 1) いつも見る 2) 時々見る 3) あまり見ない 4) 知らない

- 問14 1日最低1食きちんとした食事を、家族等2人以上で30分以上かけてとっていますか。
 1) とっている 2) とっていない

- 問15 自分にとって適切な食事内容、量を知っていますか。
 1) 知っている 2) 知らない

- 問16 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践していますか。
 1) 実践している 2) 認識しているが実践していない
 3) 認識しているが実践の必要性を感じていない 4) 認識していない
 5) 認識していないし実践していない

$$\star (\text{適正体重}) \text{kg} = (\text{身長}) \text{m} \times (\text{身長}) \text{m} \times 22$$

【運動】

- 問17 あなたは仕事以外の場で、日ごろから健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。

- 1) している 2) していない
 →運動をしない理由は何ですか。
 ①やりたいが忙しい
 ②やりたくない
 ③場所がない
 ④機会がない
 ⑤やりたいが病気のためできない
 ⑥その他 ()

- 問18 あなたは1回30分以上で週2日以上運動をしていますか。
 1) 1年以上実施している 2) 1年にならないが実施している
 3) 該当する運動は実施していない

【こころ・休養】

- 問19 あなたは最近1ヶ月の間にストレスを感じましたか。
 1) 感じた 2) 感じない

- 具体的な内容は何ですか。(○印はいくつでも)
 ① 仕事に関する事 ② 人との関係
 ③ 生きがい・将来のこと ④ 自分の健康・病気に関する事
 ⑤ 収入・家計・借金 ⑥ 子どもの教育
 ⑦ その他 ()

V 関連資料

問 20 自分なりのストレス解消法をもちえていますか。

- 1) もっている 2) もっていない

問 21 朝すっきり目覚めることができますか。

- 1) できる 2) できない

問 22 あなたは睡眠について次のようなことがありますか。(○印はいくつでも)

- 1) 寝つきが悪い 2) 夜中に目が覚める 3) 朝早く目が覚める
4) 睡眠薬・精神安定剤などの睡眠補助薬品やアルコールを使用する
5) 特別なことはない

問 23 趣味(いきがい)はありますか。

- 1) ある 2) ない

問 24 悩みを相談できる人はいますか。

- 1) いる 2) いない

→誰に相談しますか。(○印はいくつでも)

- ① 親 ② 兄弟 ③ 友人 ④ 専門家 ⑤ 配偶者
⑥ 親戚 ⑦ 子ども ⑧ その他()

【たばこ】

問 25 喫煙が及ぼす健康への影響を知っていますか。

- 1) 知っている(○印はいくつでも) 2) 知らない

- ①肺がん ②喘息 ③気管支炎 ④心臓病 ⑤脳卒中
⑥胃潰瘍 ⑦歯周病 ⑧妊娠に関連した異常

問 26 たばこを吸っていますか。

- 1) 吸っている 2) 吸わない 3) 吸っていたがやめた

→*1日()本くらい()年

*喫煙開始年齢()歳

*禁煙したいと思えますか。

- 1) 思う 2) 思わない

*分煙を心がけていますか。

- 1) 心がけている 2) 心がけていない

問 27 受動喫煙という言葉を知っていますか。

- 1) 知っている 2) 知らない

【酒】

問 28 お酒を飲みますか。

- 1) 飲む 2) 飲まない

→*どのくらいの頻度で飲みますか。

- ① 毎日 ② 週5~6日 ③ 週3~4日 ④ 週1~2日 ⑤ 月1~2回

*どのくらいの量を飲みますか。

- ① 1合/日未満 ② 1合/日 ③ 2合/日 ④ 3合/日以上

*習慣的にお酒を飲むようになったのは何歳くらいですか。

- ① 18歳未満 ② 18~19歳 ③ 20歳以降

参考...1合の換算の目安

・清酒1合(180ml)

・ビール中びん1本(500ml)

・焼酎(35度)0.5合(90ml)

・ワイン2杯(240ml)

・ウイスキー、ブランデーダブル(60ml)

問 29 「節度ある適度な飲酒」として、1日1合程度とされていますが、あなたはこのことを知っていましたか。

- 1) 知っていた 2) 知らなかった

【歯】

問 30 あなたは1日のうちで何回歯をみがきますか。
 1) 0回 2) 1回 3) 2回 4) 3回 5) 4回以上

問 31 あなたは自分の歯が何本ありますか。
 () 本

* 通常成人の歯の数は親知らずを入れないで上下それぞれ14本ずつ、合計28本です。

問 32 あなたは、歯や口について次の症状がありますか。(○印はいくつでも)
 1) 歯ぐきがはれることがある 2) 歯がしみることもある
 3) 歯ぐきから血が出ることもある 4) 口臭が気になることがある

問 33 あなたは歯の健康管理として、どのようなことを実践していますか。(○印はいくつでも)
 1) 自分の歯ブラシがある 2) 歯みがきを1日2回以上する
 3) かかりつけの歯医者がある 4) フッ素入りの歯磨剤を使用している
 5) 歯の治療は早めに受けるようにしている
 6) デンタルフロスや歯間ブラシなど、つまようじ以外の歯間清掃器具を使用している
 7) 年1回歯科の健康診査を受ける 8) 何もしていない

問 34 8020運動を知っていますか。
 1) 知っている 2) 知らない

【ご自身について教えてください】

問 1 あなたの性別は 1) 男性 2) 女性

問 2 あなたの年齢は満でおいくつですか。(平成23年1月1日現在)
 () 歳

問 3 あなたのご職業は何ですか。
 パートタイマーや内職をしている方も勤め人としてお答え下さい。

自 営 業	1. 農林漁業	勤 め 人	4. 事務職	無 職	6. 家事専業
	2. 商工サービス業		5. 労務職		7. 学生
	3. 自由業		8. その他		

問 4 あなたの身長と体重をお書き下さい。
 身長 () cm 体重 () kg

問 5 自分は健康だと思いますか。
 1) 思う 2) 思わない

現在の健康を得点で表すと100点満点中 () 点

最後に、この計画・健康について思うことがありましたらご記入ください。

ありがとうございました

2 アンケート集計結果

2-1 調査の概要

①目的

町民の健康づくりに関する実態や要望を把握し、計画策定の参考とするために実施した。

②調査対象

町内在住の20～80歳代の男女1,000人
(平成23年1月1日現在の人口から無作為抽出)

