

みんなで、健康づくりに取り組みましょう！



めざすべき姿

新しい形でのつながりや支えあいによる健康づくりを進めるまち

この計画は、1人ひとりの生活習慣の改善による疾病等の予防を中心としています。この個人の取り組みを核として、新型コロナウイルス感染症の予防に配慮した新しい形での社会とのつながり、社会環境の改善をめざした企業等の取り組み、行政による健康に関する情報の提供や知識の普及を進め、健康増進・健康寿命の延伸をめざします。

