

## お知らせ

## 節度のある適度な飲酒

「健康日本21あぐい計画(第3次)」では、一定量(1合程度)を超えた飲酒をしている人を減らすことを目標としています。

年末年始は飲酒をする機会が多くなります。お酒と上手に付き合いましょう。

下記の点にも注意してください。

- ・女性や65歳以上の高齢者、アルコール代謝能力の低い方は、より少ない飲酒量が適当です。
- ・アルコール依存症の方は、適切な支援のもとに完全断酒が必要です。

問い合わせ先 保健センター ☎(48)1111(内1522・1523)

<1日の適量の目安>

ビール：中ビン1本 (500ml)  
焼酎：1合 (180ml)  
日本酒：1合 (180ml)  
ワイン：1杯 (120ml)



出典：厚生労働省

## 愛知障害者職業能力開発校(国立県営)

### 障害者職業訓練生を募集

■募集期間 令和8年1月5日(月)～2月17日(火)

■選考方法 筆記試験および面接試験

■学校所在地 豊川市一宮町上新切33-14

(一定の要件を満たす場合は寄宿舎の利用が可能です。)

■申込先 ハローワーク半田 ☎(21)0023

■問い合わせ先 愛知障害者職業能力開発校 ☎0533(93)2102

募集科目	入校月(期間)	選考日
①ITスキル科	4月入校(1年)	令和8年3月2日(月)
②OAビジネス科		令和8年3月1日(日)
③CAD設計科		
④総合実務科 (知的障害者対象)		
⑤ワークサポート科 (精神障害者・発達障害者対象)	4月入校(9ヶ月)	令和8年3月2日(月)

## シリーズ 消費生活相談<sup>183</sup>

### 消費者見守り情報・・・配線器具 正しく使って安全に!

- ・配線器具(延長コード、テーブルタップなど)が定める定格消費量を超えて使っていますか?
- ・一つのテーブルタップで炊飯器やオーブンレンジなど消費電力の大きな複数の電気製品を同時に使用するなどしていませんか?
- ・電源コードをねじ曲げたり、踏みつけたりしていませんか?
- ・テーブルタップに電源プラグはしっかり差し込まれていますか?
- ・異臭がする、変色しているところはありませんか?
- ・配線器具には寿命があることを知っていますか?

#### ○ ひとことアドバイス

- ・配線器具には使用可能な消費電力(定格消費電力)が定められています。定格消費電力を超えないように注意しましょう。
- ・炊飯器などの消費電力の大きな電気製品の中には、延長コードなどを禁止している製品もあります。接続する電気製品の取扱説明書を確認しましょう。
- ・ねじ曲げたり、踏みつけたりすると、電源コードが損傷して異常発熱や発火の原因になります。
- ・コンセントとの隙間にほこりや水分が付着すると発火する恐れがあります。定期的に掃除しましょう。
- ・延長コードやテーブルタップなどの配線機器には寿命があります。定期的に確認し、古くなったら交換するようにしましょう。

#### ○ 知多半田消費生活センターでは消費生活相談を行っています。

■日ごろ 月曜日～金曜日(祝日、第4水曜日、年末年始(12月29日～1月4日)除く)

■時 間 来所相談：午前9時30分～午前11時 午後1時30分～午後3時30分  
電話相談：午前9時30分～午後4時

※ 来所相談の場合もまずは電話で確認してください。

■問い合わせ先 知多半田消費生活センター ☎(32)2444  
(クラシティ3階市民交流センター内)

## 今月の納税など

固定資産税	3期分
都市計画税	3期分
国民健康保険税	6期分
後期高齢者医療保険料	6期分
介護保険料	6期分

納期限は12月25日(木)です。

※ 口座振替の方は、口座の残高確認をお願いします。

## 今月号の表紙

11月19日に「地元の旬を味わう学校給食の日」として地元でとれた食材を使った給食を提供しました。れんげ米のごはんを食べた子どもたちは「もちもちで甘くておいしい」と笑顔。町で採れたサトイモや知多半島産のみかんなど、旬の食べ物を味わいました。

**編集後記** 先日無事に祖母が退院しました。病院食に慣れた頃から「退院したらさんまが食べたい」と熱望していたそう。旬は過ぎているけれど…と思いながらも言い出したら聞かない性格を熟知している家族一同。希望は叶えられたことでしょう。まだまだおいしいものたくさん食べよう。おばあちゃん、退院おめでとう。