③調査方法

郵送配布、郵送回収

④調査期間

平成23年2月1日～3月31日

⑤回収状況

回収 462件
回収率 46.2%

2-2 集計結果

問1 健康日本21計画の認知度

(%)	件数 (件)	知 つ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	462	15.4	80.1	4.5
問1 性別				
男性	213	13.1	82.6	4.2
女性	247	17.4	78.5	4.0
問2 年齢				
20歳代	36	11.1	88.9	-
30歳代	74	12.2	86.5	1.4
40歳代	57	14.0	86.0	-
50歳代	75	12.0	88.0	-
60歳代	108	21.3	75.0	3.7
70歳以上	111	16.2	69.4	14.4

問2 健康日本21あぐい計画の認知度

(%)	件数 (件)	知 つ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	462	17.3	76.6	6.1
問1 性別				
男性	213	12.7	83.6	3.8
女性	247	20.6	71.3	8.1
問2 年齢				
20歳代	36	2.8	97.2	-
30歳代	74	8.1	90.5	1.4
40歳代	57	10.5	82.5	7.0
50歳代	75	10.7	81.3	8.0
60歳代	108	26.9	65.7	7.4
70歳以上	111	27.0	64.9	8.1

問2 健康日本21あぐい計画を知った媒体

	件数 (件)	広報で見た	概要版(レシート)を見た	保健センターでパネルを見た	人から聞いた
(%)					
全体	80	87.5	3.8	21.3	3.8

問1 性別

男性	27	92.6	3.7	11.1	3.7
女性	51	88.2	3.9	25.5	2.0

問2 年齢

20歳代	1	-	-	100.0	-
30歳代	6	100.0	-	16.7	-
40歳代	6	100.0	-	-	-
50歳代	8	100.0	12.5	-	-
60歳代	29	86.2	3.4	24.1	3.4
70歳以上	30	83.3	3.3	26.7	6.7

問3 「健康」とはどんなことだと思うか

	件数 (件)	病気や障がいが無い	気持ちが生きていける	支障がない日常生活や仕事に支障がない	病気や障がいがある	社会に貢献している	ゆとりをもつて暮らす	その他	無回答
(%)									
全体	462	37.0	-	18.6	0.6	4.8	1.7	37.2	

問1 性別

男性	213	38.5	-	15.0	0.9	6.6	0.9	38.0
女性	247	36.0	-	21.9	0.4	2.4	2.4	36.8

問2 年齢

20歳代	36	47.2	-	8.3	-	-	2.8	41.7
30歳代	74	44.6	-	20.3	-	-	1.4	33.8
40歳代	57	45.6	-	14.0	-	3.5	1.8	35.1
50歳代	75	32.0	-	22.7	1.3	1.3	4.0	38.7
60歳代	108	35.2	-	17.6	0.9	9.3	0.9	36.1
70歳以上	111	29.7	-	20.7	0.9	8.1	0.9	39.6

問4 健康のためにしていること

	件数 (件)	栄養・食事に気をつける	睡眠・休養を十分にとる	体重をよく測る	体をよく動かす	栄養補助食品や健康食品を利用する	特に何もしていない	その他	無回答
(%)									
全体	462	55.0	52.4	26.8	45.5	10.6	12.8	4.5	1.3

問1 性別

男性	213	49.3	50.7	26.3	49.3	10.8	14.6	3.3	0.9
女性	247	59.9	53.8	27.5	42.1	10.5	11.3	5.7	1.6

問2 年齢

20歳代	36	38.9	52.8	16.7	22.2	5.6	22.2	-	2.8
30歳代	74	54.1	48.6	14.9	25.7	10.8	17.6	1.4	2.7
40歳代	57	56.1	35.1	28.1	31.6	10.5	17.5	3.5	-
50歳代	75	42.7	49.3	29.3	44.0	12.0	17.3	4.0	1.3
60歳代	108	64.8	59.3	32.4	60.2	11.1	4.6	4.6	0.9
70歳以上	111	59.5	59.5	30.6	60.4	10.8	8.1	9.0	0.9

問5 既往歴

	件数 (件)	なし	高血圧	糖尿病	瘍・十二指腸潰	胃・十二指腸潰	脂質異常症	塞・脳出血(脳梗)	脳卒中(脳梗)	がん	肝臓病	塞 狭心症・心筋梗	歯周病	その他	無回答
(%)															
全体	462	41.6	25.3	5.0	8.2	5.6	1.5	5.6	1.3	3.0	14.3	10.8	4.5		

問1 性別

男性	213	34.7	26.3	5.6	12.2	4.7	1.4	8.0	2.3	4.2	17.4	12.7	3.8
女性	247	47.4	24.7	4.0	4.9	6.5	1.6	3.2	0.4	2.0	11.7	9.3	5.3

問2 年齢

20歳代	36	86.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2.8	5.6	5.6
30歳代	74	67.6	4.1	-	5.4	1.4	-	1.4	-	-	9.5	6.8	9.5
40歳代	57	59.6	12.3	1.8	14.0	10.5	-	1.8	1.8	-	10.5	8.8	3.5
50歳代	75	50.7	17.3	4.0	8.0	8.0	-	6.7	1.3	-	10.7	9.3	1.3
60歳代	108	23.1	37.0	8.3	7.4	7.4	1.9	5.6	3.7	4.6	22.2	14.8	4.6
70歳以上	111	12.6	48.6	9.0	10.8	4.5	4.5	11.7	-	8.1	17.1	13.5	3.6

V 関連資料

問6 健康的な生活習慣への改善意向

	件数 (件)	すでに 改めている	改めたい と思う	改めたい と思っ て ない	改める 気持 ちは な い	無 回 答
(%)						
全 体	462	24.2	49.6	15.8	5.0	5.4
問1 性別						
男性	213	27.7	46.9	16.4	7.5	1.4
女性	247	21.5	51.8	15.4	2.8	8.5
問2 年齢						
20歳代	36	5.6	58.3	19.4	16.7	-
30歳代	74	16.2	51.4	21.6	8.1	2.7
40歳代	57	17.5	54.4	22.8	3.5	1.8
50歳代	75	13.3	69.3	14.7	-	2.7
60歳代	108	35.2	41.7	15.7	3.7	3.7
70歳以上	111	36.0	37.8	8.1	3.6	14.4

問7 阿久比町実施の健診の受診状況

	件数 (件)	受 け た	受 け な か つ た	無 回 答
(%)				
全 体	462	31.2	67.5	1.3
問1 性別				
男性	213	25.4	74.2	0.5
女性	247	36.4	61.9	1.6
問2 年齢				
20歳代	36	2.8	97.2	-
30歳代	74	12.2	87.8	-
40歳代	57	12.3	87.7	-
50歳代	75	21.3	78.7	-
60歳代	108	51.9	48.1	-
70歳以上	111	48.6	45.9	5.4

