



走るって、
こんなに楽しい！



阿久比町・デンソー陸上教室

デンソーフリースセローズの
選手が阿久比にやってくる！



- 日 時 12月2日(火) 午後5時～午後7時
- 場 所 阿久比中学校体育館
※ 体育館シューズを持参してください。
- 講 師 デンソーフリースセローズ
(株式会社デンソー 女子陸上長距離部)
- 参加対象 小学生以上
(大人も参加できます)
※ 町内在住・在勤・在学の方のみ
- 定 員 60人(先着順)

申込方法

参加申込が必要です。

申し込みフォーム▶



○ 長距離走の基本を習得しよう！

デンソーフリースセローズの選手たちが、走る楽しさを伝えながら、長距離走を走るときの正しいフォームや基本を教えます。

○ 現役の選手に聞いてみよう！

教室中は、選手と話す時間もあります。気になっていることや思っていることを直接聞いてみましょう。

未来の愛知駅伝
メンバーを目指そう！

■ 問い合わせ先 社会教育課スポーツ係 ☎(48)7311

