



絵本とヨガで元気になりませんか？

— 図書館講座の受講生を募集 —

笑いヨガ講座

笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法です。笑うことで免疫力やエネルギーもアップします。絵本の読み聞かせもあります。

- 日 時 ▽第1回 12月7日(日) 午後1時30分～午後3時
▽第2回 12月17日(水) 午後1時30分～午後3時
- 会 場 図書館
- 対 象 園児から大人まで
- 講 師 ▽第1回 COCOちゃん(小嶋ともこ氏・笑いヨガティーチャー)
▽第2回 あっぺ(竹内あつこ氏・笑いヨガリーダー)
- 受講料 無料
- 定 員 各回20人(先着順で2回両方参加も可能です。)
- 注意事項 ▽動きやすい服装でお越しください。
▽水分を多めに持参してください。

■ 申込期限 11月15日(土)

■ 申込方法

申し込みフォーム・電話・FAX・図書館あんないカウンター・電子メールで申し込みください。
(電話・図書館あんないカウンターでの申し込みは、開館時間内をお願いします。)
その際、「希望日」「住所」「氏名(ふりがな)」「連絡先(本人と確実に連絡がとれる電話番号)」
を教えてください。

■ 申し込み・問い合わせ先 図書館 ☎(48)6231 FAX(48)2733
電子メール tosho@town.agui.lg.jp



▲申し込みフォーム



アグピアお屋のミニコンサート

音楽の生演奏を聴いて、ほっこりと心癒やされてみませんか？

第3回

～“コトリネ” ケルト・アイルランド 音楽デュオ コンサート～

第3回のゲストはケルティックハープ奏者の長屋梨沙さんとアイルリッシュフルート奏者の望月敬子さんの2人によるデュオ“コトリネ”さんです。

アイルランドとスコットランドで学んだ伝統音楽をベースに、ボタンアコーディオンやティンホイッスルなどの珍しい楽器も登場し、聴く人をケルトの世界へ誘います。

- 日 時 11月19日(水) 午後0時15分～(30分間)
- 場 所 アグピアホール(中央公民館多目的ホール)
- 出演者 “コトリネ”長屋梨沙さん・望月敬子さん
- 曲 名 「スカボローフェア」「ダニーボーイ」
「タイタニックのポルカ」ほか
- 問い合わせ先 Mオアシス(代表 山本みほ) ☎(48)0230

アグチャレ2025



埼玉県民文化センター・アグピアホール
ステップアップ補助金採択事業