問7 健診を受けなかった理由

	件数 (件)	が 忙 し く な か な か つ た 都 合	め ん ど う だ つ た	く 特 に 自 覚 症 状 も 無 く 健 康 だ か ら	受 け た	職 場 等 他 で 健 診 を	に 通 院 し て い る	定 期 的 に 医 療 機 関	あ る	健 診 内 容 に 不 満 が	外 出 で し な か つ た	身 体 の 調 子 が 悪 く	健 診 会 場 が 遠 い	知 ら な か つ た	健 診 が あ る こ と を	そ の 他	無 回 答
(%)																	
全 体	312	10.9	3.8	6.4	47.1	16.7	0.6	0.6	0.6	0.6	8.7	7.4	3.2				
問1 性別																	
男性	158	6.3	3.2	5.1	58.2	13.9	0.6	-	-	9.5	5.1	3.8					
女性	153	15.7	4.6	7.8	35.9	19.0	0.7	1.3	1.3	7.8	9.8	2.6					
問2 年齢																	
20歳代	35	17.1	2.9	8.6	28.6	-	-	-	-	31.4	8.6	5.7					
30歳代	65	7.7	6.2	3.1	63.1	1.5	-	-	-	12.3	6.2	3.1					
40歳代	50	14.0	6.0	8.0	64.0	4.0	-	2.0	-	6.0	4.0	2.0					
50歳代	59	10.2	5.1	5.1	62.7	5.1	-	-	-	3.4	6.8	6.8					
60歳代	52	11.5	1.9	9.6	44.2	26.9	1.9	-	-	3.8	7.7	-					
70歳以上	51	7.8	-	5.9	7.8	62.7	2.0	2.0	3.9	2.0	11.8	2.0					

問8 阿久比町実施のがん検診の受診状況

	件数 (件)	受 け た	受 け な か つ た	無 回 答
(%)				
全 体	462	19.3	78.8	1.9
問1 性別				
男性	213	13.1	85.4	1.4
女性	247	24.3	73.7	2.0
問2 年齢				
20歳代	36	5.6	94.4	-
30歳代	74	12.2	87.8	-
40歳代	57	14.0	86.0	-
50歳代	75	13.3	86.7	-
60歳代	108	26.9	70.4	2.8
70歳以上	111	27.9	66.7	5.4

問8 受診したがん検診の項目

	件 数	胃 が ん	大 腸 が ん	前 立 腺 が ん	乳 が ん	子 宮 が ん	肺 が ん	無 回 答
全 体	89	47.2	48.3	15.7	53.9	47.2	18.0	4.5
問1 性別								
男性	28	64.3	67.9	50.0	-	-	17.9	7.1
女性	60	40.0	40.0	-	80.0	70.0	18.3	1.7
問2 年齢								
20歳代	2	-	-	-	50.0	50.0	-	50.0
30歳代	9	11.1	11.1	-	55.6	88.9	11.1	-
40歳代	8	12.5	12.5	-	75.0	75.0	-	12.5
50歳代	10	30.0	30.0	-	90.0	60.0	10.0	-
60歳代	29	51.7	44.8	17.2	65.5	48.3	27.6	-
70歳以上	31	71.0	80.6	29.0	25.8	22.6	19.4	6.5

問8 受けなかった理由

	件数 (件)	が忙し く時間 の都合 がなかつ た	めんどう だった	ら自覚 症状が ないか	受けた 職場等 他で検 診を	外出で できな かつた	身体 の調子 が悪く	検診 会場が 遠い	知らな かつた ことを	検診 がある ことを	その他	無 回答
全体	364	12.1	6.6	25.0	30.5	1.1	0.8	14.3	11.8	3.8		

問1 性別

男性	182	7.7	5.5	25.8	36.8	-	0.5	18.7	8.2	2.2		
女性	182	16.5	7.7	24.2	24.2	2.2	1.1	9.9	15.4	5.5		

問2 年齢

20歳代	34	11.8	2.9	17.6	14.7	-	-	44.1	14.7	2.9		
30歳代	65	10.8	6.2	15.4	30.8	-	-	30.8	10.8	1.5		
40歳代	49	10.2	10.2	16.3	44.9	2.0	-	14.3	6.1	-		
50歳代	65	18.5	9.2	12.3	47.7	-	-	6.2	7.7	4.6		
60歳代	76	13.2	6.6	26.3	35.5	1.3	1.3	2.6	10.5	5.3		
70歳以上	74	8.1	4.1	52.7	6.8	2.7	2.7	5.4	20.3	6.8		

問9 「メタボリックシンドローム」という言葉の認知度

	件数	知っている の割合	知っている 内容も 知っている	知らない	無 回答
全体	462	26.0	60.8	5.4	7.8

問1 性別

男性	213	25.4	61.0	5.6	8.0
女性	247	26.7	61.1	4.9	7.3

問2 年齢

20歳代	36	33.3	61.1	-	5.6
30歳代	74	23.0	75.7	1.4	-
40歳代	57	17.5	77.2	-	5.3
50歳代	75	24.0	62.7	2.7	10.7
60歳代	108	30.6	61.1	-	8.3
70歳以上	111	27.0	40.5	19.8	12.6

問10 朝食の摂取状況

	件数 (件)	日食 べると 毎日	ほとんど 毎 日	週4 〜 5日	週2 〜 3日	ほとんど ない	ほと んど 食	無 回答
全体	462	84.0	3.9	1.7	3.9	6.5		

問1 性別

男性	213	80.8	6.1	1.9	3.8	7.5		
女性	247	87.0	2.0	1.6	4.0	5.3		

問2 年齢

20歳代	36	55.6	25.0	5.6	8.3	5.6		
30歳代	74	85.1	2.7	4.1	8.1	-		
40歳代	57	89.5	-	-	5.3	5.3		
50歳代	75	77.3	4.0	2.7	5.3	10.7		
60歳代	108	89.8	2.8	-	0.9	6.5		
70歳以上	111	88.3	0.9	0.9	0.9	9.0		

問11 野菜の摂取頻度

	件数	毎食	2回	1回	ほとんど ない	無 回答
全体	462	31.0	37.4	21.6	2.6	7.4

問1 性別

男性	213	29.1	34.7	24.9	3.8	7.5
女性	247	32.8	40.1	19.0	1.6	6.5

問2 年齢

20歳代	36	16.7	19.4	47.2	11.1	5.6
30歳代	74	21.6	36.5	39.2	2.7	-
40歳代	57	29.8	47.4	15.8	-	7.0
50歳代	75	30.7	34.7	18.7	5.3	10.7
60歳代	108	38.0	40.7	13.0	1.9	6.5
70歳以上	111	36.0	37.8	14.4	-	11.7

問12 外食の頻度

	件数 (件)	毎日 外食 する	週4 〜 5回	週2 〜 3回	週1 回 外食	月に 2〜 3回	月に 1回 外食	外食 しない	無 回答
全体	462	4.5	3.9	10.0	12.8	28.4	14.7	18.4	7.4

問1 性別

男性	213	7.0	6.6	10.3	12.7	24.4	14.1	16.4	8.5
女性	247	2.4	1.6	9.7	13.0	32.0	15.4	19.8	6.1

問2 年齢

20歳代	36	11.1	5.6	27.8	16.7	27.8	-	2.8	8.3
30歳代	74	6.8	6.8	17.6	21.6	32.4	9.5	5.4	-
40歳代	57	3.5	3.5	10.5	12.3	36.8	21.1	7.0	5.3
50歳代	75	6.7	4.0	5.3	14.7	30.7	14.7	13.3	10.7
60歳代	108	3.7	4.6	8.3	11.1	27.8	21.3	16.7	6.5
70歳以上	111	0.9	0.9	3.6	6.3	20.7	13.5	43.2	10.8

V 関連資料

問13 外食する時や食品を買う時の食品栄養成分表示の活用頻度

(%)	件数 (件)	いつも 見る	時々 見る	あまり 見ない	知らない	無 回答
全体	462	7.4	26.0	47.4	9.7	9.5
問1 性別						
男性	213	6.6	16.0	53.5	14.6	9.4
女性	247	8.1	34.8	42.5	5.7	8.9
問2 年齢						
20歳代	36	8.3	38.9	36.1	8.3	8.3
30歳代	74	8.1	32.4	44.6	14.9	-
40歳代	57	7.0	26.3	56.1	5.3	5.3
50歳代	75	5.3	20.0	53.3	9.3	12.0
60歳代	108	9.3	24.1	53.7	6.5	6.5
70歳以上	111	6.3	23.4	37.8	12.6	19.8

問14 2人以上で食事をする機会

(%)	件数 (件)	と つ て い る	と つ て い な い	無 回 答
全体	462	66.0	26.4	7.6
問1 性別				
男性	213	58.7	32.9	8.5
女性	247	72.9	20.6	6.5
問2 年齢				
20歳代	36	55.6	38.9	5.6
30歳代	74	59.5	40.5	-
40歳代	57	64.9	29.8	5.3
50歳代	75	58.7	30.7	10.7
60歳代	108	80.6	13.9	5.6
70歳以上	111	64.9	20.7	14.4

問15 適切な食事内容・量の認知

(%)	件数 (件)	知 つ て い る	知 ら な い	無 回 答
全体	462	47.8	43.9	8.2
問1 性別				
男性	213	41.8	49.8	8.5
女性	247	53.0	39.3	7.7
問2 年齢				
20歳代	36	19.4	75.0	5.6
30歳代	74	39.2	60.8	-
40歳代	57	45.6	49.1	5.3
50歳代	75	38.7	49.3	12.0
60歳代	108	60.2	32.4	7.4
70歳以上	111	57.7	27.9	14.4

問16 体重コントロールの実践

(%)	件数 (件)	実 践 し て い る	実 認 識 し て い る が い な い	感 覚 し て い な い が 必 要 な 性 を 認 識 し て い な い	い し 認 識 し て い な い	無 回 答	
全体	462	29.4	37.4	9.3	8.2	5.2	10.4
問1 性別							
男性	213	27.7	35.2	11.3	10.3	6.1	9.4
女性	247	31.2	39.7	7.7	6.5	4.5	10.5
問2 年齢							
20歳代	36	22.2	30.6	11.1	25.0	5.6	5.6
30歳代	74	27.0	33.8	12.2	10.8	14.9	1.4
40歳代	57	29.8	47.4	7.0	8.8	1.8	5.3
50歳代	75	18.7	57.3	6.7	1.3	2.7	13.3
60歳代	108	36.1	39.8	7.4	5.6	1.9	9.3
70歳以上	111	34.2	21.6	11.7	8.1	5.4	18.9

問17 健康の維持・増進のための運動の実践

(%)	件数 (件)	し て い る	し て い な い	無 回 答
全体	462	48.5	42.9	8.7
問1 性別				
男性	213	53.5	38.5	8.0
女性	247	44.5	47.0	8.5
問2 年齢				
20歳代	36	30.6	63.9	5.6
30歳代	74	33.8	66.2	-
40歳代	57	40.4	54.4	5.3
50歳代	75	50.7	36.0	13.3
60歳代	108	56.5	35.2	8.3
70歳以上	111	59.5	26.1	14.4

問17 運動をしない理由

(%)	件数 (件)	や り た い が 忙 し い	や り た く な い	場 所 が な い	機 会 が な い	た め で き な い が 病 気 の た り が な い	そ の 他	無 回 答
全体	198	41.9	13.6	4.5	23.2	6.6	7.6	9.1
問1 性別								
男性	82	42.7	13.4	6.1	20.7	4.9	8.5	12.2
女性	116	41.4	13.8	3.4	25.0	7.8	6.9	6.9
問2 年齢								
20歳代	23	52.2	4.3	8.7	34.8	-	4.3	-
30歳代	49	57.1	20.4	6.1	24.5	-	4.1	2.0
40歳代	31	61.3	9.7	6.5	25.8	-	6.5	3.2
50歳代	27	37.0	22.2	3.7	22.2	3.7	7.4	3.7
60歳代	38	28.9	10.5	2.6	23.7	10.5	10.5	15.8
70歳以上	29	10.3	10.3	-	10.3	27.6	13.8	27.6

問18 週2日以上の運動の実践

(%)	件数 (件)	1 年 以 上 実 施 し て	1 年 以 上 実 施 し て い ら な い が	施 し て い な い 運 動 は 実	無 回 答
全体	462	29.2	11.9	49.6	9.3
問1 性別					
男性	213	35.7	12.2	42.3	9.9
女性	247	23.9	11.7	55.9	8.5
問2 年齢					
20歳代	36	19.4	13.9	61.1	5.6
30歳代	74	17.6	5.4	75.7	1.4
40歳代	57	19.3	12.3	63.2	5.3
50歳代	75	26.7	20.0	42.7	10.7
60歳代	108	38.0	13.9	40.7	7.4
70歳以上	111	38.7	8.1	34.2	18.9

問19 ストレスの有無

	件数 (件)	感じた	感じない	無回答
(%)				
全体	462	66.2	26.2	7.6
問1 性別				
男性	213	61.5	30.5	8.0
女性	247	70.4	22.7	6.9
問2 年齢				
20歳代	36	80.6	13.9	5.6
30歳代	74	87.8	12.2	-
40歳代	57	82.5	12.3	5.3
50歳代	75	70.7	18.7	10.7
60歳代	108	56.5	36.1	7.4
70歳以上	111	45.0	42.3	12.6

問19 ストレスを感じた内容

	件数 (件)	仕事に関する こと	人との関係	生きがい・将来の こと	自分の健康・病 気	収入・家計・借 金	子どもの教育	その他	無回答
(%)									
全体	306	51.0	36.9	25.8	25.8	25.8	12.4	8.5	1.3
問1 性別									
男性	131	66.4	30.5	22.1	22.9	18.3	6.1	2.3	0.8
女性	174	39.7	42.0	28.2	27.6	31.6	17.2	13.2	1.7
問2 年齢									
20歳代	29	58.6	34.5	34.5	10.3	34.5	10.3	6.9	3.4
30歳代	65	64.6	50.8	21.5	9.2	27.7	26.2	6.2	-
40歳代	47	83.0	31.9	19.1	17.0	40.4	21.3	6.4	-
50歳代	53	66.0	32.1	22.6	22.6	37.7	7.5	9.4	3.8
60歳代	61	29.5	45.9	24.6	39.3	14.8	4.9	11.5	-
70歳以上	50	10.0	18.0	38.0	52.0	6.0	2.0	10.0	2.0

問20 ストレス解消法の有無

	件数 (件)	もっている	もっていない	無回答
(%)				
全体	462	71.6	20.8	7.6
問1 性別				
男性	213	71.4	20.2	8.5
女性	247	72.1	21.5	6.5
問2 年齢				
20歳代	36	80.6	13.9	5.6
30歳代	74	81.1	18.9	-
40歳代	57	80.7	14.0	5.3
50歳代	75	65.3	25.3	9.3
60歳代	108	73.1	20.4	6.5
70歳以上	111	61.3	25.2	13.5

問21 睡眠の充足度

	件数 (件)	できる	できない	無回答
(%)				
全体	462	67.7	25.1	7.1
問1 性別				
男性	213	71.4	20.2	8.5
女性	247	64.8	29.6	5.7
問2 年齢				
20歳代	36	44.4	47.2	8.3
30歳代	74	64.9	35.1	-
40歳代	57	68.4	26.3	5.3
50歳代	75	56.0	34.7	9.3
60歳代	108	84.3	9.3	6.5
70歳以上	111	68.5	19.8	11.7

問22 睡眠状況

	件数 (件)	寝つきが悪い	夜中に目が覚める	朝早く目が覚める	ルド睡眠・精神補 薬・補助薬やア ナ	特別なことはない	無回答
(%)							
全体	462	15.6	31.6	18.6	9.1	42.9	7.8
問1 性別							
男性	213	12.7	31.0	24.4	5.6	39.9	8.0
女性	247	18.2	32.4	13.8	12.1	45.3	7.3
問2 年齢							
20歳代	36	27.8	25.0	2.8	2.8	50.0	8.3
30歳代	74	13.5	18.9	9.5	5.4	62.2	1.4
40歳代	57	8.8	26.3	15.8	8.8	47.4	5.3
50歳代	75	17.3	34.7	20.0	9.3	38.7	10.7
60歳代	108	16.7	32.4	17.6	9.3	40.7	8.3
70歳以上	111	14.4	41.4	31.5	13.5	30.6	10.8

問23 趣味(いきがい)の有無

	件数 (件)	ある	ない	無回答
(%)				
全体	462	71.6	19.7	8.7
問1 性別				
男性	213	77.0	14.6	8.5
女性	247	67.2	24.3	8.5
問2 年齢				
20歳代	36	77.8	13.9	8.3
30歳代	74	70.3	29.7	-
40歳代	57	73.7	21.1	5.3
50歳代	75	65.3	22.7	12.0
60歳代	108	81.5	12.0	6.5
70歳以上	111	64.9	18.9	16.2

V 関連資料

問24 悩みを相談できる人の有無

	件数 (件)	いる	いない	無回答
(%)				
全体	462	76.8	14.9	8.2
問1 性別				
男性	213	70.0	20.7	9.4
女性	247	83.0	10.1	6.9
問2 年齢				
20歳代	36	86.1	8.3	5.6
30歳代	74	85.1	14.9	-
40歳代	57	70.2	22.8	7.0
50歳代	75	64.0	24.0	12.0
60歳代	108	83.3	8.3	8.3
70歳以上	111	74.8	12.6	12.6

問24 悩みの相談相手

	件数 (件)	親	兄弟	友人	専門家	配偶者	親戚	子ども	その他	無回答
(%)										
全体	355	20.8	18.6	49.0	1.4	58.0	4.5	25.1	2.5	2.8
問1 性別										
男性	149	15.4	10.7	34.9	1.3	71.8	3.4	10.1	2.7	3.4
女性	205	24.9	24.4	59.5	1.5	48.3	4.9	35.6	2.4	2.4
問2 年齢										
20歳代	31	67.7	35.5	74.2	3.2	32.3	3.2	-	3.2	6.5
30歳代	63	50.8	20.6	54.0	1.6	58.7	1.6	6.3	3.2	1.6
40歳代	40	32.5	15.0	70.0	5.0	65.0	-	17.5	7.5	-
50歳代	48	8.3	18.8	58.3	-	60.4	2.1	20.8	2.1	2.1
60歳代	90	3.3	20.0	48.9	1.1	62.2	5.6	36.7	2.2	3.3
70歳以上	83	1.2	10.8	20.5	-	57.8	9.6	42.2	-	3.6

問25 喫煙による健康への影響

	件数 (件)	知っている	知らない	無回答
(%)				
全体	462	88.7	2.6	8.7
問1 性別				
男性	213	87.8	3.3	8.9
女性	247	89.9	2.0	8.1
問2 年齢				
20歳代	36	86.1	8.3	5.6
30歳代	74	94.6	2.7	2.7
40歳代	57	94.7	-	5.3
50歳代	75	86.7	2.7	10.7
60歳代	108	90.7	1.9	7.4
70歳以上	111	82.0	2.7	15.3

問25 喫煙による健康への影響があると思う疾患

	件数 (件)	肺がん	喘息	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	歯周病	たばこ異常 妊娠に関連し	無回答
(%)										
全体	462	78.1	41.1	42.9	32.5	33.5	15.2	19.3	44.2	19.3
問1 性別										
男性	213	77.9	34.7	39.0	32.9	30.5	15.0	17.8	25.4	20.2
女性	247	78.5	47.0	46.6	32.4	36.4	15.4	20.6	60.3	18.2
問2 年齢										
20歳代	36	83.3	36.1	30.6	36.1	36.1	5.6	33.3	58.3	16.7
30歳代	74	89.2	44.6	43.2	29.7	40.5	14.9	21.6	58.1	8.1
40歳代	57	80.7	45.6	47.4	35.1	49.1	21.1	29.8	56.1	17.5
50歳代	75	78.7	36.0	41.3	32.0	32.0	17.3	18.7	49.3	18.7
60歳代	108	82.4	48.1	48.1	37.0	33.3	15.7	18.5	40.7	15.7
70歳以上	111	63.1	34.2	39.6	27.0	21.6	12.6	8.1	24.3	32.4

問26 喫煙状況

	件数 (件)	吸っている	吸わない	た吸っていたがやめ	無回答
(%)					
全体	462	13.6	59.5	19.5	7.4
問1 性別					
男性	213	22.1	36.2	34.3	7.5
女性	247	6.5	79.8	6.9	6.9
問2 年齢					
20歳代	36	19.4	58.3	16.7	5.6
30歳代	74	21.6	55.4	23.0	-
40歳代	57	21.1	54.4	19.3	5.3
50歳代	75	14.7	57.3	18.7	9.3
60歳代	108	10.2	64.8	16.7	8.3
70歳以上	111	4.5	62.2	21.6	11.7

問26 1日の喫煙本数

	件数 (件)	1 0 本 未 満	1 0 本 未 満	2 0 本 未 満	3 0 本 未 満	4 0 本 未 満
(%)						
全体	63	12.7	46.0	28.6	7.9	4.8
問1 性別						
男性	47	14.9	36.2	31.9	10.6	6.4
女性	16	6.3	75.0	18.8	-	-
問2 年齢						
20歳代	7	42.9	57.1	-	-	-
30歳代	16	12.5	37.5	50.0	-	-
40歳代	12	8.3	41.7	33.3	16.7	-
50歳代	11	-	63.6	-	18.2	18.2
60歳代	11	18.2	27.3	45.5	9.1	-
70歳以上	5	-	80.0	20.0	-	-

問26 喫煙年数

	件数 (件)	1 0 年 未 満	1 0 ~ 2 0 年 未 満	2 0 ~ 3 0 年 未 満	4 0 年 以 上	無 回 答
(%)						
全 体	63	11.1	17.5	23.8	38.1	9.5

問1 性別

男性	47	10.6	17.0	14.9	46.8	10.6
女性	16	12.5	18.8	50.0	12.5	6.3

問2 年齢

20歳代	7	57.1	14.3	14.3	-	14.3
30歳代	16	18.8	50.0	31.3	-	-
40歳代	12	-	16.7	66.7	8.3	8.3
50歳代	11	-	-	9.1	81.8	9.1
60歳代	11	-	-	-	90.9	9.1
70歳以上	5	-	-	-	60.0	40.0

問26 喫煙開始年齢

	件数 (件)	1 5 歳 未 満	1 6 ~ 1 9 歳	2 0 歳 以 降	無 回 答
(%)					
全 体	63	4.8	22.2	66.7	6.3

問1 性別

男性	47	6.4	25.5	59.6	8.5
女性	16	-	12.5	87.5	-

問2 年齢

20歳代	7	14.3	28.6	57.1	-
30歳代	16	6.3	31.3	62.5	-
40歳代	12	8.3	16.7	75.0	-
50歳代	11	-	27.3	54.5	18.2
60歳代	11	-	-	81.8	18.2
70歳以上	5	-	20.0	80.0	-

問26 禁煙意向

	件数 (件)	思 う	思 わ な い	無 回 答
(%)				
全 体	63	63.5	33.3	3.2

問1 性別

男性	47	63.8	31.9	4.3
女性	16	62.5	37.5	-

問2 年齢

20歳代	7	57.1	42.9	-
30歳代	16	68.8	25.0	6.3
40歳代	12	33.3	66.7	-
50歳代	11	72.7	18.2	9.1
60歳代	11	72.7	27.3	-
70歳以上	5	100.0	-	-

問26 分煙の心がけ

	件数 (件)	心 が け て い る	心 が け て い な い	無 回 答
(%)				
全 体	63	85.7	9.5	4.8

問1 性別

男性	47	80.9	12.8	6.4
女性	16	100.0	-	-

問2 年齢

20歳代	7	42.9	57.1	-
30歳代	16	93.8	-	6.3
40歳代	12	100.0	-	-
50歳代	11	72.7	18.2	9.1
60歳代	11	100.0	-	-
70歳以上	5	100.0	-	-

問27 受動喫煙という言葉の認知

	件数 (件)	知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
(%)				
全 体	462	71.9	19.7	8.4

問1 性別

男性	213	72.3	18.8	8.9
女性	247	72.1	20.2	7.7

問2 年齢

20歳代	36	86.1	8.3	5.6
30歳代	74	86.5	12.2	1.4
40歳代	57	82.5	12.3	5.3
50歳代	75	73.3	16.0	10.7
60歳代	108	70.4	21.3	8.3
70歳以上	111	52.3	33.3	14.4

問28 飲酒状況

	件数 (件)	飲 む	飲 ま な い	無 回 答
(%)				
全 体	462	45.2	48.3	6.5

問1 性別

男性	213	64.3	28.2	7.5
女性	247	29.1	65.6	5.3

問2 年齢

20歳代	36	38.9	55.6	5.6
30歳代	74	56.8	43.2	-
40歳代	57	59.6	35.1	5.3
50歳代	75	50.7	40.0	9.3
60歳代	108	42.6	50.9	6.5
70歳以上	111	30.6	59.5	9.9

問28 飲酒頻度

	件数 (件)	毎 日	週 5 ~ 6 日	週 3 ~ 4 日	週 1 ~ 2 日	月 1 ~ 2 日
(%)						
全 体	209	32.1	13.4	12.4	16.3	25.8

問1 性別

男性	137	38.0	11.7	12.4	14.6	23.4
女性	72	20.8	16.7	12.5	19.4	30.6

問2 年齢

20歳代	14	14.3	14.3	7.1	14.3	50.0
30歳代	42	26.2	2.4	7.1	14.3	50.0
40歳代	34	26.5	17.6	17.6	14.7	23.5
50歳代	38	31.6	7.9	15.8	31.6	13.2
60歳代	46	39.1	23.9	15.2	8.7	13.0
70歳以上	34	41.2	14.7	8.8	14.7	20.6

V 関連資料

問28 習慣的にお酒を飲むようになった年齢

(%)	件数 (件)	18歳未満	18歳～19歳	20歳以降	無回答
全体	209	3.3	8.1	45.5	43.1

問1 性別

男性	137	4.4	9.5	43.8	42.3
女性	72	1.4	5.6	48.6	44.4

問2 年齢

20歳代	14	7.1	-	42.9	50.0
30歳代	42	2.4	9.5	42.9	45.2
40歳代	34	-	11.8	44.1	44.1
50歳代	38	5.3	5.3	47.4	42.1
60歳代	46	6.5	8.7	47.8	37.0
70歳以上	34	-	5.9	47.1	47.1

問29 「節度ある適度な飲酒」量の認知

(%)	件数 (件)	知っていた	知らなかった	無回答
全体	462	54.8	31.6	13.6

問1 性別

男性	213	54.5	33.8	11.7
女性	247	55.5	30.0	14.6

問2 年齢

20歳代	36	30.6	63.9	5.6
30歳代	74	44.6	55.4	-
40歳代	57	56.1	38.6	5.3
50歳代	75	64.0	25.3	10.7
60歳代	108	71.3	16.7	12.0
70歳以上	111	45.9	20.7	33.3

問30 歯磨きの回数

(%)	件数 (件)	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
全体	462	2.6	24.5	53.5	18.0	0.2	1.3

問1 性別

男性	213	1.9	34.3	49.8	13.1	-	0.9
女性	247	3.2	16.2	57.1	22.3	0.4	0.8

問2 年齢

20歳代	36	2.8	16.7	69.4	11.1	-	-
30歳代	74	-	21.6	59.5	18.9	-	-
40歳代	57	1.8	17.5	57.9	22.8	-	-
50歳代	75	5.3	22.7	60.0	12.0	-	-
60歳代	108	0.9	25.9	50.9	22.2	-	-
70歳以上	111	4.5	31.5	40.5	17.1	0.9	5.4

問31 歯の本数

(%)	件数 (件)	0本	1～9本	10本	11本	12本	13本	14本以上	無回答
全体	462	3.0	5.8	14.3	11.3	19.9	39.2	6.5	

問1 性別

男性	213	2.3	6.1	16.0	13.1	19.7	36.2	6.6
女性	247	3.6	5.7	12.6	9.7	20.2	42.1	6.1

問2 年齢

20歳代	36	-	-	-	-	5.6	88.9	5.6
30歳代	74	-	-	4.1	4.1	17.6	67.6	6.8
40歳代	57	-	-	7.0	8.8	21.1	61.4	1.8
50歳代	75	-	2.7	12.0	12.0	25.3	41.3	6.7
60歳代	108	2.8	4.6	13.9	20.4	26.9	25.0	6.5
70歳以上	111	9.9	18.0	31.5	11.7	15.3	4.5	9.0

問32 歯や口の症状

(%)	件数 (件)	歯ぐき がはれる こと	歯が しみる こと がある	歯ぐき から 血が 出る こと	口臭 が 気 になる こと	無回答
全体	462	21.4	26.6	27.3	31.8	31.4

問1 性別

男性	213	22.1	26.3	31.9	30.5	31.0
女性	247	21.1	27.1	23.1	33.2	31.6

問2 年齢

20歳代	36	16.7	19.4	44.4	30.6	30.6
30歳代	74	13.5	29.7	27.0	27.0	35.1
40歳代	57	22.8	21.1	26.3	35.1	31.6
50歳代	75	20.0	42.7	24.0	45.3	21.3
60歳代	108	31.5	28.7	24.1	33.3	24.1
70歳以上	111	18.9	17.1	27.0	23.4	43.2

問33 歯の健康管理として実践していること

(%)	件数 (件)	自分の 歯 ブラシ が あ る	歯 みが き の 回 数 が あ る	歯 みが き の 方 法 が あ る	歯 の 検 査 が あ る	歯 の 治 療 が あ る	歯 の 清 掃 器 具 が あ る	デン タル フ ロ ス ナ が あ る	年 1 回 歯 科 の 健 康 診 査 が あ る	何 も し て い な い	無回答
全体	462	88.5	63.0	46.1	19.3	31.2	27.7	23.2	2.2	1.9	

問1 性別

男性	213	86.9	54.5	43.7	18.3	27.7	19.7	22.5	2.8	1.9
女性	247	90.3	70.9	48.6	20.2	34.0	34.8	23.5	1.6	2.0

問2 年齢

20歳代	36	94.4	66.7	27.8	5.6	22.2	13.9	16.7	2.8	-
30歳代	74	87.8	59.5	31.1	31.1	23.0	23.0	23.0	2.7	-
40歳代	57	93.0	63.2	26.3	26.3	28.1	35.1	24.6	1.8	-
50歳代	75	88.0	66.7	41.3	14.7	26.7	28.0	20.0	4.0	1.3
60歳代	108	92.6	72.2	63.9	16.7	40.7	38.9	29.6	-	0.9
70歳以上	111	81.1	53.2	57.7	18.0	35.1	20.7	20.7	2.7	6.3

V 関連資料

問34 8020運動の認知

	件数 (件)	知 つ て い る	知 ら な い	無 回 答
(%)				
全 体	462	62.6	32.9	4.5
問1 性別				
男性	213	59.6	37.1	3.3
女性	247	65.6	29.6	4.9
問2 年齢				
20歳代	36	66.7	33.3	-
30歳代	74	63.5	35.1	1.4
40歳代	57	73.7	26.3	-
50歳代	75	76.0	22.7	1.3
60歳代	108	63.0	30.6	6.5
70歳以上	111	45.9	43.2	10.8

問1 性別

	件数 (件)	男 性	女 性	無 回 答
(%)				
全 体	462	46.1	53.5	0.4
問1 性別				
男性	213	100.0	-	-
女性	247	-	100.0	-
問2 年齢				
20歳代	36	47.2	52.8	-
30歳代	74	45.9	54.1	-
40歳代	57	45.6	54.4	-
50歳代	75	42.7	57.3	-
60歳代	108	45.4	54.6	-
70歳以上	111	48.6	49.5	1.8

問3 職業

	件数 (件)	農 林 漁 業	商 工 サ ー ビ ス 業	自 由 業	事 務 職	労 務 職	家 事 専 業	学 生	そ の 他	無 回 答
(%)										
全 体	462	1.9	3.9	2.4	20.6	26.6	24.5	1.3	15.2	3.7
問1 性別										
男性	213	2.3	4.2	3.8	22.1	34.3	2.8	2.3	23.9	4.2
女性	247	1.6	3.6	1.2	19.4	20.2	42.9	0.4	7.7	2.8
問2 年齢										
20歳代	36	-	2.8	-	16.7	44.4	16.7	16.7	2.8	-
30歳代	74	-	-	-	35.1	44.6	13.5	-	4.1	2.7
40歳代	57	3.5	5.3	1.8	36.8	43.9	7.0	-	1.8	-
50歳代	75	1.3	6.7	4.0	41.3	28.0	17.3	-	1.3	-
60歳代	108	0.9	3.7	3.7	10.2	20.4	39.8	-	18.5	2.8
70歳以上	111	4.5	4.5	1.8	-	5.4	33.3	-	39.6	10.8

問4 BMI

	件数 (件)	や せ	普 通	肥 満	無 回 答
(%)					
全 体	462	6.7	69.3	21.4	2.6
問1 性別					
男性	213	4.2	67.6	27.2	0.9
女性	247	8.9	70.4	16.6	4.0
問2 年齢					
20歳代	36	13.9	72.2	13.9	-
30歳代	74	13.5	62.2	21.6	2.7
40歳代	57	7.0	68.4	22.8	1.8
50歳代	75	1.3	66.7	32.0	-
60歳代	108	3.7	73.1	22.2	0.9
70歳以上	111	6.3	71.2	15.3	7.2

問5 主観的健康観

	件数 (件)	健 康 だ と 思 う	な い 健 康 だ と 思 わ	無 回 答
(%)				
全 体	462	67.5	30.1	2.4
問1 性別				
男性	213	65.7	31.9	2.3
女性	247	69.6	27.9	2.4
問2 年齢				
20歳代	36	77.8	19.4	2.8
30歳代	74	68.9	31.1	-
40歳代	57	64.9	35.1	-
50歳代	75	73.3	26.7	-
60歳代	108	74.1	23.1	2.8
70歳以上	111	54.1	39.6	6.3

問5 自身の健康得点評価

	件数 (件)	0 点	満 1 点	未 満 2 点	未 満 4 点	未 満 6 点	8 点 未 満	1 0 点	無 回 答
(%)									
全 体	462	0.2	0.4	1.3	11.0	37.2	42.6	0.9	6.3
問1 性別									
男性	213	-	0.5	0.9	11.7	34.7	46.5	0.9	4.7
女性	247	0.4	0.4	1.6	10.5	39.7	39.7	0.8	6.9
問2 年齢									
20歳代	36	-	2.8	2.8	5.6	47.2	33.3	2.8	5.6
30歳代	74	-	-	-	14.9	44.6	36.5	1.4	2.7
40歳代	57	-	1.8	1.8	10.5	42.1	40.4	1.8	1.8
50歳代	75	-	-	-	12.0	38.7	46.7	-	2.7
60歳代	108	-	-	0.9	6.5	32.4	53.7	-	6.5
70歳以上	111	0.9	-	2.7	14.4	30.6	36.9	0.9	13.5

- 注) 1. 表中の性別、年代別の件数は、性別または年齢の未回答データがあるため、合計しても全体と一致しません。
 2. 表中の割合 (%) は、小数点第二位を四捨五入しているため、合計しても100%とならない場合があります。

3 策定委員会設置要綱

健康日本21あぐい計画策定委員会設置要綱

(設置)

第1条 健康増進法(平成14年法律第103号)に基づき、町民の健康の増進の推進に関する施策についての健康日本21あぐい計画を策定するにあたり、保健、医療、福祉その他幅広い分野から意見を反映するために、健康日本21あぐい計画策定委員会(以下「委員会」という。)を設置する。

(所掌事務)

第2条 委員会の所掌事務は、健康日本21あぐい計画の策定に関する内容を検討し、又は協議することとする。

(組織等)

第3条 委員会の委員は、次に掲げる者のうちから、町長が委嘱するものとする。

- (1) 知識経験を有する者
- (2) 保健医療の代表者
- (3) 福祉関係の代表者
- (4) 地域関係団体の代表者
- (5) その他町長が必要と認めた者

2 委員の任期は、健康日本21あぐい計画が策定されるまでとする。ただし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第4条 委員会に会長及び副会長を置く。

- 2 会長及び副会長は、委員の互選による。
- 3 会長は、会務を総理し、委員会を代表する。
- 4 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第5条 委員会の会議(以下「会議」という。)は、会長が招集し、議長となる。

- 2 会議は、委員の半数以上が出席しなければ開催することができない。

(庶務)

第6条 委員会の庶務は、民生部健康介護課において処理する。

(その他)

第7条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に必要な事項は、町長が別に定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この要綱は、平成26年7月1日から施行する。

(健康日本21あぐい計画策定委員会設置要綱の廃止)

- 2 健康日本21あぐい計画策定委員会設置要綱(平成15年8月8日施行)は、廃止する。

4 策定委員会名簿

区分	所 属	氏 名	備 考
委員	愛知県半田保健所長	子安 春樹	
	医師	岡田 規雄	
	歯科医師	中村 守厚	
	薬剤師	新海 真人	
	行政協力員会会長	坂部 文雄	
	民生・児童委員連絡協議会会長	竹内 弘行	
	あぐい女性の会会長	吉住 まり子	
	いきいきクラブ連合会会長	大村 浩嗣	
	食生活改善推進員連絡協議会会長	森 悦子	
	健康づくり連絡会会長	山本 町子	

健康日本 21 あぐい計画

(第2次) 平成 27 年度⇒平成 32 年度

平成 27 年 3 月発行

発行：阿久比町

編集：民生部健康介護課

〒470-2292

愛知県知多郡阿久比町大字卯坂字丸の内 85 (保健センター)

TEL：0569-48-1111 FAX：0569-48-7333